

วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๘



สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ
ดวงใจไทยทุกเหล่าและชาวราม
น้ำพระทัยพระองค์ทรงรินหลั่ง
ที่แล้งหายคลายแล้วเต็มเป็นชีวิต
พระมหากรุณาธิคุณอันเกิดเกล้า
พระองค์คือแม่หลวงของปวงไทย
ขอพระองค์ทรงเจริญพระชนมายุ
ขอพระองค์ทรงเกษมเปรมปรีดา

คู่จอมราชบิดนทร์ปิ่นสยาม
ถวายเป็นดวงรักความภักดี
สร้างดวงมั่งให้ไทยได้ทุกที
ยามน้ำปรีท้อมพันก็พันภัย
พลกเราทั้งผองสุขผ่องใส
เทิดทูนไว้เหนือเกล้าชาวประชา
อารดั่งดั่งแปดสิบสามพระพรรษา
น้อมอัญญาขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า มหาวิทยาลัยรามคำแหง
(รองศาสตราจารย์บุปผา บุญทิพย์ - ร้อยกรอง)

๐๓๓๓ ค ๐๓๓๓ ค ๐๓๓๓ ค

ปีที่ ๔๕ ฉบับที่ ๑๗

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๑๐ - ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๘

www.info.ru.ac.th

ม.ร. มอบทุนเรียนฟรีตลอดหลักสูตร แก่นักศึกษากลุ่มประชากรคนที่ 60 ล้าน

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขานรับนโยบายรัฐบาล สนับสนุนนักเรียนที่ได้รับการยกเว้นการเก็บเงินบำรุงการศึกษาที่เกิดจากประชากรคนที่ 60 ล้านคนของประเทศไทย ให้ทุนการศึกษาตลอดหลักสูตรจนจบการศึกษาระดับปริญญาตรี

อาจารย์สมหมาย สุระชัย รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา เปิดเผยว่าประเทศไทย



นายกุลยากร ถ่ายธานี

มีประชากรครบ 60 ล้านคน เมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2539 เวลา 09.48 น. โดยกระทรวงศึกษาธิการได้มีนโยบายสนับสนุนด้านการศึกษาแก่ประชาชนที่เกิดในกลุ่มคนที่ 60 ล้านคน ในวันและเวลาดังกล่าว ซึ่งอาศัยอำนาจตามความในข้อ 13 แห่งระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ ว่าด้วยการเก็บเงินบำรุงการศึกษาในสถานศึกษาสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2520 โดยให้หัวหน้าสถานศึกษาพิจารณาขออนุมัติยกเว้นการเก็บเงินบำรุงการศึกษาแก่นักเรียน นักศึกษาที่เกิดในกลุ่มประชากรคนที่ 60 ล้านที่เข้าศึกษาในสถานศึกษาของรัฐบาล สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ตั้งแต่ระดับก่อนประถมศึกษาถึงระดับอุดมศึกษา

(อ่านต่อหน้า 2)

ผู้บริหารม.ร.ลงนามถวายพระพรสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง นำคณะผู้บริหารลงนามถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ 28 กรกฎาคม 2558 เพื่อแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2558 ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน

รับ แค.ป.โก คณะสาธารณสุขศาสตร์ กรุงเทพมหานคร รุ่น 2

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โครงการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร รุ่นที่ 2 รับสมัครผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีทุกสาขาเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโท ประจำปีการศึกษา 2558-2559 คัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์

ผู้สนใจซื้อใบสมัครและสมัครได้ที่โครงการศึกษาภาคพิเศษ หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารสาธารณสุข อาคารสุโขทัย ชั้น 13

(อ่านต่อหน้า 2)

ม.ร.อบรมคอมพิวเตอร์ (ฟรี)

สถาบันคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดอบรมคอมพิวเตอร์หลักสูตร “การใช้คอมพิวเตอร์ในสำนักงาน” ครั้งที่ 4/58 สำหรับนักศึกษาระดับปริญญาตรีฟรี เพื่อเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน (AEC) หลักสูตรที่เปิดอบรม Windows 7- Word 2010 - Excel 2010 - PowerPoint 2010 - Internet (Google Chrome) มีกลุ่มให้เลือกอบรม ดังนี้

★ กลุ่มวันจันทร์, วันพุธ, วันศุกร์

เวลา 09.00-13.00 น. อบรมวันที่ 2 - 23 ก.ย. 58

★ กลุ่มวันอังคาร, วันพฤหัสบดี, วันเสาร์

เวลา 09.00-13.00 น. อบรมวันที่ 1 - 22 ก.ย. 58

นักศึกษาที่สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ที่สถาบันคอมพิวเตอร์ ชั้น 1 โทร. 0-2310-8800 ต่อ 2269, 0-2310-8853 หรือ www.ctc.ru.ac.th

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์

๑. ชำระเงินที่อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้นล่าง
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒
๓. อัตราค่าสมาชิกปีละ ๒๐๐ บาท
๔. นักศึกษาที่เปลี่ยนแปลงที่อยู่ ติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗, ๔๘ หรือโทรสาร ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๘



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๗
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๐๐ ต่อ ๘๐๔๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตที่ ๑/๒๕๕๗
ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมากบินทรเดชฯ

นางวิมลนา อติโชติ

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานประชาสัมพันธ์

วิศวะ: แนวทางการเรียนนักศึกษาใหม่



รองศาสตราจารย์ปรีชา พหลเทพ คณบดี คณะวิทยาศาสตร์ รักษาการแทนคณบดี คณะวิศวกรรมศาสตร์ เป็นประธานในโครงการ ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ระดับปริญญาตรี คณะวิศวกรรมศาสตร์ พร้อมด้วยรองคณบดีฝ่ายวิชาการ และวิจัย รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน ประธานสาขาวิชา แนะนำการเรียนการสอนและ กิจกรรมต่างๆของคณะ โดยมีนักศึกษาเข้าร่วม รับฟังการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่จำนวน 120 คน ณ อาคารลายสือไท ห้อง LTB 303 เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2558

รศ.ปรีชา กล่าวว่าคณะวิศวกรรมศาสตร์ ขอแสดงความยินดีและขอต้อนรับนักศึกษาใหม่ทุกท่าน และขอขอบคุณที่ทุกคนสนใจมาเรียนที่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ เมื่อเข้ามาเรียนที่คณะฯ จะมีการเปลี่ยนสถานภาพการศึกษาจากมัธยมศึกษา ซึ่งเป็นภาคบังคับเข้าสู่ระบบสถาบันอุดมศึกษา ที่ตนเองเลือกเองไม่มีใครมาบังคับ ซึ่งสามารถเลือกเรียน ในสาขาวิชาที่เราชอบได้ ดังนั้นนักศึกษาจะต้องมีความตั้งใจและมุ่งมั่นในการเรียนให้ประสบความสำเร็จ เพื่อนำความรู้ที่ได้รับไปประกอบอาชีพต่อไป ในภายภาคหน้า

สิ่งหนึ่งที่เป็นความโดดเด่นของมหาวิทยาลัยรามคำแหงอย่างหนึ่งคือคนที่เข้ามาเรียนส่วนใหญ่ จะมีความตั้งใจที่จะศึกษาหาความรู้ เพราะฉะนั้น เด็กที่จบจากมหาวิทยาลัยรามคำแหงจะมีความรัก ในสถาบันการศึกษาเป็นพื้นฐาน บัณฑิตรามคำแหง จึงเป็นที่ต้องการขององค์กรและหน่วยงานต่างๆ เนื่องจากบัณฑิตรามคำแหงมีความขยัน อดทน ตั้งใจและพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆในการทำงาน สุดท้ายนี้ขอให้นักศึกษาที่มีความตั้งใจในการศึกษาหาความรู้เพื่อความสำเร็จในอนาคต

เชิญร่วมประชุมวิชาการระดับชาติ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง จะจัดการประชุมวิชาการระดับชาติเพื่อนำเสนอ ผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 7 (The 7th National Graduate Research Conference Organized by the Graduate School, Ramkhamhaeng University) ในวันที่ 25 พฤศจิกายน 2558 ณ อาคารหอประชุม-พอขุนรามคำแหงมหาราช

การประชุมวิชาการครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนความรู้ทัศนะทางวิชาการระหว่าง นักศึกษา คณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และผู้สนใจทั่วไป และเพื่อพัฒนาคุณภาพและยกระดับมาตรฐานการวิจัยในระดับบัณฑิตศึกษา

ขอเชิญนักศึกษาระดับปริญญาเอกและปริญญาโท สมัครเข้าร่วมนำเสนอผลงานจาก คณาจารย์และวิทยานิพนธ์ จากสถาบันอุดมศึกษาของรัฐและเอกชน สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 18 สิงหาคม 2558 สอบถามรายละเอียดได้ที่ บัณฑิตวิทยาลัย อาคารท่าชัย ชั้น 3 มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก โทร. 0-2310-8557 หรือที่ www.grad.ru.ac.th

ม.ร.มอบทุนเรียนฟรีฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ทั้งนี้ ตามคำสั่งกระทรวงศึกษาธิการที่ สป. 226/2540 เรื่องการยกเว้นการเก็บเงินบำรุงการศึกษา ให้แก่นักเรียน นักศึกษา ที่เกิดกลุ่มประชากร คนที่ 60 ล้านคน ที่เข้าเรียนในสถานศึกษาของรัฐบาล ในกระทรวงศึกษาธิการ ตั้งแต่ระดับประถมศึกษา ถึงระดับอุดมศึกษา นั้น ในปีการศึกษา 2558 มีนักศึกษา ที่ได้เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยรามคำแหง จำนวน 1 ราย คือ นายตุลยากร ต่ายธานี

อาจารย์สมหมาย กล่าวต่อไปว่ามหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้มอบทุนการศึกษาโดยยกเว้นค่าธรรมเนียม ค่าลงทะเบียนเรียน ค่าบำรุงการศึกษา และค่าตำราเรียน ตลอดหลักสูตร จนจบการศึกษาระดับปริญญาตรี แต่ต้องไม่เกิน 8 ปีการศึกษา โดยอาศัยระเบียบ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ว่าด้วยทุนการศึกษา พ.ศ. 2547 ข้อ 5 ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยได้คืนเงินค่าสมัครเข้าเป็น นักศึกษา ค่าธรรมเนียมการศึกษา ค่าลงทะเบียนเรียน และค่าบำรุงการศึกษา ภาค 1/2558 จำนวนทั้งสิ้น 2,910.- บาท ให้แก่นักศึกษาเรียบร้อยแล้ว

“กองกิจการนักศึกษา ได้ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบ-ประเมินผล (สวป.) ในเรื่องของการสมัครเข้าเป็น นักศึกษา การลงทะเบียนเรียน และสำนักพิมพ์ ในเรื่องตำราเรียนของแต่ละภาคการศึกษา รวมทั้ง หน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับ นักศึกษาได้ศึกษาเล่าเรียนและใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย อย่างสะดวกและมีความสุข จนสำเร็จการศึกษา เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพออกสู่สังคมในอนาคตต่อไป”

กวีปริทัศน์

12 สิงหาคม 2558

“วันแม่แห่งชาติ”

* พระพักตร์ส่องดั่งเดือนเพ็ญเย็นชีวิต

ซึ่งพระนาม “สิริภักดิ์” สิริโฉม

หลากหลายดาวพรายสพร่งกลางโขยม

ต่างนอบน้อมรัศมีที่ประกาย

* ลู “สิบสองสิงหาคม” บังคมกราบ

ด้วยกำซาบ “แก้วนิมิต” สัมฤทธิ์หมาย

ธงสีฟ้างามสลับพลั้วร่างพราย

ทุกทุกปีแผ่ขยายดุจลายแขนง

* เพราะบุญญาบารมีมีมาคลัน

ไทยทุกคนเคารพทั่วหัวระแหง

เปี่ยมรักแท้และห่วงใยไม่เปลี่ยนแปลง

ทรงศักดิ์แห่ง “พระมหาราชินี”

* เขียวแสงเขียวนวลสว่างยังวงล้อม

ความโอ้อวมเจิดจรัสผดใจนี้

ร่วมสำนึกทุกทิวาทุกราตรี

ขอจงรักภักดีทุกชาติไป

* ธ เสด็จแดนกันดารเพื่อสรรค์สร้าง

เป็นขั้นขั้นตัวอย่างทางสายใหม่

พัฒนาอาชีพหลักผู้ยากไร้

เข็มรายได้จากศิลปหัตถกรรม

* นับเป็นบุญวาสนาข้าพชน้อย

เจริญรอยตามวิถีที่ก้าวย่ำ

“เศษฐติปกระหม่อม” ย่อมเลิศล้ำ

จักจดจำเป็นตำนานนิรันดร์เทอญ.

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า หนังสือพิมพ์ “ข่าวรามคำแหง”

(อาจารย์สมบัติ ตั้งก่อเกียรติ - ประพันธ์)

รับ นส. ป.โทฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2558 (ไม่เว้นวันหยุด-ราชการ) เวลา 09.00 - 17.30 น. โทร. 0-2310-8928 หรือ 089-115-9089 094-706-2298 คาวนัโหลด ใบสมัครได้ที่ <http://www.publichealth.ru.ac.th>

อาจารย์วิศวะ ม.ร.ได้รับเลือกตั้งเป็นกรรมการสภาวิศวกร



ผศ.พิศิษฐ์ แสง-ชูโต



อ.มานิตย์ กู้อนพัฒน์

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอแสดงความยินดีกับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิศิษฐ์ แสง-ชูโต และอาจารย์มานิตย์ กู้อนพัฒน์ อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ ที่ได้รับ

เลือกตั้งเป็นกรรมการสภาวิศวกร (สมัยที่ 6) ตามมาตรา 24 (2)

สายคณาจารย์ประจำในสถาบันอุดมศึกษาระดับปริญญา

กรรมการสภาวิศวกรนั้นมีวาระคราวละ 3 ปี

โดยจะเลือกตั้งจากสมาชิกที่มีใบประกอบวิชาชีพ

วิศวกรรมที่เป็นสมาชิกสามัญ ซึ่งตามมาตรา 24 แห่ง

พระราชบัญญัติสภาวิศวกร กำหนดให้มีคณะกรรมการ

สภาวิศวกรจำนวน 20 คนประกอบด้วย 3 ส่วนดังนี้

1. กรรมการซึ่งสมาชิกสามัญเลือกตั้งขึ้นจาก

สมาชิกสามัญ และมีได้ดำรงตำแหน่งคณาจารย์ประจำ

ในสถาบันอุดมศึกษาระดับปริญญา จำนวนสิบคน

2. กรรมการซึ่งสมาชิกสามัญเลือกตั้งขึ้นจาก

สมาชิกสามัญ และดำรงตำแหน่งคณาจารย์ประจำใน

สถาบันอุดมศึกษาระดับปริญญา จำนวนห้าคน

3. กรรมการซึ่งคณะรัฐมนตรีแต่งตั้งจากสมาชิก

สามัญโดยการเสนอชื่อของรัฐมนตรี จำนวนห้าคน

คณะกรรมการสภาวิศวกรทั้ง 20 คนจะบริหารงาน

สภาวิศวกร ภายใต้พระราชบัญญัติสภาวิศวกร และ

กฎกระทรวงที่เกี่ยวข้อง สภาวิศวกร มีสถานะเป็นนิติบุคคล

ทำหน้าที่ออกใบอนุญาตให้แก่ผู้ประกอบวิชาชีพ

วิศวกรรมควบคุม รวมทั้งพิจารณาพักใช้ใบอนุญาตหรือ

เพิกถอนใบอนุญาต รับรองปริญญา ประกาศนียบัตร

หรือวุฒิบัตรในการประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม

รับรองความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพ

วิศวกรรมควบคุม รวมทั้งเสนอแนะรัฐมนตรีเกี่ยวกับ

การกำหนดและการเลิกสาขาวิศวกรรมควบคุมและ

ออกข้อบังคับสภาวิศวกร

ผศ.พิศิษฐ์ แสง-ชูโต กล่าวว่าผมขอขอบคุณ

ท่านอธิการบดี ท่านผู้บริหาร เพื่อนๆ พี่ๆน้องๆ ชาวคณะ-

วิศวกรรมศาสตร์ทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและ

เป็นกำลังใจให้กันมาโดยตลอด ตำแหน่งกรรมการ

สภาวิศวกรถือเป็นตำแหน่งที่สำคัญ และมีบทบาทมาก

ในการบริหารจัดการเรื่องต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการประกอบ

วิชาชีพวิศวกรรมควบคุม และการรับรองปริญญา ปีนี้

ถือเป็นนิมิตหมายอันดีที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้เป็น

กรรมการสภาวิศวกรถึง 2 คน ผมจะตั้งใจทำหน้าที่

ให้ดีที่สุด และสร้างชื่อเสียงอันดีให้กับมหาวิทยาลัย-

รามคำแหงครับ

อ.มานิตย์ กู้อนพัฒน์ กล่าวว่าอาชีพวิศวกรไม่ใช่

เพียงแต่มีความรู้ความสามารถเท่านั้น งานพวกเราส่วนใหญ่

ในชีวิตและทรัพย์สินสาธารณะ รวมทั้งการแสดง

ถึงความเจริญของประเทศชาติอย่างอารยะด้วย ผมตั้งใจ

ที่มีโอกาสรับใช้สังคมในงานด้านวิศวกรรม และท้ายที่สุดนี้

ขอขอบคุณผู้ให้การสนับสนุนคะแนนเสียงเลือกตั้ง

ทำให้ผมมีโอกาสนี้เป็นผู้แทนของวิศวกรไทยทั้งหมด

ประวัติ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิศิษฐ์ แสง-ชูโต

อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมอุตสาหการ

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2541-2542 ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน

พ.ศ. 2542-2546 หัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ

พ.ศ. 2546-2551 รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน

พ.ศ. 2551-ปัจจุบัน ผู้อำนวยการสำนักทดสอบทางอิเล็กทรอนิกส์

ตำแหน่งทางสมาคม และสาขาวิชาชีพ ในปัจจุบัน

1. คณะกรรมการบริหารกองทุนสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร (วสท.)

2. คณะอนุกรรมการพิจารณาตำราดีเด่นในคณะกรรมการบริหารกองทุนสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร (วสท.)

3. ที่ปรึกษากรรมการวิชาการสาขาวิศวกรรม-อุตสาหการ วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย (วสท.)

4. ผู้ทรงคุณวุฒิสาขาวิศวกรรมอุตสาหการในคณะอนุกรรมการวิศวกรรมสารฉบับวิจัยและพัฒนาวิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย (วสท.)

5. กรรมการสภาวิศวกร (สมัยที่ 6)

6. คณะกรรมการทดสอบความรู้เลื่อนระดับในการประกอบวิชาชีพสามัญวิศวกร สาขาวิศวกรรมอุตสาหการ

7. กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ บริษัท ไปรษณีย์ไทย จำกัด

ประวัติ อาจารย์มานิตย์ กู้อนพัฒน์

อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมเครื่องกล

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2532-2550 อาจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเอเธนส์

พ.ศ. 2545-2547 ผู้จัดการสถาบันพลังงานเพื่ออุตสาหกรรม

สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

พ.ศ. 2551-2552 รักษาการรองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน

พ.ศ. 2551-2552 ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยวิศวกรรมและเทคโนโลยี

พ.ศ. 2552-2557 รองคณบดีฝ่ายบริหาร

พ.ศ. 2550-ปัจจุบัน อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมพลังงาน

ตำแหน่งทางสมาคม และสาขาวิชาชีพ

1. ASEAN Chartered Professional Engineer (ACPE)

2. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม

ประเภทวุฒิวิศวกร สาขาวิศวกรรมเครื่องกล

3. ผู้อำนวยการเพื่อทดสอบความรู้ความชำนาญการประกอบวิชาชีพ ระดับวุฒิวิศวกร และระดับสามัญวิศวกร สาขาวิศวกรรมเครื่องกล

4. คณะอนุกรรมการรับรองปริญญาสาขาวิศวกรรมเครื่องกล

5. กรรมการสภาวิศวกร (สมัยที่ 6)

6. ประธานวิชาการสาขาวิศวกรรมเครื่องกล

วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย 2549-2550

7. กรรมการกำกับมาตรฐานวิชาการ หลักสูตร-

วิศวกรรมเครื่องกล



ในฐานะที่เป็นส่วนราชการด้วยกัน

“ข่าวรามคำแหง” ขอแสดงความยินดีต่อ

กระทรวงการพัฒนาลังคมและความ

มั่นคงของมนุษย์

ที่ได้ กรมใหม่เพิ่มขึ้นมาอีก

หนึ่งกรม คือ

กรมกิจการผู้สูงอายุ

และขอแสดงความยินดีต่อท่าน

อธิบดีกรมนี้คนแรก คือ

นายอนุสันต์ เทียนทอง

กรมใหม่ที่เกิดขึ้นนี้ถือว่าเป็น

การรองรับสภาพการณ์ที่เกิดขึ้น

ในสังคมไทย คือ

ประเทศนี้ได้ก้าวเข้าสู่ “สังคม

ผู้สูงอายุ” แล้ว

นอกจากจะแสดงความยินดีแล้ว

“ข่าวรามคำแหง” ยังชื่นชมต่อวิสัยทัศน์

ของกรมนี้ที่บอกว่า

มาตรการดูแลผู้สูงอายุจะสำเร็จ

ได้ต้องช่วยกันทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน

และประชาชน

โดยจัดให้มีการอบรมหลักสูตร

เตรียมความพร้อมบุคลากรที่เข้าสู่ผู้สูงอายุ

ในองค์กรต่างๆ ในการเตรียมตัวเป็น

ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ

นับว่าเป็นเรื่องดีๆเรื่องหนึ่งใน

สังคมไทย สำหรับ

สังคมผู้สูงอายุ

เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง

“หนุ่มเชียงราย” จบนิติศาสตร์วัย 18 ปี มุ่งต่อยอดเรียนกฎหมายต่อต่างประเทศ

“หนุ่มเชียงราย”คว้าปริญญานิติศาสตรบัณฑิตดังตั้งใจ ผลจากเริ่มต้นเรียนระบบ Pre-degree ตั้งแต่ ม.4 ด้วยแบบอย่างคุณพ่อเป็นศิษย์เก่าและเป็นอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ เดินตามรอยพ่อเป็นนักกฎหมายจบปริญญาตรีอายุเพียง 18 ปี ตั้งใจสานต่อวิชากฎหมายเรียนต่อชั้นเนติบัณฑิตและปริญญาโท

