

๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๔ วันคล้ายวันสวรรคต
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

พระสถิตสถานพืชมานสวรรคต พระทรงธรรมเสวยสุขนรีดิศัย
พระภูมินทร์ปิ่นเกล้าผองเผ่าไทย พระประทับในฤทัยนิรันดร์

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง
(ผศ.ดร.สรตี ปรัชญาบุญกุล ประพันธ์)



สภามหาวิทยาลัยแสดงความยินดีกับอธิการบดี



นายสงวน ดิยะไพบูลย์สิน อุปนายกสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง แสดงความยินดีกับ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบพงษ์ ปราบใหญ่ ที่ได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้ดำรง
ตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ในการประชุมสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง
ครั้งที่ 11/2564 เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2564

คณะกิตติมศาสตร์ ทำบุญให้อาจารย์ใหญ่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ดร.สืบพงษ์ ปราบใหญ่
อธิการบดีมหาวิทยาลัย
รามคำแหง พร้อมด้วย
อาจารย์ต๋นย ตันเกิดมงคล



คณบดีคณะกิตติมศาสตร์ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และ
นักศึกษา ร่วมประกอบพิธีทางศาสนาพุทธ ทำความเคารพ
และกล่าวคำปฏิญาณตนต่อร่างอาจารย์ใหญ่ ในโครงการ
แสดงความกตัญญูทอต่อผู้มีพระคุณ (อาจารย์ใหญ่)
ปีการศึกษา 2564 เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2564
ณ คณะกิตติมศาสตร์ ชั้น 1 อาคารสุโขทัย (อ่านต่อหน้า 3)

อธิการบดี ม.ร.ฝากคณาจารย์-บุคลากรนิติศาสตร์ มุ่งผลิตนักกฎหมาย-บริการวิชาการแก่สังคม



อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง
ฝากคณาจารย์และบุคลากรคณะนิติศาสตร์
ร่วมแรงร่วมใจพัฒนามหาวิทยาลัย และมุ่งผลิต
บัณฑิตนักกฎหมายที่มีความรู้ความสามารถ
ทั้งด้านวิชาการ ภาษา เทคโนโลยี และมี
คุณธรรม ตลอดจนให้บริการวิชาการแก่
สังคมเพิ่มขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการ
ของสังคมต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบพงษ์ ปราบใหญ่ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง มอบนโยบายในการ
ทำงานให้แก่คณาจารย์และเจ้าหน้าที่คณะนิติศาสตร์ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ฐาทร ศิริฤทธิ์วัฒนา
คณบดีคณะนิติศาสตร์ คณาจารย์ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ ร่วมรับฟังผ่านทางออนไลน์ ระบบ GOOGLE MEET
และห้องบรรยาย 1512 ชั้น 5 อาคารคณะนิติศาสตร์ เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2564 (อ่านต่อหน้า 8)

ม.ร.เผยผลการประเมิน ITA ชี้วัดคุณธรรม-ความโปร่งใส ได้ 86.47 คะแนน ระดับผลการประเมิน A

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เผยผลการประเมินคุณธรรมและ
ความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 จากการประเมินหน่วยงาน
ภาครัฐประเภทสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 83 แห่ง ได้คะแนน
ในภาพรวมอยู่ที่ 86.47 คะแนน ผลการประเมินระดับ A
ระดับการพัฒนา รักษาระดับ

ตามที่ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปราม
การทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) ได้กำหนดให้หน่วยงานของรัฐ
เข้ารับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน
ของหน่วยงานภาครัฐ (INTEGRITY & TRANSPARENCY
ASSESSMENT : ITA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 เพื่อได้
ทราบถึงสถานการณ์และปัญหาการดำเนินงานด้านคุณธรรม
และความโปร่งใสขององค์กร และช่วยให้หน่วยงานนำผลประเมิน
ไปใช้ในการปรับปรุงและพัฒนาองค์กร (อ่านต่อหน้า 3)

ม.รามฯ ชวนนักศึกษาใหม่ ร่วมปฐมนิเทศออนไลน์ 11 ต.ค.นี้



กองงานวิทยาเขตบางนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญนักศึกษาใหม่รับชมการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2564 แบบออนไลน์
ผ่านทางเว็บไซต์ www.ru.ac.th หรือ www.techno.ru.ac.th ในวันจันทร์ที่ 11 ตุลาคม 2564

อาจารย์ว่าที่ร้อยตรีชุมพล มากทอง รองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขต เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยมีความห่วงใยในสุขภาพอนามัยของนักศึกษา
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และเพื่อความปลอดภัยของนักศึกษาใหม่ทุกคน กองงานวิทยาเขตบางนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ได้เตรียมจัดพิธีปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2564 ผ่านระบบออนไลน์ ในวันจันทร์ที่ 11 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30 – 16.00 น.
โดยถ่ายทอดสดจากสำนักเทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง (หัวหมาก) ซึ่งนักศึกษาสามารถรับชมผ่านทางเว็บไซต์ (อ่านต่อหน้า 3)

ปีที่ ๕๑

อตตา หิ อุตโน นาโถ

ฉบับที่ ๒๗

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๑๑ - ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๔

www.info.ru.ac.th

ในฉบับ

หน้า 2-3

เปิดบ้าน 13 คณะ
รามคำแหง
ภาค 1/2564

RU OPEN HOUSE 2021

เปิดบ้าน 13 คณะ รามคำแหง ภาค 1/2564 ศิษย์เก่า-ศิษย์ปัจจุบัน ร่วมรายการดับดั่ง

มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักศึกษาใหม่ รายการ “RU Open House 2021 Online” เผยแพร่สดทาง Facebook : PR Ramkhamhaeng University และคู่ขนานกับช่องทาง Youtube : Ramkhamhaeng University ระหว่างวันที่ 20 กันยายน – 6 ตุลาคม 2564 (ทุกวันจันทร์ – เสาร์) เวลา 19.00 – 20.00 น. ณ สตูดิโอคณะสื่อสารมวลชน อาคารสุขใจ ชั้น 2 และโปรแกรม Zoom Meeting



ในวันแรกของการจัดรายการ มี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบพงษ์ ปราบใหญ่ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง กล่าวต้อนรับและร่วมสนทนา เกี่ยวกับการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยรามคำแหงในยุค New normal โดยมีศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยรามคำแหง นายสุวิธ สุทธิประภา พิธีกร ผู้ประกาศข่าววิทยุและโทรทัศน์ บมจ.อสมท. นางสาวสิริพิชญ์ ลินมา ผู้พิพากษาศาลจังหวัดระนอง และ “ปอ” นายอรรถพร ทองบริสุทธิ์ นักร้อง นักแสดง ร่วมในรายการ เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2564

นอกจากนี้ คณะต่างๆ และหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการรับสมัคร นักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมเปิดบ้านประชาสัมพันธ์ข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับคณะ หลักสูตร และสาขาวิชาที่เปิดสอน และแนะนำการ สมัครเรียน โดยมีศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบันร่วมสนทนาในรายการจำนวนมาก

สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล และสถาบันคอมพิวเตอร์



สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล และสถาบัน คอมพิวเตอร์ ร่วมแนะนำระบบการรับสมัครนักศึกษาใหม่ และระบบการเรียน การสอนออนไลน์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง พร้อมตอบคำถามแก่ผู้สนใจ โดยมีอาจารย์ชาติ นิลน้ำเพชร ผู้อำนวยการสถาบันคอมพิวเตอร์ อาจารย์ ดร.ณัฐวุฒิ อันตระกูล ผู้อำนวยการสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบ ประเมินผล ดร.ณัฐพงศ์ ลาภบุญทรัพย์ อาจารย์ และวิทยากรพิเศษ ศิษย์เก่า คณะมนุษยศาสตร์และคณะสื่อสารมวลชน และ “บลิว” นายวรพล จินตโกศล นักแสดง ช่อง 7 นักศึกษาปัจจุบันคณะสื่อสารมวลชน ร่วมรายการ เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2564

คณะรัฐศาสตร์



ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาธิต สุนทรพันธุ์ คณบดีคณะรัฐศาสตร์ นำทีม คณะรัฐศาสตร์ร่วมรายการ “RU Open House 2021 Online” เพื่อประชาสัมพันธ์ การเรียนการสอนของคณะ โดยมีศิษย์เก่า ได้แก่ นายกฤตภาส ศักดิชฐานนท์ ดารา/นักแสดง เรืออากาศโท (หญิง) มนสิณี ชูสุวรรณ นายทหารสัสดี แผนกกำลังพล กองบังคับการกองบิน 56 จังหวัดสงขลา ดร.ชวัลน์ จันททรัพย์ ผู้ประกาศข่าว ช่อง TNN16 และมีศิษย์ปัจจุบัน ได้แก่ นางสาวจินดารัตน์ พิชัยรัตน์ รองมิสแกรนด์จังหวัดตรัง ปี 2561 และนางสาวมณีนรัตน์ พิชัยรัตน์ มิสแกรนด์จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ปี 2562 ร่วมในรายการ เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2564

คณะศึกษาศาสตร์



รองศาสตราจารย์ พ.ต.ท. ดร.ศิริพงษ์ เสาภายน คณบดีคณะ ศึกษาศาสตร์ เป็นประธานเปิดบ้านแนะนำหลักสูตรของคณะศึกษาศาสตร์ โดยมีคณาจารย์จาก 9 ภาควิชา ร่วมแนะนำแนวทางการเรียนการสอนและ การประกอบอาชีพให้แก่ผู้สนใจสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2564

