

รามคำแหงเปิดโอกาสให้โอนหน่วยกิตเรียนจบปริญญาตรีอย่างมีคุณภาพ

มหาวิทยาลัยรามคำแหงเพิ่มศักยภาพความเป็นตลาดวิชา เปิดโอกาสให้ผู้จบอนุปริญญาขึ้นไปเทียบโอนหน่วยกิตเข้าเรียนปริญญาตรี ได้เพิ่มขึ้น พร้อมจัดบรรยายพิเศษเสริมวันเสาร์หรือวันอาทิตย์ให้แก่ นักศึกษาที่ไม่สะดวกเข้าฟังบรรยายในวันธรรมดา ทั้งยังสามารถ ผ่อนชำระค่าหน่วยกิต ค่าเทียบโอนผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ ดอกเบี้ย 0% เป็นเวลา 3 เดือน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยรามคำแหง พบสื่อมวลชนเพื่อชี้แจงนโยบายใหม่ในการ เพิ่มศักยภาพความเป็นตลาดวิชา และโครงการ “สานฝันให้เป็นจริง” ในการขยายโอกาสทางการศึกษาให้กว้างขวางยิ่งขึ้นในปีการศึกษา 2557 โดยมี ผศ.ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย ผศ.ดร.สถาพร สระมาลีย์ รองอธิการบดีฝ่ายอำนวยการ ผศ.ลีนา ลิ้มอภิชาติ รองอธิการบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์ รศ.สุวรรณณี เดชวรชัย ผู้อำนวยการสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล นายวิวัฒน์ ธงสุวรรณ ผู้จัดการธุรกิจร้านค้าบัตรเครดิต ธนาคารไทยพาณิชย์ นายสุวิทย์ สุทธิประภา นายพัชร สาระพิมพ์ พร้อมด้วยสื่อมวลชนหลายแขนง ร่วมงานด้วย เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2557 ณ โรงแรมเซ็นทารา ลาดพร้าว (อ่านต่อหน้า 2)



นายวิวัