

ม.ร.ประกาศเป็น ‘สถานศึกษาปลอดเหล้า’



รามคำแหงเดินหน้านำร่องครั้งแรก ประกาศเป็นสถานศึกษาปลอดเหล้า ข้าราชการ นักศึกษาและประชาชน ให้ตระหนักถึงพิษภัยและผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พร้อมทั้งให้ร่วมกัน ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หนุนรามฯเป็นเขตปลอดสุราอย่างแท้จริง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานเปิด “โครงการมหาวิทยาลัยรามคำแหง สถานศึกษาปลอดเหล้า” โดยมีคณาจารย์ บุคลากร นักเรียนและนักศึกษา ร่วมเดินรณรงค์สถานศึกษาปลอดเหล้าและสิ่งเสพติด พร้อมติดป้ายสติ๊กเกอร์ตามหน่วยงานและบริเวณภายในมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2558 ณ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช

โอกาสนี้ ผศ.ลีนา ล้อมอภิชาติ รองอธิการบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์ ประธานคณะกรรมการดำเนินงานโครงการชั้นนำ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาของสังคม กล่าวรายงานว่าจากมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2551 (อ่านต่อหน้า 2)

๐๓๐๓ ๐๓๐๓ ๐๓๐๓

ปีที่ ๕๕ ฉบับที่ ๒๐

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๓๐ สิงหาคม - ๖ กันยายน ๒๕๕๘

www.info.ru.ac.th

ม.ร.เชิญผู้ประกอบการหอพักร่วมเสวนา “การบริหารจัดการหอพัก ตาม พ.ร.บ.ใหม่”

รามคำแหงเปิดเวทีเสวนา พ.ร.บ.หอพักฉบับใหม่ เชิญชวนผู้ประกอบการหอพัก และผู้ประกอบการธุรกิจห้องเช่าทุกประเภท ร่วมฟังการเสวนา “การบริหารจัดการหอพัก ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. 2558” พร้อมรับฟังความคิดเห็นจากผู้เกี่ยวข้อง



ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดเผยว่าตามที่มีการประกาศใช้พระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. 2558 แทนพระราชบัญญัติหอพักฉบับเดิมที่ใช้อยู่มาตั้งแต่ พ.ศ. 2507 ซึ่ง พ.ร.บ. ฉบับใหม่มีการเปลี่ยนแปลงวิธีการในการกำกับดูแลการประกอบกิจการหอพักที่สอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน และมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 20 สิงหาคม 2558 เป็นต้นไป นั้นมหาวิทยาลัยรามคำแหงซึ่งเป็นสถาบันการศึกษาที่ได้ร่วมมือกับภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาคุณภาพของหอพักรอบสถานศึกษาอย่างต่อเนื่อง เล็งเห็นความสำคัญของ พ.ร.บ. ฉบับใหม่ จึงกำหนดจัดเสวนา

(อ่านต่อหน้า 11)

อธิการบดียินดีกับนักศึกษากลุ่มรามฯ รักษาป่า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง แสดงความยินดีกับนักศึกษา กลุ่มรามฯ รักษาป่า ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 จากการประกวดโครงการค่ายเยาวชนรู้งานสืบสานพระราชดำริ (RDPB CAMP) ภายใต้โครงการรามฯ รักษาป่า ร่วมใจอาสา สร้างฝายถาวรในหลวง



รุ่นที่ 5 ครั้งที่ 2 โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริพื้นที่ภาคเหนือและศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้ จังหวัดเชียงใหม่ ในหัวข้อ “ป่าสร้างน้ำ..เพื่อชีวิตพอเพียง” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิทยา สีสรร รองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขตและนางผ่องศรี เสียมไหม อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการฯ ร่วมยินดี เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2558 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารวิทยบริการและบริหาร (อ่านต่อหน้า 2)

ม.ร.ให้ทุนการศึกษา

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ให้ทุนการศึกษาสำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 2 ขึ้นไป ดังนี้

1. ทุนเรียนดี ทุนละ 6,000 บาท (มีผลการเรียนผ่าน G, A ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิตต่อปี) ขอใบสมัครที่งานแนะแนวฯ อาคารศิลาบาตรชั้นลอย
2. ทุนขาดส่น ทุนละ 5,000 บาท (มีผลการเรียนผ่านไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิตต่อปี) ขอใบสมัครที่คณะที่สังกัด
3. ทุนกิจกรรม ทุนละ 3,000 บาท (สังกัดชมรมมีผลงานและมีผลการเรียนผ่านไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิตต่อปี) ขอใบสมัครที่งานแนะแนวฯ อาคารศิลาบาตรชั้นลอย (อ่านต่อหน้า 2)

เปลี่ยนแปลงสถานที่สอบของ ศูนย์สอบจังหวัดขอนแก่น (08)

ตามที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้ขยายโอกาสทางการศึกษาสู่ส่วนภูมิภาค โดยกำหนดให้มีการสอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557 ของนักศึกษาส่วนภูมิภาค ระหว่างวันที่ 12-13 และ 19-20 กันยายน 2558 และใช้โรงเรียนบ้านไผ่เป็นสถานที่สอบของศูนย์สอบจังหวัดขอนแก่น (08) นั้น

ด้วยมหาวิทยาลัยรามคำแหงสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดขอนแก่น มีอาคารเรียนที่พร้อมใช้เป็นสถานที่สอบของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง (อ่านต่อหน้า 2)

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์

๑. ชำระเงินที่อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้นล่าง
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒
๓. อัตราค่าสมาชิกปีละ ๒๐๐ บาท
๔. นักศึกษาที่เปลี่ยนแปลงที่อยู่ ติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗, ๔๘ หรือโทรสาร ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๘



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๗
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๐๐ ต่อ ๘๐๔๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตที่ ๑/๒๕๕๗
ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมากบินทรเดชฯ

(นางวัฒนา อติโชติ)

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานประชาสัมพันธ์

อธิการบดีฯ

(ต่อจากหน้า 1)



โอกาสนี้ นางผ่องศรี เสียมไหม อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการฯ กล่าวว่างานกิจการและบริการนักศึกษา กองงานวิทยาเขตบางนา เป็นที่ปรึกษานักศึกษากลุ่มรามฯ รักษ์ป่า โดยนักศึกษาได้ส่งโครงการเข้าร่วมประกวดโครงการค่ายเยาวชนรู้งานสืบสานพระราชดำริ (RDPB CAMP) ภายใต้โครงการรามฯรักษ์ป่า ร่วมใจอาสาสร้างฝายถวายในหลวง รุ่งที่ 5 ครั้งที่ 2 โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริพื้นที่ภาคเหนือและศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้ จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งในรอบแรกจากการนำเสนอโครงการ นักศึกษาได้รับการคัดเลือกให้ไปร่วมกิจกรรมสืบสานงานพระราชดำริ ในหัวข้อ “ป่าสร้างน้ำ..เพื่อชีวิตพอเพียง” เพื่อนำเสนอผลงานที่ส่งเข้าประกวด โดยมีมหาวิทยาลัยที่ผ่านการคัดเลือกจากทั่วประเทศ จำนวน 20 มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 15 - 21 กรกฎาคม ที่ผ่านมา ณ โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริพื้นที่ภาคเหนือและศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้ จังหวัดเชียงใหม่

สำหรับ ผลการประกวดครั้งนี้ นักศึกษากลุ่มรามฯ รักษ์ป่า ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับเงินรางวัล 5,000.- บาท พร้อมถ้วยรางวัล และเกียรติบัตรจากหม่อมหลวงจิรพันธุ์ ทวีวงศ์ เลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ โดยเงินรางวัลดังกล่าวจะนำมาใช้เป็นทุนในการจัดทำโครงการให้เสร็จสมบูรณ์เป็นรูปธรรมต่อไป ทั้งนี้ผลงานและโครงการที่ได้รับรางวัลครั้งนี้ มีสิทธิ์ที่จะส่งเข้าประกวดเพื่อรับถ้วยรางวัลเกียรติยศ พร้อมทุนการศึกษา และทุนดำเนินโครงการจากองคมนตรี และนักศึกษาจะได้นำไปดำเนินกิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำถวายในหลวงและเพาะพันธุ์ผักกูดที่จังหวัดอุทัยธานีต่อไป

ด้าน ผศ.วุฒิสักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง กล่าวว่าชื่นชมและขอบคุณนักศึกษาจากกลุ่มรามฯรักษ์ป่า ที่สร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่อง เรื่อง “จิตอาสา” ถือเป็นเรื่องสำคัญที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เน้นย้ำและปลูกฝังค่านิยมจิตอาสาให้กับนักศึกษา เพื่อให้นักศึกษามีจิตสำนึกในการทำคุณประโยชน์ให้กับแผ่นดิน ช่วยเหลือพัฒนาชุมชนในชนบท และพัฒนาประเทศชาติให้เกิดความเจริญรุ่งเรืองต่อไป

“การเรียนหนังสือภายในห้องเรียนเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพออีกต่อไป นักศึกษาต้องมีจิตสำนึก รู้สึกรับผิดชอบต่อสังคมบ้านเมืองด้วย เพราะสิ่งนี้จะเป็นพลังสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนสังคมไทยให้ก้าวหน้า แต่ต้องไม่ละทิ้งเรื่องการเรียนรู้ ขอให้ตั้งใจเรียนหนังสือให้สำเร็จการศึกษาโดยเร็วด้วย”

ม.ร.ประกาศเป็น ‘สถานศึกษาปลอดเหล้า’

(ต่อจากหน้า 1)



เห็นชอบให้วันเข้าพรรษาของทุกปีเป็น “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” และได้ขอความร่วมมือสถานศึกษาจัดกิจกรรมสนับสนุนนโยบายดังกล่าว ประกอบกับคณะกรรมการนโยบายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ ได้ให้ความเห็นชอบกฎหมายห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในรัศมี 300 เมตรของสถานศึกษา เพื่อปกป้องเยาวชนในการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

คณะกรรมการดำเนินงานโครงการชั้นนำ ป้องกันและแก้ไขปัญหาของสังคม จึงเห็นควรจัด “โครงการมหาวิทยาลัยรามคำแหง สถานศึกษาปลอดเหล้า” เพื่อรณรงค์ให้นักศึกษานักศึกษาและประชาชน ตระหนักถึงพิษภัยและผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และร่วมใจกัน ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อพัฒนาสภาพแวดล้อมของมหาวิทยาลัยให้เป็นสถานศึกษาที่ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อไป

การจัดโครงการครั้งนี้ มีกิจกรรมต่างๆได้แก่ การเดินพาเหรดรณรงค์สถานศึกษาปลอดเหล้า การติดป้ายติดสติ๊กเกอร์ลดเหล้าตามหน่วยงานต่างๆ และการจัดทำ VTR รณรงค์สถานศึกษาปลอดเหล้าเผยแพร่แก่นักศึกษาในชั้นเรียน โดยมีผู้เข้าร่วมงาน ประกอบด้วย บุคลากร นักเรียน และนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง จำนวน 900 คน

ด้าน ผศ.วุฒิสักดิ์ อธิการบดี ม.ร.กล่าวว่าโครงการสถานศึกษาปลอดเหล้า เป็นเรื่องที่มีมานานแต่ยังไม่แพร่หลาย เมื่อคณะรัฐมนตรีมีมติเข้มงวดกวาดขันจึงได้ขอความร่วมมือจากสถาบันการศึกษา ซึ่ง ม.รามคำแหง ได้ปฏิบัติตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มและแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 เดินหน้ารณรงค์เรื่องการปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษามาอย่างจริงจัง ทั้งได้ขอความร่วมมือจากทุกหน่วยงานที่มีการจัดกิจกรรมภายในมหาวิทยาลัยโดยกำชับและเข้มงวดไม่ให้มีการนำสุรามารเป็นส่วนประกอบในงานคือ ไม่ซื้อ ไม่ขาย ไม่ดื่มสุราในมหาวิทยาลัย เพื่อหวังว่าจะช่วยลดความรุนแรง ลดอุบัติเหตุ หรือการกระทำใดๆที่มีสุราเป็นต้นเหตุ อีกทั้ง ยังรณรงค์ให้เด็ก เยาวชน และคนรุ่นใหม่ ตระหนักถึงพิษภัยและผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และร่วมใจกัน ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รวมทั้ง รู้จักใช้เวลาว่างไปทำกิจกรรมอื่นที่มีประโยชน์แทนการดื่มสุราด้วย

“ฝากให้ทุกหน่วยงานได้สานต่อกิจกรรมปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถาบันการศึกษาอย่างจริงจังด้วยการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆจนสามารถเห็นเป็นรูปธรรม และขอความร่วมมือให้ถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด ท้ายที่สุด ต้องขอขอบคุณทุกคนที่ได้มาร่วมแรงร่วมใจกันผลักดันให้โครงการเกิดขึ้น หวังว่าพวกเราจะได้ช่วยกันดูแลมหาวิทยาลัยให้เป็นสถานศึกษาที่ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างแท้จริงต่อไป” อธิการบดีกล่าวในที่สุด

เปลี่ยนแปลงสถานที่

(ต่อจากหน้า 1)

ส่วนภูมิภาคและเป็นศูนย์สอบจังหวัดขอนแก่น ในการสอบซ่อม 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557

เพื่อให้การจัดสอบของศูนย์สอบดังกล่าว ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย มหาวิทยาลัยรามคำแหง จึงเปลี่ยนแปลงสถานที่สอบของศูนย์สอบจังหวัดขอนแก่น ที่ได้แจ้งไว้ในคู่มือการลงทะเบียนเรียนของนักศึกษาส่วนภูมิภาค สอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557 จากโรงเรียนบ้านไผ่ (BP) เป็น สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัด



ม.ร.ให้ทุนการศึกษา

(ต่อจากหน้า 1)

ทั้งนี้ นักศึกษาที่ประสงค์จะขอรับทุนติดต่ออ่านรายละเอียดได้ที่บอร์ดงานแนะแนว จัดหางาน และทุนการศึกษา (อาคารศิลาบารขันธ์ล่าง), คณะต่างๆ, www.ru.ac.th/scholarship/

ขอนแก่น (RK) สถานที่ตั้งเลขที่ 189 หมู่ 16 ถนนแจ้งสนิท ตำบลหินตั้ง อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น รหัสไปรษณีย์ 40110 หมายเลขโทรศัพท์ 043-306106-7 และโทรสาร 043-306108-9 สถานที่ใกล้เคียง คือ ปิมน้ำมันสุคนธรามา

ผลการประกวดแต่งกายด้วยผ้าไทยเกิดไหมหาราชินี



อาจารย์ ดร.สมชัย อวเกียรติ รองอธิการบดี ฝ่ายสำนักงานวิทยบริการ มอบรางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดแต่งกายผ้าไทยในงาน “รวมผ้าไทยเกิดไหมหาราชินี ครั้งที่ 11” เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม 2558 จัดโดยสถาบันศิลปวัฒนธรรมเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยมี คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ร่วมกิจกรรม เมื่อวันที่ 6-11 สิงหาคม 2558 ณ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช

สำหรับ ผลการประกวดแต่งกายด้วยผ้าไทย แบ่งเป็น 3 ประเภท ได้แก่ ประเภทผ้าไหม ผ้าฝ้าย และความคิดสร้างสรรค์

ประเภทผ้าไหมชาย : รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นายณริศ ศิรินันท์ จากสำนักพิมพ์ รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นายณนทศักดิ์ อังกูรวินุญย์ จากสำนักพิมพ์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ นายพัลลภ อิงควิศาต จากสำนักหอสมุดกลาง และรางวัลชมเชย ได้แก่ นายวสันต์ สระพัง จากสำนักหอสมุดกลาง

ประเภทผ้าไหมหญิง : รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นางสาวจารุภา เปรมศิริ จากคณะบริหารธุรกิจ รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นางสาววีระยา จิตนารินทร์ จากคณะนิติศาสตร์ รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ นางสาวพรทิพย์ รักบุรี จากสำนักหอสมุดกลาง และรางวัลชมเชย ได้แก่ นางสาวเปมิกา เกษตรสมบูรณ์ จากโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง (ฝ่ายประถม)

ประเภทผ้าฝ้ายชาย : รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นายพิษณุวัฒน์ แก้ววิทยาการ จากคณะวิทยาศาสตร์ รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นายพัลลภ อิงควิศาต จากสำนักหอสมุดกลาง รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ นายวสันต์ สระพัง จากสำนักหอสมุดกลาง และรางวัลชมเชย ได้แก่ นายฐิตินันท์ สุชี จากคณะวิศวกรรมศาสตร์

ประเภทผ้าฝ้ายหญิง : รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นางสาวมนฤดี เทสาประดิษฐ์ จากคณะนิติศาสตร์ รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นางสาววีระยา จิตนารินทร์ จากคณะนิติศาสตร์ รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ นางสาวอรนุช รัตนโกสัยกิจ จากคณะทัศนมาตรศาสตร์ และรางวัลชมเชย ได้แก่ นางสาวอัญชลา โภชนสมบูรณ์ จากคณะมนุษยศาสตร์

ทั้งนี้ ผู้ชนะเลิศการประกวดประเภทผ้าไหมและผ้าฝ้าย ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท รองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 2,000 บาท รองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 1,500 บาท และรางวัลชมเชย เงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมเกียรติบัตรทุกรางวัล

ส่วนผลการประกวดประเภทความคิดสร้างสรรค์ : รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นางสาวปณิดา ชัยวิเชียร จากคณะวิทยาศาสตร์ เงินรางวัล 4,000 บาท รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ นางสาววีรณัฐ โควินทะสุด จากคณะวิทยาศาสตร์ เงินรางวัล 2,000 บาท และรางวัลชมเชย ได้แก่ นางสาวกิตติมา สิ้นสืบผล จากโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง (ฝ่ายประถม) และนางสาวพิมพ์ภัทรา สิ้นวัฒนจิรกิจ จากคณะทัศนมาตรศาสตร์ เงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมเกียรติบัตรทุกรางวัล



ถ้าจะถามว่าวรรณคดีไทยเรื่องใด ที่ได้รับการยกย่องให้เป็นวรรณคดีแห่งชาติ

หากเป็นเมื่อก่อนนี้คำตอบก็จะ เป็นวรรณคดีเรื่อง “ไตรภูมิพระร่วง” ซึ่งเป็นวรรณคดีสมัยกรุงสุโขทัย

แต่ในปัจจุบันนี้ ต้องอ้างคณะกรรมการวรรณคดีแห่งชาติ โดยกรมศิลปากร ได้ประกาศยกย่องให้บทละครเรื่อง

“รามเกียรติ์” ฉบับพระราชนิพนธ์ใน พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เป็นวรรณคดีแห่งชาติ ท่านอธิบดี บวรเวท รุ่งรุจี อธิบดีกรมศิลปากร และคุณหญิงกุลทรัพย์ เกษแม่นกิจ ประธานคณะกรรมการวรรณคดีแห่งชาติให้เหตุผลว่า

รามเกียรติ์ บทละครในพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เป็นวรรณคดีสำคัญที่พระองค์โปรดเกล้าฯ ให้ประชันนักปราชญ์ราชบัณฑิตช่วยกัน รวบรวมเรื่องรามเกียรติ์ที่หายไป ในสมัยกรุงศรีอยุธยา

เรียบเรียงขึ้นเป็นละครแล้วถวายให้ พระองค์ทรงตรวจแก้ไข

จนเป็นรามเกียรติ์ฉบับที่สมบูรณ์ที่สุด และยาวที่สุด

ที่สำคัญคือ บทละครเรื่องนี้แสดงถึง พระราชอัจฉริยภาพของพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช

รามเกียรติ์เป็นวรรณกรรมอมตะ อ่านไม่รู้เบื่อ อ่านได้ทุกยุคทุกสมัย

เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง

4 บัณฑิตรามฯ เพยเคิ้ลล์บพิชิตสนามสอบ “เนติบัณฑิตฯ”



นายนิทพล อุดมศิลป์



นายศัตพัฒน์ แยกเพ็ง



นายสันต์ ไชยธีระพันธ์



นายอภิณัฐ เอี่ยมปรีชา



เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม ที่ผ่านมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิณัฏฐา แสงสุข คณบดีคณะนิติศาสตร์ มอบเกียรติบัตรเพื่อยกย่องและเป็นกำลังใจให้ 4 บัณฑิตรามคำแหงที่สามารถสอบเนติบัณฑิตยสภา สมัยที่ 67 คะแนนรวมติดอันดับที่ 1-4 ได้แก่ นายนิทพล อุดมศิลป์ สอบได้ลำดับที่ 1 นายศัตพัฒน์ แยกเพ็ง สอบได้ลำดับที่ 3 นายสันต์ ไชยธีระพันธ์ สอบได้ลำดับที่ 6 และ นายอภิณัฐ เอี่ยมปรีชา สอบได้ลำดับที่ 8 ณ ห้องประชุมชั้น 3 คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

โอกาสนี้ ‘ข่าวรามคำแหง’ ได้พูดคุยกับบัณฑิตคนเก่งทั้ง 4 คนที่สามารถสอบเนติบัณฑิตยสภาได้ดีติดอันดับที่ 1-4 ถึงความรู้สึก วิธีการเรียนการเตรียมตัวสอบ และฝากข้อคิดถึงน้องๆ นิติศาสตร์รามคำแหง

นายนิทพล อุดมศิลป์ บัณฑิตคณะนิติศาสตร์ อายุ 25 ปี สอบเนติบัณฑิตยสภา สมัยที่ 67 คะแนนรวมได้ลำดับที่ 1 กล่าวว่าดีใจที่ผลการสอบครั้งนี้คุ้มค่ากับความเพียรพยายามเรียน อ่านหนังสือ และเตรียมตัวสอบ และภูมิใจที่สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้สำเร็จ ขอขอบคุณมหาวิทยาลัยที่จัดการเรียนการสอนโดยมีอาจารย์บรรยายแต่ละวิชาอย่างทุ่มเทเต็มที่ ทำให้ได้รับพื้นฐานความรู้ด้านกฎหมายที่แน่นมาก เมื่อไปเรียนเนติบัณฑิตยสภา ก็สามารถเสริมสร้างความรู้เพิ่มเติมและพยายามอ่านหนังสือมากขึ้นอีกเพียงเล็กน้อยก็สามารถประสบความสำเร็จได้

“เทคนิคในการเรียนและการสอบ พยายามอ่านหนังสือแต่ละวิชาให้จบก่อนที่จะมีการเรียนการสอน เพราะเมื่อเปิดบรรยายในห้องเรียนถือเป็นการทบทวนและสรุปแต่ละกระบวนการวิชา ซึ่งทำให้มีเวลาเตรียมตัวสอบมากขึ้น และเมื่อถึงเวลาสอบนักศึกษาต้องมีสติ จดจ่ออยู่กับข้อสอบ อย่ากังวลเกินกว่าเหตุ ตั้งใจสอบให้เต็มที่ค่อยๆ อ่าน ค่อยๆ คิด และรอบคอบในการตอบคำถามให้ครอบคลุมทุกประเด็น”

นายนิทพล กล่าวอีกด้วยว่าสิ่งที่ทำให้ประสบความสำเร็จในวันนี้เพราะได้แรงบันดาลใจที่ติดต่อกันมาที่เรียนจากอาจารย์และรุ่นพี่นิติศาสตร์รามคำแหง และตั้งใจว่าจะอ่านหนังสือเตรียมสอบเป็นผู้ช่วยผู้พิพากษาต่อไป ท้ายนี้ขอฝากน้องๆ นิติศาสตร์ทุกคน ขอให้มุ่งมั่นตั้งใจและพยายามอ่านหนังสือ อย่าท้อถอย ขอมแพ้อะไรที่เกี่ยวกับตัวเอง ใช้เวลาทุกนาทีให้มีค่า และหากมีเวลาขอให้มาเข้าเรียนฟังบรรยายจากอาจารย์โดยตรง หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยก็สามารถถามอาจารย์ที่สอนได้ทันทีที่จะทำให้น้องๆ มีพื้นฐานที่ดีเพื่อต่อยอดในอนาคต

นายศัตพัฒน์ แยกเพ็ง บัณฑิตคณะนิติศาสตร์ อายุ 21 ปี สอบเนติบัณฑิตยสภา สมัยที่ 67 คะแนนรวมได้ลำดับที่ 3 กล่าวว่าผมมีโอกาสเข้ามาเรียนระบบ Pre-degree เพราะต้องการเรียนด้านกฎหมายอยู่แล้ว ตั้งใจไว้สองเรื่อง คือ เข้ามาเรียนเพื่อค้นหาตัวเองว่าชอบเรียนกฎหมายจริงหรือไม่ และถ้าเราเรียนแล้วคิดว่าใช่ ก็จะเป็นการสร้างโอกาสให้เรียนต่อให้จบ สำหรับผมช่วงที่เรียน ผมจะอ่านหนังสือและทบทวนวิชากฎหมายจนเป็นกิจวัตรประจำวัน วางแผนไว้ แล้วเลือกทำไปทีละขั้นตอน พอจบ ม.6 ผมมาเรียนเพิ่มอีก 1 เทอมก็จบปริญญาตรี อายุ 18 ปี จากนั้นตั้งใจเรียนให้จบเนติบัณฑิตยสภาอย่างเต็มที่ เมื่อสำเร็จการศึกษาและสอบได้คะแนนรวมเป็นลำดับที่ 3 ก็รู้สึกดีใจและภูมิใจมาก และต่อจากนี้จะตั้งใจเก็บอายุงานและอ่านหนังสือรอสอบในสนามสอบต่อไป

“ผมจะเข้าเรียนเป็นหลัก เพื่อฟังคำบรรยายทุกคาบ และสนใจเรื่องเนื้อหา ฎีกา เมื่อกลับบ้านก็จะอ่านหนังสือรวมคำบรรยาย และเวลาใกล้สอบจะท่องตัวบทกฎหมายและทบทวนสรุปต่างๆ ที่จดไว้ทั้งหมดอีกครั้ง เมื่อไหร่ที่ท้อแท้ก็จะสร้างแรงบันดาลใจโดยมองคนที่มีโอกาสน้อยกว่า และกลับมาเข้มแข็งให้เร็วที่สุด เพื่อไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ ดังนั้น ขอให้พี่น้องๆ ตั้งเป้าหมายในชีวิตให้แน่นอนว่าอนาคตอยากประกอบอาชีพอะไร เพื่อสร้างกำลังใจและแรงบันดาลใจให้ตนเอง จากนั้นก็ตั้งใจเรียน ขยัน และอดทน

ไม่หลงไปกับสิ่งชั่วร้ายรอบข้าง มีสติรู้ตัวอยู่เสมอว่าทำอะไรและทำวันนี้ให้ดีที่สุด”

นายสันต์ ไชยธีระพันธ์ บัณฑิตคณะนิติศาสตร์ อายุ 31 ปี สอบเนติบัณฑิตยสภา สมัยที่ 67 คะแนนรวมได้ลำดับที่ 6 กล่าวว่าตนเองจบปริญญาตรีวิศวกรรมศาสตร์จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระหว่างทำงานมีความชื่นชอบด้านวิชากฎหมาย จึงตัดสินใจมาเรียนปริญญาตรีอีก 1 ใบ ในคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง การเรียนที่รามคำแหง อาศัยการอ่านหนังสือและมาสอบเพราะไม่มีเวลาเข้าเรียน แต่ก็สามารถสำเร็จการศึกษาได้ภายในเวลา 3 ปี จากนั้นตนเองก็ลาออกจากการทำงานและมุ่งมั่นเรียนเนติบัณฑิตยสภาอย่างจริงจังจนสามารถสอบผ่านและติดอันดับที่ 1-4 เป็นความภาคภูมิใจของตนเองและครอบครัวอย่างยิ่ง

“การเรียนนิติศาสตร์ ม.รามคำแหง กับเนติบัณฑิตยสภา แตกต่างกันมาก ตอนเรียนนิติศาสตร์ ผมจะไม่ค่อยมีเวลาเข้าเรียน จะอ่านหนังสือหลังจากเสร็จงาน ดูแนวข้อสอบเก่า และเตรียมตัวมาสอบ แต่เมื่อมาเรียนเนติบัณฑิต ผมไม่ต้องทำงาน จึงมีเวลาเข้าเรียนอย่างเต็มที่ โดยปฏิบัติตามตนเองว่าต้องอ่านหนังสือให้ได้ 90 หน้า ต่อวันและเมื่ออ่านครบก็จะมีการทบทวนให้กับตนเอง มาเข้าเรียนทุกชั่วโมง หลังจากเรียนก็จะคุยกับเพื่อนๆ และอาจารย์ โดยการนำแนวข้อสอบที่ทำขึ้นเอง และกรณีศึกษาจากละครหรือภาพยนตร์ที่ไปดูมาพูดคุยถึงหลักกฎหมายต่างๆ ด้วย เพราะมองว่าการสร้างจินตนาการ หรือทำให้วิชากฎหมายเป็นเรื่องน่าสนใจ จะช่วยให้เราอยากเรียนมากขึ้น”

นายสันต์ กล่าวต่อไปว่าการเรียนนักศึกษาต้องรู้จักการรับเข้าและแสดงออกอย่างเท่าๆ กัน โดยการรับเข้าคือการฟังและการอ่าน ส่วนการแสดงออกคือการพูดและการเขียน ซึ่งทั้ง 4 อย่างนี้ ต้องทำให้สอดคล้องและสมดุลกัน และควรมีมุมมองที่กว้างขวาง มองให้รอบด้าน เพราะความสำเร็จไม่ได้มีหนทางเดียว วิธีการไปสู่ความสำเร็จก็เช่นกัน ดังนั้นสิ่งที่สำคัญก็คือนักศึกษาจะต้องรู้จักตนเองและมองหาวิธีการศึกษาวิชากฎหมายในแบบที่เหมาะสมกับตนเองมากที่สุด และมุ่งมั่นตั้งใจไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ อนาคตก็จะประสบความสำเร็จได้อย่างแน่นอน

นายอภิณัฐ เอี่ยมปรีชา บัณฑิตคณะนิติศาสตร์ อายุ 22 ปี สอบเนติบัณฑิตยสภา สมัยที่ 67 คะแนนรวมได้ลำดับที่ 8 กล่าวว่าภูมิใจในความพยายามของตนเองสัมฤทธิ์ผล และขอให้ความสำเร็จนี้เป็นกำลังใจให้น้องๆ นิติศาสตร์รามคำแหง มุ่งมั่นพยายามขยันและอดทนเรียนหนังสือให้ประสบความสำเร็จได้เช่นเดียวกับพี่ๆ ในวันนี้ โดยมีเคล็ดลับง่ายๆ คือ เข้าเรียนทุกคาบที่อาจารย์บรรยาย จดใจความสำคัญต่างๆ เป็นข้อสรุปอ่านทบทวนตัวบทกฎหมาย ศึกษากรณีศึกษา ฎีกาต่างๆ และที่สำคัญควรเลือกคบเพื่อนที่ดีๆ เพื่อช่วยกันเรียนหนังสือ พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และดูแลเรื่องเรียนในเวลาที่มีนักศึกษาไม่สามารถเข้าเรียนได้

“ขณะนี้ทำงานตำแหน่งนิติกรที่กรมบังคับคดี และตั้งใจว่าจะเก็บประสบการณ์การทำงาน พร้อมทั้งศึกษาต่อระดับปริญญาโทด้านกฎหมายไปด้วย เพื่อรอเวลาสอบเป็นผู้ช่วยผู้พิพากษาต่อไป”

นายอภิณัฐ กล่าวอีกด้วยว่าพรสวรรค์ของแต่ละคนไม่เท่ากัน ดังนั้นนักศึกษาต้องมีพรแสวงเป็นหลัก ตั้งใจเข้าฟังคำบรรยายจากอาจารย์ ขยันอ่านหนังสือทบทวนบทเรียน และไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคต่างๆ ให้กำลังใจตนเองเสมอว่าต้องทำได้แต่ไม่ต้องกดดันตนเองมากเกินไป หากเหนื่อยล้าก็พักบ้างเพื่อสร้างแรงใจให้ก้าวต่อไปข้างหน้า และที่สำคัญต้องฝึกเขียนตอบข้อสอบให้ตรงและทันเวลาด้วย

เศรษฐศาสตร์ 101

รศ.อัมรินทร์ พงศ์ นิตราคม

คณะเศรษฐศาสตร์

ตอน เปลี่ยนสนามกอล์ฟเป็นสนามไฟฟ้า

“เราจะเปลี่ยนสนามรบให้เป็นสนามการค้า” ท่านผู้อ่านที่มีอายุสักหน่อยคงเคยได้ยินประโยคนี้ซึ่งผู้กล่าวไว้คือท่านอดีตนายกชาติชาย ชุณหะวัณ ซึ่งดำรงตำแหน่ง ในช่วงปี 2531 - 2533 คงต้องทบทวนเล็กน้อย



สำหรับเยาวชนว่าก่อนหน้านั้นภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ยังถูกรุ่นไปด้วยไฟสงคราม โดยเฉพาะในกัมพูชาซึ่งมีการแบ่งเป็น 3 - 4 ฝ่ายสู้รบกัน ส่วนไทยเรานั้นแม้ความขัดแย้งภายในประเทศจะสงบลงแล้ว แต่ก็มีปัญหากระทบกระทั่งบริเวณชายแดนกับประเทศเพื่อนบ้านแถบอินโดจีนอยู่บ่อย ๆ

ตอนที่พลเอกชาติชายขึ้นดำรงตำแหน่งนายกรัฐมนตรีนั้น สถานการณ์สงครามเย็นหรือความขัดแย้งระหว่าง 2 ขั้วคือฝ่ายโลกเสรีและฝ่ายคอมมิวนิสต์เริ่มผ่อนคลายลง จึงเป็นโอกาสให้นายกฯ ของไทยประกาศนโยบาย “เปลี่ยนสนามรบให้เป็นสนามการค้า” เพื่อสร้างสันติภาพในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และร่วมมือกันทางด้านการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมโดยไม่ถูกแบ่งแยกโดยอุดมการณ์ทางการเมืองที่แตกต่างกัน

แต่.....ที่เล่ามา 2 ย่อหน้าข้างต้นนั้นไม่เกี่ยวข้องกับอะไรเลยกับเรื่องที่ผมจะเขียนถึงในตอนนี้อย่างไรก็ตามแต่ข้อตอนไปคล้าย ๆ กับประโยคเด็ดของท่านอดีตนายกเข้า ก็เลยออกนอกเรื่องไปเสียหน่อยก่อน

ทำไมถึงต้องทำสนามกอล์ฟให้เป็นสนามไฟฟ้า? เรื่องนี้เกิดในญี่ปุ่น ซึ่งในช่วงที่เศรษฐกิจขยายตัวมาก ๆ ราว 30 ปีที่แล้วนั้น คนญี่ปุ่นห่อเล่นกอล์ฟกันมาก นักธุรกิจญี่ปุ่นเดินทางไปเจรจาธุรกิจที่ประเทศไหนก็จะหอบหิ้วถุงไม้กอล์ฟไปด้วย และในญี่ปุ่นเองก็มีการสร้างสนามกอล์ฟขึ้นมากมายเพื่อสนองความต้องการที่จะเล่นกีฬาของคนญี่ปุ่น

ในช่วงราว 2 ทศวรรษที่ผ่านมา ความนิยมเล่นกอล์ฟของคนญี่ปุ่นกลับซบเซาลงไปเรื่อย ๆ ซึ่งก็ประจวบเหมาะกับการที่เศรษฐกิจญี่ปุ่นซบเซาลงเช่นกัน ไม่รู้ว่าเกี่ยวข้องกันหรือไม่ แต่ประเด็นก็คือเกิดสนามกอล์ฟร้างเพราะไม่มีคนไปเล่นขึ้นเป็นจำนวนมาก คิดดูสิครับคนนิยมเล่นกอล์ฟลดลงไปกว่า 40% ก็แปลว่าคนเล่นกอล์ฟหายไปเกือบครึ่ง

จะเอาสนามกอล์ฟร้างพวกนี้มาทำอะไรดีหนอ ที่จริงคงเอาไปทำอะไรได้มากมาย แต่การที่ญี่ปุ่นต้องปิดโรงงานไฟฟ้านิวเคลียร์หลังการระเบิดของโรงงานที่ฟูกูชิมะในปี 2554 ทำให้จำเป็นต้องหาแหล่งผลิตพลังงานอย่างอื่นมาทดแทน และต้องเป็นพลังงานสะอาดด้วยเพราะคนญี่ปุ่นกำลังหวาดผวากลับมาของโรงไฟฟ้านิวเคลียร์อยู่

การนำสนามกอล์ฟมาปรับปรุงให้เป็นแหล่งผลิตไฟฟ้าด้วยแผงโซลาร์เซลล์นั้นตอบโจทย์ข้างต้นได้พอดี เพราะทำให้ได้ทั้งใช้ประโยชน์จากสนามกอล์ฟร้าง และสามารถผลิตไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ซึ่งเป็นพลังงานสะอาดมาทดแทนไฟฟ้าที่เคยผลิตจากโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ด้วย แม้จะผลิตได้ไม่มากเท่า แต่ก็สะอาดกว่า

ประเทศไทยเราในช่วงหลายสิบปีที่ผ่านมาก็มีคนนิยมเล่นกอล์ฟเพิ่มขึ้นมาก เพื่อน ๆ ร่วมรุ่นของผมเขาเล่นกอล์ฟกันทั้งนั้น ทำเอาผมเข้าพวกไม่ได้เพราะเล่นไม่เป็น เมื่อเล่นกอล์ฟกันมากก็มีสนามกอล์ฟเกิดขึ้นมากเช่นกัน แต่ตอนนี้เรายังไม่เจอสถานการณ์แบบญี่ปุ่น อย่างไรก็ตามถ้าเมื่อไหร่คนไทยเริ่มเบื่อเล่นกอล์ฟสักที คงเห็นตัวอย่างแล้วจะคิดว่าเอาสนามกอล์ฟไปทำอะไร



สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ (1)

บ่อนทรายขาวที่สวยงาม (1)

อาจารย์ ดร.วิเชียร อัมรินทร์

aseanlang_ram@yahoo.co.th

ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) มีเนื้อที่ 89,343 ตารางกิโลเมตร ประเทศไทยมีเนื้อที่ 514,000 ตารางกิโลเมตร จะเห็นว่าประเทศ สปป.ลาว มีพื้นที่น้อยกว่าประเทศไทยมาก ดินแดนลาวจึงมีพื้นที่จากเหนือจรดใต้ เลียบตามลำแม่น้ำโขงเป็นส่วนใหญ่

งานท่องเที่ยวในลาว กานท่องเที่ยวในลาว หมายถึงการท่องเที่ยวในลาว ประเทศลาวเป็นประเทศที่ติดกับประเทศไทยทางทิศตะวันออก เหมาะแก่การเดินทางด้วยตนเองขึ้นตอนการผ่านแดนเข้าออกประเทศไม่ยุ่งยาก ด้วยสภาพภูมิประเทศ ภูมิอากาศ วัฒนธรรม อาหาร ตลอดจนภาษาที่คล้ายคลึงกันกับประเทศไทยเรา สำหรับนักท่องเที่ยวแบบสะพายเป้ท่องโลกแล้ว ประเทศลาวถือเป็นจุดเริ่มต้นของประสบการณ์ผจญภัยในต่างแดนของหลายต่อหลายคน ส่วนนักท่องเที่ยวที่ชอบขับรถท่องเที่ยวเพื่อหาประสบการณ์ใหม่ๆในชีวิต ประเทศลาวจัดอยู่ในประเทศที่เหมาะสมยิ่งนัก ในการเดินทางด้วยตนเองมากที่สุด ในภูมิภาคนี้ มีความสนุก และประหลาด แตกต่างไปจากการท่องเที่ยวที่เกี่ยวกับบริษัททัวร์ หรือกลุ่มคาราวานที่มีความสะดวกสบายมากกว่า แต่อาจจะขาดสีสัน และประสบการณ์บางอย่างไป จึงขอเน้นย้ำถึงความง่ายของการเดินทางด้วยตนเอง หรือกับบริษัททัวร์ แม้เพียงแค่นี้ จะก้าวเท้าออกจากบ้านแล้ว อาจมีความลำบากและอุปสรรคบ้าง แต่ประสบการณ์ที่จะได้รับนั้นมันคุ้มค่าอย่างแน่นอน การเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทางนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อจะทำให้การท่องเที่ยวมีความสุขตามที่ตั้งใจเอาไว้

ท่านที่มีความประสงค์จะเดินทางไปท่องเที่ยว สปป.ลาว ต้องเตรียมทำเอกสารดังนี้ หนังสือเดินทาง (Passport) ยื่นเรื่องที่กรมการกงสุล ที่ถนนแจ้งวัฒนะไปทางปากเกร็ด ค่าธรรมเนียม 1,000 บาท ค่าอายุรูป 70 บาท (หนึ่งพันบาท ค่าอายุรูปลงในหนังสือเดินทาง เจ็ดสิบบาทถ้วน) จะได้รับหนังสือเดินทางภายใน 7 วัน หนังสือเดินทางนี้มีอายุใช้งานได้ 5 ปี ใช้เดินทางเข้าไปในประเทศต่างๆได้ทั่วโลก (ที่มีสถานทูตไทยประจำอยู่ที่นั่น) ถ้าจะใช้เข้าประเทศ สปป.ลาว จะไปเที่ยวได้ทุกแขวง และพำนักอยู่ได้ 30 วัน โดยไม่ต้องขอวีซ่า (Visa) เข้าประเทศสำหรับนักท่องเที่ยวไทย เพราะได้รับสิทธิพิเศษจากข้อตกลงของประเทศในกลุ่มสมาชิกอาเซียน (ยกเว้นเมียนมา และกัมพูชา) สามารถเข้าออกประเทศ สปป.ลาว โดยไม่ต้องใช้วีซ่า หนังสือเดินทางของท่านต้องมีอายุไม่น้อยกว่า 6 เดือน (จากหนังสือเดินทางมีอายุ 5 ปี) เวลาราชการ 08.00 - 12.00 น. และ 13.00 - 16.00 น.

ถ้าท่านจะเข้าประเทศ สปป.ลาว อย่างกะทันหันรีบไปและรีบกลับ ท่านต้องยื่นขอเอกสารบัตรผ่านแดน (Border Pass) โดยเตรียมบัตรประจำตัวประชาชนไทย รูปถ่าย ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป และสำเนาทะเบียนบ้าน เช่นรับรองความถูกต้องพร้อมค่าธรรมเนียมเอกสาร 30 บาท ให้เรียบร้อยไปยื่นเรื่องที่สำนักงานในจังหวัด หรือท้องถิ่นที่จะเดินทางออกก่อนจะถึงสะพานข้ามแดน ในการผ่านแดนท่านต้องกรอกเอกสารที่ด่านตรวจคนเข้าเมือง (ตม.) พอข้ามไปถึงด่าน ตม. ผังลาว ต้องกรอกเอกสารคล้ายๆกันกับ ตม. ผังไทย ข้อความกรอกเช่น ผู้เดินทางเกิดที่ไหน ถือหนังสือเดินทางเลขที่....ความประสงค์ที่เข้ามาใน สปป.ลาว และจะพักที่ไหน... แล้วยื่นเอกสารพร้อมหนังสือเดินทางให้เจ้าหน้าที่ ตม. ตรวจ ประทับตราอนุญาต และเรียกเก็บค่าธรรมเนียมเข้าประเทศ แล้วแต่ชนิดของผู้ถือหนังสือเดินทาง ถ้าถือใบผ่านแดน ค่าธรรมเนียมประมาณ 10 บาทไทย แล้วจึงไปท่องเที่ยวได้ตามความประสงค์ ไปผ่านแดนชั่วคราว สามารถพำนักในประเทศลาวได้ 3 วัน 2 คืน และจำกัดบริเวณพักและท่องเที่ยวได้เฉพาะแต่ในเมืองที่อยู่ตรงข้ามฝั่งประเทศไทยเท่านั้น ค่าธรรมเนียมต่างๆที่ได้กล่าวนี้ ในแต่ละด่านตรวจคนเข้าเมือง (ตม. แต่ละแห่ง เช่น ที่จังหวัดหนองคาย มุกดาหาร นครพนม และที่ช่องเม็ก (อุบลราชธานี) จะเก็บค่าธรรมเนียมเข้าประเทศไม่เหมือนกัน)



เงาของจีนในการประชุมสุดยอดอาเซียน ครั้งที่ 26



ท่ามกลางแรงกดดันจากการกระทำของจีนในทะเลจีนใต้ ได้สร้างความรำลึกระหว่าง 10 ชาตินาอาเซียน เนื่องจาก 4 ใน 10 ประเทศมีปัญหาเกี่ยวกับจีนในการอ้างกรรมสิทธิ์เหนือพื้นที่ในทะเลจีนใต้ การประชุมสุดยอดผู้นำสมาคมประชาชาติเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (อาเซียน) ที่กรุงกัวลาลัมเปอร์ มาเลเซีย ซึ่งมีจีนร่วมประชุมด้วยในระหว่างวันที่ 26-28 เมษายนที่ผ่านมา

สาเหตุที่ทำให้เกิดพิพาทในทะเลจีนใต้ เพราะเชื่อว่าทรัพยากรธรรมชาติในบริเวณนี้อุดมไปด้วยน้ำมัน เนื่องจากมีการค้นพบน้ำมันบริเวณพื้นที่ชายฝั่งทะเลจีนใต้ของประเทศต่าง ๆ หลายแห่ง มีการประมาณกันว่าปริมาณน้ำมันสำรองที่ได้รับการพิสูจน์แล้วสูงถึง 7,700 ล้านบาร์เรล ซึ่งจีนคาดการณ์ว่าบริเวณหมู่เกาะสแปรตลีย์ จะกลายเป็นอ่าวเปอร์เซียแห่งที่สองของโลก ไม่เพียงแค่นั้นก๊าซธรรมชาติอาจจะเป็ทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่มากที่สุดในทะเลจีนใต้ โดยพบมากในบรูไน อินโดนีเซีย มาเลเซีย ไทย เวียดนาม และฟิลิปปินส์ จากการสำรวจประมาณกันว่าร้อยละ 60 - 70 ของทรัพยากรไฮโดรคาร์บอนในภูมิภาคเป็นก๊าซธรรมชาติ ซึ่งแค่นี้ก็เพียงพอที่จะทำให้พื้นที่ในทะเลจีนใต้กลายเป็นชุมทรัพย์สำคัญที่หลายชาติหมายปอง

ฟิลิปปินส์หนึ่งในชาตินาอาเซียนจะเรียกร้องเหล่าผู้นำอาเซียนออกแถลงการณ์ประณามจีนที่ดำเนินการถมดินเพื่อสร้างทางขึ้นลงของเครื่องบินทหารในบริเวณแนวปะการังของทะเลจีนใต้ก็ตาม แต่มาเลเซียซึ่งเป็นเจ้าภาพการประชุมต้องการหลีกเลี่ยงการวิพากษ์วิจารณ์การกระทำของจีนในทะเลจีนใต้ เพื่อไม่ต้องการสร้างความไม่พอใจให้แก่รัฐบาลปักกิ่ง เพราะด้วยสายมาเลเซียก็มีความสัมพันธ์ทางเศรษฐกิจอย่างใกล้ชิดกับจีน

แม้ว่าฟิลิปปินส์กับเวียดนามออกมาวิจารณ์จีนมากที่สุดกรณีการถมดินในทะเลจีนใต้ แต่บทเรียนของเจ้าภาพการประชุมสุดยอดผู้นำอาเซียนเมื่อ 3 ปีก่อนที่กัมพูชาได้ปฏิเสธการวิพากษ์วิจารณ์การกระทำของจีนในทะเลจีนใต้อย่างแข็งขันจนทำให้เกิดเสียงแตกในที่ประชุม และเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ 45 ปีของอาเซียน ที่ไม่มีการออกแถลงการณ์ตามประเพณี อาเซียนย่อมต้องไม่หลีกเลี่ยงปัญหานี้ ต้องมาคุยกันถึงปัญหาในทะเลจีนใต้ก่อน เพราะส่งผลกระทบต่อภูมิภาค ก่อนที่อาเซียนจะหารือกันในเรื่องนี้เกี่ยวกับสถานการณ์ในตะวันออกกลาง ลิเบีย และคาบสมุทรเกาหลี ทั้งนี้ ทางจีนก็สวนกลับว่าอาเซียนไม่ใช่คู่กรณีในความขัดแย้ง

ส่งผลให้แถลงการณ์ของนายกรัฐมนตรีนาจิบ ราซัค แห่งมาเลเซียได้อุทิศพื้นที่ของแถลงการณ์ดังกล่าวใน ย่อหน้าที่ 59 - 62 ให้แก่สถานการณ์ตึงเครียดในน่านน้ำทะเลจีนใต้โดยระบุถึงความกังวลต่อสถานการณ์ ย้ำถึงความสำคัญของการสร้างสรรค์ การธำรงไว้ และการส่งเสริมความไว้วางใจกับความ

เชื่อมั่นซึ่งกันและกัน รวมทั้งแสดงความอดกลั้นต่อการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เคารพและปฏิบัติตามปฏิญญาดำเนินการปฏิบัติของภาคีในทะเลจีนใต้ (Declaration on the Conduct of Parties in the South China Sea) และลงท้ายแสดงความก้าวหน้าของระเบียบปฏิบัติในทะเลจีนใต้ (Code of Conduct in the South China Sea) ทั้งที่ในความจริงแล้ว จีนได้เริ่มเปิดการเจรจากับกลุ่มอาเซียนเกี่ยวกับแนวคิดเรื่องระเบียบปฏิบัติ แต่ยังไม่มีความคืบหน้าเท่าที่ควร เนื่องจากอาเซียนต้องการผลักดันให้เกิดพันธะผูกพันที่ชัดเจน เพื่อยับยั้งการเข้ายึดครองแนวปะการังหรือก่อสร้างเพิ่มเติม แต่จีนต้องการพันธะผูกพันแบบกว้าง ๆ เท่านั้น

สำหรับภาพถ่ายดาวเทียม

ที่ดำเนินการโดยดิจิทัลโกลบอล

(Digital Global) และเผยแพร่

ลงเว็บไซต์ของศูนย์ยุทธศาสตร์

ระหว่างประเทศ (Institutes of

Strategic and International Studies)

แสดงให้เห็นภาพทางขึ้นลง

ของเครื่องบินในบริเวณหมู่เกาะสแปรตลีย์ ขนาดประมาณ 3.1 กิโลเมตร และสร้างเสร็จไปแล้วกว่า 1 ใน 3 ทางขึ้นลงของเครื่องบินแห่งนี้จะอำนวยความสะดวกให้แก่เครื่องบินของจีน และจีนต้องการดินแดนเพิ่ม ก่อนหน้านี้จีนไม่มีแหล่งเชื้อเพลิงและเสบียง เพื่อเข้าถึงพื้นที่ทางตอนใต้ของทะเลจีนใต้

จากการวิเคราะห์ภาพถ่ายดาวเทียมพบว่า จีนกำลังเร่งกระบวนการสร้างทางขึ้นลงของเครื่องบินเพื่อเป้าหมายทางทหารในดินแดนที่มีการแย่งชิงกันในทะเลจีนใต้ ภาพยังแสดงให้เห็นทางขึ้นลงของเครื่องบินบนพื้นที่หลายส่วนของไฟเออร์ ครอสส์ฟ ในหมู่เกาะสแปรตลีย์ และการถมดินบนแนวปะการังซบูในหมู่เกาะสแปรตลีย์ กำลังสร้างผืนดินขนาดใหญ่ ซึ่งหากการก่อสร้างเสร็จสิ้นจะได้พื้นที่ของทางขึ้นลงของเครื่องบินที่มีความยาวทั้งสิ้น 3,110 เมตร ซึ่งยาวเพียงพอต่อการรองรับเครื่องบินลำเลียงทางทหารขนาดใหญ่ และเครื่องบินขับไล่ นอกจากนี้ เกาะวุตตี้ และดินแดนในบริเวณหมู่เกาะพาราเซล ที่ตั้งห่างจากเวียดนามไปทางตะวันออกเฉียงใต้ 400 กิโลเมตร ยังถูกขยายและยกระดับเป็นทางขึ้นลงของเครื่องบินและสนามบิน

อย่างไรก็ตาม เกาะจำลองที่จีนสร้างขึ้นมีขนาดเล็กเกินกว่าที่จะสนับสนุนภารกิจทางทหารขนาดใหญ่ แต่ก็สร้างความวิตกให้แก่สหรัฐว่า จีนกำลังเร่งดำเนินการขยายแสนยานุภาพทางทหารอันทันสมัยในทะเลจีนใต้และทะเลจีนตะวันออก เจ้าหน้าที่ฝ่ายวิเคราะห์ของกระทรวงกลาโหมสหรัฐ เชื่อว่าในที่สุดจีนจะติดตั้งระบบเรดาร์และขีปนาวุธตามด้านต่าง ๆ เพื่อควบคุมเขตจำเพาะที่จีนประกาศเอาไว้แล้ว

จอห์น แมคเคน วุฒิสมาชิกสหรัฐ ซึ่งเป็นประธานคณะกรรมการทหารของวุฒิสภา เรียกการเคลื่อนไหวของจีนว่า เป็นความก้าวร้าว พร้อมกับเรียกร้องให้รัฐบาลประธานาธิบดีบารัค โอบามา แห่งสหรัฐ เคลื่อนไหวทรัพยากรทางทหารเข้าสู่ภูมิภาคอาเซียน เขตสำคัญทางเศรษฐกิจให้มากขึ้น

เอกอัครราชทูตจีนประจำกรุงวอชิงตันในสหรัฐบอกว่า อนุสัญญาแห่งสหประชาชาติว่าด้วยกฎหมายทางทะเล ซึ่งสหรัฐไม่ได้ลงนามเป็นสมาชิก ไม่ได้ให้สิทธิทุกฝ่ายดำเนินการสอดแนมอย่างใกล้ชิดต่อเขตเศรษฐกิจพิเศษของประเทศต่าง ๆ ขณะเดียวกัน จีนยืนยันถึงสิทธิการครอบครองดินแดนในภูมิภาคที่มีมาตั้งแต่ยุคประวัติศาสตร์ และกล่าวหาสหรัฐกำลังพยายามกอบกู้อิทธิพลของตัวเองในภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิก

(อ่านต่อหน้า 9)

การเดินทางเพื่อสุขภาพ

วิมล ขีวะธรรม

สำนักหอสมุดกลาง

การเดินทางเป็นการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตประจำวันโดยที่เราแทบไม่รู้ตัว หากเรามีพฤติกรรมการเดินที่ถูกต้องและใช้การเดินให้มากขึ้น จะช่วยให้เรามีสุขภาพที่แข็งแรง และยังช่วยส่งเสริมให้ประสบความสำเร็จในด้านการศึกษา หรือการทำงานอย่างน่ามหัศจรรย์

การออกกำลังกาย คือ การประกอบกิจกรรมใดๆ ที่ทำให้ร่างกายหรือส่วนต่างๆ ของร่างกายเกิดการเคลื่อนไหว และมีผลให้ระบบต่างๆ ของร่างกายเกิดความสมบูรณ์แข็งแรง และทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในการออกกำลังกายต้องทำอย่างถูกต้อง ตามหลักการทางวิทยาศาสตร์และการฝึกกีฬา จึงจะเกิดประโยชน์ต่อร่างกาย จิตใจ สติปัญญาและสังคม

ด้านร่างกาย เมื่อเดินในปริมาณที่พอเหมาะส่วนต่างๆ ของร่างกายจะแข็งแรง อวัยวะและระบบต่างๆ มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาไปในทางที่ดีขึ้น ดังนี้

1.1 ระบบกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้อจะมีการเจริญเติบโตขึ้น ขนาดของเส้นใยกล้ามเนื้อขยายใหญ่ขึ้นและสามารถออกแรงได้เพิ่มขึ้น ประสิทธิภาพในการทำงานสามารถทำงานได้นานขึ้น เนื่องจากมีการใช้ออกซิเจนน้อยกว่า

1.2 ระบบโครงร่าง ในขณะที่ออกกำลังกายกระดูกจะถูกดึง ถูกบีบจากแรงกล้ามเนื้อจะกระตุ้นให้กระดูกเจริญขึ้น ทั้งความกว้าง ความหนา ความใหญ่ และข้อต่อ จะมีการเปลี่ยนแปลงเพื่อให้เหมาะสมกับการทำงาน

1.3 ระบบไหลเวียนของโลหิตและระบบหายใจ ถ้าออกกำลังกายเป็นประจำจะทำให้ระบบไหลเวียนของโลหิตและระบบหายใจทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ด้านสังคม เมื่อออกมาเดินจะมีเวลาในการพูดคุยกับเพื่อนร่วมทาง ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัวเพื่อน หรือคนในสังคมที่ได้พบเจอระหว่างเดินมากขึ้น ได้มองเห็นสังคมรอบข้างชัดเจนขึ้น เป็นการเปิดโลกทัศน์ มีมุมมองใหม่ๆ จากคนรอบข้างมากขึ้น

ด้านจิตใจ ผู้ที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้มีบุคลิกที่สามารถปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมได้ดี เมื่อมีความเครียดสามารถปรับตัว กำจัดความเครียดได้ มีสุขภาพจิตดี พร้อมทั้งมีสติมากขึ้น ส่งผลให้มีสุขภาพทางปัญญาในทางที่ดี มีความฉลาดด้านอารมณ์ (EQ) ในระดับสูงขึ้น

ด้านสติปัญญา ยิ่งเดินช้าเท่าไร ยิ่งมีสติและมองเห็นรอบๆ ตัวได้มากขึ้น มีสติปัญญาในการคิดไตร่ตรองมากขึ้น ทำให้สติปัญญาเฉียบแหลม ความคิดความจำดีขึ้นมีความคิดสร้างสรรค์ มีความสามารถในการแก้ไขปัญหาและปรับตัวให้เข้ากับเหตุการณ์ต่างๆ ได้ดี



การเดินออกกำลังกาย

เหตุผลจูงใจของการเดิน

การเดินทางเป็นวิธีการออกกำลังกายทางหนึ่งที่มีผลให้ร่างกายแข็งแรง บางประเทศขึ้นชื่อของการเดินมาก เช่น ประเทศญี่ปุ่น เพราะสาเหตุดังนี้

1. ป้องกันโรค การเดินในปริมาณที่เหมาะสมจะช่วยลดน้ำตาล คนปกติจะเป็นโรคเบาหวานได้ยากขึ้น ส่วนคนที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานอยู่แล้วจะควบคุมน้ำตาลได้ง่ายขึ้น ช่วยในการลดน้ำหนักตัวเป็นผลดีต่อกระดูกและข้อ ป้องกันไม่ให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง และสามารถควบคุมความดันโลหิตสูงได้ง่ายขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยลดไขมัน ผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันสูงอาจไม่ต้องรับประทานยาหรือทานยาในปริมาณที่ลดลง

2. เป็นการตรวจเช็คร่างกาย ถ้าเราเดินก็สามารถทราบได้ว่าร่างกายของเรามีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร เช่น เดิมทีเราเดินได้ ต่อมาเดินไม่ได้เพราะเดินแล้วมีอาการเหนื่อย แน่นหน้าอก นั่นเป็นสัญญาณให้เราทราบว่ามียะอะไรที่ไม่ปกติเกิดขึ้นกับร่างกายของเราแล้ว ทำให้เราไปพบแพทย์เพื่อขอความช่วยเหลือได้เร็วขึ้น

3. ช่วยรักษาโรค การเดินจะเป็นผลดีต่อผู้ป่วยที่เป็นโรค คือ ทำให้สามารถควบคุมโรคได้ง่ายขึ้น คนแต่ละคนไม่ว่าจะเป็นเพศหรือวัยใดจะมีการเดินที่แตกต่างกัน แต่เมื่อคำนวณค่าเฉลี่ยออกมาแล้ว ควรจะเดินให้ได้วันละ 10,000 ก้าว ส่วนคนที่ป่วยโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน รวมทั้งผู้สูงอายุ อาจจะต้องเดินช้ากว่าปกติ ต้องมีการดูแลเป็นพิเศษ ต้องระวังการพลัดตกหกล้ม จำนวนก้าวต้องดูตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับอายุ และสภาพร่างกายของแต่ละคน หากเราเดินได้ 5,000 ก้าวต่อวัน จะทำให้โรคต่างๆ ที่เป็นอยู่มีอาการดีขึ้น เดินได้ 7,000 ก้าวขึ้นไป จะทำให้ระบบหัวใจหรือการเผาผลาญได้ดีขึ้น จะช่วยลดการเกิดโรคได้ แต่ถ้าเดิน 10,000 ก้าวต่อวัน นาน 12 สัปดาห์ จะลดความดันโลหิต และเมื่อเดินเร็ว 1 ชั่วโมงต่อวัน นาน 3 เดือน จะลดน้ำหนักได้ หรือถ้าเดินได้ 12,000 ก้าว จะทำให้การเผาผลาญของร่างกายได้ดียิ่งขึ้น ในเรื่องของระยะเวลา เราไม่ต้องไปสนใจเพราะคนที่ก้าวสั้นย่อมเดินได้ระยะทางน้อยกว่าคนที่เดินก้าวยาว ดังนั้นต้องมีความยืดหยุ่นในตัวเอง เพียงแต่ขอให้เรามีวินัยกับตัวเอง โดยนับจำนวนก้าวที่เดินแต่ละก้าวให้ได้เกณฑ์ขั้นต่ำ คือแต่ละวันให้ได้ 8,000 - 10,000 ก้าว

การเดินที่ถูกต้อง

การเดินทางที่ถูกต้อง เราต้องเดินตัวตรง หลังและไหล่ต้องบาลานซ์ไม่เซซ้ายที่ ขวาก็ ไม่ควรก้มคอหรือแบกกระเป๋าหนักขณะเดิน เพราะจะเกิดปัญหากับกระดูกและข้อ ก่อให้เกิดโรคอื่นๆ ตามมาคือปวดข้อ ปวดบ่า ขณะเดินให้ข้อเข่าทั้งสองข้างขึ้นมาระดับเอว กำมือหลวมๆ แกว่งตามจังหวะการเดินไปเรื่อยๆ การเดินที่ถูกต้องจะช่วยลดอุบัติเหตุของการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ ระบบของกระดูกและข้อให้ลดลง อุปกรณ์ที่ใช้ในการเดิน คือรองเท้าที่เป็นสิ่งสำคัญ เพราะถ้าเราใส่รองเท้าที่ไม่เหมาะกับเท้าของเรา เช่น รองเท้าอาจจะแน่นเกินไป ทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นในระหว่างที่เดินได้ คือข้อเท้าอาจพลิกเราไม่จำเป็นจะต้องซื้อรองเท้าราคาแพงมาสวมใส่ เพียงแต่ดูตามสภาพการณ์ที่เหมาะสมคือ รองเท้าที่ใส่เดินไม่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ก่อให้เกิดความเจ็บปวด หรือความผิดปกติของกล้ามเนื้อและข้อของเราก็พอแล้ว

อย่าสร้างเงื่อนไขในการเดิน

การเดินทางอยู่ในกิจวัตรประจำวันของเราไม่ต้องไปเน้นว่าจะต้องเป็นการออกกำลังกาย เช่น เราเดินขึ้นลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์ถ้าจะไปยังสถานที่ๆ ไม่ไกลนักแทนที่จะนั่งรถยนต์ไปก็เปลี่ยนมาเดินแทนซึ่งจะเป็นประโยชน์กับร่างกายในหลายๆ ด้าน รวมทั้งสภาวะแวดล้อมและเศรษฐกิจ เป็นการประหยัดน้ำมัน ลดมลพิษให้น้อยลง ถ้ามีโอกาสได้ไปเดินที่ที่สงบเงียบ มีความสวยงาม อากาศบริสุทธิ์ จะทำให้เกิดความผ่อนคลาย ส่งผลที่ดีให้กับร่างกายและจิตใจของเรามากขึ้น เพราะฉะนั้นอย่าไปรอเวลาที่ไปยังสถานที่เหล่านั้นเพื่อไปเดิน หลายคนก่อนออกกำลังกายมักอ้างเหตุผลของการไม่ออกกำลังกายว่าไม่มีเวลา มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ อากาศไม่ดี วันนี้เรียนหนังสือหรือทำงานหนักเหนื่อย หรือวันนี้มีนัด ทั้งหมดเป็นข้ออ้างแต่ลืมไปว่าการออกกำลังกายจะทำให้ผลดีมากกว่าสิ่งที่เราเสียไป

การเดินทางไม่ว่าเราจะเดินเร็วหรือเดินช้าก็จะมีผลดีต่อเราทั้งนั้น ยิ่งเดินยิ่งดีต่อสุขภาพ ไม่ต้องลงทุนมาก ไม่มีผลข้างเคียง จงรักการเดิน อย่างน้อยแต่คิด ขอให้ทำเริ่มเสียตั้งแต่วันนี้แล้วผลที่ได้เราจะรับรู้ได้ด้วยตัวของเราเอง

บรรณานุกรม

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ค้นเมื่อ 2 มิถุนายน 2558, จาก <http://www.program.npru.ac.th/> ออกกำลังกายด้วย “การเดิน” ช่วยเสริมสุขภาพ...ป้องกันโรค ค้นเมื่อ 31 พฤษภาคม 2558, จาก <http://www.dailynews.co.th/article/321611> “ชีวิตติดดิน” สร้างสุขภาพ 4 มิติ ค้นเมื่อ 31 พฤษภาคม 2558, จาก <http://www.dailynews.co.th/article/203413> รูปภาพจาก <https://www.google.co.th/search?q=รูปการเดินออกกำลังกาย>

“ตลอดกาลนะนานแคไหน” นวนิยายพระราชานิพนธ์แปล ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

พศ.ดร. สายอรุณ สุนทรโศก

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

นวนิยายเรื่อง ตลอดกาลนะนานแคไหน กล่าวถึงเวลาที่เกี่ยวข้องกับเรื่องไว้สองช่วง คือเวลาในอดีตกับเวลาในปัจจุบัน

เวลาในอดีตได้แก่เวลาที่ผู้เล่าเรื่องย้อนกลับไปเกือบยี่สิบปีก่อน ขึ้นต้นว่า “สมัยก่อนเมื่อ 20 กว่าปีมาแล้ว ในหน้าร้อน ตอนบ่ายๆ” ราวต้นศตวรรษที่ 1970 เริ่มตั้งแต่ผู้เล่าเรื่องจำเรื่องราวของเธอกับลูกพี่ลูกน้องได้ ทั้งการแบ่งกันดื่มโซดาน้ำลูกกลืน แต่เธอได้ดื่มมากกว่า และการแย่งสระผมก่อนไปอาบน้ำ ทำให้ไปดำสิ่งต้องรับจนสระผมไม่สะอาด ผู้เล่าเรื่องเห็นปอยผมของไปดำสิ่งยังมีผมฟูไข่ดิอยู่ เธอรู้ดีว่าเป็นเพราะเธอใช้เวลาสระผมนานเกินไปนั่นเอง สิ่งที่คุณเล่าเรื่องจดจำฝังใจมาถึงปัจจุบันกลับเป็นเรื่องเล็กๆ ที่ทำให้ผู้อ่านเห็นลักษณะนิสัยใจคอของไปดำสิ่งมาตั้งแต่เด็กจนเติบโตใหญ่ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่เธอก็เหมือนเด็กหญิงทั่วไปที่อยากให้คนชมว่าสวย แต่เธอกลับถูกดูถูกว่าเป็นประจำ ว่าเธอเป็นคนโง่ที่ทำเงินหาย เวลาในอดีตบอกให้ผู้อ่านทราบว่า ไปดำสิ่งเป็นคนคิดที่มักจะเสียเปรียบคนอื่นเสมอ เหมือนว่าเธอจะรู้ไม่ทันคนอื่นเขา และให้คนอื่นเอาเปรียบเธอไปตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา



ส่วนเวลาในปัจจุบัน ผู้เล่าเรื่องแยกให้เห็นความเปลี่ยนแปลงแตกต่างอย่างชัดเจน ดังที่บรรยายหญิงในปัจจุบันที่ต่างกับแต่ก่อนไว้ว่า “ฉันยืนที่ปากทางเข้าหูกแห่งหนึ่ง ยืนบนบันไดหินสี่เหลี่ยมที่มียู 2 ชั้น มองขึ้นไปข้างบน เป็นชายคามุงกระเบื้องสีเทาเก่าๆ สมัยก่อนได้ขายคาเคยมีประตู แต่เดี๋ยวนี้ก่ออิฐสี่เหลี่ยมเท่ากันปิดตายไปนานแล้ว ไม่มีคนอยู่ ... ขึ้นบันไดหินสี่เหลี่ยมที่มียูไปบางส่วนแล้ว ชายคากว้างใหญ่เก่าคร่ำคร่า สิ่งเหล่านี้ล้วนทำให้ฉันรู้แน่ว่าฉันยืนอยู่ในปักกิ่ง จะเป็นอื่นไปไม่ได้”



ถ้าบอกเวลาที่ว่า สมัยก่อน เคยมี ไปนานแล้ว ไป...แล้ว เก่าคร่ำคร่า คำเหล่านี้หมายถึงความเป็นอดีตได้เปลี่ยนไปแล้ว เป็นคำตรงข้ามกับคำว่าเดี๋ยวนี้ ตอนนี้ ขณะนี้ เวลานี้ และ คำคืบนี้

คำเหล่านี้ระบุความเป็นปัจจุบันของปักกิ่ง ที่มีร้านใหม่ๆ เกิดขึ้นมากมาย เช่น ห้างสรรพสินค้าชื่อดัง โรงแรมเทียนหลุนหวงเฉา ตลาดซินตงอัน ร้านลาฟาแยต และร้านเหลาหมิง ฯลฯ ในตอนท้ายเรื่อง หูกกำลังจะถูกปรับเปลี่ยนไปเป็น คอนโดมีเนียมสมัยใหม่ มิติของเวลาที่ค่อยๆ กลืนกินสภาพบ้านเมือง และวิถีชีวิตของชาวบ้าน รวมทั้งความรักความผูกพันของคนในเมืองแต่ดั้งเดิมให้หมดไป พร้อมกับการขยายตัวของชุมชน ความเจริญที่พัฒนาอย่างไม่หยุดยั้งของปักกิ่ง ก็เป็นเช่นเดียวกับจิตใจของคนที่นี่วันจะเห็นแก่ตัวมากขึ้น

ความดีของไปดำสิ่งได้กลายเป็นความล้าหลังไปแล้วที่จะใช้ชีวิตในสังคมปัจจุบันและไม่ว่าเวลาจะเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมของปักกิ่งไปเพียงใด แต่ไปดำสิ่งเวลานี้ยังคงเป็นเช่นเดิมเหมือนกาลก่อน ดังที่ผู้เล่าเรื่องสรุปไว้ในตอนจบเรื่องด้วยสองประโยคที่ขัดแย้งกันว่า

“ก็เพราะไปดำสิ่งเป็นคนที่ไม่มีความหวังจะเปลี่ยนแปลงได้ ฉันจึงเกลียดเขา ตลอดกาล ตลอดกาลนะนานแคไหน

ก็เพราะไปดำสิ่งเป็นคนที่ไม่มีความหวังจะเปลี่ยนแปลงได้ ฉันก็เลยรักเขาตลอดกาล ตลอดกาลนะนานแคไหน

ก็เพราะความรักและความเกลียดนี้เองที่ฉันจะเป็นผู้เฝ้าดูที่ซอกสี่ของปักกิ่ง ไปตลอดกาล แม้ว่าหูกต่างๆ ในปักกิ่งจะถูกทำลายราบเรียบเป็นหน้ากลองไปแล้วก็ตาม อา! ตลอดกาลนะนานแคไหน”

นวนิยายเรื่องนี้ ตั้งชื่อเรื่องว่า ตลอดกาลนะนานแคไหน ในลักษณะของการใช้คำถามเป็นชื่อเรื่อง คือเป็นคำถามที่ไม่ต้องการคำตอบ เพราะคำตอบมีอยู่ในตัวเองแล้วว่า “ตลอดกาล” แม้ว่าคำนี้จะขัดแย้งกับสัจธรรมที่ว่าสรรพสิ่งย่อมเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลาที่ตาม แต่ตัวละครเอกอย่างไปดำสิ่งกลับติดอยู่กับความเป็นตัวของตัวเอง เป็นอย่างที่เคยเป็นมาตั้งแต่อดีต และไม่สามารถจะเปลี่ยนแปลงไปเป็นอย่างอื่นได้ ไม่ว่าเวลาจะผ่านไปนานเพียงใด และแม้ว่าสรรพสิ่งรอบตัวจะเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร เธอก็ไม่เคยเปลี่ยน คือเป็นคนดีแบบ “เหรินอ” ดังที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ทรงพระราชนิพนธ์ไว้ในคำนำว่า “ชื่อเรื่องว่า ตลอดกาลนะนานแคไหน อาจเป็นทั้ง “คำถาม” และ “คำตอบ” ที่ผู้เขียนต้องการสื่อถึงผู้อ่านในโลกยุคใหม่ ผู้อ่านในโลกอันมีวัตถุและผลประโยชน์สำคัญเหนืออื่นใด ผู้อ่านในโลกยุคใหม่นั้นย่อมยากจะมีศรัทธาเชื่อมั่นต่อ “ความดีตลอดกาล” หรือ “ความรักตลอดกาล”

บรรณานุกรม

ฉื่อง-ปิแอร์ โกลเด็นชไตน์ เขียน วลัยตา วิวัฒน์สร แปล (2541) การอ่านนวนิยาย.

กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เถียนหง ผู้เขียน, สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี, ผู้แปล (2557)

ตลอดกาลนะนานแคไหน กรุงเทพมหานคร : นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.

ลักษณะเด่นของหูกปักกิ่ง (1) <http://thai.cri.cn/247/2013/08/28/225s212982.htm>

ลักษณะเด่นของหูกปักกิ่ง (2) <http://thai.cri.cn/247/2013/08/28/225s212983.htm>

สาระเบาๆเล่าสู่กันฟังเรื่องพาไปชมซอยโบราณ (หูก) <http://thai.cri.cn/247/2011/07/06/242s187990.htm>

หูก (1) <http://thai.cri.cn/247/2013/08/05/102s212292.htm>

หูก (2) <http://thai.cri.cn/247/2013/08/05/102s212293.htm>



ถาม ผมทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการสอบเข้าชื่อน่าจะต้องเป็นวิชาบังคับ (ห้ามเป็นวิชาเลือก) แต่ถ้าในการสอบซ่อม 2, ถูกรื้อน ผมมีวิชาบังคับกับวิชาเลือกที่สอบวันเวลาเหมือนกัน ผมจะขอสอบเข้าชื่อนได้หรือไม่

ตอบ ในกรณีที่นักศึกษาได้มีการกากบาทขอจบในภาค 2 หรือภาคฤดูร้อน เมื่อนักศึกษาลงทะเบียนสอบภาคซ่อม 2, ถูกรื้อนที่มีการกากบาทขอจบพร้อมใบเสร็จลงทะเบียนสอบภาคซ่อม 2, ภาคฤดูร้อนไปติดต่อที่คณะของนักศึกษาในช่วงการลงทะเบียนสอบซ่อม 2, ภาคฤดูร้อน เพื่อทำเรื่องขอสอบเข้าชื่อน

แต่ถ้าไม่มีการกากบาทขอจบในใบเสร็จลงทะเบียนภาค 2 หรือภาคฤดูร้อน นักศึกษาต้องเลือกวิชาลงทะเบียนสอบซ่อม 2, ภาคฤดูร้อน ไม่สามารถลงทะเบียนวิชาที่วันเวลาสอบซ้ำกันได้

ถาม เกรดที่เทียบโอนมาจาก Pre-degree สามารถรีเกรดได้ไหม

ตอบ ตามระเบียบของมหาวิทยาลัยได้กำหนดหลักเกณฑ์การรีเกรดไว้สำหรับนักศึกษาที่เคยเป็นนักศึกษา Pre-degree, นักศึกษาที่เรียนครบ 8 ปีแล้วแต่ไม่จบการศึกษาและสมัครเป็นนักศึกษาใหม่, นักศึกษาที่เคยเป็นนักศึกษาและหมดสถานภาพการเป็นนักศึกษาแล้วและสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ และนักศึกษาที่สมัครเรียนปริญญาตรีปีที่ 2 ที่มีการเทียบโอนกระบวนวิชาแล้วในผลสอบวิชาที่ได้เกรด D หรือ D+ สามารถนำวิชาที่ได้เกรด D หรือ D+ นำมาลงทะเบียนเรียนใหม่เพื่อรีเกรดในวิชานั้นๆ ได้

ถาม ผมทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการสอบเข้าชื่อน่าจะต้องเป็นวิชาบังคับ (ห้ามเป็นวิชาเลือก) แต่ถ้าในการสอบซ่อมผมมีวิชาบังคับกับวิชาเลือกที่สอบวันเวลาเดียวกัน ผมจะขอสอบเข้าชื่อนได้หรือไม่กังวลมากเลยกลัวว่าจะไม่จบการศึกษา

ตอบ วิชาที่ลงทะเบียนสอบซ่อมจะต้องเป็นวิชาที่ลงทะเบียนในภาคการศึกษานั้น ดังนั้น ทุกกระบวนวิชาที่ลงทะเบียนและมีผลสอบเป็น F หรือ ตก หรือผลสอบยังไม่ประกาศสามารถนำไปลงทะเบียนสอบซ่อมได้ทุกวิชาไม่บังคับว่าจะเป็นวิชาเลือกหรือไม่ แต่ถ้าจะขอสอบเข้าชื่อนวิชาที่ลงทะเบียนสอบซ่อมด้วยนั้นในภาคการศึกษานั้นต้องมีการกากบาทขอจบในใบเสร็จลงทะเบียนด้วย จึงจะสามารถขอทำเรื่องขอสอบเข้าชื่อนได้ ตามระเบียบของมหาวิทยาลัยแล้วเมื่อนักศึกษาลงทะเบียนสอบซ่อมแล้วให้นักศึกษานำใบเสร็จลงทะเบียนสอบซ่อมพร้อมใบเสร็จ

ลงทะเบียนของภาคการศึกษานั้นไปทำเรื่องขอสอบเข้าชื่อนที่คณะของนักศึกษา หรือนำไปในช่วงของการลงทะเบียนสอบซ่อมนั้นก็

ถาม ได้ลงทะเบียนสอบเข้าชื่อนไว้ แต่จะสอบแค่ 1 วิชาอีกวิชาไม่สอบแล้ว ดังนั้น คณิศควรลงทะเบียนวิชาที่ไม่เข้าสอบอย่างไร

ตอบ นักศึกษาที่ลงทะเบียนสอบเข้าชื่อนไว้ไม่ว่าจะลงไว้กี่วิชาก็ตาม ถ้าเป็นวิชาที่นักศึกษาลงกันไว้ในกรณีที่ผลสอบในภาคการศึกษานั้นยังไม่ประกาศ นักศึกษาสามารถเข้าสอบได้ทุกวิชาหรือจะไม่เข้าสอบในวิชาใดก็ได้ แต่ถ้าผลสอบในภาคการศึกษานั้นได้ประกาศแล้วว่าวิชาดังกล่าวสอบผ่านแล้ว นักศึกษาไม่ต้องเข้าสอบวิชานั้นในภาคซ่อมเพราะผลสอบซ่อมจะไม่มีผลอะไร

สำหรับการลงทะเบียนซ่อมในกรณีที่วิชาดังกล่าวมีผลสอบเป็นตก นักศึกษาจะลงสอบซ่อมกี่วิชาก็ตาม นักศึกษาสามารถจะเลือกสอบได้ตามความต้องการของนักศึกษา และวิชาที่นักศึกษาไม่สอบนักศึกษาสามารถนำไปลงทะเบียนเรียนได้ในภาคการศึกษาต่อไปไม่มีจำกัดอะไรและถ้าสอบตกอีกก็มีสิทธิ์ลงทะเบียนสอบซ่อมได้อีก

ถาม อยากจะทราบเกี่ยวกับกฎเกณฑ์การถูกรีไทร์ครับว่าเกรดเท่าไรถึงจะถูกรีไทร์

ตอบ ตามข้อบังคับของมหาวิทยาลัยรามคำแหงแล้วไม่มีการรีไทร์มีแต่การพ้นสถานภาพการเป็นนักศึกษา เช่น

- ไม่ลงทะเบียนติดต่อกัน 2 ภาคปกติแต่ในทางปฏิบัติถ้าเลย 2 ภาคปกติแล้ว แต่ในช่วงของการลงทะเบียนในภาคที่ 3 (ภาคปกติ) ถ้านักศึกษาลงทะเบียนเรียนนักศึกษาจะไม่พ้นสถานภาพจากการเป็นนักศึกษา แต่ต้องชำระค่ารักษาสถานภาพการเป็นนักศึกษา 2 ภาคการศึกษาปกติที่ไม่ได้ลงทะเบียนเรียนภาคละ 300 บาทรวม 2 ภาคเป็น 600 บาทด้วย

- นักศึกษาศึกษาครบ 8 ปี (หลักสูตร 4 ปี) หรือศึกษาครบ 10 ปี (หลักสูตร 5 ปี) แล้วยังไม่จบการศึกษา นักศึกษาจะพ้นจากการเป็นนักศึกษาไม่สามารถลงทะเบียนเรียนต่อได้ในภาคการศึกษาปกติต่อไป

- นักศึกษากระทำผิดวินัยนักศึกษาอย่างร้ายแรง ฯลฯ

ถ้านักศึกษาลงทะเบียนเรียนทุกภาคการศึกษา (เฉพาะภาคการศึกษาปกติ) ไม่ว่าผลสอบจะเป็นอย่างไร นักศึกษาคงมีสถานภาพเป็นนักศึกษาตลอดไม่มีการพิจารณาเกรดเฉลี่ยในแต่ละภาคการศึกษามหาวิทยาลัยจะพิจารณาเกรดเฉลี่ยเมื่อนักศึกษาจบการศึกษาเท่านั้น คือ ถ้าจะจบการศึกษานักศึกษาต้องได้เกรดเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 2.00 จึงจะจบการศึกษาเมื่อเรียนครบหลักสูตรแล้วเท่านั้น

กองบรรณาธิการ

นานาสาระฯ

(ต่อจากหน้า 6)

ก่อนที่รัฐบาลไทยจะเดินทางไปร่วมประชุมที่ประชุมคณะรัฐมนตรีได้มีวาระการขอความเห็นต่อร่างเอกสารที่จะรับรองระหว่างการประชุมสุดยอดอาเซียน ครั้งที่ 26 โดยกระทรวงการต่างประเทศเสนอ กรม. พิจารณาให้ความเห็นชอบต่อร่างเอกสาร 2 ฉบับ คือ ร่างปฏิญญากัวลาลัมเปอร์ว่าด้วยอาเซียนที่มีประชาชนเป็นศูนย์กลาง และร่างปฏิญญาลังกาว่าด้วยแนวคิดทางสายกลาง อีกทั้งนายกรัฐมนตรียังจะเดินทางเข้าร่วมประชุมสุดยอดอาเซียน ครั้งที่ 26 ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ พร้อมร่างเอกสารรับรอง 2 ฉบับข้างต้นเนื่องมาจากกระทรวงการต่างประเทศตีความว่าร่างเอกสารทั้งสองฉบับนั้นไม่ใช่สนธิสัญญาแต่เป็นการแสดงเจตนา ไม่มีการลงนามร่วม แต่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ จึงเสนอให้คณะรัฐมนตรีเห็นชอบโดยที่ไม่ต้องเปิดเผยต่อสาธารณชนหรือจัดหารีรับฟังความคิดเห็นกับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียก่อน

ผลจากการประชุมสุดยอดอาเซียน ครั้งที่ 26 ได้มีการรับรองปฏิญญาร่วมกัน 3 ฉบับ ประกอบด้วยร่างปฏิญญากัวลาลัมเปอร์ที่ว่าด้วยประชาชนเป็นศูนย์กลาง (Kuala Lumpur Declaration on a People-Oriented, People-Centred ASEAN) ปฏิญญาลังกาว่าที่ว่าด้วยการยึดแนวทางสายกลาง (Langkawi Declaration on the Global Movement of Moderate) ยอมรับความแตกต่างในภูมิภาค เพื่อให้ภูมิภาคอาเซียนมีความสงบและสันติ และปฏิญญาว่าด้วยการสร้างประชาคมและประชาชนอาเซียนที่มีความเข้มแข็งรับรู้ รับปรับตัว พ้นกลับจากภัยพิบัติ และการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Declaration on Institutionalising the Resilience of ASEAN and its Communities and Peoples to Disasters and Climate Change) สะท้อนถึงความร่วมมือในการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ

สำหรับบทบาทของประเทศไทยในการประชุมที่ประเทศไทยได้ให้การสนับสนุนประชาชนเป็นศูนย์กลางของการเป็นประชาคมอาเซียน การส่งเสริมเกษตรกรให้มีความเข้มแข็ง หลีกเลียงเป็นคู่แข่งสินค้าเกษตร โดยเฉพาะการส่งเสริมธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อม เนื่องจากเป็นรายได้ส่วนใหญ่ของมูลค่าการส่งออก ส่วนการหารีระดับผู้นำอาเซียนเน้นการหารีเพื่อสร้างความเข้มแข็ง และอยู่บนผลประโยชน์ร่วมกัน พร้อมส่งเสริมการสร้างเครือข่ายให้กับทายาทอาเซียนรุ่นใหม่ โดยเฉพาะกลุ่มผู้ประกอบการรุ่นใหม่ที่มีศักยภาพในอนาคต เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับเศรษฐกิจอาเซียนโดยรวม

ปัญหาของหมู่เกาะทะเลจีนใต้ก็ยังคงไม่มีท่าทีจะจบลงง่ายๆ เพราะปัญหาเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นทั่วโลกเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้รัฐสมาชิกอาเซียนที่ไม่ได้มีส่วนร่วมเรียกร้องในพื้นที่ความขัดแย้ง ต่างก็ไม่อยากจะเผชิญหน้ากับจีน เพราะจำเป็นต้องพึ่งพาจีนเพื่อการเติบโตทางเศรษฐกิจอย่างหลีกเลี่ยงมิได้ จึงทำให้เงาของพญามังกรจีนก็ยังคงปกคลุมมาถึงการประชุมสุดยอดผู้นำอาเซียนอีกครั้งหนึ่ง และคงจะมีใช่เป็นครั้งสุดท้ายด้วย

การสอบส่วนภูมิภาคประจำสอบซ่อมภาค 2 ปีการศึกษา 2557

วันชัย เทียบพุ่ม

สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล

1. กำหนดการสอบส่วนภูมิภาคประจำสอบซ่อมภาค 2 ปีการศึกษา 2557 จัดสอบระหว่างวันเสาร์-วันอาทิตย์
ที่ 12-13 และ 19-20 กันยายน 2558

2. คาบเวลาสอบปกติและเข้าช้อน

(ปกติ) คาบเช้า 09.00 - 11.30 น. คาบบ่าย 13.00 - 15.30 น.
(เข้าช้อน) คาบเช้า 09.00 - 12.30 น. คาบบ่าย 13.00 - 16.30 น.