นายภาณุวุฒิ วงศ์จีน นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดเชียงราย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปัจจุบันอายุ 18 ปี เข้าเรียนระบบ Pre-degree ขณะเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ห้องเรียนโครงการส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โรงเรียนสามัคคีวิทยาคม อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย เมื่อจบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สะสมหน่วยกิตได้ 136 หน่วยกิต มาเทียบโอนเรียนอีก 1 เทอม ก็สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีในปีการศึกษา 2557



นายภาณุวุฒิ กล่าวถึงเส้นทางการเรียนว่า ตนมีคุณพ่อเป็นศิษย์เก่าคณะนิติศาสตร์ ปัจจุบันรับราชการอัยการในตำแหน่งอัยการผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งคุณพ่อเป็นแบบอย่างที่ดีและมักจะสะท้อนมุมมองและแง่คิดได้อย่างน่าสนใจ ในหลากหลายแง่มุม ทำให้เกิดแรงบันดาลใจให้ตัดสินใจเลือกเรียนระบบ Pre-degree ขณะเรียน ม. 4 ประกอบกับประสบการณ์ของการเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่รัฐวิสคอนซิน ประเทศสหรัฐอเมริกา ที่มีระบบการศึกษาที่มีคุณภาพ ทำให้เกิดความคิดที่จะเข้ามาเรียนในหลักสูตรนี้ยิ่งขึ้นไปอีก เพราะที่นั่นนักเรียนจะเลือกเรียนในสิ่งที่สนใจ จึงเลือกทางเดินที่ตรงกับความต้องการของตนเองได้

“ผมชอบการคิดวิเคราะห์ผสมผสานระหว่างวิทยาศาสตร์กับสังคมศาสตร์ ที่น่าค้นหาและภาษาต่างประเทศที่สามารถนำเราให้มีการติดต่อปฏิสัมพันธ์กับผู้คนอย่างไร้พรมแดน ซึ่งหลักสูตรนี้ตอบสนองสิ่งนั้นเป็นอย่างดี ตลอดระยะเวลาการศึกษาได้แบ่งเวลาอ่านหนังสือ ทบทวนตัวบทกฎหมาย สร้างรูปแบบการเรียนของตนเอง และฝึกฝนทำแบบฝึกหัดกฎหมาย โดยมีคุณพ่อช่วยให้คำแนะนำวิธีการอ่านหนังสือ สอนให้ป็นนักกฎหมายที่ดีใช้ความรู้คู่คุณธรรม รับฟังผู้อื่นอย่างเป็นเหตุเป็นผล ทำให้ผมเป็นคน คิดเป็นระบบ มีความมั่นใจ มีระเบียบวินัย และมีความรับผิดชอบ

อีกทั้งได้เรียนรู้การบริหารจัดการเวลา บริหารความเสี่ยง เมื่อมีโอกาสเรียนก่อน ทำให้ระยะเวลาในการเรียนสั้นลง สามารถเรียนรู้ในระดับสูงได้เร็วยิ่งขึ้น ซึ่งหลังจากนี้ก็ตั้งใจที่จะเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรประกาศนียบัตรชั้นความรู้เนติบัณฑิต สำนักอบรมเนติบัณฑิตยสภา หลังจากนั้นก็วางแผนไปศึกษาต่อยังต่างประเทศในระดับปริญญาโท เพราะชอบภาษาอังกฤษ และท่องเที่ยวต่างประเทศ”

บัณฑิตหนุ่ม กล่าวด้วยว่าตลอดเวลาที่เรียนระบบ Pre-degree ที่จังหวัดเชียงราย ผมรู้สึกอบอุ่นทั้งได้รับคำแนะนำและการดูแลจากเจ้าหน้าที่ประจำสาขาวิทยบริการจังหวัดเชียงราย เป็นอย่างดี การเรียนกฎหมายในระบบ Pre-degree หล่อหลอมให้ป็นคนที่มีความสมบูรณ์มากขึ้นตามลำดับเวลา ทำให้มีโอกาสพบปะผู้คนหลากหลาย ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน ทำให้รู้สึกได้ว่า ชีวิตมีพลังและมีหลายสิ่งที่น่าสนใจ มีโอกาสเร็วกว่าเพื่อนๆ ในวัยเดียวกัน ขอแนะนำว่า ระบบ Pre-degree เป็นทางเลือกที่น่าสนใจของน้องๆเพื่อนๆ ที่สนใจและมีความตั้งใจในการเรียนอีกทางหนึ่งด้วย

ม.ร. จักอบรมผู้ตรวจประเมินฯ ระดับหลักสูตร



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ และวิจัย เป็นประธานเปิดการอบรมเรื่อง “อบรมผู้ตรวจประเมินคุณภาพ การศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร” จัดโดยสำนักประกันคุณภาพการศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยมี อาจารย์ประจำหลักสูตร และผู้ตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน จาก 13 คณะร่วมอบรม เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2558 ณ ห้องประชุมวอล กุลมาตย์ อาคารหอประชุมพ่อนรรมคำแหงมหาวิทยาลัยรามคำแหง

โอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวิไล เรียงวัฒนสุข รองอธิการบดีฝ่ายประกันคุณภาพ กล่าววาทะที่สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ได้พัฒนาตัวบ่งชี้และเกณฑ์การประกันคุณภาพภายในระดับอุดมศึกษา เพื่อใช้ตั้งแต่ปีการศึกษา 2557 เป็นต้นไป ประกอบด้วย การประกันคุณภาพในระดับหลักสูตร ระดับคณะ และระดับสถาบัน ทั้งนี้ สกอ. ให้ความสำคัญกับการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร โดยครอบคลุมเรื่องการบริหารจัดการหลักสูตร เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรที่ สกอ.กำหนด ด้านคุณภาพบัณฑิต การส่งเสริมและพัฒนาการศึกษา คุณภาพอาจารย์ หลักสูตร การเรียนการสอน และการประเมินผู้เรียน รวมทั้งสิ่งสนับสนุนการเรียนรู้ต่างๆ

ดังนั้น เพื่อให้การตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร สามารถดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพตามตัวบ่งชี้และเกณฑ์การประกันคุณภาพภายในที่ สกอ.กำหนด สำนักประกันคุณภาพการศึกษาจึงจัดอบรมครั้งนี้ขึ้น เพื่อพัฒนาผู้ตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ให้มีความรู้ความเข้าใจตัวบ่งชี้และเกณฑ์การประกันคุณภาพระดับหลักสูตร และมีทักษะในการทำหน้าที่ผู้ตรวจประเมินคุณภาพระดับหลักสูตรต่อไป

ผศ.ดร.บุญชาติ ทองประยูร กล่าวว่าการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร เป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานของมหาวิทยาลัย และอาจารย์ประจำหลักสูตรนับเป็นกลไกสำคัญที่จะดำเนินการเรื่องเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ให้บรรลุเป้าประสงค์ สามารถผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ มีความรู้คู่คุณธรรมออกไปสู่สังคม ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยรามคำแหงตระหนักดีว่า การที่มหาวิทยาลัยจะมีคุณภาพนั้นต้องเป็นไปตามกลไกที่ สกอ.กำหนด แต่การประกันคุณภาพการศึกษาก็มีการเปลี่ยนแปลงทั้งเกณฑ์การประเมินตัวบ่งชี้ และตัวชี้วัดต่างๆอยู่ทุกปี จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาต้องทำความเข้าใจกับกฎเกณฑ์ใหม่อยู่เสมอ

“ทางสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ได้กำหนดเกณฑ์การประกันคุณภาพระดับหลักสูตรไว้ตั้งแต่ปี 2548 และเพื่อให้เกิดการนำมาใช้อย่างเป็นรูปธรรมมากขึ้น มหาวิทยาลัยจึงจัดอบรมเกี่ยวกับการประกันคุณภาพอย่างต่อเนื่องทุกปี เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและเพื่อนำไปใช้ในทิศทางเดียวกันให้สอดคล้องกัน ทั้งนี้ ขอขอบคุณคณาจารย์ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่เสียสละเวลามาร่วมอบรม และร่วมมือกันพัฒนาปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนให้ได้มาตรฐานและมีคุณภาพ ตามที่ สกอ.กำหนดต่อไป”

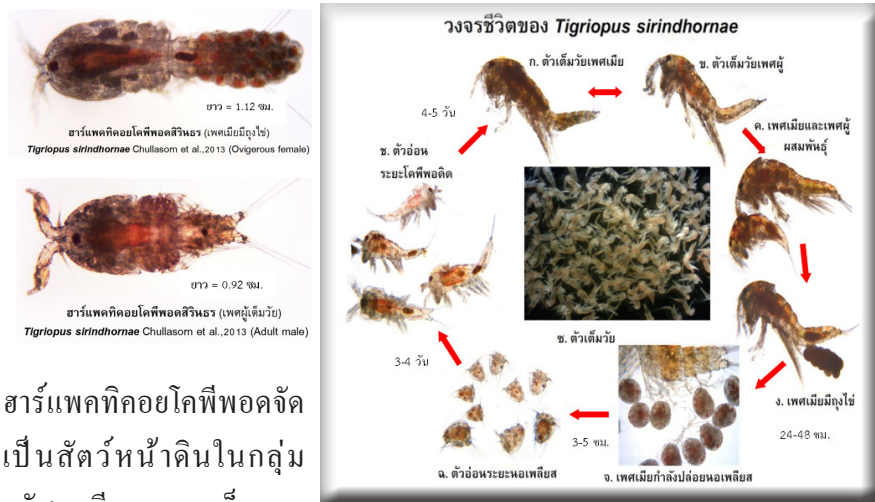
คณะเศรษฐศาสตร์

สินค้าต่างๆ เหล่านี้มักจะมีการซื้อขายทั้งตลาดเช้า และตลาดเย็น ถ้าเป็นเนื้อก็จะขายเป็นจิ้น เป็นปลาก็จะขายเป็นตัว เป็นผลไม้จะขายเป็นกิโลกรัม ขายเป็นกองๆ เป็นถุง หรือเป็นผล เช่น ทุเรียน เป็นต้น ส่วนราคาก็ประมาณเท่ากับราคาในประเทศไทย บางอย่างก็จะราคาสูงกว่า ขึ้นอยู่กับสิ่งของนั้นนำไปจากประเทศไทย หรือจากนอกประเทศ สปป.ลาว พม่า แม่ค้า จะรับทั้งเงินก๊ีบ เงินบาท และเงินดอลลาร์สหรัฐอเมริกา โดยจะคิดอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราในวันนั้นๆ (อัตราแลกเปลี่ยน 250 ก๊ีบ ต่อ 1 บาทไทย โดยประมาณ)

