

ม.ร.ลงนามถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง นำคณะผู้บริหาร ม.ร. ทูลเกล้าฯ ถวายแจกันดอกไม้ และลงนามถวายพระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ให้ทรงมีพระพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง และทรงหายจากพระอาการประชวร ณ ศาลาศิริราช 100 ปี โรงพยาบาลศิริราช เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2557

๐๓๓๓ ค ๐๓๓๓ ค ๐๓๓๓ ค

ปีที่ ๔๔ ฉบับที่ ๒๗

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๒๐ - ๒๖ ตุลาคม ๒๕๕๗

www.info.ru.ac.th

ม.ร.กำหนดวันซ้อมรับพระราชทานปริญญาบัตร

ตามที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ แทนพระองค์ไปพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ประจำปีการศึกษา 2556 - 2557 ระหว่างวันที่ 2-6 มีนาคม 2558 (รวม 5 วัน ทั้งช่วงเช้า และช่วงบ่าย) ณ อาคารหอประชุมพ่อนุรรมคำแหงมหาราช นั้น

มหาวิทยาลัยรามคำแหงกำหนดการฝึกซ้อมรับพระราชทานปริญญาบัตร ระหว่างวันที่ 23-27 กุมภาพันธ์ 2558 ทั้งช่วงเช้าและช่วงบ่าย ณ อาคารหอประชุมพ่อนุรรมคำแหงมหาราช และอาคารกองโกลาศ (KLB) โดยจะดำเนินการฝึกซ้อมเหมือนวันพิธีจริง และให้บัณฑิตแต่งกายสวมครุยวิทยฐานะเหมือนวันพิธีฯ

การเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรและการฝึกซ้อมของแต่ละคณะ จะประกาศให้ทราบต่อไป

อธิการบดี ม.ร.ยินดี นักศึกษารับรางวัลพระราชทาน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง แสดงความยินดีกับ นางสาวพัชรา แก่นพ่วง นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสุโขทัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่ได้รับรางวัลพระราชทานระดับอุดมศึกษา



เขตกรุงเทพมหานคร ประจำปีการศึกษา 2556 โดยมีอาจารย์สมหมาย สุระชัย รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และนางสาวขวัญเรือน พานแก้ว ผู้ได้รับรางวัลพระราชทานฯ ปีการศึกษา 2555 มาร่วมงาน เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2557 ณ ห้องรับรองชั้น 2 อาคารวิทยบริการและบริหาร (อ่านต่อหน้า 2)

โครงการพิเศษ เพื่อความเป็นเลิศ เปิดรับนักศึกษา ป.ตรี สาขาการจัดการ

โครงการพิเศษบริหารธุรกิจบัณฑิต เพื่อความเป็นเลิศ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง รับสมัครนักศึกษาใหม่ระดับปริญญาตรี ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2557 สาขาวิชาการจัดการ รุ่นที่ 4/1 (ภาคค่ำ) เรียนวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 17.30-21.30 น. ณ คณะบริหารธุรกิจและอาคารศรีบูรรม.ร.หัวหมาก (หลักสูตร 135 หน่วยกิต) สามารถใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิตได้ จัดระบบการศึกษาแบบ Block Course ค่าธรรมเนียมการศึกษาตลอดหลักสูตร 144,900 บาท (แบ่งชำระ 9 งวด) คัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์ (อ่านต่อหน้า 2)

คณะมนุษยศาสตร์รับ นักศึกษา ป.ตรี ภาคพิเศษ

โครงการหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต ภาคพิเศษ คณะมนุษยศาสตร์ เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ระดับปริญญาตรี ภาค 2 ปีการศึกษา 2557 ใน 2 สาขาวิชา คือ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ และสาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา (เรียนวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 17.00-21.00 น.) โดยจำหน่ายใบสมัครตั้งแต่วันที่ 24 พฤศจิกายน 2557 (วันวันหยุดราชการ) และกำหนดการรับสมัคร ระหว่างวันที่ 11 - 24 พฤศจิกายน 2557 (วันวันหยุดราชการ) และเปิดเรียนวันที่ 1 ธันวาคม 2557 (อ่านต่อหน้า 11)

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์

๑. ชำระเงินที่อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้นล่าง
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒
๓. อัตราค่าสมาชิกปีละ ๒๐๐ บาท
๔. นักศึกษาที่เปลี่ยนแปลงที่อยู่ ติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗, ๔๘ หรือโทรสาร ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๘



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๗
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๐๐ ต่อ ๘๐๔๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาติที่ ๑/๒๕๕๗
ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมากบินทรเดชฯ

นางวันวิมล
(นางวันวิมล อติโชติ)

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานประชาสัมพันธ์

อธิการบดี ม.ร. ยินดีฯ

(ต่อจากหน้า 1)

โอกาสนี้ ผศ.วุฒิสักดิ์ อธิการบดี ม.ร. กล่าวว่าภูมิใจที่ได้เห็นความสำเร็จของนักศึกษาที่มีผลงานในการทำกิจกรรมเพื่อมหาวิทยาลัยและสังคม และเคยได้รับรางวัลจากทั้งภายในและภายนอก สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยและเชิดชูความเป็นคนดีในสังคมมาโดยตลอด ฉะนั้น การที่นักศึกษาได้ทำกิจกรรมไประหว่างเรียนจะสอนให้นักศึกษามีความเข้มแข็ง และกล้าหาญที่ออกไปทำกิจกรรมที่เป็นจิตสาธารณะให้แก่สังคม ประเทศไทย และนานาชาติ

“ขอขอบคุณนักศึกษาที่ได้ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สังคม เชื่อว่าคุณงามความดีที่ได้สร้างไว้จะส่งผลให้นักศึกษาประสบความสำเร็จในชีวิตทั้งครอบครัว การเรียน และการทำงาน ขอให้ยึดมั่นในคุณธรรมและคงความเป็นผู้มีความรู้คู่คุณธรรมตลอดไป”



สำหรับนางสาวพัชรา แก่นพวง นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ เคยได้รับรางวัลเชิดชูความเป็นคนดีในสังคม เช่น รางวัลเพชรน้ำหนึ่งในโอกาสครบรอบ 42 ปี

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปี 2556, คณะบริหารสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดสุโขทัย ปี พ.ศ. 2551 - 2553 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, วิทยาการโครงการ “เสริมสร้างคุณธรรม สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด” ปี 2554, เด็กและเยาวชนดีเด่นแห่งชาติ สาขาเยาวชนบำเพ็ญประโยชน์และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชน ประจำปี 2556, ได้รับเกียรติบัตรจากกรรมการจัดงานวันเยาวชนแห่งชาติ คนดีศรีแผ่นดิน ประจำปี 2556 จังหวัดสุโขทัย, เยาวชนดีเด่นแห่งชาติ เนื่องในโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ ปี 2554, สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย เยาวชนสตรีไทยดีเด่น ประจำปี 2553, สภาสตรีแห่งชาติในพระบรมราชูปถัมภ์ กระทรวงยุติธรรม และเป็นผู้มีความประพฤติดีงาม ประจำปี 2551 พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

นางสาวพัชรา นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ สาขาวิทยบริการฯจังหวัดสุโขทัย กล่าวว่ารู้สึกปลาบปลื้มใจที่ได้รับรางวัลพระราชทานระดับอุดมศึกษาครั้งนี้ ถือเป็นรางวัลอันสูงส่งในชีวิตและเป็นเกียรติต่อครอบครัวและวงศ์ตระกูล รางวัลนี้จะเป็นแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตให้อยู่บนบรรทัดฐานของคุณธรรมจริยธรรม และเป็นผู้มีความรู้คู่คุณธรรม ดังนั้น เมื่อชีวิตมีรางวัลเชิดชูคุณงามความดีแล้ว ทำให้เรามองว่า “มีรางวัลการันตี ว่าดีเด่น...ยิ่งต้องเน้น ทำความดีมีการให้...ต้องดีเด่น ทั้งตัวและหัวใจ...อย่ายอมให้ความเด่นดัง บังความดี”

โครงการพิเศษฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ผู้สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ - 30 ตุลาคม 2557 ดาวน์โหลดใบสมัครทาง www.excbba.ru.ac.th สอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงานโครงการพิเศษบริหารธุรกิจ-บัณฑิต เพื่อความเป็นเลิศ ชั้น 2 คณะบริหารธุรกิจ โทร. 0-2310-8213, 083-627-2439, 081-831-1399

พัชรา กล่าวด้วยว่าในงานรับรางวัลพระราชทานที่ผ่านมา มีผู้ใหญ่ท่านหนึ่งถามว่า...เธอมาจากมหาวิทยาลัยไหน?? เธอตอบว่า...มาจาก ม.รามคำแหง ท่านคนนั้นถามต่อว่า...เธอรู้ไหมว่ามหาวิทยาลัยแห่งไหนในประเทศไทยที่เป็นมหาวิทยาลัยที่เก่งที่สุด ซึ่งตอนแรกพอก็ยังไม่ตอบ แล้วพักหนึ่งก็ตอบไปว่า...ไม่ทราบค่ะ ท่านก็บอกมาว่า...เธอรู้ไหม มหาวิทยาลัยที่ดีและมีนักศึกษาที่เก่งที่สุดในประเทศไทย คือ ม.รามคำแหง เพราะรามคำแหงไม่มีครูมาบังคับให้นักศึกษาเข้าเรียน แต่นักศึกษาหลายคนสามารถเรียนจบได้ในเวลา 3 ปีครึ่ง ถือว่าเป็นยอดมนุษย์ ทำให้พอรู้สึกได้ว่า ปอโชคดีที่เป็นลูกศิษย์รามคำแหง เป็นนักศึกษาที่มีคุณภาพและได้รับการการันตีจากสังคมด้วย

นอกจากนี้ ในส่วนของสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดสุโขทัย ที่เคยเป็นคณะบริหารฯ ก็ตั้งใจจะเป็นที่ปรึกษาและพี่เลี้ยงให้กับน้องๆเยาวชนรุ่นต่อไป และตั้งใจจะไปเป็นครูจิตอาสา สอนวิชาภาษาอังกฤษให้กับเด็กๆในหมู่บ้านและวัดในชุมชนที่จังหวัดสุโขทัยด้วย

ทั้งนี้ ล่าสุด พัทธรา แก่นพวง ได้เข้าเป็นอาสาสมัครต่างประเทศ Good News Corps ภายใต้การดูแลของ International Youth Foundation (IYF) โดยเลือกเป็นอาสาสมัครที่ประเทศแถบแอฟริกา คือ ประเทศยูกันดา ประเทศเคนยา เป็นเวลา 10 เดือน และระยะสั้นที่ประเทศรวันดา และบุรุนดี ด้วยการไปเผยแพร่วัฒนธรรมไทย เช่น รำไทย มวยไทย กีฬาวอลเลย์บอล เซปักตะกร้อ รวมถึงเผยแพร่หลักการดำรงชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงให้กับชาวชนบท เช่น การปลูกผักสวนครัว การนำสิ่งที่เหลือใช้มาใช้ประโยชน์ใหม่ (นำขวดพลาสติกมาทำเป็นแจกันดอกไม้) เป็นต้น

พัชรา บอกด้วยว่าการเข้าเป็นอาสาสมัครครั้งนี้สอนให้รู้จักการเป็นผู้ให้ มีจิตใจที่เข้มแข็งในสถานการณ์ที่ยากลำบากผ่านวิถีชีวิตที่แตกต่างกัน ทำให้เห็นคุณค่าของชีวิตและได้เรียนรู้ศักยภาพการเป็นผู้นำของตนเอง เรียนรู้ชีวิตที่ยากลำบาก จนมีความกล้าในการก้าวผ่านอุปสรรคมาขึ้นในจุดที่เข้มแข็งมากขึ้น ซึ่งสิ่งที่ได้พบมาในช่วงหนึ่งของชีวิต ทำให้หวนกลับมามองชีวิตของตนเองว่า ในโลกนี้ยังมีคนที่ลำบากกว่าเรา เมื่อกลับมาประเทศไทยแล้วก็ได้นำหลักคิดต่างๆมาใช้ในการใช้ชีวิตจริงทั้งการเรียน ครอบครัว และการทำงานด้วย

สาขาฯ ของบวล์ภา ทำบุญออกพรรษา



ผู้ช่วยศาสตราจารย์อภัย ไทรเล็กทิม รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดหนองบัวลำภู ร่วมกับคณะเจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดหนองบัวลำภู อาจารย์ และนักศึกษา ได้ร่วมทำบุญตามประเพณีและวัฒนธรรมท้องถิ่น โดยจัดให้มีการทอดผ้าป่าสามัคคี ณ วัดศิริบุญธรรม ตำบลกุดดินจี่ อำเภอนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู เมื่อวันที่ 8 ตุลาคม 2557