3. กระบวนวิชาที่จัดสอบ มีจำนวนแห่งละ 184 วิชา เป็นข้อสอบปรนัย จำนวน 64 วิชา

APR2101, ART1003, BUS3103, BUS3104, ECO1003, ECO1101, ECO1102, ENG1001, ENG1002, ENG2001, ENG2002, HIS1001, HIS1003, HIS1201, HPR1001, HPR2101, HRM3206, HRM3207, INT1004, LAW1004, LIS1001, LIS1003, MCS1100, MCS1101, MCS1300, MCS1400, MCS2100, MCS2106, MCS2108, MCS2200, MCS2203, MCS2603, MCS3100, MCS3204, MCS3300, MCS3301, MCS3403, MCS4106, MCS4201, MCS4403, MGT2101, MGT2102, MGT2202, MGT3203, MGT3205, MGT3301, MKT2101, MTH1003, MTH1103, MTH1104, PHI1003, POL1100, POL1101, PSY1001, RAM1000, SCI1003, SOC1003, SOC2033, SOC2043, SOC4077, STA2016, THA1001, THA1002, THA1003

เป็นข้อสอบอัตนัย จำนวน 120 วิชา

ACC1001, ACC1002, ACC2134, ANT1013, ANT4078, ANT3057, APR3107, BIO2202, FIN2101, FIN2203, GAS2802, LAW1001, LAW1002, LAW1003, LAW2001, LAW2002, LAW2003, LAW2004, LAW2005, LAW2006, LAW2007, LAW2008, LAW2009, LAW2010, LAW2011, LAW2012, LAW2013, LAW2015, LAW2032, LAW3001, LAW3002, LAW3003, LAW3004, LAW3005, LAW3006, LAW3007, LAW3008, LAW3009, LAW3010, LAW3011, LAW3012, LAW3015, LAW3033, LAW3035, LAW3038, LAW3054, LAW4001, LAW4002, LAW4003, LAW4004, LAW4005, LAW4006, LAW4007, LAW4008, LAW4009, LAW4010, LAW4011, LAW4012, LAW4013, LAW4017, MCS2201, MCS3104, MCS3205, MCS3206, MCS3208, MCS3309, MCS3400, MCS4103, MCS4304, MCS4603, MGT1001, MGT2201, MGT3101, MGT3102, MGT3204, MGT3401, MGT3402, MGT3403, MGT3404, MGT3405, MGT3408, MGT3409, MGT4004, MGT4006, MGT4007, MGT4206, MGT4207, MGT4208, MGT4209, PHI1000, POL2100, POL2102, POL2103, POL2200, POL2203, POL2300, POL2301, POL2302, POL2303, POL3300, POL3301, POL3302, POL3311, POL3313, POL3316, POL3329, POL3330, POL4100, POL4128, POL4310, POL4312, POL4348, POL4349, POL4350, SOC2065, SOC2091, SOC4074, SOC4083, STA1003, STA2003

4. สถานที่สอบ ประจำศูนย์สอบซ่อมภาค 2 ปีการศึกษา 2557 และสาขาวิทยบริการฯ จำนวน 26 แห่ง คือ

ลำดับ	ชื่อศูนย์	CODE	ชื่อโรงเรียน	ชื่อย่อ	ลำดับ	ชื่อศูนย์	CODE	ชื่อโรงเรียน	ชื่อย่อ
1	เชียงใหม่	01	โรงเรียนพุทธโสธร	PT	14	ปราจีนบุรี	22	สาขาปราจีนบุรี	PB
2	เชียงราย	02	โรงเรียนบ้านสันโค้ง (เชียงรายจรูญราษฎร์)	BK	15	อุทัยธานี	23	สาขาอุทัยธานี	UT
3	แพร่	03	โรงเรียนนารีรัตน์	NR	16	อำนาจเจริญ	24	สาขาอำนาจเจริญ	AM
4	อุดรธานี	06	โรงเรียนสตรีศรีวิบูลย์	RN	17	สุโขทัย	26	สาขาสุโขทัย	SU
5	นครพนม	07	โรงเรียนนาแก- สามัคคีวิทยา	NS	18	ศรีสะเกษ	27	โรงเรียนสตรีสิริเกศ	SK
6	ขอนแก่น	08	สาขา ขอนแก่น	RK	19	ลพบุรี	28	โรงเรียนเทศบาล- เมืองลพบุรี	DL
7	สุรินทร์	09	โรงเรียนสิรินธร	ST	20	หนองบัวลำภู	29	โรงเรียนหนองบัว- พิทยาคาร	NP
8	นครราชสีมา	10	โรงเรียนสุขานารี	SN	21	นครปฐม	30	โรงเรียนนายร้อยตำรวจ	PA
9	สุราษฎร์ธานี	17	โรงเรียนสุราษฎร์พิทยา	SR	22	ชัยภูมิ	32	โรงเรียนจักรังวิทยาคาร	CK
10	นครศรีธรรมราช	18	วิทยาลัยเทคนิค- นครศรีธรรมราช	NT	23	บุรีรัมย์	34	วิทยาลัยเทคนิคบุรีรัมย์	BT
11	ตรัง	19	โรงเรียนสภานาชนิ	SP	24	กาญจนบุรี	36	โรงเรียนบ่อพลอย- รัชดาภิเษก	BC
12	สงขลา	20	โรงเรียนวรรณารักษ์	VC	25	น่าน	37	วิทยาลัยเทคนิคน่าน	TN
13	เพชรบูรณ์	21	สาขาเพชรบูรณ์	NSB	26	พังงา	39	โรงเรียนท้ายเหมืองวิทยา	TW

5. จำนวนนักศึกษาลงทะเบียนทั้งสิ้น 6,194 คน คิดเป็นที่นั่งสอบ 25,400 ที่นั่งสอบ

6. ตารางสอบไล่รายบุคคลได้จัดส่งไปให้นักศึกษาทางไปรษณีย์ ก่อนการสอบประมาณ 1 อาทิตย์ และนักศึกษา
สามารถทราบข้อมูลตารางสอบไล่รายบุคคลได้จากระบบ INTERNET ที่ WEBSITE WWW.RU.AC.TH หัวข้อ
สารสนเทศปฏิบัติการ (ส่วนภูมิภาค) ซึ่งนักศึกษาสามารถ download ออกดูสถานที่สอบและหมายเลขห้องสอบ
แต่ไม่สามารถใช้เป็นหลักฐานในการเข้าสอบแทนใบเสร็จรับเงินได้

ในกรณีที่ปัญหา เกี่ยวกับตารางสอบไล่ให้นักศึกษาติดต่อไปที่ ฝ่ายจัดสอบ สำนักบริการทางวิชาการและ
ทดสอบประเมินผล มหาวิทยาลัยรามคำแหง 10240 โทร. 0-2310-8611

สำนักพิมพ์จัดโบว์ลิงการกุศล



สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดการแข่งขัน
โบว์ลิงการกุศล ซึ่งด้วยรางวัลเกียรติยศจาก อธิการบดี
รองอธิการบดี ผู้อำนวยการสถาบันและสำนักต่างๆ
ของ ม.ร. โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญชาติ
ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย
เป็นประธานเปิดการแข่งขันและมีผู้ช่วยศาสตราจารย์
ดร.ปรัชญา ปิยะมโนธรรม ผู้อำนวยการสำนักพิมพ์
เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าแข่งขัน ร่วมในงาน เมื่อวันที่ 9
สิงหาคม 2558 ณ 300 BOWL RAMKHAMHAENG
เดอะมอลล์ 4 รามคำแหง

โอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา
ปิยะมโนธรรม ผู้อำนวยการสำนักพิมพ์ กล่าวรายงานว่า
การจัดแข่งขันโบว์ลิงการกุศลครั้งนี้ เพื่อหารายได้
สมทบทุนกองทุนสนับสนุนการศึกษาในถิ่น
ทุรกันดาร และเป็นกองทุนสนับสนุนการจัดกิจกรรม
พิเศษของสำนักพิมพ์ รวมทั้งส่งเสริมความสัมพันธ์
และความสามัคคีของบุคลากรได้มีส่วนร่วม
ในการสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของสำนักพิมพ์ด้วย
ผศ.ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดี
ฝ่ายวิชาการและวิจัย กล่าวว่าสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย-
รามคำแหง เป็นหน่วยงานหนึ่งที่สนับสนุนการศึกษา
ของมหาวิทยาลัย ในด้านการเรียนการสอนโดยมุ่งเน้น
การพิมพ์ตำราที่มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ
ทั้งนี้ยังมีโอกาสช่วยเหลือสังคมโดยการเข้าไป
สนับสนุนการศึกษาในถิ่นทุรกันดาร ซึ่งการจัด
แข่งขันโบว์ลิงการกุศลก็ถือเป็นกิจกรรมหนึ่ง
ที่ช่วยหารายได้ เพื่อสมทบทุนในเรื่องนี้ด้วย

“ยินดีที่ได้มาร่วมงานโบว์ลิงการกุศลในครั้งนี้
การแพ้ชนะเป็นเพียงเกมกีฬาเท่านั้น แม้ว่าจะมี
ของรางวัลมากมายที่จะมอบให้กับผู้ชนะการแข่งขัน
แต่สิ่งที่ผู้แข่งขันจะได้รับมากกว่า คือ ความสนุกสนาน
การได้ออกกำลังกายและมีสุขภาพที่ดี ท้ายนี้ขอขอบคุณ
ทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและมาร่วมการแข่งขัน
โบว์ลิงการกุศลและขอให้การจัดงานในครั้งนี้
บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้”

งานแนะแนว จัดหางานและทุนการศึกษา

กองกิจการนักศึกษา ให้บริการฝากประวัติการสมัครงาน

ทั้งงาน Part-time และ Full-time สำหรับนักศึกษา

ที่กำลังศึกษาอยู่ และผู้ที่สำเร็จการศึกษา

นักศึกษาที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียด

และฝากประวัติการสมัครงานได้ที่ งานแนะแนว

จัดหางานและทุนการศึกษา อาคารศิลาบาตร ชั้นลอย

ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 16.00 น. หรือ

www.rujob.ru.ac.th

ด้วยรักและผูกพัน

(ต่อจากหน้า 12)

สัปดาห์นี้เราคิดอะไรได้บ้าง เราสามารถทำอะไรได้บ้างแล้วเราจะต่อยอดอย่างไรเป็นประการใด เพื่อนฝูงเราหรือคนในรุ่นเดียวกันหรือว่าคนรุ่นก่อนเราหรือว่าคนรุ่นหลังเรา ไม่ว่าเขาจะเป็นแบบนั้นไม่ว่าเขาจะเป็นรุ่นเอ็กซ์ รุ่นวาย หรือรุ่นไหนก็แล้วแต่ เราดูว่าเขามีความสามารถ เขาก็เขียนลงไปว่าเขามีความสามารถในด้านใด เพราะอะไรเขาจึงมีความสามารถอย่างนั้น

เห็นแล้วหรือยังว่า ถ้าหากว่าเราขีดเราเขียนดูความสามารถของเราเองอย่างไม่เข้าข้างตนเอง มองวิเคราะห์ สังเคราะห์ตรงนี้ เป็นเรื่องสำคัญ เราเองงานที่เราคิดได้คนอื่นคิดได้มาวิเคราะห์ สังเคราะห์ ว่ามันแตกต่างกันแค่ไหนเพียงใด เราทำไม่ถึงทำไม่ได้เพราะเรายังขาดอะไร เราก็เติมส่วนที่ขาดหรือพยายามเสริมส่วนที่ขาดถ้าเราทำได้ ถ้าเราทำไม่ได้ก็ลองทำอย่างอื่นดู ในสิ่งที่เราสามารถทำได้ เราสามารถเลือกได้ไม่ใช่คิดซ้ำจำเจในสิ่งที่เราไปไม่ถึง มันไกลเกินกว่าที่เราจะไปถึงเราก็เอื้อมให้สุด ๆ เมื่อมันสุดที่สุดทางแล้วมันไม่ได้จริง ๆ เราก็จะต้องหาทางแก้ไขหาทางเปลี่ยนเส้นทางก็ยังไม่สายเกินไป ชีวิตยังมีอยู่ไม่เคยมีอะไรสายทั้งสิ้นทั้งปวง จะสายที่สุดก็คือตรงที่นิ่งทื่อแท้ทอดลอยตรงที่นิ่งคิดหาใจทิ้งไปวัน ๆ เท่านั้นนั่นเอง

ลูกศิษย์ครับ ในการที่เราเป็นคนละรุ่น แล้วก็ เราสามารถหาคนรุ่นละคน รุ่นละสองคนสามคนมานั่งทำงานด้วยกันมาทำงานในกระบวนการต่าง ๆ ด้วยกัน สามารถไปคนละอย่าง เป็นครูกันไปคนละอย่าง แล้วก็ให้มันน้ำใสใจจริง ไม่ใช่คิดแบบจบจบจวนแล้วก็มองหาส่วนดีของคนแต่ละรุ่น

พูดถึงคนแต่ละรุ่น ลืมบอกไปว่ามีการค้นคว้า มีการรวบรวมไว้ ตอนนี้อยู่รู้สึกว่ามีคนเขารวบรวมคนรุ่นต่าง ๆ ไว้ถึงแปดรุ่นหรือสิบรุ่นแล้วครูก็ไม่แน่ใจ ถ้าจะเอารายละเอียดให้ไปดูใน www.kapook.com ก็จะได้ความรู้ว่าคนในวัยไหนอายุเท่าไรเป็นรุ่นอะไร

ม.ร. เชิญผู้ประกอบการฯ

(ต่อจากหน้า 1)

เรื่อง “การบริหารจัดการหอพักตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ.2558” ในวันที่ 9 กันยายน 2558 เวลา 09.00-15.00 น. ณ อาคารสุโขทัย ชั้น 3 ม.ร. (ห้วหมาก) เพื่อให้ผู้ประกอบการหอพักและผู้เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจในสาระสำคัญของ พ.ร.บ. ดังกล่าว และสามารถบริหารจัดการหอพักให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ. หอพักฉบับใหม่ รวมทั้งเปิดรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่างๆ จากผู้ร่วมเสวนา

การเสวนาครั้งนี้ มีผู้แทนจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกรุงเทพมหานคร โดยผู้แทนสำนักงานเขตต่างๆร่วมชี้แจงและรับฟังข้อคิดเห็น

มหาวิทยาลัยขอเชิญผู้ประกอบการหอพัก ย่านห้วหมาก บางนา และหอพักในเขต กทม. รวมทั้งผู้ประกอบการอพาร์ทเม้นท์ แมนชั่น หรือธุรกิจห้องเช่า ที่มีนักศึกษาพักอาศัยเข้าร่วมการเสวนา (ฟรี) โดยแจ้งความจำนงค์เข้าร่วมเสวนาได้ ตั้งแต่วันที่ - 4 กันยายน 2558 ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.ru.ac.th หัวข้อ ‘ใบสมัครงานเสวนาการบริหารจัดการหอพัก ตาม พ.ร.บ.หอพัก พ.ศ. 2558’ กรอกรายละเอียดแล้วส่งไปสมัครกลับมาที่งานประชาสัมพันธ์ ม.ร. โทรสาร. 0-2310-8048, 0-2310-8674 สอบถามเพิ่มเติม โทร.0-2310-8045-7