คณะสื่อสารมวลชน



คณะสื่อสารมวลชน เปิดบ้านแนะนำหลักสูตรการเรียนการสอน โดยมี อาจารย์จเลศ เจษฎาวุธย์ คณบดีคณะสื่อสารมวลชน นำทีมเปิดบ้าน พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.สุรัชย์ ชูผกา รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติ คชนทวา รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา อาจารย์ ดร.ภาณุฤทธิ์ สารสมบัติ รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน อาจารย์ บัณฑิต สัตย์เพ็ชรพราย อาจารย์ประจำคณะสื่อสารมวลชน และศิษย์เก่า- ศิษย์ปัจจุบัน ร่วมสนทนาในรายการดับดั่ง เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2564

คณะทัศนมาตรศาสตร์



อาจารย์ดนัย ต้นเกิดมงคล คณบดีคณะทัศนมาตรศาสตร์ เป็นประธาน เปิดบ้านคณะทัศนมาตรศาสตร์ ในหัวข้อ “เปิดตา เปิดใจ ไปกับทัศนมาตรศาสตร์” โดยมี อาจารย์นพดล ศรีสุรัตน์เมธากุล รองคณบดีฝ่ายกิจกรรมนักศึกษา อาจารย์ฐิติกา เกาหมาน รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย พร้อมด้วยศิษย์เก่า ได้แก่ นายเฉลิมชนม์ สมณะ Medical Affairs Manager, Thailand and Philippines บริษัท ALCON ดร.วุฒิพงษ์ พิงพิพัฒน์ กูรูเรื่องสายตา OD, MS, FIAO, FAAOMC ร่วมในรายการ เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2564

(อ่านต่อหน้า 3)

คณะศิลปกรรมศาสตร์



คณะศิลปกรรมศาสตร์ เปิดบ้านแนะนำหลักสูตรการเรียนการสอนในหัวข้อ “จึ้งมากแม่!!! เรียนร้อง เล่น รำ ที่ศิลปกรรมฯ รามคำแหง” โดยมี อาจารย์อรอนงค์ อิงขำนิ คณบดีคณะศิลปกรรมศาสตร์ เป็นประธานเปิดบ้าน พร้อมด้วย คณาจารย์ ศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันร่วมในรายการจำนวนมาก อาทิ ครูเจี๊ยะบ นนทยา จิวบางป่า นักร้องและศิษย์เก่า “นุช อาร์สยาม” นางสาววิลาวัลย์ สมบูรณ์ นักร้องและศิษย์เก่า เป็นต้น เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2564

คณะมนุษยศาสตร์



รองศาสตราจารย์วิโรจ นาคชาติ คณบดีคณะมนุษยศาสตร์ นำทีมเปิดบ้านแนะนำหลักสูตรการเรียนการสอนของคณะมนุษยศาสตร์ โดยมี คณาจารย์พร้อมด้วยศิษย์เก่า ดร.เพชรพญา บุณย์สิริจรัสรัฐ เจ้าของสำนักพิมพ์ ณ เพชรสำนักพิมพ์ และ ดร.ณัฐพงศ์ ลาภบุญทรัพย์ อาจารย์ และวิทยากรพิเศษ ศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์และคณะสื่อสารมวลชน ร่วมสนทนาในรายการ เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2564

(อ่านต่อฉบับหน้า)

บทกวี “ขอมรำลึกพ่อหลวง ร.9” วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ 13 ตุลาคม 2564

วาระเวียนอีกรอบแล้ว

วันสิบสามวันไหว

ตุลามาสา จากไป

เป็นทุกข์เกินจะก้าว

สิ้นพ่อหลวง สูฟ้า

พ่ออยู่ พ่อเพื่อชาติ

ภัยมา พ่อเปรี๊ยะปราด

ภารกิจหนักไกลกว้าง

มหากรุณาธิคุณมากล้น

“เศรษฐกิจพอเพียง” สอน

สมดุลแบ่งชีพจร

รู้จักพอ ออมไว้

“ก้นห้นชัยพัฒนา” เปลี่ยนน้ำ

ธรรมชาติในสยาม

หยุดน้ำเน่าลูกกลาม

นับหมื่นพันชีวีพิน

จิตสงบรำลึกย้อน

ทรงปฏิบัติผลิตผล

เกิดคุณค่าผองชน

พ่อแผ่นดินไทยแม่

สะท้อนใจ

อกร้าว

ดวงจิต คิดถึง

ออกพันโคตรกรม

มหाराช

พ่อสร้าง

ดับทุกข์ ปัญหา

มีท้อทรงงาน

อาทร

ประโยชน์ให้

สัดส่วน เหมาะสม

เก็บใช้จำเป็น

มองงาม

ชุ่มชื่น

คลองแอ่ง สะอาดดี

ปรับแก้ไขคืน

“ภูมิพล”

เด่นแท้

สานต่อ ลูกหลาน

สถิตฟ้าผืนดิน สามัคคี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริศิระ โชคทวีกิจ
คณะมนุษยศาสตร์

ม.รามฯ ขวนนักศึกษาใหม่ ร่วมปฐมนิเทศฯ

(ต่อจากหน้า 1)

www.ru.ac.th หรือ www.techno.ru.ac.th เพื่อให้นักศึกษาใหม่ได้รู้จักมหาวิทยาลัยรามคำแหง คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และสร้างความคุ้นเคยกับสถาบัน เข้าใจระบบการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย รวมทั้งได้รับทราบข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับนักศึกษา อาทิ ระบบการเรียนการสอน การสอบไล่ เป็นต้น

สำหรับการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ในครั้งนี้ โดยช่วงเช้าตั้งแต่เวลา 08.30 น. ชมวิดีโอทัศน์แนะนำมหาวิทยาลัยรามคำแหง แนะนำหน่วยงานให้บริการนักศึกษา กิจกรรมให้ความรู้ด้านการประกันคุณภาพการศึกษาและการมีส่วนร่วมในการประกันคุณภาพการศึกษาของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง เวลา 09.00 น. พิธีปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบพงษ์ ปราปใหญ่ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ต่อด้วยการบรรยายพิเศษ สร้างแรงบันดาลใจความมุ่งมั่นสู่ความสำเร็จ โดย นายเสรี เยาวะ อธิการจังหวัดประจักษ์ศิลปาคม สำนักงานอัยการสูงสุด รองศาสตราจารย์ ดร.ปรัชญา ปิยะมโนธรรม ผู้อำนวยการสำนักพิมพ์ และอาจารย์รัชเขต วิสพิณ วิทยากรนักพูดสร้างแรงบันดาลใจ ศิษย์เก่าคณะนิติศาสตร์ ม.ร.

ช่วงบ่าย เวลา 13.00-16.00 น. เป็นการแนะนำการเรียน ระบบการเรียนการสอน การสอบไล่ และข้อมูลที่เป็นประโยชน์แก่นักศึกษา จาก สำนักบริการวิชาการและทดสอบประเมินผล สถาบันคอมพิวเตอร์ สำนักเทคโนโลยีการศึกษา สำนักหอสมุดกลาง กองกิจการนักศึกษา และกองงานวิทยาเขตบางนา เป็นต้น หลังจากนั้นผู้แทนคณะต่างๆ จะแจ้งข้อมูลการจัด

คณะทัศนมาตรศาสตร์ ทำบุญให้อาจารย์ใหญ่ฯ

(ต่อจากหน้า 1)



การจัดโครงการฯ ครั้งนี้ จัดขึ้นเพื่อให้คณาจารย์ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา ศิษย์เก่า และบุคลากรทั่วไปได้ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ร่างอาจารย์ใหญ่และแสดงความกตัญญูต่องานที่และแสดงความเคารพต่อผู้มีพระคุณที่ได้อุทิศสร้างเพื่อประโยชน์ต่อการเรียนการสอนในกระบวนวิชา มหกายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์ (OPT3101) ของนักศึกษาคณะทัศนมาตรศาสตร์

กิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่แต่ละคณะ และแนะนำหน่วยงานให้บริการนักศึกษาด้วย

ขอเชิญนักศึกษาใหม่เข้าร่วมรับชมพิธีปฐมนิเทศออนไลน์ ในวันที่ 11 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30 - 16.00 น. ตามกำหนดการดังกล่าว สอบถามรายละเอียดได้ที่ กองงานวิทยาเขตบางนา โทร.0-2397-6308

ขณะเดียวกัน สำหรับนักศึกษาส่วนภูมิภาค ขอเชิญเข้าร่วมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ได้ ณ สาขาวิทยบริการฯ ทุกแห่ง ในวันที่ 11 ตุลาคม 2564 เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป และหากไม่สะดวกเข้าร่วมการปฐมนิเทศ สามารถรับชมการถ่ายทอดสดการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ จากส่วนกลางได้เช่นกัน

ม.ร.เผยผลประเมิน ITA ชีวทัศน์คุณธรรมฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ให้มีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การให้บริการสามารถอำนวยความสะดวก และตอบสนองต่อผู้รับบริการได้ดียิ่งขึ้น นั้น

การประเมิน ITA ในปีนี้ มีหน่วยงานภาครัฐประเภทสถาบันการศึกษาเข้าร่วมประเมิน จำนวน 83 แห่ง ซึ่งผลการประเมินสถาบันการศึกษาผ่านเกณฑ์การประเมิน จำนวน 77 แห่ง ผลปรากฏว่ามหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้รับคะแนนการประเมินในภาพรวม 86.47 คะแนน อยู่ในระดับ A โดยจำแนกคะแนนสูงสุดรายตัวชี้วัด ดังนี้ 1) การป้องกันการทุจริต คะแนน 100.00 2) การเปิดเผยข้อมูล คะแนน 92.14 3) การปฏิบัติหน้าที่ คะแนน 90.16 4) การใช้อำนาจ คะแนน 86.23 5) การแก้ไขปัญหาการทุจริต คะแนน 83.20 6) การใช้งบประมาณ คะแนน 81.31 7) การใช้ทรัพย์สินของราชการ คะแนน 78.90 8) คุณภาพการดำเนินงาน คะแนน 78.16 9) ประสิทธิภาพการสื่อสาร คะแนน 76.90 และ 10) การปรับปรุงการทำงาน คะแนน 73.44

ทั้งนี้ ตัวชี้วัดเกี่ยวกับการป้องกันการทุจริต และการเปิดเผยข้อมูล เป็นแบบวัดการเปิดเผยข้อมูลของมหาวิทยาลัยรามคำแหงต่อสาธารณะ

ตัวชี้วัดเกี่ยวกับการปฏิบัติหน้าที่ การใช้งบประมาณ การใช้อำนาจ การใช้ทรัพย์สินของราชการ และการแก้ไขปัญหาการทุจริต เป็นการตอบแบบวัดการรับรู้ของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายในของมหาวิทยาลัย

ตัวชี้วัดเกี่ยวกับคุณภาพการดำเนินงาน ประสิทธิภาพการสื่อสาร และการปรับปรุงระบบการทำงาน เป็นการตอบแบบวัดการรับรู้ของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก

สูงวัย !!! โรคตาที่ควรรู้จัก อาจจะมาเคาะประตูหา....

อาจารย์ภัทรกร ถาวรกลีวัฒนกุล

คณะทันตมาตรศาสตร์

สัจธรรมชีวิตที่พวกเราทุกคนย่อมหนีไม่พ้น ต้องเผชิญหน้านั้นคือการก้าวข้ามช่วงวัยจากวัยกลางคนสู่วัยสูงอายุ ซึ่งหมายถึงผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่วัยนี้ อวัยวะต่างๆ ในร่างกายเกิดการเปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมลงในหลายๆ ด้าน บางคนที่เคยแข็งแรง ทำอะไรก็ไม่เหนื่อยกลายเป็นว่าเหนื่อยง่ายขึ้น บางคนก็มีโรคนอนไม่หลับเข้ามาถามหา บางคนเวลาเจ็บป่วยก็หายช้าลง บางคนขยับตัวไม่กระฉับกระเฉงเหมือนเดิม จะลุกก็ร้องไห้อ้อ ! จะนั่งก็ร้องไห้อ้อ ! การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดขึ้นได้ในหลายๆ คน ซึ่งหนึ่งในอวัยวะสำคัญที่มีโอกาสเห็นความเปลี่ยนแปลงอย่างชัดเจนนั้นได้แก่ ดวงตา ของเราทุกคน

เมื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ ความเสื่อมอย่างแรกของดวงตาที่ส่งผลต่อระบบการมองเห็นนั้นได้แก่ ความสามารถในการมองเห็นในระยะใกล้ที่ลดลง หลายคนมองใกล้ไม่ชัดเหมือนเดิม เนื่องจากกลไกการทำงานของอวัยวะในดวงตาอ่อนแรงลงไม่เหมือนในช่วงวัยเยาว์ นอกเหนือจากระบบการมองเห็นแล้ว โรคทางตาหลายโรคมักมีผลมาทักทายเรารดั่งเพื่อนสนิท ซึ่งก็เป็นสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดการความบกพร่องในการมองเห็นด้วยเช่นกัน โรคตาที่พบได้บ่อยในวัยสูงอายุ ได้แก่

โรคต้อกระจก (cataract) เกิดจากความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นที่เลนส์แก้วตานั้นมีความเสื่อมสภาพไป และทำให้เกิดความขุ่นขึ้นที่เลนส์แก้วตา ส่งผลให้การมองเห็นลดลง แสบตาหากไม่ได้รับการรักษา

โรคต้อหิน (glaucoma) เกิดจากภาวะความดันภายในลูกตานั้นเพิ่มสูงขึ้น นำไปสู่เกิดการกดทับของเส้นประสาทตา และเส้นประสาทตานั้นถูกทำลายไปเรื่อยๆ ส่งผลให้การมองเห็นด้านข้างนั้นแคบลง สังเกตได้จากผู้สูงอายุมักเดินชนสิ่งของด้านข้าง หากไม่ได้รับการรักษาอาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวร

โรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา (diabetic retinopathy) โรคนี้อาจจะจำเพาะต่อคนที่เป็นเบาหวานมาก่อน เป็นภาวะที่เกิดความเปลี่ยนแปลงที่จอประสาทตา เนื่องจากน้ำตาลในเลือดสูง ส่งผลให้หลอดเลือดและระบบประสาทถูกทำลาย ถ้าผู้สูงอายุไม่สามารถควบคุมเบาหวานได้ ระดับความผิดปกติจะรุนแรงเพิ่มขึ้น และนำไปสู่ตาบอดในที่สุด

ดังนั้น ปัญหาทางด้านตาในผู้สูงอายุ นำไปสู่การรับรู้การมองเห็นที่ผิดปกติ และการสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวร จึงควรสร้างแนวทางการให้ความรู้ การแนะนำ และสร้างเสริมสุขภาพตา ป้องกันไม่ให้เกิดปัญหารุนแรงทางตาเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีในวัยสูงอายุ และเตรียมพร้อมรับมือสังคมผู้สูงอายุในประเทศไทย



ภาพจาก <https://www.thaihealth.or.th/Content/32599-5%20โรคตาบอดที่สุดในผู้สูงอายุ.html>

อ้างอิง

1. GBD 2019 Blindness and Vision Impairment Collaborators; Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: the Right to Sight: an analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet Glob Health. 2021 Feb;9(2):e144-e160. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30489-7. Epub 2020 Dec 1. Erratum in: Lancet Glob Health. 2021 Apr;9(4):e408.
2. Fukuoka, Hideki; Afshari, Natalie A. The impact of age-related cataract on measures of frailty in an aging global population, Current Opinion in Ophthalmology: January 2017 - Volume 28 - Issue 1 - p 93-97.

เศรษฐศาสตร์ 101

รศ.อัมรินทร์พงศ์ อัคราธรรม

คณะเศรษฐศาสตร์

ตอน...เงินไม่ใช่เงิน (2)

เมื่อตอนที่แล้วผมเขียนคุณสมบัติที่ดีของเงินไปหลายข้อแล้ว แต่ก็ยังไม่หมด คุณสมบัติที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งของสิ่งที่เหมาะสมจะถูกใช้เป็นเงินก็คือ ต้องสามารถแบ่งเป็นหน่วยย่อย ๆ ได้ โดยแต่ละหน่วยมูลค่าเท่ากัน และค่าต้องไม่ลดลงจากการแบ่งย่อยนั้นด้วย เรื่องนี้ก็ต้องยกตัวอย่างให้พอเห็นภาพอีกเหมือนกันเพราะปัจจุบันมีแต่เงินที่มีคุณสมบัติตามที่ว่านี้ทั้งนั้น แต่ถ้าเป็นสมัยโบราณที่บางแห่งใช้วัวเป็นเงิน ใช้แล้วครบวัวตัวเป็น ๆ นี่แหละเคยใช้จ่ายค่าหน่วยกิตให้มหาวิทยาลัยดังในอเมริกายุคที่ยังเป็นอาณานิคมของอังกฤษมาแล้ว จะเห็นได้ว่าถ้าจะแบ่งจ่ายสินค้าที่มีมูลค่าแค่เท่ากับวัวครึ่งตัวหรือ 1 ขาก็คงทำไม่ได้ หรือในกรณีที่มีการใช้หนังสือเป็นเงิน การจะแบ่งหนังสือตัวเป็นชิ้นย่อยๆ คงทำให้มูลค่าแต่ละชิ้นตกต่ำลงจนใช้การไม่ได้เพราะเป็นเพียงเศษหนังไปแล้ว

ขอเขียนถึงอีกคุณสมบัติที่ควรจะเป็นของเงินอีกสักข้อก็คงจะพอคุณสมบัติที่ว่านี้คือต้องมีมาตรฐานเดียวกันทุกหน่วยทำให้ดูออกได้ง่ายว่าไม่ใช่เงินปลอม เช่นเหรียญเงินหรือเหรียญทองคำที่กำหนดค่าไว้เท่าไรก็ตามก็ต้องมีน้ำหนักของโลหะมีค่าผสมตรงตามมาตรฐานที่กำหนด นอกจากนั้นยังต้องมีรูปร่างเหมือนกันด้วย เพื่อให้ผู้ที่มีมองเห็นจะรู้ได้ทันทีว่ามีมูลค่าเท่าใด

เมื่อเขียนถึงคุณสมบัติของสิ่งที่จะถือว่าเป็นเงินไปพอสมควรแล้ว ผมก็จะขอวิเคราะห์เสียทีว่าไอ้เจ้า cryptocurrencies นี่มีคุณสมบัติที่ควรจะเป็นของเงินสักแค่ไหน เอาแค่คุณสมบัติของเงินข้อแรก ๆ ที่ว่าต้องเป็นสิ่งที่คนในสังคมยอมรับ ซึ่งในปัจจุบันหมายถึงได้รับการรับรองตามกฎหมายก็คงผ่านได้ยากแล้ว เพราะยังไม่มีประเทศไหนยอมรับว่า cryptocurrencies เป็นเงินเลย จะมีบ้างก็แค่รับว่าจะทดลองดู แต่ก็ไม่ใช่ cryptocurrencies ที่หมุนเวียนอยู่ในตลาดเก็งกำไรเสียด้วย แต่เป็นสกุลเงินที่รัฐบาลหรือแบงก์ชาติของบางประเทศคิดทดลองทำขึ้นเอง และไม่ได้บอกว่าจะยอมให้นำเงิน crypto สกุลอื่น ๆ มาแลกได้ด้วย เช่นในกรณีถ้าเกิดมีเงิน crypto ของแบงก์ชาติขึ้นมาอย่างทีลือกกัน แล้วคนมีเงิน crypto สกุลอื่นจะมาแลกเพื่อซื้อสินค้าไทยได้อย่างไร

คุณสมบัติที่ขาดไปอีกข้อหนึ่งของ cryptocurrencies คือค่าต้องมีเสถียรภาพไม่เสื่อมค่าลงง่าย ๆ ซึ่งกรณีของ cryptocurrencies ที่มีหลากหลายสกุลเหลือเกิน (ที่ผมเรียกบิทคอยน์ไปในตอนแรกนั้น ที่จริงบิทคอยน์เป็นแค่สกุลหนึ่งของเงินเท่านั้น ยังมีอีกหลากหลายสกุลมากและแต่ละสกุล ซึ่งถ้าจะเทียบค่าก็ต้องเทียบเป็นเงินจริง ๆ เช่นดอลลาร์ ยูโร ฯลฯ นั้น cryptocurrencies แต่ละสกุลก็จะมีแตกต่างกันไปโดยสิ้นเชิง แต่ที่สำคัญคือค่าเงินนั้นมันขึ้นกับการเก็งกำไรทั้งนั้นมันจึงผันผวนมาก บางครั้งก็ค่าพุ่งขึ้นไปเรื่อย ๆ แต่ระยะหลังนี้มีแนวโน้มแกว่งตัวลดลงมาหลายรอบแล้วจนนักเก็งกำไรหน้าแห้ง (และกระเป๋าทิ้ง) ไปตาม ๆ กัน

แต่ปัญหายังทำให้คนลังเลจะเข้าไปถือหรือใช้เงิน cryptocurrencies นี้มากที่สุดก็คือการที่ไม่ได้รับการยอมรับในวงกว้าง คือจะเอาไปซื้ออะไรก็ยาก เคยมีคดีความที่เมืองไทยเรานี้แหละแต่เรื่องเจ็บบหายไปตามผมตามไม่ถูกแล้วว่ามีคนหลอกลวงให้ลงทุนเก็งกำไรในเงิน crypto โดยอ้างว่าจะสามารถนำไปใช้ได้ในการพนันนอกประเทศ ซึ่งจะเรียกว่าฟอกเงินก็ได้ แต่กรณีนี้หลอกลวงเพราะไปแลกเงินเล่นในบ่อนยังไม่ได้เลย

ผมขอปิดท้ายเรื่องนี้ด้วยกรณีของนักธุรกิจชื่อดังต่างชาติท่านหนึ่งซึ่งทำรถยนต์ไฟฟ้าขาย (ขออนุญาตไม่เอ่ยนาม) นักธุรกิจผู้นี้เคยเชื่อถือในเงิน crypto ขนาดว่าสร้างเงิน crypto ของตัวเองขึ้นมาจะยอมให้เอาเงิน crypto สกุลอื่นมาซื้อรถของแกได้ด้วยซ้ำ แต่ตอนนี้เลิกเล่นเงิน crypto ไปแล้วเด็ดขาดและไม่ยอมให้เอาเงินประเภทนี้มาซื้อรถของแกแล้วด้วย

สุดท้ายนี้ผมคงไม่ต้องฟันธงว่าเงิน crypto เป็นเงินจริงหรือไม่... ใช้ไหมครับ เพราะท่านผู้อ่านคงใช้วิจารณญาณได้เอง

ตอบ ปัญหานักศึกษา

ถาม: อยากขอคำแนะนำเกี่ยวกับการลงทะเบียนเรียนของนักศึกษาส่วนกลางผ่านแอปกับทางไปรษณีย์ว่า ทั้ง 2 ช่องทาง มีขั้นตอนดำเนินการอย่างไรบ้างและชำระค่าลงทะเบียนเรียนอย่างไร

ตอบ: นักศึกษาสามารถลงทะเบียนเรียนผ่าน 3 ช่องทาง ดังนี้ 1. ลงทะเบียนเรียนทางอินเทอร์เน็ตผ่านเว็บ www.iregis2.ru.ac.th 2. ลงทะเบียนเรียนผ่าน Application RU REGIS และ 3. ลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์

ขั้นตอนการลงทะเบียนเรียนผ่าน Application RU REGIS มีดังนี้

1. ให้อ่านโน้ต Application RU REGIS  ได้ที่ PLAY STORE / App Store ร่องรับทั้งระบบ Android และ IOS เพื่อใช้ลงทะเบียนเรียน

2. ใช้รหัส e-service ในการเข้าใช้งาน (กรณียังไม่ได้สมัครสมาชิก e-service ให้สมัครได้ที่เว็บไซต์ <http://beta-e-service.ru.ac.th>)

3. เข้าไปที่ Application “RU REGIS” เลือกเมนูวิชาที่เปิดสอน

4. พิมพ์รหัสวิชาที่จะลงทะเบียนเรียน เลือกเครื่องหมาย + วิชาที่ลงทะเบียนเรียนเพื่อเก็บไปไว้ในตะกร้าวิชา หรือให้เลื่อนวิชาที่ต้องการกลับไปทางซ้ายแล้วกดลบวิชา

5. คลิกที่เครื่องหมายตะกร้าวิชา ถ้าขอจบการศึกษา ทำเครื่องหมายขอจบในช่อง ☒ ตรวจสอบความถูกต้องของวิชาที่ลงทะเบียนเรียนก่อนคลิก “ยืนยันการลงทะเบียน” (สามารถเพิ่ม-ลบวิชาได้ก่อนการกดรับ QR Code เท่านั้น)

6. กดรับ QR Code เพื่อชำระเงินผ่าน Mobile Banking

7. บันทึกรูปภาพ QR Code ที่ได้รับเก็บไว้ในคลังรูปภาพ (นำ QR Code นี้ไปชำระเงินด้วย Mobile Banking ได้ทุกธนาคาร)

8. เปิด Application Mobile Banking ที่มีอยู่ในโทรศัพท์มือถือ

9. เลือกเมนูสแกน เลือกรูป QR Code ที่บันทึกเอาไว้เพื่อชำระเงิน เมื่อชำระเงินเรียบร้อยแล้วกลับไป Application “RU REGIS” (ตรวจสอบภาคการศึกษาในรูปภาพให้ถูกต้อง)

10. เมื่อชำระเงินเสร็จแล้วให้เข้า Application “RU REGIS” เลือกเมนู ตรวจสอบการลงทะเบียนเรียน หากลงทะเบียนเรียนสำเร็จแล้วจะปรากฏข้อความ “ชำระเงินเรียบร้อยแล้ว”

11. นักศึกษาสามารถพิมพ์ใบเสร็จลงทะเบียนเรียนในระบบ e-service หลังจากวันลงทะเบียนวันสุดท้าย 3 วันทำการเป็นต้นไป

ขั้นตอนการลงทะเบียนเรียนผ่านทางไปรษณีย์ มีดังนี้

1. เข้าไปดาวน์โหลดแบบลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์ส่วนกลาง (ม.ร.34) ได้ที่ [http://www.regis.ru.ac.th/document/Form/FM4-1\(1\).pdf](http://www.regis.ru.ac.th/document/Form/FM4-1(1).pdf) เขียนชื่อ-นามสกุล และรหัสประจำตัวนักศึกษาลงใน ม.ร.34 ให้ถูกต้องชัดเจน

2. กรณีขอจบการศึกษาให้กาเครื่องหมาย x ในช่องขอจบการศึกษาในภาคนั้นๆ หากมีกระบวนวิชาสอบวันและเวลาเดียวกัน จะต้องแจ้งขอสอบซ้ำซ้อน

(ตามเงื่อนไขการขอสอบซ้ำซ้อน)

3. หลักเกณฑ์การลงทะเบียนเรียน มีดังนี้

3.1 นักศึกษารหัส 55-59 ลงทะเบียนเรียนได้ไม่เกิน 24 หน่วยกิตในภาคปกติ (ภาค 1, 2) เว้นแต่นักศึกษาซึ่งคาดว่าจะจบการศึกษาลงทะเบียนเรียนได้ไม่เกิน 30 หน่วยกิตทุกคณะ สำหรับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์หลักสูตร 5 ปี ลงทะเบียนเรียนและขอจบได้ไม่เกิน 22 หน่วยกิต

3.2 นักศึกษารหัส 55-59 ลงทะเบียนเรียนได้ไม่เกิน 12 หน่วยกิตในภาคฤดูร้อน เว้นแต่นักศึกษาซึ่งคาดว่าจะจบการศึกษาลงทะเบียนเรียนได้ไม่เกิน 18 หน่วยกิตทุกคณะ สำหรับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์หลักสูตร 5 ปี ลงทะเบียนเรียนและขอจบได้ไม่เกิน 9 หน่วยกิต

3.3 สำหรับนักศึกษาตั้งแต่รหัส 60 เป็นต้นไป ให้ลงทะเบียนเรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต และไม่เกิน 22 หน่วยกิตในภาคการศึกษาปกติ (ภาค 1, 2) ส่วนในภาคฤดูร้อนให้ลงทะเบียนเรียนได้ไม่เกิน 9 หน่วยกิต

4. ให้ติดแถบรหัสกระบวนวิชาที่ต้องการลงทะเบียนเรียนลงในช่องที่กำหนด และระบุจำนวนหน่วยกิต ให้ครบทุกวิชา (สามารถพิมพ์บาร์โค้ดกระบวนวิชาได้ที่ <http://beta-e-service.ru.ac.th:8001/misservice/>)

5. เอกสารการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์ มีดังนี้

- แบบลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์ ส่วนกลาง (ม.ร.34) ที่กรอกข้อมูลครบถ้วนสมบูรณ์
- ไปรษณีย์ธนาคัตค่าลงทะเบียนเรียน ส่งจ่ายในนามมหาวิทยาลัยรามคำแหง

- ซองเปล่าติดแสตมป์ จำนวน 5 บาท
จำหน่ายจนถึงตัวนักศึกษาเองโดยระบุชื่อ-นามสกุลที่อยู่ให้ชัดเจน สำหรับส่งใบเสร็จรับเงินให้นักศึกษา

นำเอกสารทั้ง 3 อย่างข้างต้นใส่ซองจดหมายติดแสตมป์ จำหน่ายจนถึง

ผู้อำนวยการสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ตู้ ป.ณ. 1028 ปณ.ร.รามคำแหง กรุงเทพฯ 10241

6. นักศึกษาจะต้องชำระเงินให้ถูกต้องครบถ้วน หากชำระเงินไม่ครบมหาวิทยาลัยจะตัดกระบวนวิชาสุดท้ายตามลำดับหรือไม่ลงทะเบียนเรียนให้

7. นักศึกษาจะต้องเขียนที่อยู่ปัจจุบันและเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจน เพื่อสะดวกในการติดต่อเมื่อมีปัญหาการลงทะเบียนเรียน

8. ดำเนินการลงทะเบียนเรียนภายในวันที่มหาวิทยาลัยกำหนดในปฏิทินการศึกษาของแต่ละภาคการศึกษาเท่านั้น

หมายเหตุ: ลงทะเบียนซ่อมไม่มีการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์ นักศึกษาต้องลงทะเบียนทางอินเทอร์เน็ตหรือทาง Application RU REGIS

ถาม: ปัจจุบันเป็นนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ เนื่องจากบัตรประจำตัวนักศึกษาหายต้องการทำบัตรใหม่ แต่ในช่วงนี้ไม่สะดวกในการเดินทางไปติดต่อด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัย ทางมหาวิทยาลัยมีบริการให้ยื่นเรื่องขอทำบัตรใหม่ทางไปรษณีย์หรือไม่ ถ้ามีใช้เอกสารอะไรบ้าง มีค่าใช้จ่ายหรือไม่อย่างไร

ตอบ: นักศึกษาที่บัตรประจำตัวนักศึกษาสูญหายประสงค์จะขอทำบัตรใหม่นั้น เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 มหาวิทยาลัยฯ เปิดให้บริการขอทำบัตรประจำตัวนักศึกษาใหม่ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ทางไปรษณีย์ โดยมีขั้นตอนการดำเนินการและเอกสารประกอบการยื่นขอทำบัตรประจำตัวนักศึกษา ดังนี้

1. ให้อ่านโน้ตแบบฟอร์มคำร้องขอทำบัตรประจำตัวนักศึกษาแบบ Master Card ที่ <http://www.regis.ru.ac.th/document/Form60/FM5-4.pdf> กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน ชัดเจน

2. รูปถ่ายสีขนาด 2 นิ้ว (ถ่ายมาแล้วไม่เกิน 6 เดือน) ติดในแบบคำร้องให้เรียบร้อย

3. สำเนาบัตรประจำตัวนักศึกษา จำนวน 1 ฉบับ (กรณีบัตรหายให้แนบใบแจ้งความด้วย)

4. ซองเปล่าติดแสตมป์ พร้อมจำหน่ายของชื่อ-นามสกุลและที่อยู่ของนักศึกษาให้ชัดเจน

5. ค่าธรรมเนียมในการออกบัตรใหม่ ส่งจ่ายธนาคัต จำนวน 100 บาท ในนามมหาวิทยาลัยรามคำแหง ปณ.รามคำแหง

6. จัดส่งคำขอฯ และเอกสารทางไปรษณีย์มาที่ ฝ่ายทะเบียนประวัตินักศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

หากมีข้อสงสัยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายทะเบียนประวัตินักศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 2 หรือ โทร 02-310-8605

ถาม: ผมเป็นนักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ ต้องการขอย้ายคณะไปเรียนในคณะรัฐศาสตร์ ถ้าจะขอย้ายคณะจะแจ้งทางไปรษณีย์ได้หรือไม่ มีขั้นตอนหรือวิธีดำเนินการอย่างไร

ตอบ: กรณีขอย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชาทางไปรษณีย์สำหรับนักศึกษาส่วนภูมิภาค มีขั้นตอนการดำเนินการและเอกสารประกอบการยื่นขอย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชา ดังนี้

1. ให้อ่านโน้ตแบบคำร้องได้ที่ http://www.regis.ru.ac.th/download/class201/change_region.pdf กรอกแบบคำร้องให้ครบถ้วนสมบูรณ์

2. สำเนาบัตรประจำตัวนักศึกษา

3. สำเนาใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาคล่าสุด

4. ค่าธรรมเนียมการขอย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชา จำนวน 200 บาท (กรณีเรียนครบหลักสูตรจำนวน 500 บาท) โดยจัดส่งเป็นไปรษณีย์ธนาคัตส่งจ่ายในนามมหาวิทยาลัยรามคำแหง

5. ซองเปล่าติดแสตมป์ 3 บาท จำหน่ายของชื่อ-สกุล ที่อยู่ของตนเองให้ชัดเจน

6. จัดส่งคำขอฯ และเอกสารทางไปรษณีย์มาถึง หัวหน้าฝ่ายทะเบียนประวัตินักศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายทะเบียนประวัตินักศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 2 ทางโทรศัพท์ 02-310-8606

หมายเหตุ: กรณีนักศึกษา Pre-degree ไม่ต้องทำเรื่องขอย้ายคณะ/สาขาวิชา สามารถนำวิชาของคณะใหม่ลงทะเบียนเก็บสะสมหน่วยกิตไปก่อนได้

กองบรรณาธิการ

RU Know(ledge)

อาจารย์ประหยัด เลวัน

ภาควิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์

พัฒนาสุขภาพจิตในยุคโควิด-19 ด้วยโซเชียลมีเดียดีท็อกซ์

ปัจจุบันโซเชียลมีเดียได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต ตั้งแต่ต้องหยิบสมาร์ตโฟนขึ้นมาดูการแจ้งเตือน เช็คความเคลื่อนไหวในโลกออนไลน์ หรือแม้แต่ขณะอ่านหนังสือหรือทำงานก็ต้องหยิบมือถือขึ้นมาดู จนบางครั้งก็ไม่มีสมาธิกับสิ่งที่ทำอยู่ต่อหน้าทราบหรือไม่ว่าสื่อสังคมออนไลน์เข้ามามีอิทธิพลกับการใช้ชีวิตผู้คนในยุคดิจิทัลมากถึงขนาดที่ต้องกำหนดให้วันที่ 30 มิถุนายนของทุกปีเป็น #วันโซเชียลมีเดีย (Social Media Day) ทั้งนี้การติดโซเชียลมีเดียมากเกินไปอาจเป็นพิษทำร้ายสุขภาพจิต โดยเฉพาะช่วงการระบาดของโควิด-19 มาลองพิจารณาร่วมกันว่าพิษร้ายของสื่อสังคมออนไลน์มีอะไรบ้าง? รวมถึงข้อดีในการพักจากโลกโซเชียล (Social Media Detoxing) โดยวางมือถือลงสักวันละนิดสุขภาพจิตจะกลับมาดีเอง

ข้อมูลน่ารู้! คนไทยใช้สื่อสังคมออนไลน์มากเป็นอันดับต้นๆ ของโลก โดยจากผลการสำรวจล่าสุดของ ETDA พบว่าประชากรไทยมีอัตราการใช้งานอินเทอร์เน็ตเพิ่มขึ้นจากปีก่อนหน้าอยู่ที่ 10 ชั่วโมง 22 นาทีต่อวัน ซึ่งส่วนใหญ่ร้อยละ 90 มักใช้ไปกับการเล่นโซเชียลมีเดีย ดูหนัง ฟังเพลง และค้นหาข้อมูล

โซเชียลมีเดียดีท็อกซ์ (Social Media Detoxing) คืออะไร?

คือ การบำบัดการเสพติดเทคโนโลยีหรือสื่อสังคมออนไลน์ โดยกำหนดตนเองให้อยู่ห่างจากการใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ รวมถึงการพึ่งพาเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน ในช่วงเวลาที่กำหนดไว้ระยะหนึ่ง เพื่อการพักผ่อนฟื้นฟูร่างกายและจิตใจตนเอง



รูปที่ 1 ภาพอีเซอร์วิส (e-Service) กับลูกค้าที่ใช้บริการออนไลน์
(แหล่งที่มา: <https://pixabay.com/> คำค้นที่ใช้: VAT และ Online shopping)

สุขภาพจิตแย่เพราะติดโซเชียล

เมื่อนั่งอ่านหน้าข่าวที่เราสนใจ (News Feed) บนอินสตาแกรมหรือเฟซบุ๊ก คุณจะเห็นชีวิตด้านดีของใคร่เพื่อนในกลุ่ม ไม่ว่าจะเป็นรูปแบบการใช้ชีวิตด้านการท่องเที่ยว การกิน การทำงานจนบางครั้งเรารู้สึกน้อยเนื้อต่ำใจ ถึงแม้ในใจจะรู้อยู่เต็มอกว่าคนส่วนใหญ่ก็เลือกที่จะเสนอแต่ด้านดีไม่เลือกนำเสนอด้านลบ มาอับลองโซเชียลก็ตาม ซึ่งอาจส่งผลให้สูญเสียความมั่นใจ เกิดความเครียด ยังไม่รวมถึงประเด็นร้อนแรงดราม่าในสังคมไทยที่ปัจจุบันมีจำนวนมาก ซึ่งหากคุณเสพข่าวเหล่านี้มากเกินไปก็ยิ่งกระตุ้นให้สุขภาพจิตแย่เพราะเนื้อหาบนสื่อสังคมออนไลน์ที่รับเข้ามา นอกจากนี่ยังมีประเด็นเรื่อง กลั่นแกล้งบนโลกไซเบอร์ (cyberbullying) โดยเฉพาะพฤติกรรมการสาดคำพูดที่เจ็บปวดใส่กันผ่านทางตัวอักษรที่นิยมเรียกว่า ‘ทว่าร์ลง’ ซึ่งเป็นการเข้าไปรุมส่งข้อความหรือคอมเมนต์ในเชิงลบต่อบุคคลหนึ่ง ที่อาจกำลังมีประเด็นอยู่ในโลกโซเชียล การกลั่นแกล้งบนโลกไซเบอร์ สามารถเกิดขึ้นได้บนทุกแพลตฟอร์ม โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อผู้ใช้งานหลายท่านเลือกใช้รูปอวตารไม่ระบุตัวตน

วิธีการสังเกตว่าตัวเองเสพติดสื่อสังคมออนไลน์หรือไม่?

สำหรับผู้ที่กำลังเริ่มรู้สึกตัวว่าตัวเองเสพติดโซเชียลมีเดียมากเกินไป อาจเริ่มต้นสังเกตง่ายๆ จากสัญญาณเตือนเหล่านี้

1. ต้องโพสต์ข้อความ หรือรูปภาพบนสื่อสังคมออนไลน์ทุกวัน
2. ติดมือถือ ต้องใช้ทั้งวันจนขาดไม่ได้
3. มีอารมณ์ร่วม เช่น เครียด วิตกกังวล ฯ จากการเสพข่าวสารบนสื่อสังคมออนไลน์
4. รู้สึกว่าคุณค่าของตัวเองลดลง จากการเปรียบเทียบชีวิตกับคนอื่นบนสื่อสังคมออนไลน์

สรุปได้ว่า หากมีอาการดังที่กล่าวมา ขอบอกว่าน่าจะต้องทำโซเชียลมีเดียดีท็อกซ์ เพื่อช่วยบำบัดอาการเสพติดโซเชียลกัน

วิธีการทำโซเชียลมีเดียดีท็อกซ์ง่ายๆ ด้วยตัวเอง

1. ปิดการแจ้งเตือนบนแอปพลิเคชันทุกตัว หรือเปิดเท่าที่จำเป็น
2. กำหนดเวลาใช้งานมือถือให้เป็นเวลา ไม่เล่นมือถือพร่ำเพรื่อ โดยเฉพาะก่อนเข้านอน
3. หากิจกรรมยามว่าง หรืองานอดิเรก นอกเหนือจากการเล่นมือถือ เช่น อ่านหนังสือ ปลูกต้นไม้ เดินทางท่องเที่ยว เป็นต้น
4. กอดติดตามแค่เพื่อนสนิทหรือคนรู้จัก เพื่อลดการเปรียบเทียบชีวิตตัวเองกับผู้คนในโลกโซเชียล

ข้อดีของการทำโซเชียลมีเดียดีท็อกซ์ (Benefits of Social Media Detoxing)

1. กลับมามีความสุขกับตัวเอง การใช้โซเชียลมีเดียมากเกินไป อาจทำให้เสียความมั่นใจ รู้สึกว่าตัวเองไม่ดีพอ เพราะอาจเกิดข้อเปรียบเทียบจากการเห็นรูปแบบการใช้ชีวิตของคนอื่น การใช้ชีวิตที่ห่างจากโลกสื่อสังคมออนไลน์สักพัก จะช่วยให้คุณได้โฟกัสกับชีวิตของตัวเองมากขึ้น กลับไปมีความสุขกับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ รอบตัวที่ก่อนหน้านี้ อาจไม่ได้เห็นคุณค่าของมัน
2. เลิกกังวลกับยอดไลค์ที่เคยได้รับ เวลาโพสต์รูปภาพลงไอจีหรือสแตตัสลงเฟซบุ๊ก ต้องมานั่งคอยเช็กยอดไลค์ยอดคอมเมนต์อยู่ตลอด ซึ่งพฤติกรรมแบบนี้ อาจส่งผลให้เกิดความเครียดหรือวิตกกังวล เช่น กลัวว่าโพสต์ไปแล้วยอดไลค์จะน้อย หรือโพสต์ไปแล้วจะไม่มีคนมาคอมเมนต์ให้ หากหยุดพักจากโลกสื่อสังคมออนไลน์ จะไม่ต้องมาคอยกังวลเรื่องเหล่านี้ ไม่ต้องรู้สึกอยากแข่งขันกับใครเพื่อเรียกยอดไลค์อีก
3. กลับมาเสริมสร้างสัมพันธ์กับคนใกล้ตัว น่าแปลกใจ คนที่ติดเล่นโซเชียลมาก ๆ บางคน กลับเป็นคนเหงาในโลกแห่งความเป็นจริง เพราะมัวใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการสร้างสัมพันธ์ออนไลน์จนลืมใส่ใจคนใกล้ตัว ร้อยยั้งนี้แล้วกลับมาทักทายพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานเวลาพักกลางวัน เพื่อเชื่อมสัมพันธ์กับคนรอบข้างกันดีกว่า
4. ตัดต่อกับโมเมนต์รอบตัวมากขึ้น การติดโซเชียลมากเกินไป ไม่ว่าจะไปไหนหรือทำอะไรก็ต้องยกมือถือมาถ่ายอัปโหลดลงเรื่องราวลงบนอินสตาแกรม (Instagram:IG) ตลอด เคยคิดหรือไม่ว่าการถ่ายทุกอย่างในทุกโมเมนต์ทำให้คุณสูญเสียเวลา ไหนจะเสียเวลาถ่าย เวลาเขียนแคปชั่น เวลาแท็กเพื่อน หรือแม้แต่เวลาอัปโหลด มันทำให้คุณไม่ได้ตัดต่อกับช่วงเวลาที่ดี ณ ขณะนั้น เมื่อทราบแบบนี้แล้ว วางมือถือลงแล้วใช้เวลาอยู่กับช่วงเวลาในชีวิตนอกโลกออนไลน์ให้มากขึ้น สร้างความทรงจำที่ดีในหัวแทนการสร้างสรรคบนสื่อสังคมออนไลน์กันเถอะ
5. นำเวลาที่ใช้สื่อสังคมออนไลน์มาใช้พัฒนาตัวเอง เคยสังเกตไหมว่าในหนึ่งวันใช้เวลาไปกับการเล่นสื่อสังคมออนไลน์วันละกี่ชั่วโมง ลดเวลานั่งอ่านฟีดบนทวิตเตอร์มาทำอย่างอื่นจะดีกว่าไหม? เช่น อ่านหนังสือเรื่องที่สนใจ เรียนคอร์สออนไลน์ฟรีเพิ่มสกิล หรือเข้ายิมออกกำลังกาย เป็นต้น

สรุป

เพราะทุกอย่างล้วนมีทั้งข้อดีข้อเสีย อยู่ที่เรารู้จักใช้ประโยชน์จากสิ่งเหล่านั้นกับตัวเองมากน้อยแค่ไหน ขอให้มีความสุขในวันโซเชียลมีเดีย หากรู้สึกว่าตัวเองกำลังประสบกับความเครียด ไม่มั่นใจในตัวเองจากการติดโซเชียลมากเกินไป ปรึกษานักจิตวิทยาเพื่อบำบัดพิษจากโซเชียลมีเดีย เพื่อหาโซลูชันที่เหมาะสม กลับมาสร้างความมั่นใจและมีความสุขกับตัวเองอีกครั้ง

แหล่งอ้างอิง

1. Doctor Anywhere. (2564). “5 ข้อดีของ Social Media Detoxing วางมือถือลงสักวันเพื่อ ‘สุขภาพจิตที่ดี’” (แหล่งข้อมูลออนไลน์ url: <https://www.doctoryanywhere.co.th/post/5-ข้อดีของ-Social-Media-Detoxing-วางมือถือลงสักวันเพื่อ-สุขภาพจิตที่ดี>) ค้นเมื่อวันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2564.)
2. เว็บบอร์ดอนันดา.(มปป). “How To Social Media Detox ในวันโซเชียลมีเดีย” (แหล่งข้อมูลออนไลน์ url: <https://www.ananda.co.th/blog/thegenc/how-to-social-media-detox/>) ค้นเมื่อวันที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2564.)