สำนักสททศึกษาและพัฒนาอาชีพ กองกิจการศึกษา ม.ร.จัดบรรยายและฝึกปฏิบัติ “เรื่องการทำงานภายใต้ความกดดันและการบริหารความเครียด” โดยมีอาจารย์ประจักษ์ วิฑูรย์เศรษฐ์ อาจารย์ประจำภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ ม.ร.เป็นวิทยากร เพื่อให้นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการฯ ได้ตระหนักรู้ในตนเอง การจัดการกับอารมณ์ของตน การสร้างแรงจูงใจและการรู้เท่าทันอารมณ์ผู้อื่น ณ ห้อง 401 อาคารสวรคโลก เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2557

วิทยาเขตบางนาจัดอบรมสอบใบขับขี่

กองงานวิทยาเขตบางนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการอบรมภาคทฤษฎี สำหรับผู้ขอรับใบอนุญาตขับรถและผู้ขอต่อใบอนุญาตขับรถตามกฎหมายว่าด้วยรถยนต์ ตามบันทึกข้อตกลง (MOU) ระหว่างมหาวิทยาลัยรามคำแหงกับสำนักงานขนส่งเขตกรุงเทพมหานคร พื้นที่ 3 เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้ารับการอบรม รุ่นที่ 2 ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 24 ตุลาคม 2557 โดยจะจัดอบรมในวันเสาร์ที่ 25 ตุลาคม 2557 เวลา 13.00-17.00 น. ณ วิทยาเขตบางนา (รามฯ2) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานธุรการ อาคารอำนวยการ รามฯ 2 โทร.0-2397-6308, 0-2397-6298

สมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ ยกย่อง “สิงห์ทอง” ตีเด่น



สมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง มอบรางวัลศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ดีเด่น ครั้งที่ 3 ประจำปี 2557 โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง พร้อมด้วย นายสุทธิเกียรติ จิราธิวัฒน์ นายกสมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ ประธานกรรมการโรงแรมและรีสอร์ททวินเครือเซ็นทารา ร่วมมอบรางวัล โดยไฮไลต์ของงานมีการปาฐกถาพิเศษจาก นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี เรื่อง “การเมืองการปกครองหลังรัฐธรรมนูญใหม่” ท่ามกลางศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันร่วมงานอย่างคับคั่ง เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2557 ณ ห้องวิภาวดีบอลรูม โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ เซ็นทรัลพลาซา ลาดพร้าว สำหรับผู้ที่ได้รับรางวัลศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ ดีเด่น ครั้งที่ 3 จำนวน 14 คน ได้แก่ 1)นายกฤษฎา บุญราช อธิบดีกรมการปกครอง 2)นายกุลิศ สมบัติศิริ ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ 3)นายฉัตรป้อง ฉัตรภูติ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี 4)ว่าที่ร้อยตรีเชิดศักดิ์ จำปาเทศ ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง 5)ดร.เดชรัฐ ลิมศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล 6)ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ ประเสริฐ เอื้อวรากุล ศาสตราจารย์สังกัดภาควิชา จุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล 7)ว่าที่ร้อยตำรวจโท ดร.มนัส โนนุช ถวายงานใน-ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี 8)นายวิเชียร พุฒิวิญญู ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี 9) นายวิทยา อาคมพิทักษ์ รองเลขาธิการคณะกรรมการ ป.ป.ช. 10)นายวุฒิชาติ กัลยาณมิตร กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ขนส่ง จำกัด 11)พลตำรวจโท

นายแพทย์สมยศ ดีมาศ อธิบดีนายแพทย์ใหญ่ โรงพยาบาลตำรวจ และอดีตสมาชิกวุฒิสภา 12)นายสุวิทย์ สุทธิประภา บรรณาธิการข่าวโมเดิร์นไนน์ทีวี 13) นายอภิรักษ์ จันทรงยี อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ และ 14)นายอัศเดช ทองใจสด นายกองค์การบริหาร ส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์

โอกาสนี้ นายสุทธิเกียรติ จิราธิวัฒน์ นายกสมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ กล่าวว่าการจัดงานวันนี้เป็นงานแห่งความสุขของชาวสิงห์ทองที่ศิษย์เก่ารามคำแหงได้สร้างผลงานและคุณภาพการอย่าง-มหาศาลให้กับสังคมจนเป็นที่ประจักษ์ ความสำเร็จของศิษย์สิงห์ทองนอกจากจะเป็นที่กล่าวขานกันมาแล้ว ยังได้สร้างเกียรติภูมิอันดีงามให้แก่คณะรัฐศาสตร์ และมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ในนามของนายกสมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ ขอขอบคุณศิษย์เก่าดีเด่นทุกท่านที่ได้มุ่งมั่นในหน้าที่ การงานและดำรงตนอย่างมีคุณภาพ อันเป็นตัวอย่าง ที่ดีต่อชาวสิงห์ทองทุกรุ่น การจัดงานเชิดชูเกียรติ ศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ดีเด่น จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 3 ขอขอบคุณ นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี ที่ให้เกียรติเป็น องค์ปาฐก ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง และนายปริญญา นาคฉัตริย์ ผู้ก่อตั้งสมาคมฯ คณะกรรมการ และ ผู้ให้การสนับสนุน ที่ทำให้การจัดงานครั้งนี้ประสบความสำเร็จอย่างภาคภูมิใจ

“ผมพร้อมด้วยคณะที่ปรึกษาและคณะกรรมการสมาคมฯ จะทำหน้าที่เพื่อเป็นหลักสำคัญที่ มั่นคงให้กับชาวสิงห์ทองทุกคนและจะเป็นองค์กร ที่ทำประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัยรามคำแหงและ ประเทศชาติอย่างเต็มความสามารถ ขณะเดียวกัน ขอให้พวกเราชาวสิงห์ทองร่วมจิตร่วมใจสมานฉันท์ สามัคคีรวมน้ำใจเอื้อเฟื้อให้เป็นสิงห์ทองที่ทองอาจ กล้าหาญ ชาญชัยเพื่อดูแลรับใช้สังคมและประเทศชาติ สมกับเป็นลูกหลานพ่อขุนรามคำแหง”

ด้าน ผศ.วุฒิศักดิ์ อธิการบดี ม.ร.กล่าวว่า ขอแสดงความยินดีกับศิษย์เก่าทุกท่านที่ได้สร้าง (อ่านต่อหน้า 8)



เมื่อตอนต้นเดือนกันยายน ๒๕๕๗ วงการศิลปะของเราได้สูญเสีย ศิลปินแห่งชาติสาขาทัศนศิลป์ ไปแล้ว ๑ คน คือ

อาจารย์ถวัลย์ ดัชนี

มาประมาณกลางเดือนนี้ เราก็ต้อง สูญเสียศิลปินแห่งชาติสาขาเดียวกันนี้ ไปอีก ๑ คน คือ

ศาสตราจารย์ประหยัด พงษ์ดำ

อาจารย์ประหยัดเป็นชาว จังหวัดสิงห์บุรี

สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัย-ศิลปากร และเป็นอาจารย์สอนที่ มหาวิทยาลัยแห่งนี้ และได้รับทุน ไปศึกษาต่อ ณ ประเทศอิตาลี

ท่านเคยได้รับเลือกเป็นศิลปิน เกียรติยศ สาขาภาพพิมพ์ จากสถาบัน-ศิลปะแห่งเมืองฟลอเรนซ์ อิตาลี โดยรัฐบาลอิตาลี

แต่งงานที่อาจารย์ประหยัด ภาควิชาจิตรกรรมหนึ่งในชีวิต ก็คือ

การได้รับใช้เบื้องพระยุคลบาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในการเขียนภาพประกอบหนังสือ พระราชนิพนธ์ “พระมหาชนก”

“ข่าวรามคำแหง” ขอแสดงความอาลัยต่อศิลปินแห่งชาติ ศาสตราจารย์ประหยัด พงษ์ดำ ชีวิตคนสั้น ศิลปะยืนยาว

เปลวเทียนให้แสง รามคำแหงให้ทาง

‘อิงกุต’ ลูกพ่อยุทธสาวิไทย หน้าฝรั่ง บนเวที The Voice 3

บนเวทีเดอะวอยซ์ไทยแลนด์ ซีซั่น 3 เมื่อหลายสัปดาห์ที่ผ่านมา เสียงจากบทเพลง “น้ำตาฟ้า” ของสาวไทยลูกครึ่ง-ออสเตรเลีย “อิง” อิงกุต วิชาณี วัย 21 ปี สร้างความประทับใจให้กับคนไทยที่ติดตามรายการ จนเพจรายการ ยอดฟงทะเลและถึงหมื่นในเวลาไม่กี่วันหลังจากรายการสิ้นสุดในวันนั้น

“อิงกุต วิชาณี” บอกกับข่าวรามคำแหง ในฐานะนักศึกษาปี 1 คณะมนุษยศาสตร์ สาขาภาษาอังกฤษ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ด้วยว่า

ตนมีคุณพ่อเป็นชาวออสเตรเลียและคุณแม่เป็นคนไทยจังหวัดนครศรีธรรมราช เธอเติบโตที่ประเทศไทย เรียนหนังสือหลักสูตรภาษาไทยจนจบ ม.ต้น อายุ 15 ปี ที่โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า และไปเรียนต่อที่ประเทศสวีเดน จนจบ ม. ปลาย ทำให้นอกจากภาษาไทยกลาง ไทยใต้ และภาษาอังกฤษแล้ว เธอยังสามารถพูดภาษาเยอรมัน และภาษาสวีเดน ได้อีกด้วย เธอจึงย้ำว่า “...อย่าคิดว่าหนูเป็นฝรั่งพูดไทย แต่ให้คิดว่าหนูเป็นคนไทยหน้าฝรั่ง”



อิงกุต กล่าวว่าอิงมีโอกาสเข้ามาประกวดร้องเพลงในรายการเดอะวอยซ์ไทยแลนด์ ซีซั่น 3 ครั้งนี้ เพราะชอบดูรายการเดอะวอยซ์ของประเทศอังกฤษและสหรัฐอเมริกา จึงคิดไว้ในเมื่อเรามีโอกาสมาอยู่เมืองไทย เลยลองเข้าประกวดเห็นว่าเวทีนี้เป็นเวทีที่มีจุดยืน ปั้นคนให้ร้องเพลงได้ตรงตามสไตล์ ไม่เน้นการแข่งขัน และอิงก็อยากมีเพื่อนที่ชอบร้องเพลงและสนใจดนตรีเหมือนกัน

“ถึงแม้เราจะไม่ชนะ อย่างน้อยก็ได้เพื่อนใหม่ ประสบการณ์ใหม่ หลังจากที่ได้ประกวดไปวันนั้น ก็มีเพื่อนๆ ติดตามฟังเพลงที่อิงร้องมากขึ้นทุกวัน ตอนนั้นไม่ได้คาดหวังว่าจะเข้ารอบไปถึงจุดไหน

แต่สิ่งที่อยากทำ คือ ได้ร้องเพลงสไตล์ตนเองบนเวที อยากโชว์ความสามารถให้มากที่สุด โดยไม่ได้คิดว่าแพ้หรือชนะ ยังไงก็เป็นกำลังใจให้อิงกับการประกวดในรอบต่อไปด้วย”

สาวอิงกุต บอกด้วยว่า จริงๆแล้วอิงชอบฟังเพลงหลายๆแนว เคยมีวงดนตรีกับเพื่อนที่เมืองนอก เป็นนักร้องนำ ออกงานเทศกาลไทยบ้าง งานของโรงเรียนบ้าง ชอบเรียนรู้จากสิ่งรอบตัว ฟังภาษาให้หลายภาษา เรียนรู้วัฒนธรรมไทย เล่นดนตรี และชอบวาดรูป อิงชอบประเทศไทย ชีวิตอิงกุตโตมากับเพลง ชอบหาความรู้ใหม่ๆ คิดว่าจะได้ทันเพื่อนและทันสังคมที่เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว

“ตอนนี้กำลังเรียนระดับปริญญาตรีที่คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง รามคำแหงคือคำตอบที่ตรงกับวิถีชีวิต รูปแบบการเรียนสามารถบริหารเวลาด้วยตนเอง ไม่มีการบังคับ ทำให้ไม่เครียดและเป็นการฝึกวินัยตนเองไปด้วย ตั้งใจจะแบ่งเวลาเข้าเรียนให้จบ มีเวลาจะทำเพลงทาง Youtube Channel ตามสไตล์ที่ชอบ เพราะไม่ได้อยากมีวงดนตรีเป็นของตนเอง แต่อยากมีเพื่อนที่ชอบดนตรีมาแจมกันให้ทุกคนมีความสุขเวลาเล่นดนตรีด้วยกัน”

อิงคิดว่า... “เวลาผ่านไปเร็ว คิดอะไรก็ให้รีบทำ เวลาทำอะไรแล้วไม่กล้าทำก็จะจินตนาการว่าตัวเองแก่แล้ว เสียใจว่าไม่ได้ทำสิ่งที่อยากทำ พอล้มตาขึ้นมาเจอปัจจุบัน อายุ 21 ปี ก็จะมีรับทำในสิ่งที่ตัวเองชอบ” ตอนนี้อยู่เมืองไทยอิงก็มีความสุขได้ทำสิ่งที่รัก ได้เรียนหนังสือในสถาบันที่ตรงกับการใช้ชีวิต ตั้งใจจะทำเพลงและเรียนหนังสือให้จบด้วย

“อยากบอกเพื่อนๆ ว่า ทุกคนมีข้อดีในตนเอง อยากให้ดึงข้อดีของตนเองออกมาพัฒนาให้เป็นจุดเด่น ชีวิตต้องกล้าทำ ไม่ว่าใครจะว่าอย่างไร เราต้องกล้า

พนักงานมหาวิทยาลัยประชุมรับทราบ เกณฑ์กลางการบริหารงานบุคคล



มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประชุมพนักงานมหาวิทยาลัย สายวิชาการและสายสนับสนุน เพื่อรับทราบความเห็นเกี่ยวกับการกำหนดหลักเกณฑ์กลางการบริหารงานบุคคลของพนักงานมหาวิทยาลัย โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธาน เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2557 ณ อาคารหอประชุมพ่อนุรรมคำแหงมหาวิทยาลัย

โอกาสนี้ ผศ.วุฒิศักดิ์ อธิการบดี ม.ร. กล่าวว่า การกำหนดหลักเกณฑ์กลางการบริหารงานบุคคลของพนักงานมหาวิทยาลัย ทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน เพื่อให้พนักงานมหาวิทยาลัยได้ศึกษาระเบียบและข้อบังคับต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับพนักงานมหาวิทยาลัย โดยให้บุคลากรได้ปรึกษาหารือและนำเสนอแก่มหาวิทยาลัย

“มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นมหาวิทยาลัยกำกับของรัฐ ที่พนักงานมหาวิทยาลัยควรเข้าใจและตระหนักถึงการพัฒนามหาวิทยาลัยที่ตั้งอยู่บนพื้นฐาน 2 ประการ คือ เสรีภาพทางวิชาการ และเสรีภาพทางการบริหาร ซึ่งในส่วนที่รามคำแหงเกี่ยวข้องกับเรื่องนี้ มี 2 ส่วนคือ พนักงานมหาวิทยาลัยยบคลัง และงบรายได้ จึงขอฝากให้ทุกท่านได้ระดมความคิดเห็นเพื่อจะได้นำไปเสนอให้กับสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ต่อไป

เรื่องการประกันคุณภาพการศึกษาก็เช่นเดียวกัน ต้องขอขอบคุณทุกท่านที่ได้ช่วยกันทำเรื่องประกันคุณภาพให้สามารถผ่านเกณฑ์ต่างๆ ไปได้ด้วยดี จากนั้นอาจารย์ทุกท่านจะต้องสร้างผลงานวิชาการเพื่อพัฒนาตำแหน่งทางวิชาการ คือ ผู้ที่จบระดับปริญญาตรีต้องเขียนผลงานวิชาการภายใน 9 ปี ระดับปริญญาโทภายใน 6 ปี และปริญญาเอกภายใน 3 ปี อยากให้อาจารย์เขียนผลงานให้มากขึ้น ซึ่งมหาวิทยาลัยมีงบประมาณในการทำวิจัยเพียงพอต่อการทำวิจัยให้แก่อาจารย์ทุกคน”

อธิการบดี ม.ร. กล่าวต่อไปว่าเมื่อใดก็ตามที่มหาวิทยาลัยจัดกิจกรรมสำคัญๆ ขึ้น อยากให้ทุกท่านมาร่วมงานเพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการรับรู้เรื่องราวความเป็นมาและอนาคตของมหาวิทยาลัยว่าจะเดินไปในทิศทางใด ไม่ว่าจะเป็นการรับสมัครนักศึกษา วันพ่อนุรรมคำแหงมหาวิทยาลัย หรือวันสถาปนามหาวิทยาลัย เป็นต้น

ทั้งนี้ จุดแข็งของระบบการศึกษาของรามคำแหง คือ ผู้ที่ทำงานแล้วสามารถมาเรียนหนังสือได้ มหาวิทยาลัยกำลังจะปรับห้องบรรยายให้เหมาะสมกับจำนวนนักศึกษา เพื่อให้อาจารย์กับนักศึกษาได้ใกล้ชิดและเข้าถึงเนื้อหาวิชามากขึ้น ส่วนสายสนับสนุน มหาวิทยาลัยได้บรรจุพนักงานมหาวิทยาลัยมากขึ้นทุกปี และประเมินการขึ้นเงินเดือนปีละ 2 ครั้ง

“ฝากให้ทุกท่านช่วยกันคิดและระดมความคิดเห็นเพื่อพัฒนามหาวิทยาลัยให้อยู่รอดได้ในอนาคต ขอขอบคุณที่ช่วยกันดูแลมหาวิทยาลัยทำงานด้วยกันเหมือนพี่น้อง ดูแลซึ่งกันและกัน บอกกล่าวตักเตือนกันได้ในเรื่องที่สำคัญ ที่สำคัญขอให้กำลังใจทุกคนได้มีแรงใจในการทำงานและทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขด้วย”

ลองทำด้วยใจและความสามารถ ที่แน่นอน...อย่าทิ้งการศึกษา เพราะการศึกษาเป็นภูมิปัญญาที่ทำให้จุดยืนในชีวิตเข้มแข็ง การเรียนไม่มีวันสิ้นสุด ไม่ว่าจะเป็นในห้องเรียนหรือค้นคว้าจากประสบการณ์รอบตัวก็เป็นสิ่งสำคัญ” สาวอิงทิ้งท้าย

คณะเศรษฐศาสตร์

ทำไมเส้นถึงโค้งกลับไปกลับมาอย่างที่เห็นนั้นมีคำอธิบายได้ด้วยหลักเหตุผลตามทฤษฎีเศษฐศาสตร์ด้วยนะครับ ซึ่งคงต้องขอยกย่อไปอธิบายต่อในตอนหน้า แต่ขอให้จำตรงนี้ไว้ก่อนนะครับเพราะตอนหน้าอาจไม่มีลายเส้นให้ดู คือจำว่าเส้นผลผลิตรวมนั้นตอนแรกเพิ่มอัตราเพิ่มขึ้นก่อน แต่พอเพิ่มไประยะหนึ่งแล้วจะกลับเพิ่มอัตราลดลง ส่วนเส้นต้นทุนรวมนั้นกลับกันคือตอนแรกจะเพิ่มอัตราลดลงก่อน และเมื่อเพิ่มไประยะหนึ่งก็จะเปลี่ยนเพิ่มในอัตราเพิ่มขึ้นอย่าลืมติดตามตอนต่อไปนะครับ

อาหารบำรุงสมองก่อนสอบ

วิมล ชัยธรรม

สำนักนอสมทกลาง

เวลาใกล้สอบนักศึกษาหลายคนจะตั้งใจอ่านหนังสือกันอย่างเต็มที่ อ่านทั้งก่อนอาหารและหลังอาหาร บางทีอ่านตั้งแต่เช้าถึงเย็น ยิ่งถ้าสอบวันพรุ่งนี้ด้วยแล้วอาจจะอ่านหนังสือกันได้รุ่งเลย จึงทำให้สมองทำงานหนักมากเกินไป เกิดความล้าจนจำเนื้อหาอะไรไม่ได้ แล้วจะทำอย่างไรดี



สมองเป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกายที่ธรรมชาติสร้างให้กับทุกคน โดยสมองเป็นศูนย์กลางควบคุมและสั่งการการทำงานของส่วนต่างๆ ของร่างกาย เป็นหน่วยเก็บความจำและยังมีส่วนที่เกี่ยวข้องกับอารมณ์และความรู้สึกของคนเราด้วย เมื่อมีอายุมากขึ้นเนื้อเยื่อสมองมีการเปลี่ยนแปลง อาการหลงลืม เฉื่อยชา ความรู้สึกหดหู่ เหงาเศร้า จะมีมากขึ้น ไอคิวและความอยากเรียนรู้ลดลง แต่สมองของคนเราสามารถพัฒนาและกระตุ้นให้เกิดความกระตือรือร้นราวกับเป็นสมองของคนรุ่นใหม่ได้อยู่เสมอ นักวิจัยพบว่าสมองจะสามารถสร้างเซลล์ขึ้นมาใหม่ได้ไม่ว่าจะอายุเท่าใดก็ตาม ถ้าคนเรามีสิ่งกระตุ้นทางด้านความคิดและมีการรับประทานอาหารที่ดีมาเลี้ยงอยู่อย่างสม่ำเสมอ ดังนั้นการรู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีสารอาหารจะช่วยบำรุงสมองและใช้ในการซ่อมแซมหรือทำให้การทำงานของสมองเจริญเติบโตแข็งแรง

สารอาหารบำรุงสมอง สารอาหารบำรุงสมองมีอยู่หลายชนิด ดังนี้คือ

โอเมก้า-3 (Omega-3) คนส่วนมากจะรู้จักกันดี โอเมก้า-3 เป็นไขมันที่ไม่อิ่มตัวกลุ่มหนึ่ง มีอยู่ในปลาทะเลน้ำลึก ได้แก่ ปลาแซลมอน ปลาทูน่า ฯลฯ มีคุณสมบัติที่มีฤทธิ์ต่อจิตใจ ทำให้สมองกระฉับกระเฉงและมีสมาธิดีขึ้น สารอาหารโอเมก้า-3 จะกระตุ้นให้เซลล์สมองมีความไวต่อการรับสัญญาณประสาท เมื่อโอเมก้า-3 เข้าสู่ร่างกายจะถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดและถูกส่งต่อไปยังตับและสมองเพื่อสร้างเซลล์ประสาททำให้การทำงานของสมองดีขึ้น

โคลีน เป็นสารอาหารบำรุงสมองที่มีอยู่ในอาหารจำพวก ข้าวกล้อง ข้าวโพด ผักใบเขียวต่างๆ โดยโคลีนจะมีมากในจมูกข้าวโพด ดังนั้นการนำข้าวโพดมาทำอาหารเพื่อให้ได้สารอาหารโคลีนเต็มที่ จึงควรใช้มีดคมฝานให้ลึกถึงซังข้าวโพด เมื่อร่างกาย

ขาดโคลีนจะมีอาการดังต่อไปนี้คือ ความจำไม่ดี หลงลืม เสร้าหมอง ขาดสมาธิและจิตใจหดหู่

วิตามินบี และกรดโฟลิก มีความสำคัญต่อการทำงานของระบบประสาทและสมอง วิตามินบีมีอยู่หลายชนิดดังนั้นเราควรเลือกรับประทานอาหารที่มีวิตามินบีให้ครบทุกชนิด ดังนี้

วิตามินบี 1 ช่วยในการบำรุงสมองและเซลล์ประสาทให้แข็งแรง มีมากในอาหารพวกเมล็ดธัญพืช เนื้อหมูและอาหารที่ปรุงมาจากเมล็ดข้าว เช่น ขนมนึ่ง พาสตา (อาหารอิตาลีเป็นเส้นที่ทำจากแป้งสาลี น้ำและไข่)

วิตามินบี 5 ช่วยสร้างโคเอ็นไซม์ที่ช่วยในการถ่ายทอดสัญญาณประสาทเมื่อถูกกระตุ้น ซึ่งมีอยู่ในเนื้อวัว เป็ด ไก่ ปลา ธัญพืชที่เป็นเมล็ดๆ พืชผักประเภทที่เป็นฝัก เช่น ถั่ว กระถิน นอกจากนี้ยังมีอยู่ในนมสด ผัก และผลไม้ต่างๆ

วิตามินบี 6 ช่วยในการเปลี่ยนทริปโตเฟน (Tryptophan) ให้เป็นเซโรโทนิน (Serotonin) ซึ่งเป็นสารเคมีในสมองชนิดหนึ่งที่มีความเกี่ยวข้องกับอารมณ์ความนึกคิดของคน พบได้ในอาหารประเภท ไก่ ปลา เนื้อหมู ตับ เครื่องในสัตว์ ธัญพืช เมล็ดถั่ว และพืชผักชนิดที่เป็นฝัก เช่น ถั่ว กระถิน

วิตามินบี 12 ช่วยในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง ให้สมบูรณ์ สร้างโปรตีน และบำรุงรักษาเนื้อเยื่อประสาท พบได้ใน ไข่ เนื้อสัตว์ ปลา สัตว์ปีก นม และผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่ได้มาจากนม เช่น โยเกิร์ต และ นมเปรี้ยว ฯลฯ

กรดโฟลิก (Folic acid) จำเป็นต่อระบบการเผาผลาญกรดไขมันโมเลกุลยาวในสมอง พบมากในกล้วย น้าส้ม ธัญพืชต่างๆ มะนาว สตรอเบอร์รี่ แคนตาลูป ผักใบเขียว ถั่วเหลือง ถั่วลิสง หรือถั่วลันเตา



เมล็ดธัญพืชประเภทต่างๆ

แมงกานีส เป็นเกลือแร่ที่ช่วยควบคุมดูแลสุขภาพของสมองและระบบประสาท อาหารที่มีแมงกานีสมากได้แก่ อาหารทะเล ตับหมู ผักใบเขียวเข้ม และมีในผลไม้จำพวก แอปเปิล มะม่วง

แมกนีเซียม โปแตสเซียม และแคลเซียม ล้วนเป็นสารอาหารที่มีผลต่อการทำงานของระบบประสาท มีอยู่ในอาหารจำพวกผักที่มีสีเขียวเข้ม ผลไม้และธัญพืชต่างๆ นอกจากนี้เมื่อรับประทานผัก

และผลไม้จะทำให้ร่างกายได้รับสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประโยชน์ในการชะลอการเสื่อมของสมองเมื่อมีอายุมากขึ้น และช่วยป้องกันไม่ให้สมองถูกทำลายจากอนุมูลอิสระ

อาจารย์แคโรลีน เอดมอนส์ และคณะนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยอีสต์ ลอนดอน ในประเทศอังกฤษ ได้ทำการศึกษากลุ่มตัวอย่างเด็กอายุ 7-9 ปี ประมาณ 60 คน โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มหนึ่งให้เด็กดื่มน้ำ 250 มิลลิลิตรก่อนสอบ 20 นาที และอีกกลุ่มไม่ได้ให้ดื่มน้ำ หลังจากนั้นให้เด็กๆ ทำจุดแตกต่างระหว่างการรู้ตัวผลการศึกษาคือพบว่าเด็กที่ได้ดื่มน้ำก่อนสอบทำคะแนนได้ดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ดื่มน้ำ 34% เมื่อให้ทำแบบทดสอบที่ยากขึ้น กลุ่มที่ดื่มน้ำทำคะแนนได้ดีกว่า 23%

มีการศึกษาอีกรายงานหนึ่งที่ทำโดยคณะวิจัยจากมหาวิทยาลัยโกเตนเบิร์กประเทศสวีเดน ที่ทำการศึกษาในเด็กผู้ชายวัยรุ่นอายุ 15 ปี โดยมอบปลาให้อาสาสมัครรับประทานอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง พบว่าเด็กๆ ที่กินปลามากกว่า สามารถทำแบบทดสอบไอคิวได้คะแนนดีกว่า และจากการศึกษายังพบอีกว่าการกินปลาช่วยให้สมองเด็กทารกทำงานได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยงสมรรถภาพสมองเสื่อมลงในคนวัยกลางคน นอกจากนั้นเด็กๆ ที่มารดากินปลาในระหว่างตั้งครรภ์ก็มีพัฒนาการดีกว่าอีกด้วย

เมื่อรับประทานอาหารบำรุงสมองแล้วเราต้องมีพฤติกรรมบริโภคที่ดีควบคู่ไปด้วย คือ การไม่งดอาหารเข้า รับประทานอาหารให้ตรงเวลา หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และฝึกการใช้สมองด้วยกิจกรรมฝึกสมอง สิ่งเหล่านี้จะช่วยบำรุงรักษาและชะลอการเสื่อมของสมองอย่างได้ผลดีกว่าการใช้อาหารบำรุงสมองเพียงอย่างเดียว และที่สำคัญเราควรอ่านหนังสืออย่างสม่ำเสมอเพื่อทบทวนความรู้อยู่เป็นประจำ เมื่อเข้าสอบจะทำให้ไม่ตื่นเต้นและทำข้อสอบได้เป็นอย่างดี

บรรณานุกรม

“อาหารบำรุงสมอง (Brain Foods) มีสารอาหารหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อการทำงานของสมอง” ค้นเมื่อ 4 กันยายน 2557, จาก <http://variety.teenee.com/foodforbrain/11438.html>

“สุดยอดอาหาร...บำรุงสมอง” ค้นเมื่อ 10 กันยายน 2557, จาก <http://narumonlp.blogspot.com/>

“อาหารบำรุงสมองและระบบประสาท” ค้นเมื่อ 4 กันยายน 2557, จาก <http://info.muslimthaipost.com/รูปภาพค้นจาก> <http://www.vejthani.com/web-thailand/Brain-food.php> และ <https://www.google.co.th/search?>



นานาชาติ: ประชาคมอาเซียน

ชั้ ๓๒๖ วัด สุ่ออาเซียน

อาจารย์ภัทร: ลิ้มปัทม:

คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

หลังจากที่ได้อ่านบทความเศรษฐศาสตร์ 101 ตอน พระราชบัญญัติถึงและทะนทาน ของท่านรศ. อัสมิงนพงศ์ จัตุรคาม ในข่าวรามาแพง ปีที่ 44 ฉบับที่ 22 จึงอยากจะขอนำเสนอพัฒนาการของมาตรวิทยาในประเทศไทยที่มีมาอย่างยาวนานจนถึงช่วงการที่จะต้อนรับสู่ประชาคมอาเซียน



ช่วงแรกก่อนเข้าร่วมเป็นสมาชิกสำนักงานชั่งตวงวัดระหว่างประเทศนั้น เมื่อก่อน พ.ศ. 2440 ประเทศไทยรู้จักใช้วิธีชั่งตวงวัดกันแพร่หลายมาแต่โบราณกาล วิธีที่นิยมใช้กันมาก ได้แก่ วิธีของไทย จีน และวิธีของฝรั่ง ซึ่งมีพิถีพิถันไม่เท่ากัน ทำให้เป็นอุปสรรคต่อความเจริญในการค้าขาย ประชาชนถูกเอารัดเอาเปรียบ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จึงมีพระราชปรารภที่จะวางระเบียบการชั่งตวงวัดไว้ให้เป็นหลักฐาน จึงตกเป็นหน้าที่ของกระทรวงเกษตรพาณิชย์การซึ่งได้คิดที่จะใช้มาตราเมตริกขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2440 (ร.ศ. 116) แต่ยังไม่เป็นผลสำเร็จ และได้ร่างพระราชบัญญัติวัดตวงและชั่ง พ.ศ. 2443 (ร.ศ. 119) ขึ้นใหม่ โดยบัญญัติให้ใช้เป็นวิธีเมตริกในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงโปรดเกล้าฯ ให้เสนาบดีกระทรวงมหาดไทย เสนาบดีกระทรวงพระคลัง และเสนาบดีกระทรวงนครบาล ประชุมปรึกษากันทำความเข้าใจในเรื่องนี้อีกครั้งหนึ่ง ซึ่งที่ประชุมทูลเกล้าฯ ถวายรายงานความเห็นว่าการรับแบบวิธีเมตริกมาใช้ และในปี พ.ศ. 2455 จึงได้ติดต่อกับสำนักงานชั่งตวงวัดระหว่างประเทศ (International Bureau of Weights and Measures : BIPM) เพื่อเข้าร่วมอนุสัญญาเมตริก (Metre Convention) มีสำนักงานใหญ่อยู่ที่กรุงปารีส โดยใช้ปาวิลลอน เดอ เบรตุย (Pavillon de Breteuil) เป็นที่ตั้งของ

สำนักงานใหญ่ มีจุดมุ่งหมายให้ทั่วโลกมีการวัดไปในทางเดียวกัน สถาปนาหน่วยวัดพื้นฐาน เก็บรักษาดัชนีแบบหน่วยวัดสากลและการสอบกลับได้ไปยังระบบหน่วยวัดระหว่างประเทศ (International System of Units) รวมทั้งเป็นแหล่งอ้างอิงในการตรวจสอบกลับได้ในทางการวัด ปัจจุบันจึงมีระบบมาตรวิทยาเชิงวิทยาศาสตร์และอุตสาหกรรม ดูแลโดยสถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ต่อมาในปี พ.ศ. 2538 ประเทศไทยเข้าร่วมเป็นสมาชิกองค์การระหว่างประเทศด้านการชั่งตวงวัดทางกฎหมาย (International



Organization of Legal Metrology: OIML) เป็นองค์การสนธิสัญญาระหว่างรัฐบาล ซึ่งประกอบด้วยสมาชิกถาวร (Member States) ซึ่งเป็นประเทศที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านเทคนิค และสมาชิกสมทบ (Corresponding Members) ซึ่งเป็นประเทศที่มีส่วนร่วมในการสังเกตการณ์เท่านั้น เพื่อที่จะส่งเสริมให้การชั่งตวงวัดทางกฎหมาย (Legal Metrology) ของโลกให้สอดคล้องกัน ตั้งแต่ก่อตั้งจนถึงบัดนี้ OIML ได้จัดทำเอกสารเพื่อให้ประเทศสมาชิกใช้เป็นแนวทางในการจัดทำโครงสร้างองค์กรที่กำกับงานชั่งตวงวัดทางกฎหมายภายในประเทศสมาชิก และเอกสารที่ใช้เป็นแนวทางในการออกกฎหมายและกฎระเบียบเพื่อการกำกับดูแลงานชั่งตวงวัดทางกฎหมายภายในประเทศ ปัจจุบันจึงมีระบบมาตรวิทยาเชิงพาณิชย์หรือกฎหมาย ดูแลโดยสำนักงานชั่งตวงวัด กรมการค้าภายใน กระทรวงพาณิชย์



พระราชบัญญัติพัฒนาระบบมาตรวิทยาแห่งชาติ พ.ศ. 2540 เป็นจุดเริ่มต้นการวัดยุคปัจจุบัน ที่มีผลให้มีการจัดตั้งสถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติ (มว.) มีฐานะเป็นองค์กรของรัฐที่บริหารงานเป็นอิสระ (Public Agency) ภายใต้การกำกับของกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยสถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติถือเป็นองค์กรหลักในการพัฒนาระบบมาตรวิทยาแห่งชาติให้สอดคล้องกับระบบมาตรวิทยาสากล การถ่ายทอดความถูกต้องของการวัดไปสู่ผู้ใช้งาน และส่งเสริมผู้ประกอบการด้านมาตรวิทยา และความสามารถ

ของห้องปฏิบัติการ รวมถึงการสร้างมาตรฐานให้สังคมมีความเข้าใจในด้านมาตรวิทยา ระบบของประเทศไทยจึงมีความสอดคล้องกับสากล

ในการมุ่งสู่ประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. 2558 นั้น มาตรวิทยาต้องเตรียมพร้อมในการค้าขายแลกเปลี่ยนสินค้าระหว่างประเทศให้เป็นไปอย่างราบรื่น ทุกประเทศต้องใช้ระบบหน่วยวัดเดียวกันที่เป็นสากล สิ่งนี้เองคือที่มาของข้อตกลงระหว่างประเทศว่าด้วยมาตรการวัดปริมาณทางกายภาพ ซึ่งเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อการค้าขายแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ การลงนามในสนธิสัญญาเมตริก (Metric Treaty) จึงได้ทำให้มีการพัฒนาโลกซึ่งทำให้เกิดความเชื่อมั่นในความเท่าเทียมกันของมาตรฐานการวัดปริมาณทางกายภาพระหว่างประเทศ อันเป็นส่วนหนึ่งของการทำเขตการค้าเสรีอาเซียน (ASEAN Free Trade Area: AFTA) ทุกประเทศก็ต้องมีมาตรการต่างๆ เพื่อปกป้องภาคอุตสาหกรรมและคุ้มครองผู้บริโภคของตนเอง มาตรการส่วนหนึ่งที่เรียกว่าการขจัดข้อกีดกันทางการค้าด้านเทคนิค (Technical Barrier to Trade: TBT) มาตรการนี้นับว่าเป็นอุปสรรคทางการค้าที่มีนัยสำคัญเนื่องจากมาตรฐานและค่าธรรมเนียมต่างๆ ที่ใช้กับสินค้าที่ผลิตในประเทศและสินค้านำเข้านั้นได้ลดบทบาทลงในการค้าขาย นอกจากจะมีความสามารถในการด้านการทำการตลาดแล้วจะต้องตระหนักถึงงานด้านมาตรวิทยาที่นับว่าเป็นหัวใจหลักในการควบคุมคุณภาพในกระบวนการผลิตที่จะนำไปสู่การเสริมสร้างประสิทธิภาพการผลิต ยกระดับมาตรฐานของผลิตภัณฑ์และเสริมสร้างความแข็งแกร่งในการแข่งขันทางการค้าระหว่างประเทศ