ซาร์แพคติกอยโคฟีพอดสีรินธร อาหารจำเป็นสำหรับใช้อุบลาลูกปลาวัวอ่อน

ศาสตราจารย์สุภาวดี จุลละสร

คณะวิทยาศาสตร์



ซาร์แพคติกอยโคฟีพอดจัดเป็นสัตว์หน้าดินในกลุ่มคริสเตเซียนขนาดเล็กมาก

ลำตัวยาว 2 มิลลิเมตร ในตัวโคฟีพอดมีกรดไขมันที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตและการรอดชีวิตของลูกปลา พบมากในแหล่งสาหร่ายทะเล เช่น สาหร่ายเห็ดหูหนู สาหร่ายไส้ไก่ สาหร่ายพวงองุ่น เป็นต้น มีวงจรชีวิตสั้น 8 - 12 วัน โคฟีพอดเพศเมีย (แม่โคฟีพอด) มีถุงไข่ 1-2 ถุงขึ้นอยู่กับชนิด จะอุ้มถุงไข่ไว้กับตัวจนกระทั่งถึงเวลาปล่อยตัวอ่อนออกเพื่อเลี้ยง ระยะเวลาแล้วพัฒนาต่ออีกรวมเป็น 6 ระยะ ขนาด 50 - 90 ไมครอน จากนั้นพัฒนาต่อเป็นโคฟีพอดอีก 5 ระยะจึงเจริญเป็นตัวเต็มวัยได้เป็นเพศผู้หรือเพศเมียแล้วผสมพันธุ์กันจนสามารถผลิตลูกหลานได้เป็นจำนวนมาก ทำให้มีประชากรโคฟีพอดหนาแน่นในเวลาอันสั้น และแม่โคฟีพอดตัวเดิมยังคงสร้างถุงไข่ขึ้นใหม่ได้ต่อไปอีกไม่ต้องรับอสุจิเพิ่มจากเพศผู้ ตลอดอายุขัยของแม่โคฟีพอด 1 ตัวสามารถสร้างถุงไข่ได้ตั้งแต่ 4 - 23 ครั้ง และให้กำเนิดเป็นตัวอ่อนออกเพื่อเลี้ยงได้ตั้งแต่ 26 - 235 ตัว



ศาสตราจารย์สุภาวดี จุลละสร สังกัดภาควิชาชีววิทยา

ในฐานะหัวหน้าโครงการวิจัยโคฟีพอดและสัตว์หน้าดิน พร้อมทีมงาน ได้ค้นพบซาร์แพคติกอยโคฟีพอดของไทย หลายชนิดรวมทั้งที่เป็นชนิดใหม่ของโลก (New species) ในขณะที่ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) และจากมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ศึกษาวิจัยการจำแนกชนิดและการเพาะเลี้ยง



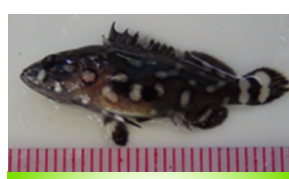
จากซ้าย: วงศ์ปิยะ อนุรักษ์ธัญพร, ปรัชญ์เอก คอธอิน ศุภาวดี จุลละสร, สุวภา กิ่งเต็, รัชดาพรรณ จุลละวาทย์

ซาร์แพคติกอยโคฟีพอดจนได้รับพระราชทานพระราชานุญาตเชิญพระนามาภิไธยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ตั้งเป็นชื่อภาษาไทยและชื่อวิทยาศาสตร์ของโคฟีพอด ดังนี้: ชื่อภาษาไทย: ซาร์แพคติกอยโคฟีพอดสีรินธร

และชื่อวิทยาศาสตร์: Tigriopus sirindhornae sp. nov. ทีมวิจัยได้นำมาเพาะเลี้ยงจนกระทั่งได้ปริมาณหนาแน่นในระดับหมวบลมากกว่า 100,000 ตัว/ลิตร แล้วนำมาใช้เป็นอาหารอนุบาลลูกปลาที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจ เช่น ปลาการ์ตูนและปลากะรังซึ่งลูกปลามีขนาดปากเล็กมาก ๆ ขณะเดียวกันได้ส่งตัวอย่างซาร์แพคติกอยโคฟีพอดสีรินธร ไปลงทะเลเบียนและเก็บไว้ ณ สถาบันสมิทธินิเยน กรุงวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา (อ่านต่อหน้า 10)



ลูกปลากะรังตัวเล็กอายุ 45 วัน ยาว 2.26 ซม. น้ำหนัก 0.24 กรัม



ลูกปลาเก๋ปรางค์อายุ 45 วัน ยาว 3.30 ซม. น้ำหนัก 0.67 กรัม

กินอย่างไรห่างไกลโรค

รศ.อนุกุล พลศิริ

คณะศึกษาศาสตร์

ธงโภชนาการของไทย โดยกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เสนอแนะชนิดและปริมาณอาหารที่คนไทยควรกิน โดยทำเป็นรูปธงสามเหลี่ยมเอาด้านแหลมห้อยลง ส่วนบนซึ่งมีพื้นที่มากที่สุดมีรูปจานอาหารประเภท ข้าว แป้ง เผือก มัน จัดเป็นแหล่งสารอาหารคาร์โบไฮเดรต เป็นแหล่งพลังงานที่มีราคาถูกที่สุด แนะนำให้กินวันละ 8-12 ทัพพี ตามปริมาณพลังงานที่ต้องการ

ถัดมาแบ่งเป็น 2 ส่วน ประกอบด้วย ผัก และผลไม้ จัดเป็นแหล่งวิตามิน แร่ธาตุ และใยอาหาร ไม่ให้พลังงาน ยกเว้นผลไม้ที่มีรสหวาน ผักควรกินวันละ 4 - 6 ทัพพี ส่วนผลไม้ควรกินวันละ 3 - 5 ส่วน (ขึ้นอยู่กับชนิดของผลไม้ เช่นกล้วย ส้ม 1 ผล ประมาณ 1 ส่วน มะละกอ สับปะรด ประมาณ 3 - 4 ชิ้น)

ถัดมาเป็นส่วนเนื้อสัตว์ ถั่ว และนม เป็นแหล่งสารอาหารโปรตีน กินเนื้อสัตว์วันละ 6-12 ช้อนกินข้าว นมวันละ 1-2 แก้ว

ส่วนปลายแหลมสุดมีรูป น้ำมัน น้ำตาล เกลือ แนะนำให้กินแต่น้อยเท่าที่จำเป็น ธงโภชนาการของไทยคล้ายกับรูปปิรามิดหっくり ซึ่งรูปปิรามิดได้นำมาเป็นแบบในการจัดอาหารหมู่ต่างๆของอเมริกา แต่จากปัญหาที่พบคนไทยกินอ้วนมากขึ้นตั้งแต่วัยเด็ก ดังนั้นเมื่อต้นปี ค.ศ. 2011 กระทรวงเกษตรแห่งสหรัฐอเมริกา ประกาศใช้โลโก้ใหม่ชื่อว่า “My Plate” (จานของฉัน) นำรูปจานกลมมาเป็นแบบ (ให้ประชาชนนำไปตักอาหารใส่)

จานกลมแบ่งเป็น 4 ส่วน มีอาหาร 4 หมู่ ได้แก่ หมู่คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ผัก และผลไม้ จัดอาหารหมู่ที่ 5 ของเขาคือ นมไว้นอกจานเป็นจานเล็ก ถ้าเราจะตักอาหารในแต่ละมื้อจึงควรแบ่งจานเป็น 4 ส่วน ใส่อาหารหมู่ละส่วน (เศษหนึ่งส่วนสี่ของจาน) ก็น่าจะง่าย

หลักง่ายๆ ในการเลือกอาหารใส่จาน

กลุ่มธัญชาติ ควรให้มีครึ่งหนึ่งเป็นชนิดไม่ขัดสี

กลุ่มเนื้อสัตว์ ควรเลือกที่เป็นสัตว์น้ำ เนื้อที่มีไขมันต่ำ และโปรตีนจากพืช

ผัก เลือกให้หลากหลายสีและชนิด

ผลไม้ ให้หลากหลาย กินแทนขนมหวาน

นม แหล่งแคลเซียมของไทยควรได้จากปลาเล็กปลาน้อยและปลากระป๋อง

อาหารในหนึ่งจานควรพิจารณา ดังนี้

1. ปริมาณอาหารที่ให้พลังงานใน 1 วัน (3 มื้อ) ให้ได้พลังงานตามที่ร่างกายต้องการ (ดูจากน้ำหนักร่างกายคงที่ในผู้ใหญ่)

2. ผัก 1 ใน 4 ของจาน ให้หลากหลายสีเช่น บร็อคโคลี่ คื่นหอย มะเขือเทศ กะหล่ำปลี ดอกกะหล่ำ ฯลฯ

3. ผลไม้ ให้หลากหลาย เช่น ส้ม มะละกอ ฝรั่ง แคนตาลูป

4. เนื้อสัตว์ สัตว์น้ำเค็ม เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่

ปลาหมึกเป็นแหล่งโอเมก้า 3 กินได้วันละครั้งโดยไม่มีผลต่อคอเรสเตอรอลในเลือด แต่ต้องไม่ทอด และถ้ากินแล้วต้องดื่มน้ำที่คอเรสเตอรอลสูงและอาหารที่มีไขมันทรานส์ในวันนั้น

ข้อแนะนำในการกินเพื่อห่างไกลโรค

1. กินอย่างมีความสุข มีสติในการกิน รู้ตัวว่ากินอะไร ปริมาณเท่าไร ได้รับสารอาหารอะไร ถ้ามีอะไรมากเกินไปให้ลดในมื้อถัดไป

2. กินช้าๆ เคี้ยวให้ละเอียด รู้ตัวว่าอิ่มให้หยุดกิน ไม่ต้องเสียดายของเหลือ (เก็บไว้กินมื้ออื่นได้)

3. ออกกำลังกาย ถ้ากินมากให้ออกกำลังกายเพิ่มโดยวิธีเดินเพิ่มขึ้น การเดิน 10 นาที หลังอาหารกลางวันทุกวันสามารถทำให้ร่างกายกระชับกระเฉงไม่เฉื่อยชา ช่วยเพิ่มการเผาผลาญอาหาร ลดความเสี่ยงโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วนและโรคกระดูกพรุน

4. อาหารที่ควรกินให้น้อยลง ได้แก่ อาหารที่มีไขมันสูง (น้ำสลัด ครีม เนยเทียม เค้ก ลูกก็้อ ไอศกรีม อาหารทอดกรอบ) อาหารที่เติมน้ำตาล (ลูกอม ขนมหวาน เครื่องดื่มที่เติมน้ำตาล) อาหารที่มีเกลือและโซเดียมสูง (พิซซ่า กุนเชียง ไส้กรอก) อาหารที่มีไขมันสูงและน้ำตาลสูง (ถั่วเคลือบน้ำตาลหรือช็อกโกแลต)

5. เลือกอาหารที่ใช้วิธีปรุงแบบต้ม ตู้นึ่ง อบ ย่าง ยำ และผัดที่ไม่มัน อาหารเป็นสิ่งจำเป็นต่อชีวิต คิดสัณนิคก่อนกินจะมีชีวิตที่สบายและยืนยาว เรียบเรียงจากหนังสือกินเพื่อสุขภาพ-กินเพื่อสุขภาพที่ดี พิมพ์ครั้งที่ 15, 2557



มารู้จักกระเบื้องเศรษฐกิจอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงกันเถอะ (ตอนที่ 3)

มาถึงปลายปี 2557 ที่ผ่านมานี้ ประเทศไทยได้เป็นเจ้าภาพจัดประชุมสุดยอดผู้นำแผนงานความร่วมมือทางเศรษฐกิจในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงครั้งที่ 5 (The 5th GMS Summit) โดยมีผู้นำจาก 6 ประเทศเข้าร่วม คือ ไทย เมียนมา ลาว กัมพูชา เวียดนาม จีน และนายทาเกฮิโกะ นากาโอะ ประธานธนาคารพัฒนาเอเชีย (Asian Development