กำลังคิดอะไรอยู่ ในส่วนใหญ่แล้วกำลังคิดอะไรอยู่ กำลังทำอะไรอยู่และมีจุดอ่อนตรงไหน มีจุดแข็งตรงไหนไม่ใช่เป็นเรื่องเลวหรือเรื่องดีไปเสียทั้งหมดตามที่เรากำลังดูข้อมูลตรงนี้นั่น ให้ลูกศิษย์ลองเขียนออกมาจำแนกแจกแจงออกมา ว่าตนเองนั้นคิดว่าตนเองเข้าใจคนในรุ่นต่าง ๆ นั้นอย่างไรหรือไม่ เราจะเห็นด้วยไม่เห็นด้วยไม่ใช่ปัญหา เรามองดูว่าเราเข้าใจเขาว่าอย่างไร แล้วเราคิดไม่ตรงกับเขานั้นอยู่ตรงไหน และทำอย่างไรจึงจะปรับจะจนกันได้ จะทำกันได้นะ อย่างนี้เป็นต้น

การที่ครูแนะนำว่าเราจะต้องพูดถึงรุ่นละคน คือเอาคนแต่ละรุ่นมารวมกันทำงานให้ได้ ร่วมกันนำพาต่อสู้ทำอะไรต่าง ๆ ให้บ้านให้เมืองเราเจริญได้ และสืบทอดได้ ดีเสียกว่าที่เราจะมองว่าเราเก่งแล้วเราก็อวดมอหูกินแต่ตัวเรา เอาตัวเราเป็นใหญ่เอาตัวเราเป็นสุขเป็นอันใช้ได้ แต่หารู้ไม่ว่าความสุขนั้นจริง ๆ แล้วมันแฝงด้วยความทุกข์ ความอยากมีอยากเป็นอยากได้ไม่มีที่สิ้นสุด ลองคิดทบทวนดูทบทวนไป ทบทวนมาแล้วก็ให้แจกแจงดู คือให้วิเคราะห์สังเคราะห์ครุ่นในข้อนี้มาก คือถ้าหากว่ามีข้อมูลใดแล้วเรามาวิเคราะห์สังเคราะห์แล้วจะทำให้เราเกิดสติปัญญาได้ลองทำดู พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ สวัสดีครับ

ม.ร. จัดประชุมวิชาการฯ

(ต่อจากหน้า 12)

สังคมศาสตร์ของอาจารย์ นักวิชาการ นิสิต นักศึกษา และนักวิจัย ทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นประสบการณ์และความชำนาญในการวิจัยระหว่างกัน

ตลอดการจัดงานทั้งสองวัน เชิญชมนิทรรศการมีชีวิต (Live Exhibition) เกี่ยวกับดนตรีไทยประจำชาติ อาหารในวัฒนธรรมข้าว นวัตกรรมทางวิศวกรรมสู่ประชาคมอาเซียน ธุรกิจการเลี้ยงกวางในอาเซียน และนิทรรศการผลผลิตจากงานวิจัยภูมิปัญญาท้องถิ่น

วันที่ 3 กันยายน 2558 เวลา 13.30 - 15.30 น. พบกับการแสดงพิเศษ “AECCo-Music: เสียงสะท้อนบนดินแดนอุษาคเนย์” โดย วงกอไฟ วงดนตรีร่วมสมัย แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ จะมานำเสนอบทเพลงอาเซียนในสไตล์วงดนตรีร่วมสมัย นำเข้าสู่การเผยวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และสะท้อนภาพความสัมพันธ์ที่มีระหว่างไทยกับประเทศเพื่อนบ้านในดินแดนแถบนี้

ผู้สนใจเข้าร่วมงานไม่เสียค่าใช้จ่าย สอบถามรายละเอียดได้ที่ สถาบันวิจัยและพัฒนา โทร.0-2310-8696, สถาบันวิจัยสัตว์ในภูมิภาคเขตร้อน โทร.0-2310-8694 หรือ www.ruirc2015.ru.ac.th

คณะศึกษาศาสตร์ฯ

(ต่อจากหน้า 12)

“ขอให้ให้นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ทุกคนตั้งใจเรียนเพื่อมีความรู้ และทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมควบคู่ไปให้เกิดการพัฒนาทักษะและจิตใจ และขอให้เคารพครูอาจารย์ และอ่อนน้อมถ่อมตนต่อผู้ใหญ่ เพื่อดำรงไว้ซึ่งวัฒนธรรมที่ดีงาม และเมื่อสำเร็จการศึกษาออกไปเป็นผู้ที่มีความรู้คู่คุณธรรม และสิ่งสำคัญคือ ซื่อสัตย์สุจริตทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ตลอดจนใช้ความรู้ที่ได้รับนี้ไปในทิศทางที่ถูกต้อง พัฒนาสังคม ประเทศชาติให้ก้าวหน้า”

ทั้งนี้ภายในงาน ยังมีพิธีมอบทุนการศึกษา “พระพรหมคุณาภรณ์ (ด.เจียม กุลละวณิชย์)” ประเภทขาดแคลนทุนทรัพย์ จำนวน 12 ทุน ให้แก่ นางสาวปาลิตา คิ้วงทิพย์ นายรัฐธรรม อินตัน นายอภิสิทธิ์ ภูเปา นางสาวจินตหรา ครอบสุข นางสาวดรุณี ศรีบุญสูง นายวายุ ขุนราช นายวาลน ข้างคำ นายสมชาย โต๊ะอิสอ นางสาวญาณัจฉรา กุดนอก นางสาวอำไพวรรณ บัณฑิตมา นางสาวจารณี คุณคำ และนางสาวกาญจนา บุตรบัว และทุน “รองศาสตราจารย์ปานทิพย์ อ้นนวนิชย์” จำนวน 1 ทุน ให้แก่ นายชาติรี พร้อมเพรียง

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง				กองจัดการ	
เจ้าของที่ปรึกษา	มหาวิทยาลัยรามคำแหง คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.			งานประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๔	
บรรณาธิการ	ผศ.ลินา ลิมอภิชาด			อัตราสมาชิก (ปีละ ๕๒ ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	รศ.วริศา พลายบัว	น.ส.สุธิ์ ดันดินันท์ธร		สมาชิกอาจมารับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้ โดยต้องส่งเงินทางธนาคารเท่านั้น	
กองบรรณาธิการ	นางวนิดา หาญณรงค์	นางรัชณี โคตรพรหม	น.ส.ณอมพงษ์ สิงห์สุข	ในนามผู้จัดการหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ถนนรามคำแหง เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐ ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง	
	น.ส.พรณวรา เพิ่มพูล	นางปัญญิสรา อรพันธ์	น.ส.กฤติศรา เจริญสุข		
	นางสาริศา แสงสุข				
	นางวัฒนา อัดโชติ				
ผู้จัดการช่างภาพ	นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล	นายภาณุพงศ์ พิงไธสง	นายสมยศพล ศรพรหม	ผู้พิมพ์ สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๔๕-๔๗	

คณะศึกษาศาสตร์จัดพิธีไหว้ครู ปี 2558



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์ หาสาส์ศรี คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ เป็นประธานในพิธีไหว้ครู นักศึกษาระดับปริญญาตรีคณะศึกษาศาสตร์ ประจำปี 2558 โดยมีนักศึกษาจำนวนกว่า 600 คน ร่วมแสดงความกตัญญูต่อครูอาจารย์ เมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2558 ณ ห้องประชุม 322 ชั้น 3 อาคารสุโขทัย

โอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์ หาสาส์ศรี คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ กล่าวว่าพิธีไหว้ครูถือเป็นวันสำคัญที่ต้องระลึกถึงพระคุณของบูรพาจารย์ที่เคยสั่งสอนเรามา ผู้ที่มีบุญคุณกับเราทางด้านการศึกษา และที่สำคัญ คือ บิดามารดา ที่เป็นครูคนแรกของชีวิต ตลอดจนสิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบๆ ตัวด้วย ทั้งนี้ พิธีไหว้ครูยังเป็นพิธีการที่ลูกศิษย์ได้มาแสดงถึงความกตัญญูต่อครู ซึ่งเป็นเครื่องหมายของคนดี และขอให้นักศึกษารักษาศีลและสืบสานพิธีไหว้ครูนี้ไว้ตลอดไป

“เมื่อนักศึกษาสำเร็จการศึกษาออกไปประกอบอาชีพเป็นครูในสาขาวิชาต่างๆ ต้องรู้จักสอนสั่งให้ลูกศิษย์มีความรู้ มีทักษะในการใช้ชีวิต และมีทัศนคติที่ดีต่อสังคม ไม่ทุจริตคอร์รัปชัน สามารถอยู่ในสังคมร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข ทั้งนี้ต้องไม่ลืมสวดแทรกการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทยด้วย”

คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ กล่าวต่อไปว่าปัจจุบันประเทศชาติมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาและกำลังเข้าสู่การเป็นประชาคมอาเซียน นักศึกษาต้องรู้เท่าทันต่อสถานการณ์ ต้องปรับตัวในเรื่องของเทคโนโลยีและภาษาต่างประเทศโดยเฉพาะภาษาอังกฤษ เพราะเป็นภาษากลางที่ใช้ในอาเซียน และหากสามารถเรียนรู้ภาษาเพื่อนบ้านได้ก็จะช่วยให้เข้าใจการสื่อสารได้มากขึ้น และสามารถนำไปใช้พัฒนาองค์ความรู้ของตนเอง และนำไปช่วยพัฒนาสังคม ประเทศชาติได้อย่างถูกต้อง

(อ่านต่อหน้า 11)

คณบดีรัฐศาสตร์รับรางวัลแม่ดีเด่น



รศ.อนงค์ทิพย์ เอกแสงศรี คณบดีคณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้รับรางวัลแม่ดีเด่นแห่งชาติ สาขาแม่ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ต่อสังคม ประจำปี 2558 จากสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย โดยเข้ารับประทานรางวัลจาก พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาตุ เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม ที่ผ่านม ณ อาคารใหม่สวนอัมพร



ม.ร.จัดประชุมวิชาการและวิจัยนานาชาติ ประจำปี 2558



การแสดงของวงกลไฟในการประชุมวิชาการครั้งนี้

มหาวิทยาลัยรามคำแหงร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา กรมศิลปากร สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจจากฐานชีวภาพ (องค์การมหาชน) และสหกรณ์ กวางแห่งประเทศไทย จัดการประชุมวิชาการและวิจัยระดับนานาชาติ ประจำปี 2558 ประเด็นเกี่ยวกับประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ในวันที่ 2-3 กันยายน 2558 ณ อาคารหอประชุมพืชมรรคาแห่งมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ภายในงานมีการเสวนาวิชาการ เรื่อง “Navigating ASEAN in a Changing World” โดย Assistant Professor Wutisak Lapcharoensap, Mr.Surajit Gongvatana, Professor Dr.Rudiger Korff และ Drh.I Gede Nyoman Bayu Wirayudha มีการนำเสนอผลงานวิจัยสาขามนุษยศาสตร์และ

(อ่านต่อหน้า 11)

ด้วยรักและผูกพัน จากครูสู่ศิษย์



รุ่นละคน

คราวที่แล้วครูพูดถึง คนละรุ่น ซึ่งพูดถึงคนละเจนเนอเรชั่นแต่ละเจนเนอเรชั่นหรือว่าแต่ละกลุ่มอายุ ถ้าว่าไปตามอายุส่วนมากจะมองสภาพสังคมเมืองมากกว่าที่ได้พูดถึงสภาพสังคมชนบท คราวนี้ครูอยากจะพูดถึงในทางกลับกันคือ รุ่นละคน ที่ว่ารุ่นละคนนั้นก็สืบเนื่องมาจาก คนละรุ่น แต่ละรุ่นๆ นั้น ถ้าหากเราได้คนเก่งๆ คนดีคนที่สามารถนำพาสังคม นำพาชีวิตนำพาเพื่อนบ้านเมืองไปสู่ความเจริญงอกงาม ไปสู่ความมั่งคั่ง มีกินหรือมีสิ่งที่ดีๆ เกิดขึ้นกับประเทศ แม้ว่าจะไม่มากคนแต่ถ้าแต่ละรุ่นๆ แต่ละเจนเนอเรชั่นที่ว่านั้น มีคนที่เป็นตัวแทนออกมาถึงคนเหล่านั้นออกมาหรือคนเหล่านั้นจึงตัวออกมา แล้วก็มายืนให้ปรากฏแล้วพร้อมใจกันทำในสิ่งที่จะเกิดประโยชน์ต่อบ้านต่อเมืองก็จะทำให้ประเทศของเราเจริญรุ่งเรืองได้อย่างแน่นอน

แต่ละรุ่นเราก็มีคนเก่งๆ ไม่ว่าในทางด้านใด ในทางด้านวิทยาศาสตร์เราก็เคยมีคนรุ่นหลังสงครามทำในเรื่องเกี่ยวกับความเจริญก้าวหน้าในทางวิทยาศาสตร์ไว้หลาย ๆ ท่าน ไม่ว่าทางด้านดาราศาสตร์ ไม่ว่าทางด้านวิทยาศาสตร์ ไม่ว่าทางด้านแพทยศาสตร์ ไม่ว่าทางด้านกฎหมายไม่ว่าทางด้านการปกครองหรือในทางสาขาอื่น ๆ ถ้าพูดในเรื่องอาชีพมีหลายท่านในแต่ละรุ่นมีคนเก่งคนมีฝีมือ สร้างบ้านสร้างเมือง สร้างความคิดความอ่านต่อยอดกันไปกับคนรุ่นอื่น ๆ ทำมาค้าขายไม่เฉพาะกับประเทศเราเท่านั้น ขยายการลงทุนออกไปสู่ต่างประเทศ ขยายแบรนด์ ขยายสินค้าขยายการส่งออก และในขณะเดียวกันมาตรฐานในการผลิตก็ถ่ายทอดเทคโนโลยีรุ่นสู่รุ่น ถ่ายทอดสิ่งต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการผลิต การโลจิสติกส์แอสซัพพลายเชน สิ่งเหล่านี้มันคนแต่ละรุ่น ๆ ก็มีคนเก่ง และคนเก่งเหล่านั้นถ้าหากเข้ามาเข้าแถวร่วมกันทำร่วมกันคิด แล้วก็ในขณะเดียวกันคนที่อยู่ในรุ่นเองก็ไม่ต้องเอาแต่นั่งตีโพยตีพายว่าเราไม่ทันเพื่อน เพื่อนมีเงินเดือนสูงกว่าเรา เราเงินเดือนน้อยกว่า เราตำแหน่งต่ำกว่าก็คิดท้อแท้ที่ถอยถอยอะไรต่าง ๆ ไปอย่างนั้นก็นับวันที่จะเสื่อมลงไปทุกวัน แทนที่จะคิดให้เป็นเชิงบวก แทนที่จะคิดหาข้อบกพร่องของตนเอง มองตัวเองเสียบ้างว่าตัวของเรานั้นมีความสามารถอย่างไรบ้าง ที่เขาเรียกว่าทุนมนุษย์ นั่งลงคิด คิด และก็เขียนลงไปจดเป็นข้อ ๆ ไปว่าในวันนี้เดือนนี้

(อ่านต่อหน้า 11)