ระบบมาตรวิทยานี้เองจะเป็นหลักประกันและดูแลสำคัญในการขจัดข้อกีดกันทางการค้าด้านเทคนิคสู่การเพิ่มศักยภาพการแข่งขันของภาคอุตสาหกรรมในการก้าวไปเข้าสู่เวทีการค้าของอาเซียนอย่างเต็มภาคภูมิ เพราะในอนาคตเราคงไม่สามารถหลีกเลี่ยงการเผชิญหน้ากับคู่แข่งจากนานาประเทศได้ ซึ่งต่างก็มีเป้าหมายมุ่งขยายธุรกิจไปยังประเทศต่างๆ ทั่วโลกเช่นกัน

ถึงเวลาแล้วที่มาตรวิทยาจะเป็นหลักประกันให้กับการแข่งขันทางการค้าของชาติ ในการใช้ระบบคุณภาพและระบบรับรองมาตรฐานต่างๆ ในขั้นตอนการผลิต และขั้นตอนการรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์เพื่อการส่งออก ตลอดจนมีบทบาทในการลดต้นทุนวัตถุดิบในกระบวนการผลิต และปริมาณผลิตภัณฑ์

(อ่านต่อหน้า 11)

M.B.A. สมุทรสาครจัดกิจกรรม “สานสัมพันธ์รับขวัญน้องใหม่”

รองศาสตราจารย์สมพล
ท่งหว้า ประธานกรรมการบริหาร
โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
จังหวัดสมุทรสาคร เป็นประธาน
เปิดกิจกรรม“สานสัมพันธ์รับขวัญ
นักศึกษาใหม่ รุ่นที่ 6” จัดโดย
นักศึกษาปริญญาโท รุ่นที่ 5 โครงการ



บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต จังหวัดสมุทรสาคร คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัย-
รามคำแหง โดยมี คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และคณบดีศึกษารุ่นพี่ ร่วมต้อนรับ
นักศึกษาใหม่ พร้อมทั้งสักการะพ่อบุญรามคำแหงมหาราช เพื่อความเป็นสิริมงคล
เมื่อวันที่ 6 กันยายน 2557 ณ โรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัย จังหวัดสมุทรสาคร

จากนั้นได้เดินทางสู่โรงแรม มิลฟอร์ด พาราไดซ์ หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
คำคืนเดียวกันนี้คณบดีศึกษารุ่นที่ 5 จัดพิธีบายศรีสู่ขวัญสืบสาน
ประเพณีไทยรับขวัญน้องใหม่ ด้วยบรรยากาศอบอุ่นระหว่างพี่น้องคนดี
ศรีรามคำแหง นำโดยขบวนแห่เครื่องทำพิธีบายศรีสู่ขวัญ พร้อมด้วยคณะ
ศึกษารุ่นพี่ตามขบวนเข้าสู่พิธี ร่วมขับร้องเพลงรับขวัญน้องใหม่ จากนั้น

เชิญคณาจารย์เจ้าหน้าที่ ผูกข้อมือเพื่อเป็นสิริมงคล ตามแบบอย่างประเพณีไทย

โอกาสนี้ รองศาสตราจารย์สมพล ท่งหว้า กล่าวว่ายินดีต้อนรับนักศึกษาใหม่
ทุกคน เข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยรามคำแหง โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
จังหวัดสมุทรสาคร เป็นอีกโครงการหนึ่งที่มหาวิทยาลัยได้ขยายโอกาส
ทางการศึกษามาให้ความรู้ด้านการบริหารธุรกิจ ให้กับประชาชนในจังหวัด
สมุทรสาครและจังหวัดใกล้เคียง โดยใช้มาตรฐานการศึกษาเดียวกับส่วนกลาง
ที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก และได้มีนโยบายการบริหารงานตามแนวคิดของ
ผศ.วุฒิสักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่ว่า “มหาวิทยาลัย
รามคำแหง ดูแลลูกศิษย์เหมือนลูกหลาน ทั้งด้านการเรียนและการใช้ชีวิต
ในรั้วรามคำแหงให้มีความอบอุ่น ปลอดภัย และมีความสุข ตลอดจนครูบาอาจารย์
ทุกคนตั้งใจจะสอนนักศึกษาอย่างเต็มกำลังความสามารถ ให้ได้รับความรู้ ทักษะ
และประสบการณ์ที่จำเป็นสำหรับการประกอบอาชีพในปัจจุบันและอนาคต
ต่อไป”



“ขอให้นักศึกษาตั้งใจศึกษาเล่าเรียน รู้จักแบ่งเวลาให้ถูกต้องทั้งการ
ดำเนินชีวิต การทำงาน และการเรียน รวมทั้งเคารพครูอาจารย์ รุ่นพี่ และรู้จัก
สามัคคีระหว่างเพื่อนร่วมชั้น คอยดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน แลกเปลี่ยน
เรียนรู้ในสิ่งที่ประโยชน์ อีกทั้งขอให้สืบสานประเพณีบายศรีสู่ขวัญ ซึ่งมี
มาตั้งแต่อดีตให้คงอยู่ต่อไป และขอขอบคุณคณาจารย์ เจ้าหน้าที่และนักศึกษา
รุ่นพี่ที่เสียสละเวลา คอยให้ความช่วยเหลือในเรื่องต่างๆ เป็นอย่างดี และ
ร่วมกันทำให้กิจกรรมในครั้งนี้ให้ประสบความสำเร็จ ขอรับขวัญนักศึกษาใหม่
ทุกท่าน และขอให้ภาคภูมิใจที่ได้เข้ามาเป็นลูกพ่อบุญรามคำแหงมหาราช
มหาวิทยาลัยจะคอยเป็นเปลวเทียนที่ให้แสงสว่างนำทางทุกท่านไปสู่ความ
สำเร็จเป็นมหาบัณฑิตดังที่ได้ตั้งใจไว้” รศ.สมพล กล่าวในที่สุด

กำหนดวัน เวลา รหัสประจำตัว การสอบวิชา HIS1003, POL1101, LIS1003, PSY1001, ENG1001, SOC1003 และ RAM1000

ตามประกาศกระบวนวิชาที่เปิดสอน พร้อมวันและเวลาสอบได้ (ม.ร.30)
ประจำภาค 1 ปีการศึกษา 2557 กำหนดวันและเวลาสอบของกระบวนวิชา
HIS1003, POL1101, LIS1003, PSY1001, ENG1001, SOC1003 และ RAM1000
กระบวนวิชาละ 2 คาบเวลา นั้น

เพื่อให้การดำเนินการสอบได้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มหาวิทยาลัย-
รามคำแหง จึงกำหนดวัน เวลาสอบ รหัสประจำตัวนักศึกษา ของกระบวนวิชา
ดังกล่าวในแต่ละคาบเวลา ให้นักศึกษาและผู้เกี่ยวข้องได้ทราบ ดังนี้

กระบวนวิชา	วัน/เวลาสอบ	รหัสประจำตัวนักศึกษา
HIS1003	วันจันทร์ที่ 27 ตุลาคม 2557 คาบเช้า 09.30 - 11.30 น. คาบบ่าย 14.00 - 16.00 น.	4903505107 - 5706017711 5706017729 - 5790068695
POL1101	วันศุกร์ที่ 31 ตุลาคม 2557 คาบเช้า 09.30 - 11.30 น. คาบบ่าย 14.00 - 16.00 น.	4903515023 - 5705007291 5705007317 - 5790068638
LIS1003	วันเสาร์ที่ 1 พฤศจิกายน 2557 คาบเช้า 09.30 - 10.30 น. คาบบ่าย 14.00 - 15.00 น.	4990504286 - 5706004818 5706004826 - 5790068729
PSY1001	วันอังคารที่ 4 พฤศจิกายน 2557 คาบเช้า 09.30 - 11.30 น. คาบบ่าย 14.00 - 16.00 น.	4902087487 - 5702041764 5702041772 - 5790068729
ENG1001	วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2557 คาบเช้า 09.30 - 12.00 น. คาบบ่าย 14.00 - 16.30 น.	4901509960 - 5702031005 5702031013 - 5790068737
SOC1003	วันพฤหัสบดีที่ 13 พฤศจิกายน 2557 คาบเช้า 09.30 - 11.30 น. คาบบ่าย 14.00 - 16.00 น.	5001027688 - 5706000352 5706000360 - 5790068745
RAM1000	วันเสาร์ที่ 15 พฤศจิกายน 2557 คาบเช้า 09.30 - 11.30 น. คาบบ่าย 14.00 - 16.00 น.	4901511529 - 5702077859 5702077867 - 5790068695

สมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ ยกย่อง “สิงห์ทอง” ดีเด่น

(ต่อจากหน้า 3)

คุณงามความดีในหน้าที่การงานจนเป็นที่ประจักษ์แก่สังคมและประเทศชาติ และ
ขอขอบคุณเจ้าภาพ สมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่มี
นายสุทธิเกียรติ จิราธิวัฒน์ เป็นนายกสมาคมศิษย์เก่ารัฐศาสตร์ และส่งเสริม
สมาคมฯให้มีความเข้มแข็งมากขึ้นทุกปี

“ตลอดเวลาที่ผ่านมา สมาคมฯได้ทำหน้าที่ส่งเสริมบุคคลที่ทำคุณงามความดี
ให้กับบ้านเมือง ด้วยการจัดงานมอบรางวัลศิษย์เก่าดีเด่น เพื่อประกาศเกียรติคุณ
ให้แก่ศิษย์เก่าที่ควรคุณค่าแก่การยกย่อง ทั้งในเรื่องคุณธรรม จริยธรรม และหน้าที่การงาน
ซึ่งต่อไปมหาวิทยาลัยจะเปิด“วิชาจิตสาธารณะ”ขึ้น เพื่อปลูกฝังให้นักศึกษารามฯ
ได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสาธารณะตั้งแต่พวกเขายังอยู่ในวัยเรียน และให้
เติบโตไปเป็นกำลังที่เข้มแข็งของประเทศชาติต่อไป

ขอขอบคุณ นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี ซึ่งท่านเป็นอาจารย์
รุ่นแรกของรามคำแหงที่ได้กรุณาให้เกียรติมหาวิทยาลัยรามคำแหงคณะกรรมการฯ
ศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันทุกท่าน ที่มาร่วมเป็นสักขีพยานในการมอบรางวัลศิษย์
เก่ารัฐศาสตร์ดีเด่นในครั้งนี้” อธิการบดีกล่าวในที่สุด



ถาม ดิฉันเป็นนักศึกษา Pre-degree ลงทะเบียนเรียนเกิน 12 หน่วยกิตแต่ไม่เกิน 24 หน่วยกิต ขอถามว่า

1. จะเป็นอะไรหรือไม่
2. สามารถแก้ไขได้หรือไม่
3. ถ้าแก้ไขไม่ได้ ดิฉันต้องไปเข้าสอบทุกวิชาหรือไม่
4. ถ้าวิชาใดที่ดิฉันไม่เข้าสอบ ผลสอบจะขึ้น F วิชาไหม

5. ถ้าผลสอบเป็น F ดิฉันจะลงทะเบียนเพื่อสอบซ่อมได้ไหม

ตอบ 1. นักศึกษา Pre-degree มหาวิทยาลัยกำหนดให้ลงทะเบียนเรียนในภาคปกติได้ไม่เกิน 24 หน่วยกิตตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2551 ข้อ 13.4 “นักศึกษาจะลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษาปกติได้ภาคละไม่เกิน 24 หน่วยกิต ส่วนในภาคฤดูร้อนให้ลงทะเบียนเรียนได้ไม่เกิน 12 หน่วยกิต”

ดังนั้น การลงทะเบียนของนักศึกษาจึงถูกต้องไม่ได้ลงทะเบียนเรียนผิดข้อบังคับฯ แต่อย่างใด

2. นักศึกษาสามารถแก้ไขได้เฉพาะการเปลี่ยนแปลงกระบวนวิชาที่ลงทะเบียนเรียนเท่านั้น ไม่สามารถยกเลิกวิชาที่ลงทะเบียนเรียนได้ ซึ่งการเปลี่ยนกระบวนวิชาเรียน มหาวิทยาลัยจะประกาศกำหนดการให้ทราบในแต่ละภาคการศึกษา