Bank: ADB) ภายใต้หัวข้อหลักคือ "ความมุ่งมั่นลดความเหลื่อมล้ำเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนใน GMS (Committing to Inclusive and Sustainable Development in the GMS)"

โดยในการประชุมครั้งนี้ ผู้นำประเทศสมาชิกได้ร่วมกันให้ความเห็นชอบต่อแผนปฏิบัติการตามกรอบการลงทุนภูมิภาค (RIF IP : Regional Investment Framework Implementation Plan) ซึ่งเป็นแผนการนำกรอบแผนการลงทุนของอนุภูมิภาคที่ได้รับความเห็นชอบร่วมกันจากที่ประชุมระดับรัฐมนตรีแผนงานอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงเมื่อเดือนธันวาคม 2556 ไปสู่การปฏิบัติ โครงการภายใต้กรอบการลงทุนภูมิภาคนั้นประกอบไปด้วย 10 สาขา 215 แผนงาน ได้แก่ ทั้งโครงการลงทุน และโครงการความช่วยเหลือทางวิชาการ ครอบคลุม สาขาคมนาคม พลังงาน เกษตร สิ่งแวดล้อม พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ พัฒนาเมือง สาขาการท่องเที่ยว สาขาการอำนวยความสะดวกทางคมนาคมและการค้า เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร และสาขาความร่วมมืออื่นๆ ซึ่งในส่วนของประเทศไทยมีโครงการที่สำคัญ คือ โครงการก่อสร้างถนนมอเตอร์เวย์เชื่อมระหว่างบางใหญ่-กาญจนบุรี (เพื่อเชื่อมท่าเรือแหลมฉบัง-กรุงเทพฯ-ทวาย ในอนาคต) มูลค่า 2,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐ (หรือประมาณ 65,000 ล้านบาท) แผนงานด้านพลังงาน (มูลค่ารวม 281.9 ล้านดอลลาร์สหรัฐหรือประมาณ 9,161.75 ล้านบาท) แผนงานด้านเกษตร (มูลค่ารวม 212.5 ล้านดอลลาร์สหรัฐหรือประมาณ 6,906.25 ล้านบาท) และแผนงานด้านสิ่งแวดล้อม (มูลค่ารวม 71.4 ล้านดอลลาร์สหรัฐหรือประมาณ 158,392 ล้านบาทหรือประมาณ 2,320.5 ล้านบาท) นอกจากนี้ ในที่ประชุมจะมีการรายงานความคืบหน้าการดำเนินงานที่สำคัญของแผนงานอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงในช่วงที่ผ่านมา เช่น การจัดตั้งศูนย์ประสานงานการซื้อขายไฟฟ้าระหว่างประเทศสมาชิกในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขง (The Regional Power Coordination Centre in the Greater Mekong Subregion) การจัดตั้งสมาคมการรถไฟของประเทศแม่น้ำโขง (The Greater Mekong Railway Association: GMRA) การดำเนินการตามความตกลงว่าด้วยการขนส่งข้ามพรมแดนในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขง (GMS Cross Border Trade Agreement: GMS CBTA)

เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2557 พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้รายงานเสนอการประชุม การจัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านการท่องเที่ยวสิบปี (พ.ศ. 2559 - 2569) และผลักดันให้เกิดศูนย์ประสานการท่องเที่ยวของอนุภูมิภาคแม่น้ำโขง กำหนดวิสัยทัศน์ร่วมกันที่จะนำไปสู่การค้า การลงทุนในภูมิภาค การร่วมกันพัฒนาแนวเส้นทางคมนาคมในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงให้เป็นแนวระเบียงเศรษฐกิจ ขจัดอุปสรรคด้านกฎระเบียบการคมนาคมขนส่งข้ามพรมแดน เพื่ออำนวยความสะดวกการเคลื่อนย้ายยานพาหนะ สินค้า และคน โดยจะมีการประสานความร่วมมือระหว่างกันในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และระดับอนุภูมิภาค ให้สอดคล้องกันกับระดับคณะทำงาน และกรอบความร่วมมืออื่น ๆ ในภูมิภาค เช่น อาเซียน อาเซียน-จีน และอาเซียนบวกสาม (East Asia Free Trade Area - EAFTA) มีการเชื่อมโยงเส้นทางคมนาคมขนส่ง จึงเกิดเป็นแผนแม่บทการเชื่อมโยงของอาเซียน (หรือที่เรียกว่า Master Plan on ASEAN Connectivity) ที่ประเทศสมาชิกทุกประเทศจะต้องร่วมกัน

พัฒนาให้สำเร็จภายในปี ค.ศ. 2015 ความมุ่งมั่นลดความเหลื่อมล้ำเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนใน GMS ซึ่งเป็นหัวข้อที่อยู่ในกรอบวิสัยทัศน์ที่เราได้ร่วมกันวางไว้ 3 เรื่อง หรือ 3C คือ Connectivity (การสร้างการเชื่อมโยง) Competitiveness (การเสริมสร้างศักยภาพในการแข่งขัน) และ Community (การสร้างการเชื่อมโยงให้กับชุมชน) และนายกรัฐมนตรีไทยได้เสนอแผนการทำงานในช่วงสิบปีข้างหน้าเพื่อประโยชน์ในการพัฒนาอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงที่สำคัญ 7 แผนงาน ดังนี้

1. ใช้ประโยชน์ให้เต็มที่จากการเชื่อมโยงโครงข่าย

คมนาคมขนส่งตามแนวระเบียงเศรษฐกิจ โดยจัดตั้งเขตเศรษฐกิจพิเศษร่วมกันตามแนวชายแดนของแต่ละประเทศ เพื่อสร้างความเจริญเติบโตให้กับเมืองในภูมิภาคและสร้างงาน สร้างอาชีพ และสร้างรายได้ ให้กับประชาชนในพื้นที่ซึ่งประเทศไทยได้ประกาศจัดตั้งเขตเศรษฐกิจพิเศษนำร่องแล้วใน 5 พื้นที่ชายแดนเป้าหมาย ได้แก่ แม่สอด มุกดาหาร สระแก้ว ตราด และ สงขลา

2. พัฒนาโครงข่ายคมนาคมขนส่งทั้งทางบกและทางทะเลให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยเฉพาะการพัฒนาเส้นทางรถไฟเชื่อมระหว่างประเทศในระยะเร่งด่วนใน 2 เส้นทางหลัก คือเส้นทางรัฐประเศ-ปอยเปตและเส้นทางที่ 2 ได้แก่ หนองคาย-เวียงจันทน์-คุนหมิง และเมื่อวานนี้ ผมและท่านนายกรัฐมนตรี หลี่ เค่อเฉียง ได้ร่วมเป็นสักขีพยานลงนามในบันทึกความเข้าใจเพื่อพัฒนาเส้นทางรถไฟภายในประเทศของไทย 2 เส้นทางคือ เส้นทาง หนองคาย-แก่งคอย-กรุงเทพฯ และ แก่งคอย-มาบตาพุด ในเรื่องนี้ การจัดตั้งสมาคมการรถไฟของประเทศแม่น้ำโขง (The Greater Mekong Railway Association: GMRA) ซึ่งประเทศสมาชิกได้เห็นชอบแล้ว จะเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญของการประสานงานรถไฟระหว่างประเทศต่อไป

ในเวลาเดียวกัน ไทยและเมียนมากำลังเดินหน้าความร่วมมือพัฒนาท่าเรือน้ำลึกและเขตเศรษฐกิจพิเศษทวาย เพื่อเชื่อมกับท่าเรือแหลมฉบังของไทย และเชื่อมกับกัมพูชาและเวียดนาม และจะสามารถเชื่อมโยงเครือข่ายอุตสาหกรรมต่อเนื่องในลักษณะคลัสเตอร์ได้อย่างสมบูรณ์

นอกจากนี้ ไทยและเมียนมากำลังร่วมหารือในการสร้างสะพานแห่งที่สองที่อำเภอแม่สอด-เมียวดี ทางด้านชายแดน ไทย-ลาว สะพานมิตรภาพแห่งที่ห้า (จังหวัดบึงกาฬ-เมืองปากซัน แขวงบอลิคำไซ) ออกแบบแล้วเสร็จ ประเทศไทย และ สปป.ลาว กำลังหารือร่วมกันในการลงทุนก่อสร้าง

3. ลดขั้นตอนและระยะเวลาการผ่านแดนภายใต้ความตกลงว่าด้วยการขนส่งข้ามพรมแดนอนุภูมิภาคแม่น้ำโขง (Cross Border Transport Agreement: CBTA) โดยขอให้ประเทศสมาชิกร่วมหารือด้านการพัฒนากฎระเบียบและกฎเกณฑ์ต่างๆ ที่ยังเป็นอุปสรรค ในส่วนของไทยนั้นพร้อมที่จะให้สัตยาบันภายในต้นปีหน้า นอกจากนี้ ผมขอเสนอว่าเราควรที่จะเพิ่มเติมเส้นทาง 8 และหมายเลข 12 ใน สปป.ลาว (นอกเหนือจากเส้นทางหมายเลข 9) ที่เชื่อมกับไทยด้านจังหวัดนครพนม ให้เป็นส่วนหนึ่งของการปรับปรุงระบบการขนส่งข้ามแดนระหว่างไทย-ลาว-เวียดนาม ด้วย โดยอาจจะร่วมกันจัดให้มีการเดินรถโดยสารระหว่างประเทศ เส้นทาง กรุงเทพฯ-สะพานมิตรภาพ-ดานัง หรือเส้นทางอื่นๆ ซึ่งเรื่องนี้หารือกับนายกรัฐมนตรีเวียดนามแล้ว

4. พัฒนาแหล่งพลังงานร่วมกันในอนาคตความต้องการใช้ไฟฟ้าในภูมิภาคจะเพิ่มขึ้นอีกมาก ในขณะที่ยังมีศักยภาพในการผลิตไฟฟ้าอีกมาก นอกจากการพัฒนาไฟฟ้าเพื่อใช้ในประเทศและซื้อขายกันระหว่างประเทศสมาชิก ก็ยังมีโอกาสที่จะเชื่อมโยงไปประเทศที่สามได้ ซึ่งผมยินดีเป็นอย่างยิ่งที่พวกเราได้ตกลงที่จะจัดตั้งศูนย์ประสานงานการซื้อขายไฟฟ้าในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขง (Regional Power Coordination Center) ขึ้นเพื่อทำหน้าที่ประสานงานด้านนี้

(อ่านต่อหน้า 10)

ผังรายการโทรทัศน์ทางอินเทอร์เน็ต www.totiptv.com
ตั้งแต่บัดนี้ - 31 สิงหาคม 2558 (วันจันทร์ - วันศุกร์)