'ดร.ทอย' กูรูดิจิทัลมาร์เก็ตติ้ง แนะวิธีสร้างรายได้หลายกระแส



ดร.ทอย ปุณณณ เทพประสิทธิ์ กรรมการผู้บริหาร บริษัท เอ็มวีพี คอนซัลท์แทนท์ จำกัด ผู้เชี่ยวชาญด้านการวิจัยตลาด วิจัยองค์กร การจัดทำแผนกลยุทธ์ธุรกิจ เผยวิธีสร้างรายได้หลายกระแส รูปแบบการ Synergy เชิงธุรกิจ เพื่อลดความเสี่ยง พร้อมสร้างความได้เปรียบทางการแข่งขัน ในงาน RU Open House 2021 Online คณะบริหารธุรกิจ ผ่านทาง Facebook Live เพจ PR Ramkhamhaeng University เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2564

ดร.ทอย ปุณณณ เล่าว่าในโลกของธุรกิจมีสิ่งที่เรียกว่า ช่วงขาขึ้น และช่วงขาลง จึงเป็นความจำเป็นที่ต้องมีรายได้หลายกระแส เพื่อจะสามารถสร้างดุลยภาพให้กับธุรกิจ พร้อมป้องกันความเสี่ยงของธุรกิจและรายได้ที่จะเข้ามาด้วย เพราะรายได้ที่จะเข้ามาในกระแสที่สอง กระแสที่สาม จะคอยรองรับให้สามารถเอาตัวรอดได้หากธุรกิจเกิดความยุ่งยาก หรือเกิดการหยุดชะงักขึ้น อีกทั้งการมีรายได้หลายกระแสจะสามารถสร้างการเติบโตของธุรกิจได้อย่างรวดเร็วมากกว่าธุรกิจอื่น ๆ เนื่องจากเม็ดเงินที่ไหลเข้ามาในกระแสมากกว่านั่นเอง

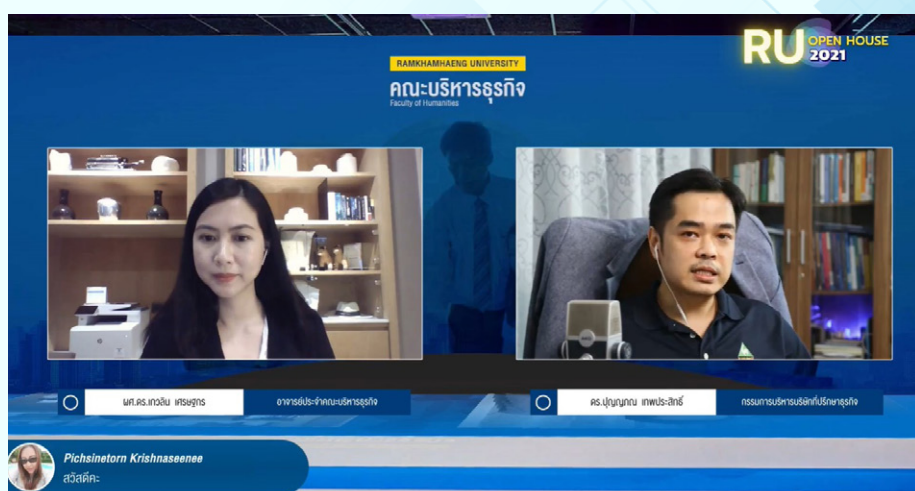
“รายได้หลายกระแสที่หลายคนเข้าใจอาจหมายถึงการเป็นพนักงานประจำ แล้วรับจ๊อบเสริมเพิ่มเติมรายได้ ซึ่งในเชิงธุรกิจแล้ว รายได้หลายกระแสคือการ Synergy เชิงธุรกิจ หมายถึงเราจำเป็นต้องสร้างธุรกิจขึ้นมามากกว่า 1 ธุรกิจ เพื่อใช้ประโยชน์จากการรวมพลังของธุรกิจเหล่านี้เข้าด้วยกันเพื่อสร้างความได้เปรียบทางการแข่งขัน

ยกตัวอย่างเช่น ชัมซุง ที่เราทุกคนต่างรู้จัก เริ่มต้นธุรกิจจากการจำหน่ายเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในครัวเรือน ต่อมาได้มีการพัฒนายกระดับสู่ตลาดสมาร์ทโฟน ซึ่งชัมซุงค่อนข้างมีศักยภาพในการผลิตจอที่มีประสิทธิภาพ ทำให้หลาย ๆ บริษัทระดับโลกเคยว่าจ้างให้ชัมซุงผลิตจอให้ และจากความสามารถในการผลิตจอที่มีคุณภาพนี้ ชัมซุงได้ต่อยอดทางธุรกิจสู่การผลิตและจัดจำหน่ายอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น เครื่องเอกซเรย์ เครื่องสแกนต่าง ๆ ที่ใช้ในโรงพยาบาล และธุรกิจต่าง ๆ ของภาคเอกชน เป็นต้น ชัมซุง จึงเป็นตัวอย่างรูปแบบของการ Synergy ธุรกิจที่ทำให้เกิดรายได้หลายกระแส

ดร.ปุณณณ กล่าวต่อไปว่าการจะสร้างรายได้หลายกระแสได้นั้น สิ่งสำคัญคือต้องเข้าใจคำว่า ‘โมเดลธุรกิจ’ ก่อน ควรรู้ว่าจะสามารถทำเงินจากจุดไหนได้บ้าง โดยไม่ได้หมายความว่า มีไก่หนึ่งตัวแล้วจะหันเป็นข้าวมันไก่ไปซะทั้งหมด แต่เป็นการเลาะอกไก่ออกมาขายเป็นอาหารสุขภาพ หรือนำน่องไก่ไปทอดขายในอีก

ราคาหนึ่ง เป็นต้น หากเข้าใจโมเดลธุรกิจแล้ว รายได้หลายกระแสก็เป็นเรื่องง่าย และควรต้องจัดพอร์ตธุรกิจเพื่อรักษาดุลยภาพความเสี่ยงด้วย

ดร.ทอย กล่าวอีกว่าการเรียนหลักสูตรบริหารธุรกิจเป็นการสร้างองค์ความรู้ สะสมสกิลในขั้นพื้นฐานที่เป็นที่ยอมรับได้ในสังคม เพราะการทำธุรกิจจำเป็นต้องมีศาสตร์ด้านการบริหารธุรกิจเป็นพื้นฐานเพื่อการต่อยอด เป็นการเรียนรู้เพื่อรู้พื้นฐาน แล้วนำสิ่งที่เรียนไปปรับทดลองใช้จริงในธุรกิจ เพราะหากไม่มีความรู้พื้นฐานด้านธุรกิจเลย ไม่มีการเริ่มนับหนึ่งเชิงบริหาร การจะนับต่อไปถึงขั้นสอง ขั้นสาม จึงไม่ง่ายเสมอไป



“ในสังคมยุคนี้ทุกคนพยายามที่จะกระโดดเข้าไปเป็นผู้ประกอบการ กระโดดเข้าไปสู่ธุรกิจ Start-up แต่สุดท้ายก็ล้มเหลว ซึ่งโดยแท้จริงแล้วหากคิดจะสร้างธุรกิจขึ้นมาเพื่อทำให้เกิดรายได้ที่หลากหลาย จำเป็นต้องรู้จักธุรกิจที่เราสนใจทั้งวงจรก่อน หมายความว่าเริ่มเรียนรู้จากการเป็นลูกจ้างให้เป็น เพราะเราจะสามารถวาดภาพอนาคตได้อย่างไร หากเรายังไม่รู้จักรักอดีตได้ดีพอ เหมือนกับการที่เราไม่สามารถขีดฆ่าอดีตได้ หากเราไม่รู้จักรักอดีตเลย”

นอกจากนี้ การจะสร้างธุรกิจขึ้นมานั้นต้องเข้าใจบริบทของการเงิน รู้จักจังหวะการเคลื่อนที่ของเงินด้วย พร้อมปรับตัวเองให้มีความล่ำสมัย พัฒนาตัวเองสู่การเป็นกลุ่มคนหัวก้าวหน้า เปิดรับนวัตกรรมและเทรนด์ใหม่ๆ ได้เร็ว เพื่อเริ่มต้นธุรกิจให้สามารถสร้างรายได้หลากหลายช่องทางได้ เพราะสิ่งสำคัญที่สุดคือต้องไปอยู่หน้าปากประตูในเรื่องใหม่ๆ ก่อนใคร เพราะคุณจะได้เห็นก่อน รู้จักก่อน และคุณก็จะได้เปรียบก่อน ได้ประโยชน์กว่า” **ดร.ทอย ปุณณณ** กล่าวทิ้งท้าย

คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จัดปัจฉิมนิเทศ



คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการปัจฉิมนิเทศและการบรรยายพิเศษ (ONLINE) เรื่อง **“การบูรณาการการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์กับอาชีพอื่นๆ”** โดย คุณพัชรภรณ์ วัฒนสุข ที่ปรึกษา บมจ. สหพัฒน์ปิปูล ประธานชมรมบริหารทรัพยากรบุคคลเครือข่าย และ **“การเตรียมความพร้อมและเทคนิคการสมัครงานในองค์กรภาครัฐและเอกชน”** โดย ดร.รวี บัวดวง ผู้จัดการอาวุโสแผนกพัฒนาองค์กร ฝ่ายพัฒนาบุคลากร บริษัท ศรีสวัสดิ์ แคปปิตอล จำกัด เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2564 บรรยายผ่าน GOOGLE MEET