3. ถ้านักศึกษาสามารถเข้าสอบได้ทุกกระบวนวิชาที่ลงทะเบียนเรียน และมีความมั่นใจว่าสามารถทำข้อสอบได้เกรดสูงๆ นักศึกษาก็ควรเข้าสอบทุกกระบวนวิชา แต่ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยไม่ได้มีข้อบังคับว่านักศึกษาไม่เข้าสอบไม่ได้ ดังนั้น นักศึกษาจะเข้าสอบหรือไม่เข้าสอบขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของนักศึกษาเอง

4. วิชาที่ไม่เข้าสอบผลสอบจะปรากฏเป็นเกรด F ซึ่งวิชาที่เป็น F จะไม่มีผลเสียอะไรกับนักศึกษาดังนั้นนักศึกษาไม่ต้องมีความกังวลใดๆ

5. วิชาที่ผลสอบเป็นเกรด F นักศึกษาสามารถนำวิชาดังกล่าวลงทะเบียนเพื่อสอบซ่อมได้ในการลงทะเบียนสอบซ่อมของภาคการศึกษานั้น

ถาม ผมเป็นนักศึกษา Pre-degree ลงทะเบียนเรียนมาตั้งแต่เรียนอยู่ ม.4 ที่ส่วนกลาง และผมใกล้จะจบการศึกษา ม.6 แล้ว เมื่อผมจบ ม.6 ผมต้องสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ในส่วนกลางใช่หรือไม่ แต่คุณพ่อคุณแม่ผมต้องการให้ผมกลับไปเรียนที่จังหวัดสุโขทัย ถ้าเป็นกรณีนี้ช่วยแนะนำด้วยว่าผมจะอย่างไรถึงจะได้เรียนรามคำแหงต่อจนจบปริญญาตรี

ตารางออกอากาศรายการวิทยุการศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง เตรียมสอบ ภาค 1 / 2557 ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ความถี่ AM 1467 KHz.

วันที่ 20 - 26 ตุลาคม 2557

เวลา/วัน	จ. 20 ต.ค.	อ. 21 ต.ค.	พ. 22 ต.ค.	พ. 23 ต.ค.	ศ. 24 ต.ค.	ส. 25 ต.ค.	อา 26 ต.ค.
05.00 - 06.00 น.	บรรยาย LAW 3054-22	บรรยาย LAW 3054-24	บรรยาย LAW 3054-26	ติว HIS 1003-1	สังคีตภิรมย์		
06.00 - 07.00 น.	บรรยาย LAW 3054-23	บรรยาย LAW 3054-25	บรรยาย LAW 2005-11	ติว HIS 1003-2	สังคีตภิรมย์		
19.30 น.	เปิดบ้าน รามคำแหง	ต้นกล้า คุณธรรม	เปิดบ้าน รามคำแหง	ต้นกล้า คุณธรรม	ข่าวมหาวิทยาลัย	หมูนตามตะวัน	แนะแนว การศึกษา
20.30 - 21.30 น.	บรรยาย ENG 2002-12	บรรยาย ENG 2002-14	บรรยาย PSY 1001-11	บรรยาย LAW 2012-12	บรรยาย LAW 2002-1	ติว THA 1001-1	ติว POL 2101-1
23.00 - 24.00 น.	บรรยาย ENG 2002-13	บรรยาย LAW 4007 - 21	บรรยาย PSY 1001-12	บรรยาย LAW 2012-13	บรรยาย LAW 2002-2	ติว THA 1001-2	ติว POL 2101-2

วันที่ 27 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2557

เวลา/วัน	จ. 27 ต.ค.	อ. 28 ต.ค.	พ. 29 ต.ค.	พ. 30 ต.ค.	ศ. 31 ต.ค.	ส. 1 พ.ย.	อา 2 พ.ย.
05.00 - 06.00 น.	ติว MA 103-1	ติว LAW 4013-1	ติว CHI 1001-1 (CN 101)	ติว GRK 1001-1 (GR 101)	สังคีตภิรมย์		
06.00 - 07.00 น.	ติว MA 103-2	ติว LAW 4013-1	ติว CHI 1001-2 (CN 101)	ติว GRK 1001-2 (GR 101)	สังคีตภิรมย์		
19.30 น.	เปิดบ้าน รามคำแหง	ต้นกล้า คุณธรรม	เปิดบ้าน รามคำแหง	ต้นกล้า คุณธรรม	ข่าวมหาวิทยาลัย	หมูนตามตะวัน	แนะแนว การศึกษา
20.30 - 21.30 น.	ติว POL 1100-1	ติว LAW 2008 -1	ติว STA 1003-1 (ST 103 - 1)	ติว LAW 4006-1	ติว LAW 2001-1	บรรยาย FIN 2003-1	ติว MTH 1102-1 (MA 112)
23.00 - 24.00 น.	ติว POL 1100-2	ติว LAW 2008-2	ติว STA 1003-2 (ST 103 - 2)	ติว LAW 4006-2	ติว LAW 2001-2	บรรยาย FIN 2003-2	ติว MTH 1102-2 (MA 112)

วันที่ 3 - 9 พฤศจิกายน 2557

เวลา/วัน	จ. 3 พ.ย.	อ. 4 พ.ย.	พ. 5 พ.ย.	พ. 6 พ.ย.	ศ. 7 พ.ย.	ส. 8 พ.ย.	อา 9 พ.ย.
05.00 - 06.00 น.	ติว LAW 3008-1	บรรยาย LAW 2006-14	ติว MTH 1104-1 (MA 114)	ติว LAW 2004-1	สังคีตภิรมย์		
06.00 - 07.00 น.	ติว LAW 3008-2	บรรยาย LAW 2006-15	ติว MTH 1104-2 (MA 114)	ติว LAW 2004-2	สังคีตภิรมย์		
19.30 น.	เปิดบ้าน รามคำแหง	ต้นกล้า คุณธรรม	เปิดบ้าน รามคำแหง	ต้นกล้า คุณธรรม	ข่าวมหาวิทยาลัย	หมูนตามตะวัน	แนะแนว การศึกษา
20.30 - 21.30 น.	ติว STA 2003-1 (ST 203-1)	ติว ENG 2001-1	ติว LAW 1001-1	ติว STA 2006-1 (ST 206-1)	ติว ENG 1001-1	ติว ENG 1002-1	บรรยาย MGT 3102-9
23.00 - 24.00 น.	ติว STA 2003-2 (ST 203-2)	ติว ENG 2001-2	ติว LAW 1001-2	ติว STA 2006-2 (ST 206-2)	ติว ENG 1001-2	ติว ENG 1002-2	บรรยาย MGT 3102-10

ตอบ ตามระเบียบมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาเป็นรายกระบวนวิชาเพื่อเตรียมศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ.2548 ข้อ 8 วรรค 2 และเมื่อนักศึกษาจบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) เมื่อนำวุฒิ ม.6 มาสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ นักศึกษาต้องทำเรื่องลาออกจากนักศึกษา Pre-degree ก่อน จึงจะสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ได้ นักศึกษามีสิทธิ์เทียบโอนกระบวนวิชาที่สอบได้เมื่อนักศึกษาเป็นนักศึกษา Pre-degree แม้ว่านักศึกษาจะเป็นนักศึกษาส่วนกลาง เมื่อนักศึกษาเป็น Pre-degree ก็ตาม

แต่เมื่อลาออกจากการเป็นนักศึกษา Pre-degree และสมัครเป็นนักศึกษาใหม่แล้ว นักศึกษาไม่ต้องสมัครเป็นนักศึกษาในส่วนกลางก็ได้ นักศึกษาสามารถสมัครเป็นนักศึกษาสาขาวิทยบริการฯ นักศึกษาจะเรียนที่ศูนย์วิทยบริการฯ ที่จังหวัดสุโขทัย หรือจะศึกษาด้วยตนเองโดยใช้สื่อต่างๆ ที่มหาวิทยาลัยมีให้บริการ หรือทั้งเข้าเรียนและใช้สื่อการเรียนประกอบกันก็ได้เช่นกัน ส่วนการสอบนักศึกษาสามารถสอบได้ที่ศูนย์สอบในจังหวัดสุโขทัยตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด

ปฏิทินการศึกษาปริญญาตรีส่วนกลาง

ภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557

เพื่อให้การปฏิบัติงานในภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557 เป็นไปด้วยความเรียบร้อยเหมาะสมในแต่ละขั้นตอน มหาวิทยาลัยรามคำแหงจึงได้กำหนดปฏิทินการศึกษา ประจำภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557 เป็นดังนี้

การรับสมัครนักศึกษาใหม่ ภาค 2 ปีการศึกษา 2557

อ. 2 ก.ย. 2557 - จ. 24 พ.ย. 2557	รับสมัครนักศึกษาใหม่ทาง INTERNET (เฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิต)
จ. 15 ก.ย. 2557 - ศ. 10 ต.ค. 2557	จำหน่ายใบสมัครทางไปรษณีย์
จ. 15 ก.ย. 2557 - ศ. 24 ต.ค. 2557	รับสมัครนักศึกษาใหม่ทางไปรษณีย์ (เฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สิทธิ์เทียบโอนหน่วยกิต)
จ. 20 ต.ค. 2557 - จ. 24 พ.ย. 2557	จำหน่ายใบสมัครที่มหาวิทยาลัย
ศ. 21 พ.ย. 2557 - จ. 24 พ.ย. 2557	รับสมัครนักศึกษาใหม่พร้อมลงทะเบียนเรียนที่มหาวิทยาลัย

ภาค 2 ปีการศึกษา 2557

จ. 3 พ.ย. 2557 - ศ. 21 พ.ย. 2557	ลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่าภาค 2/2557 ทาง INTERNET
พฤ. 27 พ.ย. 2557 - อ. 30 พ.ย. 2557	ลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่าภาค 2/2557 ที่มหาวิทยาลัย
พฤ. 27 พ.ย. 2557 - อ. 3 มี.ค. 2558	ลงทะเบียนสอบ e-Testing
อ. 2 ธ.ค. 2557 - พฤ. 19 มี.ค. 2558	บรรยายในชั้นเรียน
ศ. 6 ธ.ค. 2557 - พ. 28 ม.ค. 2558	สอบ e-Testing (รายละเอียดการสอบดูตามประกาศของสำนักทดสอบทางอิเล็กทรอนิกส์)
พ. 4 ก.พ. 2558 - ศ. 6 มี.ค. 2558	
ศ. 12 ธ.ค. 2557	วันสุดท้ายของการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์ ภาค 2/2557 ของนักศึกษาเก่า
พฤ. 25 ธ.ค. 2557 - อ. 28 ธ.ค. 2557	ลงทะเบียนสอบซ่อมของภาค 1/2557 (ไม่ครบบรรยาย)
พ. 28 ม.ค. 2558	เตรียมสอบซ่อม (งดบรรยาย)
พฤ. 29 ม.ค. 2558 - อ. 3 ก.พ. 2558	สอบซ่อมภาค 1/2557
ศ. 20 มี.ค. 2558	เตรียมสอบไล่ภาค 2/2557
ศ. 21 มี.ค. 2558 - พฤ. 9 เม.ย. 2558	สอบไล่ภาค 2/2557 (เว้นวันที่ 29 มี.ค. และ 5 เม.ย. 2558)
ศ. 10 เม.ย. 2558	วันสำเร็จการศึกษาและปิดภาคเรียน

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557

จ. 23 มี.ค. 2558 - ศ. 10 เม.ย. 2558	ลงทะเบียนเรียนภาคฤดูร้อน/2557 ทาง INTERNET
ศ. 17 เม.ย. 2558 - จ. 20 เม.ย. 2558	ลงทะเบียนเรียนภาคฤดูร้อน/2557 ที่มหาวิทยาลัย
ศ. 17 เม.ย. 2558 - พ. 20 พ.ค. 2558	ลงทะเบียนสอบ e-Testing (เว้นวันหยุดเทศกาลสงกรานต์)
จ. 27 เม.ย. 2558 - ศ. 22 พ.ค. 2558	สอบ e-Testing (รายละเอียดการสอบดูตามประกาศของสำนักทดสอบทางอิเล็กทรอนิกส์)
ศ. 3 เม.ย. 2558	วันสุดท้ายของการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์
อ. 28 เม.ย. 2558 - จ. 25 พ.ค. 2558	บรรยายในชั้นเรียน
อ. 26 พ.ค. 2558	เตรียมสอบไล่ภาคฤดูร้อน/2557 (งดบรรยาย)
พ. 27 พ.ค. 2558 - พฤ. 4 มิ.ย. 2558	สอบไล่ภาคฤดูร้อน/2557 (เว้นวันที่ 1 มิ.ย. 2558)
ศ. 5 มิ.ย. 2558	วันสำเร็จการศึกษาและปิดภาคเรียน