เวลา	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
09.00 - 09.10 น.	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ
09.10 - 09.30 น.	รายการข่าวมหาวิทยาลัย	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ
09.30 - 10.00 น.	รายการอาหารเป็นยา	รายการธรรมะ 5 นาที และรายการ IT CORNER	รายการดูช่องส่องกฎหมาย	รายการเติมธรรมในข่าว	รายการ 108 ปัญหากฎหมาย
10.00 - 10.30 น.	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ
10.30 - 11.00 น.	รายการมามองพุทธมามองพระ	รายการคุยกฎหมายกับ อ.พัฒนา	รายการ RU SHOW	รายการคุยกฎหมายกับ อ.พัฒนา	รายการมามองพุทธมามองพระ
11.00 - 11.30 น.	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ	รายการบอกกล่าวข่าวรามฯ
11.30 - 12.00 น.	รายการ 108 ปัญหากฎหมาย	รายการThe Idea	รายการอาหารเป็นยา	รายการเปิดโลกอาเซียน	รายการจาริกไทย /SPOT/ ประชาสัมพันธ์หน่วยงาน ม.ร.
12.00 - 15.00 น.	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7
15.00 - 17.00 น.	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-5	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-5	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-5	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-5	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-5
17.00 - 18.00 น.	ACC 2134	LAW 2001	LAW 2010	MCS 2603 MCS 2162	LAW 2002
18.00 - 19.00 น.	ENG 2001	LAW 4002	MCS 3380	MCS 3206 MCS 3281	LAW 4003
19.00 - 20.00 น.	FIN 2101	MCS 1400 MCS 1450	MCS 4151	MCS 4170	LAW 4007
20.00 - 21.00 น.	MGT 4004	MCS 2170	MGT 2202	MGT 2201	HPR 1001
21.00 - 22.00 น.	POL 2102	MGT 3404	MGT 3102	MGT 3301	MCS 3100 MCS 3151
22.00 - 23.00 น.	POL 3313	PSY 1001	MGT 3405	POL 2200	PHI 1003
23.00 - 24.00 น.	STA 2016	STA 1003	POL 2103	POL 2300	POL 4100
24.00 - 09.00 น.	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-7

ตั้งแต่บัดนี้ - 30 สิงหาคม 2558 (วันเสาร์ - วันอาทิตย์)

เวลา	วันเสาร์	วันอาทิตย์
09.00 - 09.10 น.	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ	เพลงสดุดีมหาราชา / MV เฉลิมพระเกียรติ
09.10 - 09.30 น.	รายการข่าวมหาวิทยาลัย	รายการข่าวมหาวิทยาลัย
09.30 - 09.35 น.	รายการธรรมะ 5 นาที	รายการธรรมะ 5 นาที
09.35 - 10.00 น.	รายการสนุกกับภาษาอังกฤษ	รายการสนุกกับภาษาอังกฤษ
10.00 - 10.30 น.	รายการข่าวมหาวิทยาลัย	รายการข่าวมหาวิทยาลัย
10.30 - 11.00 น.	รายการคุยกฎหมายกับ อ.พัฒนา	รายการคุยกฎหมายกับ อ.พัฒนา
11.00 - 11.30 น.	รายการข่าวมหาวิทยาลัย	รายการข่าวมหาวิทยาลัย
11.30 - 12.00 น.	รายการ The Idea	รายการ The Idea
12.00 - 13.00 น.	ACC 1101	APR 2101
13.00 - 14.00 น.	ART 1003	ECO 1101
14.00 - 15.00 น.	ECO 1003	ENG 1001
15.00 - 16.00 น.	LIS 1003	LAW 1003
16.00 - 17.00 น.	MTH 1003	MCS 1300 MCS 1350
17.00 - 18.00 น.	POL 1101	MKT 2101
18.00 - 19.00 น.	THA 1001	POL 3316
19.00 - 09.00 น.	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-8	RERUN รายการโทรทัศน์ ลำดับที่ 1-8

หมายเหตุ: รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมโดยไม่ต้องแจ้งล่วงหน้า

สนใจยืมสื่อการศึกษาติดต่อที่งานบริการสื่อการศึกษา ฝ่ายศูนย์บริการและพัฒนาเทคโนโลยีการศึกษา
สำนักเทคโนโลยีการศึกษา โทร. 0-2310-8703-5 ต่อ 103

ตอบ ปัญหานักศึกษา

ถาม ผมเป็นนักศึกษา Pre-degree มีปัญหาไม่เข้าใจข้อสอบถามดังนี้

1. สอบไปแล้ว 1 เทอม ปกติวิชาที่ไม่ผ่านต้องทำอย่างไร
2. การลงทะเบียนภาคฤดูร้อน คืออะไร
3. ถ้าขาดสอบไปแล้ว 2 เทอม แล้วต้องทำอย่างไร

ตอบ 1. ถ้ามีวิชาที่สอบไม่ผ่าน นักศึกษาอาจนำไปลงทะเบียนเพื่อสอบซ่อมของภาคนั้นได้ หรือนำไปลงทะเบียนในภาคต่อไปก็ได้

2. การลงทะเบียนภาคฤดูร้อน คือการลงทะเบียนเรียนในภาคฤดูร้อน ซึ่งมหาวิทยาลัยมีการเปิดบรรยายในวิชาที่นักศึกษาจะลงทะเบียนเรียน แต่นักศึกษาจะเข้าฟังบรรยายหรือไม่ก็ได้ เมื่อกำหนดวันเวลาสอบ ถ้านักศึกษาสอบผ่านวิชาที่ลงทะเบียนในภาคฤดูร้อน นักศึกษาก็ได้เกรดตามนั้น และถ้าจบการศึกษาจะเป็นการจบการศึกษาในภาคฤดูร้อนของปีการศึกษานั้นๆ

การลงทะเบียนภาคฤดูร้อน นักศึกษาจะลงทะเบียนเรียนหรือไม่ลงทะเบียนเรียนก็ได้ ไม่มีผลเหมือนภาคปกติ ซึ่งถ้าเป็นภาคปกติถ้านักศึกษาไม่ลงทะเบียนเรียน นักศึกษาต้องชำระค่ารักษาสถานภาพการเป็นนักศึกษาในภาคนั้น 300 บาท ส่วนภาคฤดูร้อนถ้านักศึกษาไม่ลงทะเบียนเรียน นักศึกษาก็ไม่ต้องเสียค่าอะไร

3. การลงทะเบียนและขาดสอบไม่มีผลอะไร มีผลเพียงวิชาที่ลงทะเบียนผลสอบเป็นตกเท่านั้น และนักศึกษาที่ลงทะเบียนได้ตามปกติ

แต่ถ้านักศึกษาไม่ลงทะเบียนติดต่อกัน 2 ภาคปกติ และนักศึกษาไม่ได้ชำระค่ารักษาสถานภาพการเป็นนักศึกษา นักศึกษาจะต้องลงทะเบียนในภาคที่ 3 (ไม่นับภาคฤดูร้อน) ถ้าเลยวันลงทะเบียนเรียนในภาคที่ 3 และนักศึกษาไม่ลงทะเบียน นักศึกษาจะหมดสถานภาพการเป็นนักศึกษา ซึ่งทำให้นักศึกษาไม่สามารถลงทะเบียนเรียนได้ในภาคต่อไป ถ้าจะกลับมาเรียนต้องสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ ตามวันเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนด และต้องเสียค่าเทียบโอนวิชาที่สอบได้ในรหัสเก่าด้วย

ถาม ถ้าลงวิชาซ้ำกับที่สอบผ่านไปแล้วจะเป็นอย่างไร แล้วถ้าลงซ้ำแล้วสอบไม่ผ่านจะถือว่าเป็นอย่างไร

ตอบ การลงวิชาซ้ำกับวิชาที่สอบผ่านไปแล้วมีผล 2 กรณีคือ

1. ถ้าผลสอบเดิมได้เกรดตั้งแต่ C ขึ้นไป การลงทะเบียนซ้ำไป จะไม่มีผลอะไรกับผลสอบเดิม แม้ว่า จะได้ผลสอบใหม่ที่ดีกว่าหรือน้อยกว่า

2. ถ้าผลสอบเดิมได้เกรด D+ หรือ D การลงทะเบียนซ้ำผลสอบที่ได้จะเป็นการรีเกรด คือถ้าได้เกรดที่สูงกว่าเกรดเดิม มหาวิทยาลัยจะปรับเกรดให้ได้ตามเกรดใหม่ แต่ถ้าได้เกรดที่น้อยกว่า นักศึกษาจะได้เกรดคงเดิม

ข่าวระบบนวิชา

ภาค 1 / 2558

ENS 3403 (EN323)

ภาษาอังกฤษสำหรับมัคคุเทศก์ (English for Guides)

เนื้อหาโดยสรุป ศึกษาและฝึกใช้ประโยคและข้อความภาษาอังกฤษต่างๆ ที่จำเป็นสำหรับงานมัคคุเทศก์ เช่น การทักทายและกล่าวโอภาปราศรัย การบอกเล่าเรื่องต่างๆ การฟังและการตอบคำถาม การพรรณาลักษณะและความสำคัญ การบรรยายประวัติบุคคล สิ่งของและสถานที่ ซึ่งเป็นจุดความสนใจของนักท่องเที่ยว ตลอดจนการพรรณนาได้โดยย่อแต่ครอบคลุมสาระสำคัญในเรื่องภูมิศาสตร์ ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม การปกครอง และการเศรษฐกิจของประเทศไทย

ตำราเรียน

(1) ENS 3403: English for Guides

(ภาษาอังกฤษสำหรับมัคคุเทศก์)

แต่งโดย รศ.นัญ เจริญพันธุ์ศิริกุล

(2) CDR และคู่มือ (script) มีจำหน่ายที่ร้าน

ถ่ายเอกสาร คณะมนุษยศาสตร์ 1

ข้อเสนอแนะการเรียน ให้ศึกษาดำอย่างละเอียด ซึ่งมีทั้งหมด 6 บท

Unit 1: Welcome to Thailand

Unit 2: Introducing Thailand

Unit 3: Have a Pleasant Stay

Unit 4: Bon Appetit

Unit 5: Made in Thailand

Unit 6: Visiting Thai Temples

ในแต่ละบทเรียนจะมีแบบฝึกหัดเกี่ยวกับการฟังและการพูด หากมีรูปภาพ CD กำกับอยู่แสดงว่ามีเสียงประกอบบทเรียนส่วนนั้น ทำให้นักศึกษาฟัง CDR ประกอบด้วย

แนวทางการวัดผล ข้อสอบเป็นอัตนัยล้วน มี 5 ข้อใหญ่ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

ข้อเสนอแนะในการสอบ ข้อสอบจะออกครอบคลุมเนื้อหาในตำราทั้ง 6 บทและในเอกสารประกอบ CDR

เวลาและสถานที่เรียน

วันอังคาร เวลา 09.30-11.20 น. SWB 703

รศ.นัญ เจริญพันธุ์ศิริกุล

การลงทะเบียนซ้ำและผลสอบใหม่ไม่ผ่านผลสอบที่ได้จะไม่มีผลอะไรกับผลสอบเดิม นักศึกษาคงได้เกรดในผลสอบเดิมและไม่เป็นการรีเกรด

กองบรรณาธิการ

ภาค 1 /2558

ENG 3902 (EN392)

วรรณคดียุโรป (European Literature)

เนื้อหาโดยสรุป ศึกษาลักษณะ โลกทัศน์ และประวัติความเป็นมาของวรรณกรรมยุโรป โดยยกงานวรรณกรรมบางชิ้น หรือบางตอนเป็นตัวอย่าง เช่น วรรณกรรมของ Guy de Maupassant, Leo Tolstoy, Luigi Pirandello, Oscar Wilde, Anne Frank

ตำรา เอกสารประกอบการสอนวิชา ENG 3902 (ติดต่ออาจารย์ผู้สอน)