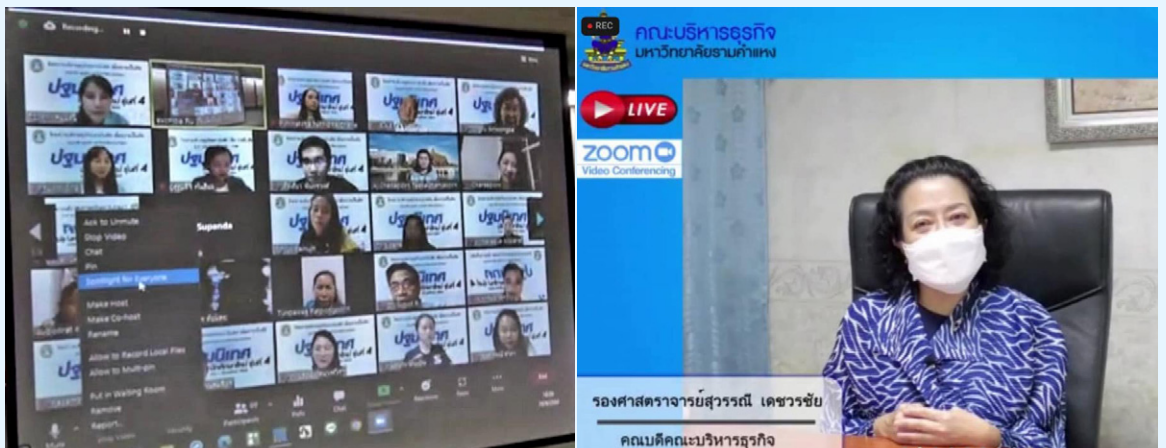
อธิการบดี ม.ร.ฝากคณาจารย์-บุคลากร (ต่อจากหน้า 1)



โอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สืบพงษ์ ปราบใหญ่ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง กล่าวว่า ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ในขณะที่ได้รับมอบหมายให้ดำรงตำแหน่งประธานสภาคณาจารย์และคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ได้ปฏิบัติหน้าที่ร่วมกับคณาจารย์และบุคลากรคณะนิติศาสตร์อย่างเต็มความสามารถในทุกๆ ด้าน และขอให้ทุกคนช่วยกันร่วมแรงร่วมใจทำงานอย่างเต็มที่ กำลังฝ่าฟันอุปสรรค สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และเหตุการณ์การเปลี่ยนแปลงต่างๆ ของบ้านเมืองเพื่อรามคำแหงต่อไป

“คณะนิติศาสตร์ เป็นคณะที่มีศิษย์เก่าประสบความสำเร็จในวิชาชีพทั้งภาครัฐและเอกชนเป็นจำนวนมาก สร้างคุณงามความดีให้กับสังคมและประเทศชาติมากมาย ดังนั้น ขอให้คณะมุ่งพัฒนานักศึกษาและผลิตบัณฑิตนักกฎหมายที่มีความรู้ความสามารถทั้งด้านวิชาการ ภาษา เทคโนโลยี และมีคุณธรรม รวมทั้งจัดกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักศึกษาในทุกๆ ด้าน มหาวิทยาลัยยินดีสนับสนุนอย่างเต็มที่”

คณบดีบริหารธุรกิจ ฝาก นศ.ใหม่ ป.โท เพื่อความเป็นเลิศ “ตั้งใจเรียน ประยุกต์ใช้องค์ความรู้ ไปสู่ความสำเร็จ”



โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต เพื่อความเป็นเลิศ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดพิธีปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ระดับปริญญาโท รุ่นที่ 4 ออนไลน์ผ่านระบบ ZOOM โดยมี รองศาสตราจารย์ สุวรรณี เดชวรชัย คณบดีคณะบริหารธุรกิจ เป็นประธานเปิดงานและให้โอวาท และมี รองศาสตราจารย์ ดร.สมพล พุ่มหว่า ประธานกรรมการบริหารโครงการฯ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษารุ่นพี่ร่วมต้อนรับนักศึกษาใหม่ เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2564

โอกาสนี้ รองศาสตราจารย์สุวรรณี เดชวรชัย คณบดีคณะบริหารธุรกิจ กล่าวว่า การเรียนในระดับบัณฑิตศึกษา นักศึกษาจะได้รับองค์ความรู้จากหลักสูตรทั้งการจัดการ การตลาด บัญชี และกลยุทธ์ต่างๆ รวมทั้งการประยุกต์ใช้องค์ความรู้ให้เกิดประโยชน์และใช้ได้จริง ตลอดจนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์จากคณาจารย์ของมหาวิทยาลัย ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักศึกษาที่ประกอบอาชีพที่แตกต่างกัน

“จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมากและรวดเร็วทั่วโลก ศาสตร์ทางด้านบริหารธุรกิจ ถือเป็นศาสตร์เดียวที่สามารถกระจายความเสี่ยงเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตของทุกคนได้ เพราะได้เริ่มตระหนักแล้วว่า การมีรายได้จากอาชีพหลักเพียงอย่างเดียวเป็นความเสี่ยง จึงจำเป็นต้องมีอาชีพเสริม ดังนั้นการเข้ามาศึกษาในโครงการฯ นี้ อาจทำให้นักศึกษาได้มองเห็นแนวทางการประกอบอาชีพเพิ่มหรือเสริมจากอาชีพหลักของตนเอง สร้างโอกาสให้กับตนเองได้มากยิ่งขึ้น ขอให้กำลังใจนักศึกษาทุกคนและขอให้ตั้งใจรับองค์ความรู้ต่างๆ และนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ ทั้งกับตนเองและสังคม เชื่อมั่นว่าคณาจารย์ เจ้าหน้าที่โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต เพื่อความเป็นเลิศ มีความใส่ใจนักศึกษาอย่างมาก และจะดูแลนักศึกษาให้ก้าวเดินไปข้างหน้าไปสู่ความสำเร็จได้อย่างแน่นอน”

รศ.ดร.สมพล พุ่มหว่า ประธานกรรมการบริหารโครงการฯ กล่าวว่า ยินดีต้อนรับนักศึกษาใหม่เข้าสู่รามคำแหง การปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่จะช่วยให้นักศึกษาได้รู้จักสถาบันการศึกษา และปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมต่างๆ อีกทั้งแนะนำการเรียน การทำกิจกรรม และแนะนำอาจารย์ เจ้าหน้าที่ ที่จะคอยช่วยให้คำปรึกษาและอำนวยความสะดวกระหว่างเรียน และขอให้นักศึกษาทุกคนตั้งใจศึกษาเล่าเรียน ใฝ่หาความรู้รอบตัว และมีส่วนร่วมในการเรียนการสอน รวมทั้งก้าวให้ทันเทคโนโลยีและรู้จักใช้ในทางที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษา รวมทั้งด้านภาษาต่างประเทศ ก็ต้องหมั่นพัฒนาตนเองเพื่อให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน ที่สำคัญหากนักศึกษามีปัญหา ข้อสงสัย โครงการฯ จะมีอาจารย์และเจ้าหน้าที่คอยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด อีกทั้งยังมีกิจกรรมเสริมหลักสูตรเพื่อให้เกิดการบูรณาการความรู้ที่เรียนมา และต้องยึดถือในกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย รัก สามัคคี และสร้างความสัมพันธ์อันดีเคารพซึ่งกันและกัน รวมทั้งต้องมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนนักศึกษา รุ่นพี่ คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ ตลอดจนให้ความร่วมมือกับทางโครงการฯ คณะ และมหาวิทยาลัย ในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ด้วย

อธิการบดี ม.ร. กล่าวต่อไปว่า จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 โลกเปลี่ยนแปลงไปต่อเนื่องและรวดเร็ว ทั้งด้านสังคม เศรษฐกิจ การใช้ชีวิตในการทำงาน รวมทั้งการศึกษาก็ได้ปรับเปลี่ยน การเรียนการสอนและการสอบไปสู่ระบบออนไลน์ โดยใช้โปรแกรมต่างๆ เช่น ZOOM, GOOGLE MEET เป็นต้น ทุกคนต้องเรียนรู้และปรับตัวให้ทันกับการเปลี่ยนแปลง ซึ่งทุกวันนี้สิ่งต่างๆ เหล่านี้กลายเป็นเรื่องปกติในชีวิตประจำวัน ทุกคนสามารถนำมาใช้กับการทำงาน การประชุม การเรียนและการสอบได้เป็นอย่างดี อนาคตต่อจากนี้จะไม่กลับไปเหมือน

ก่อนหน้าสถานการณ์โควิด-19 อีกแล้ว จึงจำเป็นต้องพัฒนาและปรับเปลี่ยนรูปแบบของตำรา เอกสารประกอบคำบรรยายเพื่อให้เข้ากับชีวิตวิถีใหม่ โดยทางมหาวิทยาลัยจะจัดทำแพลตฟอร์มใหม่ให้นักศึกษาเข้าถึงการเรียนการสอนได้สะดวกและง่ายยิ่งขึ้นด้วย นอกจากนี้ขอให้เพิ่มการให้บริการทางวิชาการแก่สังคมมากยิ่งขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของสังคมในด้านกฎหมาย และที่สำคัญขอให้ช่วยกันทำงานเป็นทีมเดียวกันและให้กำลังใจซึ่งกันและกัน เพื่อนำพามหาวิทยาลัยไปสู่เป้าหมายและความสำเร็จที่ตั้งไว้

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง



PR Ramkhamhaeng University



pr@ru.ac.th



@rutoday



runews



0-2310-8045-7