การเปลี่ยนแปลงปฏิทินการศึกษาปริญญาตรีส่วนภูมิภาค (ครั้งที่ 2)

ภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557

เนื่องจากมหาวิทยาลัยมีภารกิจสำคัญที่ต้องปฏิบัติ ดังนั้นเพื่อให้การปฏิบัติงานเกี่ยวกับนักศึกษาระดับปริญญาตรีส่วนภูมิภาค และการดำเนินงานที่สาขาวิทยบริการ-เฉลิมพระเกียรติ เป็นไปด้วยความสะดวกเรียบร้อย มหาวิทยาลัยจึงได้กำหนดปฏิทินการศึกษาสำหรับการปฏิบัติงานของส่วนภูมิภาค ประจำภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557 ดังนี้

ภาค 2 ปีการศึกษา 2557

ศ. 31 ต.ค. 2557	ส่งเอกสารการลงทะเบียนเรียนให้นักศึกษา
ศ. 13 ธ.ค. 2557 - จ. 15 ธ.ค. 2557	ลงทะเบียนเรียนภาค 2/2557 ที่สาขาวิทยบริการฯ
จ. 22 ธ.ค. 2557 - ศ. 13 มี.ค. 2558	บรรยายทางไกลผ่านดาวเทียม
ศ. 27 ธ.ค. 2557 - อ. 5 เม.ย. 2558	บรรยายสรุปที่สาขาวิทยบริการฯ
จ. 22 ธ.ค. 2557 - พ. 7 ม.ค. 2558	ลงทะเบียนเรียนทาง INTERNET
ศ. 19 ธ.ค. 2557	วันสุดท้ายของการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์
ศ. 24 ม.ค. 2558 - อ. 25 ม.ค. 2558	ลงทะเบียนสอบซ่อมของภาค 1/2557 ที่สาขาวิทยบริการฯ
ศ. 21 ก.พ. 2558 - อ. 22 ก.พ. 2558	วันสอบซ่อมของภาค 1/2557
ศ. 28 ก.พ. 2558 - อ. 1 มี.ค. 2558	
ศ. 25 เม.ย. 2558 - อ. 26 เม.ย. 2558	วันสอบไล่ภาค 2/2557
ศ. 2 พ.ค. 2558 - อ. 3 พ.ค. 2558	
จ. 4 พ.ค. 2558	วันสำเร็จการศึกษาและปิดภาคเรียน

ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2557

พ. 1 เม.ย. 2558	ส่งเอกสารการลงทะเบียนเรียนให้นักศึกษา
ศ. 17 เม.ย. 2558 - พฤ. 23 เม.ย. 2558	ลงทะเบียนเรียนทาง INTERNET
ศ. 10 เม.ย. 2558	วันสุดท้ายของการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์
ศ. 2 พ.ค. 2558 - จ. 4 พ.ค. 2558	ลงทะเบียนเรียนที่สาขาวิทยบริการฯ
จ. 4 พ.ค. 2558 - อ. 2 มิ.ย. 2558	เทปการบรรยายทางไกลผ่านดาวเทียม
ศ. 13 มิ.ย. 2558 - อ. 14 มิ.ย. 2558	วันสอบไล่ภาคฤดูร้อน/2557
ศ. 20 มิ.ย. 2558 - อ. 21 มิ.ย. 2558	
จ. 22 มิ.ย. 2558	วันสำเร็จการศึกษาและปิดภาคเรียน

ขอเชิญนักศึกษาทำประกันภัยอุบัติเหตุทางไปรษณีย์

งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา ขอเชิญนักศึกษาทำประกันภัยอุบัติเหตุส่วนบุคคล โดยเสียค่าเบี้ยประกันในอัตรา 150 บาทต่อปีคุ้มครองตลอด 24 ชั่วโมง กรณีได้รับอุบัติเหตุเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ ครั้งละไม่เกิน 10,000 บาท และกรณีเสียชีวิตหรือบาดเจ็บทุพพลภาพ จะได้รับเงินชดเชย 150,000 บาท

ผู้สนใจ ส่งขนาดัติเงินจำนวน 150 บาท ส่งจ่ายในนาม (หัวหน้างานบริการและสวัสดิการนักศึกษา ชิ่นเงินที่ ปณ.ร.รามคำแหง 10241) ได้ตั้งแต่วันที่ 1-20 พฤศจิกายน 2557 โดยจะได้รับคุ้มครอง วันที่ 30 พฤศจิกายน 2557-30 พฤศจิกายน 2558 พร้อมหลักฐาน ดังนี้ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรประจำตัวข้าราชการ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง 1 ฉบับ สำเนาใบเสร็จลงทะเบียนภาคล่าสุด 1 ฉบับ และซองเปล่าติดแสตมป์จำนวนซองถึงตนเอง 2 ซอง (สำหรับส่งใบเสร็จรับเงินและบัตรประกันภัย) ส่งมาที่: งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการ-นักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ห้วหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

ม.ร.ถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ณ วัดกะพังสุรินทร์ จังหวัดตรัง

มหาวิทยาลัยรามคำแหง กำหนดจะนำ ผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2557 ไปถวาย พระสงฆ์จำพรรษาภาคถ้วนไตรมาส ณ วัดกะพังสุรินทร์ พระอารามหลวง ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง ในวันเสาร์ที่ 25 ตุลาคม 2557 เวลา 10.00 น. นั้น

มหาวิทยาลัยขอเชิญผู้ที่มีจิตศรัทธา ร่วมอนุโมทนาบำเพ็ญกุศลในการถวายผ้า พระกฐินพระราชทานในครั้งนี้ด้วย โดยบริจาค เงินสมทบซื้อเครื่องไทยธรรมโดยเสด็จพระราชกุศล ราคาชุดละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน) ได้ที่ งานการประชุมและพิธีการ กองกลาง สำนักงาน-อธิการบดี ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

PSY 2902 จิตวิทยาสำหรับครู

ผู้สอน ผศ.ดร. วงพิกตร์ ภูพันธ์ศรี

เวลาเรียน 09.30-11.20 น.

สถานที่เรียน อาคารศิลปาตร (SBB501)

ตำราที่ใช้ประกอบการเรียน PSY1902

(จิตวิทยาพัฒนาการประยุกต์ทางการศึกษา) ติดต่ได้ที่ สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

เนื้อหาวิชา การนำหลักการทางจิตวิทยา- การศึกษามาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอน เพื่อให้ครูมีความเข้าใจในผู้เรียนทั้งที่เป็นเด็กปกติ และเด็กพิเศษ นับตั้งแต่พัฒนาการของบุคคล ในด้านร่างกาย อารมณ์ ทักษะสติ เข้าใจหลัก การเรียนรู้และเทคนิคต่างๆที่ครูใช้ในการส่งเสริมการเรียนการสอนและปรับพฤติกรรม ของนักเรียนตลอดจนให้ครูมีความเข้าใจ หลักการปรึกษาและการแนะแนวเพื่อช่วย ส่งเสริมให้นักเรียนบรรลุความสำเร็จได้ตาม เอกลักษณ์บุคคล

การประเมินผล ข้อสอบปรนัย 100 ข้อ 5 ตัวเลือก ใช้เวลาสอบ 2 ชั่วโมง สอบวันที่ 13 พฤศจิกายน 2557 เวลา 14.00 - 16.00 น.

คณะมนุษยศาสตร์ฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ สำนักงานโครงการภาคพิเศษ คณะมนุษยศาสตร์ ม.ร. อาคาร 2 ชั้น 1 โทร. 0-2310-8263, 0-2310-8585, 089-129-7822 และ www.human.ru.ac.th

ด้วยรักและผูกพัน

(ต่อจากหน้า 12)

และทำไปเพื่อใคร ทำอย่างไร อย่างนี้เป็นต้น เมื่อเป็นอย่างนี้แล้ว เราก็นำเอาความคิดอย่างนี้ไปใช้กับ เรื่องอื่น ๆ ได้อย่างมากมาย

ความคิดที่ว่าเอาไปใช้กับเรื่องอื่นอย่างมากมายนั้น ก็เพราะว่าวิธีการคิด ในการวางแผน ในการดำเนินการ ตามแผน การเริ่มต้น และผลสุดท้าย ก็มีวิธีคิดคล้ายๆ กันทั้งนั้น คือเราจะเริ่มต้น เราจะมองเสียก่อนว่า เราจะเริ่มต้นอย่างไร เมื่อไหร่ และเราจะต้องใช้เวลา อย่างไร เราจะทำเอง หรือจะให้คนอื่นทำให้ อย่างเช่น การที่เราจะปลูกบ้านสักหลังหนึ่ง หรือเขียนเป็น วัตถุประสงค์ของการใช้สอยก่อนว่า บ้านหลังนั้น เราจะใช้เป็นบ้านแบบไหน เป็นบ้านไทย บ้านยุโรป หรือจะเป็นกระท่อม หรือจะเป็นที่พักพิงอย่างไร ใช้ประโยชน์อะไรบ้าง เมื่อจำแนกแจกแจงได้ว่า เราจะใช้ประโยชน์อย่างไรบ้าง เราจึงคิดการต่อไป ได้ว่า บ้านนั้นจะเป็นบ้านใหญ่โต หรือบ้านเล็กน้อย บ้านหลังเล็กพอที่จะอยู่ได้ ต้องดูที่ประโยชน์ที่เรา จะใช้ คุ่มค่ากับวัสดุ คุ่มค่ากับเวลาที่จะก่อสร้าง คุ่มค่า กับเวลาที่จะทำหรือไม่ และเมื่อทำแล้ว จะได้ประโยชน์ อย่างไร เราจะต้องตีโจทย์ตรงนี้ให้แตก เป็นข้อๆไป เป็นทางไป ถ้าคิดอย่างนี้ เราก็สามารถที่จะบรรลุ วัตถุประสงค์ โดยการสร้างบ้านจนเสร็จ เป็นบ้านที่ มั่นคงตามสมควร ตามลักษณะที่เราใช้ ตามลักษณะ ที่มันควรมีควรเป็น

การเรียนก็เหมือนกัน การศึกษาก็เหมือนกัน ถ้าเราวางแผนไปว่า เราจะศึกษาไปถึงขั้นใด เราจะ ศึกษาอย่างไร และจะศึกษาไปเพื่ออะไร ต้องตอบ โจทย์ให้ได้ เราจะศึกษาเพื่อ ที่จะได้เพียงใบปริญญา หรือเราจะศึกษาเพื่อ ให้ความรู้ และใบปริญญา หรือ เราศึกษาเพื่อ ได้ทั้งความรู้ ได้ทั้งคุณธรรม ได้ทั้ง จริยธรรม ได้ทั้งสิ่งที่เป็นประสบการณ์ของชีวิต เพื่อที่เราจะไปดำรงชีวิต ในกาลข้างหน้า เมื่อเติบโตใหญ่ขึ้น และต่อไปอยู่ในสังคม ได้อย่างสันติสุข และต่อไป เราก็จะต้องเรียนรู้ต่อไป โดยไม่รู้จบ รู้สิ้น เพราะการ เรียนรู้นั้น เขาบอกว่าต้องเรียนตลอดชีวิต อย่างนี้ เป็นต้น

นานาสาระฯ

(ต่อจากหน้า 7)

ส่วนเกินที่เผื่อไว้ในขั้นตอนการส่งออก มีผลสนับสนุน ให้ขีดความสามารถการแข่งขันของผลิตภัณฑ์ ในเวทีการค้าสูงขึ้น เพื่อยืนยันผลการวัดและความ ถูกต้องของการตรวจ วัด และทดสอบ ที่กำกับ ไปกับสินค้าให้เป็นไปตามมาตรฐานหรือข้อกำหนด ของประเทศคู่ค้า ระบบการวัดของแต่ละชาติสมาชิก-อาเซียนที่นานาประเทศให้การยอมรับจึงเป็นความ จำเป็นที่แต่ละประเทศจะต้องสร้างให้มีขึ้น และต้อง พัฒนาให้มีความสามารถในการวัดที่ถูกต้องแม่นยำ เพื่อลดการทดสอบซ้ำจากปลายทาง และเพื่อให้สินค้า สามารถแข่งขันได้ หากปราศจากระบบการวัดแห่งชาติ ที่เข้มแข็ง