แนวทางการเรียน

1. กิจกรรมก่อนและหลังการบรรยายในชั้นเรียน
2. การบรรยายในชั้นเรียน
3. การอภิปราย และแสดงความคิดเห็น
4. การนำเสนอผลงานหน้าชั้น

แนวทางการวัดผล ข้อสอบเป็นอัตนัย เขียนคำตอบเป็นภาษาอังกฤษ

เวลาและสถานที่เรียน

วันพฤหัสบดี เวลา 13.30 - 15.20 น. ห้อง SBB 305

รศ. นัญ เจริญพันธุ์ศิริกุล

สอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน 2557

ENG 3901 (EN391)

วรรณคดีสำหรับเด็ก (Children's Literature)

เนื้อหาโดยสรุป ศึกษารูปแบบการประพันธ์ และความรู้สึกลึกซึ้งในวรรณกรรมนานาชาติสำหรับเด็ก เช่น nursery rhymes, riddles, fairy tales ของ The Grimm Brothers และของ Anderson, Alice in Wonderland ของ Lewis Carroll และงานสมัยใหม่ เช่น Charlotte's Web, Wind in the Willows, Winnie-the-Pooh

ตำรา ตำรา (EN391) Children's Literature แต่งโดย รศ.นัญ เจริญพันธุ์ศิริกุล

ข้อเสนอแนะในการเรียน ทำให้นักศึกษาศึกษาดำอย่างละเอียด ข้อสอบจะออกครอบคลุมทุกบทเรียนในตำรา

แนวทางการวัดผล สอบข้อเขียนอัตนัย 3 ข้อใหญ่ เขียนคำตอบเป็นภาษาอังกฤษเท่านั้น คะแนนเต็ม 100 คะแนน

รศ. นัญ เจริญพันธุ์ศิริกุล

ม.รามฯ สงขลา จัดโครงการ “รอมฏอนสัมพันธ์”



มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการ เฉลิมพระเกียรติจังหวัดสงขลา จัดโครงการ “รอมฏอนสัมพันธ์” (ละศีลอด) โดยมี รศ.สมพล พุ่มหวั ร้องอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดสงขลา เป็นประธาน เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน 2558 ณ บริเวณ ด้านอาคารระหมาดหลังใหม่ ภายในสาขาวิทยบริการ-เฉลิมพระเกียรติจังหวัดสงขลา

โครงการนี้จัดขึ้น เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร และฝึกให้บุคลากร นักศึกษาตลอดจนผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้จักการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขระหว่างไทยพุทธและมุสลิม ซึ่งเดือนรอมฏอนถือเป็นเดือนอันประเสริฐของศาสนาอิสลาม เป็นการฝึกฝนตนเองให้มีความอดทนมีความซื่อสัตย์มีวินัยในตนเองมีความเมตตาเสียสละเห็นอกเห็นใจผู้ที่ยากจน ลดละอบายมุขทั้งปวง ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ร่วมกันละศีลอด

นานาสาระฯ

(ต่อจากหน้า 7)

5. ระดมทุนเพื่อพัฒนาในเรื่องนี้ผมใคร่ขอความร่วมมือจากประเทศและองค์การระหว่างประเทศที่เป็นหุ้นส่วนการพัฒนาเข้ามามีส่วนร่วมให้ช่วยสนับสนุนแผนปฏิบัติการลงทุนของภูมิภาค (Regional Investment Framework: RIF) ในส่วนของไทย ก็มีความพร้อมที่จะมอบหมายให้สำนักงานความร่วมมือพัฒนาเศรษฐกิจกับประเทศเพื่อนบ้าน และสำนักงานความร่วมมือเพื่อการพัฒนาระหว่างประเทศ เป็นหน่วยงานสนับสนุนทางการเงินและทางวิชาการและตลาดเงินและตลาดทุนของประเทศไทยที่พร้อมที่จะเป็นแหล่งระดมทุนอีกทางหนึ่ง

6. ปรับปรุงสิทธิประโยชน์และส่งเสริมการลงทุนของภาคเอกชนในภูมิภาค เนื่องจากการลงทุนของเอกชนเป็นกลไกสำคัญที่จะสร้างความเจริญในระบียงเศรษฐกิจ ผมเสนอให้พิจารณาให้มีกลไกการประกันสินเชื่อธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมซึ่งการเข้าถึงแหล่งเงินของวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมจะส่งผลสำคัญในการสร้างขีดความสามารถ การสร้างศักยภาพของวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมในอนุภูมิภาค และขอให้ประเทศสมาชิกปรับปรุงกฎระเบียบต่างๆ ให้เอื้ออำนวยต่อการลงทุน

คณะมนุษยศาสตร์จัดอบรม การนำพุทธธรรมมาใช้ในชีวิตประจำวัน



คณะมนุษยศาสตร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตร “การนำพุทธธรรมมาใช้ในชีวิตประจำวัน” ปลุกฝังความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ แก่ชาวรามคำแหง

รองศาสตราจารย์ ดร. ธีรยุทธ ปาณะกุล อาจารย์ประจำภาควิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์ กล่าวรายงานว่าโครงการฝึกอบรมการนำพุทธธรรมมาใช้ในชีวิตประจำวันเริ่มเปิดอบรมครั้งแรกตั้งแต่ พ.ศ. 2546 โดยได้รับการสนับสนุนจาก รองศาสตราจารย์ ดร.พิชญ์ สมพอง อดีตคณบดีคณะมนุษยศาสตร์ และดำเนินการอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด เนื่องจากตระหนักถึงหน้าที่ความรับผิดชอบในการให้บริการให้ความรู้ทางวิชาการด้านศีลธรรมจริยธรรมแก่สังคม นั่นคือความรู้อันถูกต้องตามพระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สอนให้ตั้งอยู่ในศีลธรรมอันดีงาม สามารถนำความรู้ความเข้าใจธรรมะมาปฏิบัติและพระพุทธรูปศาสนาก็จะเป็นหลักชัยในการดำรงชีวิตประจำวัน เพื่อให้สังคมอยู่อย่างสันติสุขสืบต่อไป คณะกรรมการดำเนินงานโครงการได้ร่วมประชุมพิจารณาการประเมินโครงการ ปรับปรุงการจัดทำเอกสารประกอบคำบรรยายของวิทยากรให้ทันสมัยมอบแก่ผู้เข้าอบรม และเผยแพร่ผู้สนใจธรรมะทุกท่าน นับว่าโครงการอบรมพุทธธรรมเป็นโครงการที่ดีสนองตอบนโยบายของรัฐบาลในการปลุกฝังความรักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ให้ยั่งยืน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาจณ เชษฐมน คณบดีคณะมนุษยศาสตร์ กล่าวว่ายินดีกับผู้เข้าอบรมทุกท่านที่มีแรงศรัทธาอบรมอย่างต่อเนื่องตลอดมา ทุกท่านได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาพุทธศาสนาให้อยู่คู่ชาวพุทธผู้ไฝ่ธรรม กล่าวคือทุกท่านได้ศึกษาและทำความเข้าใจในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน จะเป็นหลักในการตรวจสอบการกระทำของตนทั้งทางกาย วาจา ใจ เป็นวัตถุประสงค์ของมหาวิทยาลัยที่จะส่งเสริมด้านการบริการวิชาการที่มุ่งสร้างความเข้มแข็งด้านคุณธรรมจริยธรรมแก่ชุมชน สามารถนำความรู้ความเข้าใจธรรมะไปใช้ในชีวิตประจำวันอย่างถูกต้อง

“จากที่ได้ศึกษามาถ้าได้เข้าใจในคำสอนของพระธรรมเปรียบเหมือนเสบียงที่สะสมไปในภพหน้า เพื่อให้ได้ไปสู่สวรรค์ ยังมีชาวพุทธอีกหลายกลุ่มที่พยายามทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ซึ่งอาจออยู่ในมุมหนึ่งของสังคม ซึ่งเป็นมุมที่สว่างหวังว่าจะไปลบมุมที่มืดได้ ผมหวังว่าผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับความรู้จากท่านวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิอีก 6 ท่าน น้อมนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันตลอดไป”

7. ร่วมมือดูแลรักษาสีงแวดล้อมและการบริหารจัดการภัยพิบัติดังที่ทุกท่านได้ตระหนักถึงแล้วว่า ผมขอให้ความสำคัญต่อการร่วมกันเตรียมตัวรองรับต่อปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพสิ่งแวดล้อม ซึ่งนับวันจะทวีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ ปัญหาดังกล่าว ดังนั้น พวกเราจึงต้องร่วมมือกันสร้างศักยภาพทางเศรษฐกิจให้สามารถเติบโตได้อย่างมีคุณภาพและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อก้าวสู่การเป็นเศรษฐกิจกลุ่มแม่น้ำโขงสีเขียว (Green Mekong)

ท้ายที่สุดนี้ เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2557 พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี หัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ได้กล่าวชื่นชมยินดีโครงการกลุ่มแม่น้ำโขงในรายการคืนความสุขให้คนในชาติ ว่ามีความพอใจในโครงการและจะส่งเสริมโครงสร้างพื้นฐานการค้าท่องเที่ยว

อาร์แพคคิออยโคฟีพอดลิรินธรฯ (ต่อจากหน้า 6)

รวมทั้งได้ตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติ Journal of Natural History เป็น Tigriopus sirindhornae Chullasorn, Dahms & Klangsin, 2013 นอกจากนี้ ทีมวิจัยยังได้ค้นพบอาร์แพคคิออยโคฟีพอดไทยเป็นชนิดใหม่ของโลกอีกหลายชนิด โดยมี 4 ชนิดที่สามารถเพาะเลี้ยงได้ในระดับบหมวล และสามารถนำมาใช้ประโยชน์เป็นอาหารมีชีวิตในการอนุบาลลูกปลาได้ผลดีมาก ๆ

Tigriopus sirindhornae Chullasorn et al., 2013

Tigriopus thailandensis Chullasorn et al., 2012

Nitokra karanovici Chullasorn et al., 2014

Paramphiascella choi Chullasorn et al., 2011 เป็นต้น

โครงการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรถชัย ไทรเล็กทิม รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดหนองบัวลำภู พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ นักศึกษาสาขาวิทยบริการ-เฉลิมพระเกียรติจังหวัดหนองบัวลำภู ร่วมโครงการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2558 ณ สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดหนองบัวลำภู

ด้วยรักและผูกพัน (ต่อจากหน้า 12)

ถ้านึกถึงสภาพนี้ได้เราก็จะไม่ต้องตกใจ เราก็จะไม่ต้องแตกตื่น เราก็จะไม่ต้องเข้าไปอยู่ในส่วนที่ได้รับความเสียหาย หรือเข้าไปอยู่ในส่วนที่ไม่มีผลสัมฤทธิ์

สิ่งที่ทำได้ง่ายที่สุดก็คือคิดไปธรรมดาว่ามีเหตุผลอะไรอย่างไรบ้าง ในความเปลี่ยนแปลงและจับกระแสให้ได้ว่าในความเปลี่ยนแปลงนั้นมีตัวขับเคลื่อนอย่างไร มีอะไรมาเป็นแนวทางขับเคลื่อนบอกง่าย ๆ ว่าตัวที่จะขับเคลื่อนความเปลี่ยนแปลงไม่ว่าจะเปลี่ยนแปลงในทางด้านใด อยู่ที่ความตั้งใจ อยู่ที่ความเพียร อยู่ที่ความไม่ท้อแท้ที่อดอหยทั้งสิ้นทั้งปวง เหนื่อยก็พักเดินได้ มีกำลังใจก็เดินต่อไป แต่ไม่ใช่พักเพราะความเกียจคร้าน ไม่ใช่พักเพราะความเบื่อหน่ายพักเพราะอ่อนแรง เพราะเดียวเราก็สามารถยืนหยัดได้เพราะเดียวเราก็มีพลังกำลังขึ้นอยู่กับการฝึกตนมาตั้งแต่แรกนั้นนั่นเอง

ครูอยากจะย้ำตรงการฝึกตนนี้ให้มาก ๆ เพราะเห็นว่านักศึกษาที่มาศึกษา ถ้าหากว่าเข้าชั้นเรียนแล้วก็ตั้งอกตั้งใจฟังครูบาอาจารย์สอน ตั้งใจฟังสิ่งที่ครูบาอาจารย์นำเสนอ เพราะอาจารย์แต่ละท่านเป็นครูกันคนละอย่าง บางเรื่องท่านมีความรู้อย่างมากมาท่านก็เอามาเล่าให้เอามาชี้ทางให้ เอามาชวนคิด เอามาสอน สิ่งเหล่านี้จะเป็นต้นทุนที่จะทำให้เราคิดมีเหตุผล แล้วก็ในที่สุดมีผลสัมฤทธิ์ได้ ขึ้นอยู่กับความเพียรไม่มีผู้ใดสัมฤทธิ์ได้หรือหาผลดีได้ให้กับตนเองได้เท่ากับการกระทำด้วยความพากเพียร ความมานะพยายามในวัยที่เราเข้มแข็งมองสาเหตุต่าง ๆ ให้กระจ่าง แล้วก็พยายาม ๆ มีกำลังใจไม่ท้อไม่แท้เดินหน้าอย่าหยุดแล้วก็จะถึงปลายทาง กักตุนต้นทุนมนุษย์ให้กับตนเองด้วยการตั้งใจศึกษา แล้วจะพบว่าวันหนึ่งเราเย็นได้ทำได้ก็ด้วยต้นทุนที่เราสั่งสมไว้ เมื่อได้ศึกษามานั่นเอง

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

ม.รามฯ รับนักศึกษาปริญญาโท การจัดการทางการเมือง

คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดรับสมัครผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีทุกสาขาวิชาเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท หลักสูตรรัฐศาสตรมหาบัณฑิต โครงการการจัดการทางการเมือง รุ่นที่ 13 ปีการศึกษา 2558 - 2559 จัดการศึกษาแบบ Block Course เรียนวันจันทร์ - วันพฤหัสบดี เวลา 17.00 - 21.00 น. คัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์ ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 154,000 บาท (แบ่งชำระ 4 งวด) เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 31 สิงหาคม 2558 ไม่เว้นวันหยุดราชการ

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่โครงการศึกษาภาคพิเศษ หลักสูตรรัฐศาสตรมหาบัณฑิต โครงการการจัดการทางการเมือง อาคารคณะรัฐศาสตร์ 2 ชั้น 3 มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก โทร. 0-2310-8471, 0-2310-8483-89 ต่อ 36

ม.รามคำแหงจัดสอบฯ (ต่อจากหน้า 12)

2. จากระบบข้อมูลข่าวสารทางคอมพิวเตอร์ ตามจุดบริการของมหาวิทยาลัย คืออาคารเวียงผา ชั้น 1 สถาบันคอมพิวเตอร์ตั้งแต่วันที่ 7 สิงหาคม 2558

3. จากระบบ INTERNET ที่เว็บไซต์ www.ru.ac.th หัวข้อสารสนเทศปริญญาตรี (ส่วนกลาง) ซึ่งนักศึกษาสามารถ download ออกดูสถานที่สอบ หมายเลขแถวและที่นั่งสอบได้ แต่ไม่สามารถใช้เป็นหลักฐานในการเข้าสอบแทนใบเสร็จรับเงินได้ และสามารถเข้าไปดูได้ตั้งแต่วันที่ 7 สิงหาคม 2558

4. กรณีนักศึกษาขอเปลี่ยนแปลงข้อมูล กระบวนวิชาที่ลงทะเบียน ให้ติดต่อขอรับตารางสอบได้-รายบุคคลฉบับเปลี่ยนแปลงได้ที่ งานจัดสอบ ฝ่ายจัดสอบ อาคารสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล (สวป.) ชั้น 6 รามคำแหง 1 ตั้งแต่วันที่ 7 สิงหาคม 2558

บัญชีติดที่นั่งสอบ เป็นเอกสารที่แสดงรายละเอียดเกี่ยวกับชื่อกระบวนวิชา หมายเลขแถว หมายเลขที่นั่งสอบ รหัสประจำตัว ชื่อ-นามสกุล เป็นภาษาไทย ซึ่งมีรอยปรุทุกระยะ 1 นิ้ว สามารถฉีกออกเป็นรายชื่อของนักศึกษาแต่ละคน และนำไปติดที่นั่งสอบได้ เป็นกระดาษสีชมพู

บัญชีรายชื่อนักศึกษาสอบวิชา เป็นเอกสารที่แสดงรายละเอียดเกี่ยวกับแถว ที่นั่ง วิชา ชื่อ-นามสกุล ซึ่งเป็นเอกสารที่นักศึกษาทุกคนจะต้องลงลายมือชื่อของตนเองทุกครั้งที่เข้าสอบในแต่ละกระบวนวิชา เพื่อแสดงว่าได้เข้าสอบกระบวนวิชานั้นๆจริง

สถาบันภาษาเปิดอบรมภาษาต่างประเทศ

สถาบันภาษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง จะจัดโครงการฝึกอบรมภาษาต่างๆ หลายโครงการสำหรับนักศึกษาและบุคคลทั่วไป ในระหว่างเดือนสิงหาคม 2558 ถึงเดือนพฤศจิกายน 2558 เป็นการบริการทางวิชาการแก่นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป สถาบันฯจะออกใบประกาศนียบัตรแก่ผู้ที่เข้ารับการอบรมและสอบผ่านครบตามหลักสูตร ดังนี้

- ★ภาษาอังกฤษทั่วไป (พูด-ฟัง/ อ่าน-เขียน) เปิด 29 สิงหาคม 2558
 - ★ภาษาอังกฤษสำหรับผู้ต้องการฟื้นฟู
 - ★ภาษาอังกฤษสำหรับผู้เริ่มต้น
 - ★ภาษาต่างประเทศ จีนกลาง ญี่ปุ่น เกาหลี ฝรั่งเศส อินโดนีเซีย
 - ★ภาษาไทยสำหรับชาวต่างชาติ
 - ★การเขียนภาษาอังกฤษ
 - ★ไวยากรณ์อังกฤษ
 - ★ภาษาอังกฤษเตรียมสอบเข้าปริญญาโท
 - ★เตรียมสอบ TOEFL TOEIC
 - ★ภาษาอังกฤษด้านกฎหมาย
 - ★การแปล
 - ★อังกฤษธุรกิจ
 - ★ภาษาอังกฤษสำหรับเด็ก อายุ 8-12 ปี เปิด 13 ก.ย.-15 พ.ย.2558
 - ★ภาษาอังกฤษเร่งรัด นศ.รามฯ 600-บุคคลทั่วไป 800.- (เปิด 17 ส.ค.-11 ก.ย. 2558)
- ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดและสมัครได้ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไปที่ สถาบันภาษา อาคารสุขโขทัย ชั้น 4 ห้อง 408 โทร. 0-2310-8903-4, 8682-3 (รามฯ11) <http://www.ril.ru.ac.th>, email: ril@ru.ac.th

หลักฐานการสมัคร รูปถ่าย 1 นิ้ว 2 รูป
บุคคลทั่วไป: สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ
นักศึกษารามฯ: สำเนาบัตรประจำตัวนักศึกษา 1 ฉบับ, ใบเสร็จลงทะเบียน 1 ฉบับ, บัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ

ก่อนลงลายมือชื่อให้นักศึกษาตรวจสอบกระบวนวิชาที่จะสอบและชื่อ-นามสกุลของนักศึกษาว่าถูกต้องหรือไม่ เป็นกระดาษสีขาว

ในกรณีที่มีปัญหา เกี่ยวกับกระบวนวิชาในตารางสอบไม่ตรงกับใบเสร็จรับเงินลงทะเบียนเรียนให้นักศึกษาติดต่อสอบถามไปที่ ฝ่ายจัดตารางสอน และลงทะเบียนเรียน สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล ชั้น 6 มหาวิทยาลัยรามคำแหง 10240 โทร. 0-2310-8610 ก่อนการสอบ

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

เจ้าของที่ปรึกษา	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บรรณาธิการ	คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ผศ.ลينا ลิมอริชาติ
กองบรรณาธิการ	รศ.วริศรา พลายบัว น.ส.สุธิ์ ดันดินันท์ธร นางวันฉวี หาญณรงค์ นางรัชณี โคตรพรหม น.ส.พนธพรรา เพิ่มพูล นางปัญญธิสา อรพินท์ นางสาริศา แสงสุข
ผู้จัดการช่างภาพ	นางวิมลนา อัดโชติ นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล นายภาณุพงศ์ พิงไธสง นายสมยศพล ศรพรหม

กองจัดการ

งานประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๔-๔๗ อาคารสุขโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๔
อัตราสมาชิก (ปีละ ๔๒ ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท
สมาชิกอาจมารับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้ โดยต้องส่งเงินทางธนาณัติเท่านั้น
ในนามผู้จัดการหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ถนนรามคำแหง เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐ ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง
ผู้พิมพ์ สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๔๔-๔๙



ด้วยรักและผูกพัน
จากครูสู่ศิษย์

ครูรังสรรค์ แสงสุข

ต้นทุน

พิจารณาคนทุกกลุ่ม พิจารณาคนทุกวัย ด้วยความไม่เข้าข้างตนเองก็จะพบว่า ทุกสิ่งทุกอย่าง ก็มีความเปลี่ยนแปลงอย่างที่เราชอบบอกคำหนึ่ง และนำมาใช้เสมอว่า ทุกสรรพสิ่งย่อมมีการ เปลี่ยนแปลง เพียงแต่ว่าจะเปลี่ยนแปลงช้า เปลี่ยนแปลงเร็ว

(อ่านต่อหน้า 11)

... โบว์รักการเรียนรู้แต่ไม่มีเวลาเรียนเหมือนเพื่อนๆ เพราะเริ่มทำงานไปด้วยเรียนไปด้วย มาตั้งแต่เรียนชั้นม.2 ที่สาธิตรามฯ ที่ผ่านมารู้สึกผูกพันกับรามคำแหงมาตลอด รามคำแหงไม่แพ้สถาบันใดในประเทศ เป็นศูนย์รวมด้านวิชาการ กีฬา และกิจกรรมรวมไว้ครบทีเดียว ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคน โดยเฉพาะคนที่ไม่มีเวลาเรียน ขอให้ใช้ความพยายาม หากเรามีใจรักและมุ่งมั่นเราจะหาเวลาเรียนและประสบความสำเร็จได้อย่างแน่นอน”