จึงอาจกล่าวโดยสรุปได้ว่าการถ่ายทอดความ ถูกต้องของการวัดจากมาตรฐานแห่งชาติสู่ผู้ใช้งาน ในประเทศนั้น ต้องสามารถสอบกลับได้สู่มาตรฐาน การวัดแห่งชาติที่นานาชาติยอมรับได้อย่างสมบูรณ์ ให้สมกับวลีว่า “หนึ่งการวัด ยอมรับทั่วโลก (One Measurement Accepted Everywhere)” เพราะไม่ว่า จะวัดที่ใด เมื่อใด ผลการวัดก็จะเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลก เพราะประเทศจะไม่สามารถแข่งขันกับนานาประเทศได้ ในยุคของการกีดกันทางการค้าด้านเทคนิคโดยอาศัย ความได้เปรียบทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มาเป็นข้อจำกัดทางคุณภาพของสินค้า

เช่นเคย เรื่องอย่างนี้ก็ต้องจะต้องพูดกันหลายครั้ง มากมาย คิดว่า ครูจะพูดสะสม ให้ทีละเล็กละน้อย ในที่สุดแล้วก็จะได้มาก และพินิจพิจารณานำไปใช้ได้ อยู่ทีเมื่่ออ่านจากที่ครูเขียนนี้ เสร็จแล้ว ไตร่ตรองดู ใช้ความรู้สึก นึกคิด ใช้ความรู้พิจารณาตามไป และ ในขณะที่เดียวกัน ถ้าตรงไหนที่ลูกศิษย์จะต่อ ยอดได้ ลูกศิษย์คิดเพิ่มเติมเข้ามาได้ ลูกศิษย์คิดเพิ่มเติมไป มันจะผิดจะถูกอย่างไร อยู่ทีการฝึกตน ยิ่งฝึกบ่อยๆ จะรู้จักวางแผน วางโครงการ รู้จักวิธีการ ที่จะถึง เป้าหมายที่ตั้งมาได้ ลองดูครับ เพราะว่าทางสำเร็จ ของทุกคน มนุษย์ล้วนแล้วมาจากการที่เดินไป เส้นทางที่วางไว้ทั้งสิ้นทั้งปวง ไม่ใช่เดินไปสะเปะ สะปะ ชนต้นไม้บ้าง ชนต้นไม้บ้าง อะไรบ้าง และ ที่สำคัญที่สุด มิใช่เพียงแต่ จะซื้อสัตย์ต่อผู้อื่น ต่อคน-ในสังคม สำคัญที่สุดก็คือ ต้องซื้อสัตย์ต่อตนเอง เมื่่อคิดแล้วต้องลงมือทำ และทำไปตามที่เราได้สัญญา กับตนเองไว้ว่า เราจะต้องทำให้สำเร็จ ขอให้มุ่งมั่น พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ สวัสดีครับ

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

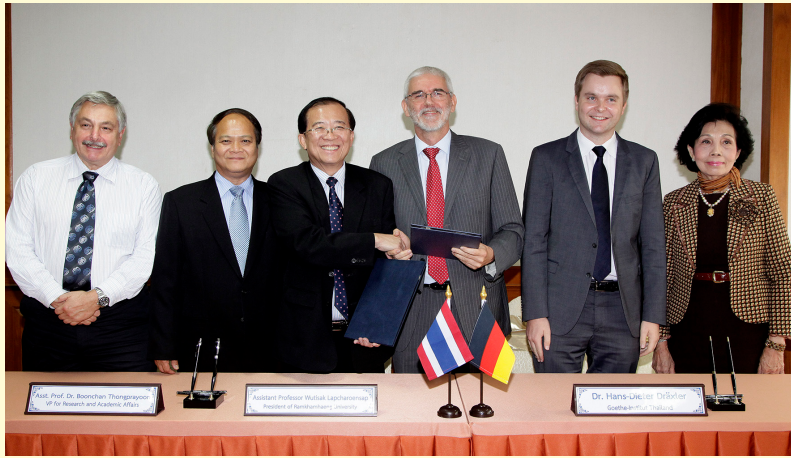
เจ้าของ ที่ปรึกษา	มหาวิทยาลัยรามคำแหง คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.	รศ.ประทีป วาทิกทินกร
บรรณาธิการ	ผศ.สิริมา ลิมอภิชิต	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ผศ.อังธิดา ลิมปัทมปาณี น.ส.สุธิ ตันตินันท์ธร	นางวัฒนา อติโชติ อ.ชุดิมา ผิวเรืองนนท์ น.ส.ณอมพงษ์ สิงห์สุข
กองบรรณาธิการ	นางวันดา หาญณรงค์ นางรัชณี โคตรพรหม	นายธัมม หนองแก้วกุล
ผู้จัดการ	นางวัฒนา อติโชติ	
ช่างภาพ	นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล	

กองจัดการ

งานประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๔-๔๗
อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๔
อัตราสมาชิก (ปีละ ๔๒ ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท สมาชิกอาจมารับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้ โดยต้องส่งเงินทางธนาคารนัดเท่านั้น ในนามผู้จัดการหนังสือ-พิมพ์ข่าวรามคำแหง งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ถนนรามคำแหง เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐ ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง
ผู้พิมพ์ สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๔๔-๔๗

ม.ร.ร่วมมือทางวิชาการกับสถาบันเกอเธ่

เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2557 ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 3 อาคารวิทยบริการและบริหาร มีพิธีลงนามความร่วมมือทางวิชาการ (MOU) ระหว่างมหาวิทยาลัยรามคำแหงกับสถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วุฒิสักดิ์ ลากเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง และ



Dr. Hans-Dieter Dräxler จากสถาบันเกอเธ่ ประเทศไทยร่วมลงนาม ในพิธีดังกล่าวมี Dr. Johannes Gorbert ผู้อำนวยการสถาบัน DAAD Information Center คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยรามคำแหง ผู้อำนวยการสถาบันการศึกษานานาชาติ คณาจารย์จากภาควิชาภาษาตะวันตก คณะมนุษยศาสตร์ และนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากประเทศสาธารณรัฐเยอรมนีร่วมเป็นสักขีพยาน

ความร่วมมือทางวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยรามคำแหงกับสถาบันเกอเธ่ ประเทศไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความร่วมมือทางวิชาการ การวิจัย การจัดการหลักสูตรการศึกษา การฝึกอบรม การแลกเปลี่ยนคณาจารย์และนักศึกษา ทั้งระดับปริญญาตรีและระดับบัณฑิตศึกษาสาขาภาษาเยอรมัน ซึ่งจะก่อเกิดประโยชน์แก่นักศึกษา คณาจารย์ และมหาวิทยาลัยรามคำแหงโดยรวม



การที่เราคิดจะทำสิ่งใด หรือจะประดิษฐ์คิดค้น หรือจะเดินทางไปไหน เราจะต้องวางแผนไว้คร่าว ๆ วางแผนในใจ หรือจะจดจะวาด ไว้เป็นแผนเป็นผังไว้ก็ได้ เพราะว่าถ้าเราทำโดยไม่มีแผนการ ถ้าเราทำโดยมีวัตถุประสงค์ชัดเจน มีแนวคิดชัดเจนแล้ว การดำเนินการในเรื่องใด ๆ ก็จะสำเร็จเสร็จสิ้นตามวัตถุประสงค์ของเราได้ แม้ว่าบางเรื่องจะมีแสงริบหรืออยู่ปลายทาง เราก็สามารถไปถึงความสว่างนั้นได้

ลูกศิษย์ครับ ถ้าเราจะทำอะไรสักอย่าง เราก็ควรจะคิด วางแผน หรือกะ หรือคาดว่า เราจะทำสิ่งนี้ สิ่งนั้น ให้สัมฤทธิ์ผล ให้เกิดผล วิธีการที่ครูพูดถึงต่อไปนี้เป็นเรื่อง ใช้วิธีง่ายที่สุด เท่าที่ทำได้ อย่าไปใช้วิธีการลึกลับซับซ้อน ซ่อนเงื่อน คิดง่าย ๆ ด้วยเหตุ ด้วยผล ด้วยความรู้ที่เราได้เรียนมา และบางตอน บางอย่าง ถ้าเราคิดสับสนคลงไป เราก็อาจจะค้นคว้า ขวนขวาย หาความรู้มาเสริม หรือถามผู้รู้ หรือสอบถามจากผู้มีประสบการณ์ เราก็จะได้วิธีการ เราก็จะได้ดำเนินการ หรือกระทำการตามที่เราคิดไว้สำเร็จได้

ครูเห็นหลายเรื่อง ที่คนเขาทำสำเร็จ ทำอะไรก็สำเร็จ เริ่มต้นจาก ต้องวางวินัย หรือวางกฎเกณฑ์ของการกระทำเสียก่อนว่า การกระทำในเรื่องนั้น หรือจะไปไหน หรือจะกระทำการสิ่งใด คิดค้นสิ่งใดขึ้น เพื่อให้เป็นผลขึ้นมาได้ จะต้องอาศัยอะไรบ้าง เริ่มต้นเลยทีเดียว เราก็ต้องมองหา ตัวประกอบ หรือองค์ประกอบ ของสิ่งที่เราคิด หรือสิ่งที่เราจะทำว่าประกอบด้วยอะไรบ้าง

เราจะทำอาหาร เราก็ต้องคิดว่า อาหารที่เราทำนั้น มีคุณประโยชน์ หรือมีโทษต่อร่างกายหรือไม่เสียก่อน เมื่อคิดได้ว่า เราควรจะทำอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายของเรา เราก็คิดต่อไปอีกว่า อาหารที่ว่ามัน เราจะทำโดยวิธีใด เราเคยทำหรือไม่ ถ้าเราไม่เคยทำ เราก็ต้องศึกษา ว่าทำอย่างไร ทำด้วยอะไร แล้วก็วิธีทำ มีวิธีการ หรือการกระทำ ที่ต้องอาศัยประสบการณ์อย่างไร หรือไม่เราก็ต้องคิดให้รอบคอบ ในเรื่องนี้ เมื่อตกลงใจว่า จะทำ เราก็จะต้องเริ่มต้นว่า วัสดุที่ใช้ เราจะได้จากที่ไหน ครบถ้วนหรือไม่ เราจะต้องซื้อ เรามีกำลังทรัพย์พอหรือไม่ และที่สำคัญที่สุด ซื้อด้วยเงินจำนวนมาก หรือทุนทรัพย์จำนวนมาก หรือไม่

(อ่านต่อหน้า 11)

อธิการบดีให้โอวาทนักศึกษาสัมฤทธิ์ ที่ได้รับทุนพระราชทานฯ



ผศ.วุฒิสักดิ์ ลากเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ให้โอวาทนักศึกษาชาวสัมฤทธิ์ 2 คน คือ นางสาวสิริรัตน์ ฤทธิ นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการท่องเที่ยว และนางสาวเสวยเสียว ตู๊ซ นักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาไทย ทั้งสองคนได้รับทุนพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และผ่านการคัดเลือกเข้าเป็นนักศึกษา ม.ร. ในปีการศึกษา 2557 ทั้งนี้ มีคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่กองกิจการนักศึกษาพร้อมด้วย เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2557 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารวิทยบริการและบริหาร

อนึ่ง ทุนพระราชทานความช่วยเหลือแก่ราชอาณาจักรกัมพูชา เป็นโครงการที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้พระราชทานความช่วยเหลือด้านการศึกษา โดยได้ก่อสร้างวิทยาลัยกัมปงเมอเดียล ณ อำเภอปราสาท จังหวัดกำแพงเพชร และพระราชทานทุนการศึกษาให้กับชาวกัมพูชาเข้ามาศึกษาในประเทศไทยเป็นประจำทุกปี และมหาวิทยาลัย

“หอพักติดดาว” ร่วมรายการสถานีประชาชน



นายโอภาส พิมลวิทยากิจ ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและพิทักษ์เยาวชน สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ(สท.) และ ผศ.ลิ้นา ล้อมภิชาติ รองอธิการบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์ พร้อมตัวแทนผู้ประกอบการหอพักและนักศึกษา ม.ร. ร่วมรายการสถานีประชาชน เพื่อสนทนาในหัวข้อ “โครงการหอพักติดดาว แก้ปัญหาอาชญากรรม” ณ สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส เมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2557

รามคำแหงได้เป็นหนึ่งในสถาบันอุดมศึกษาของไทย ที่ดูแลถ่วงดุลทุนการศึกษาในระดับปริญญาตรี จำนวน 3 ทุน ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ สาขาการท่องเที่ยว คณะมนุษยศาสตร์ สาขาไทยศึกษา และคณะศึกษาศาสตร์ แต่ปีนี้ผู้มีผ่านการคัดเลือกเพียง 2 คนเท่านั้น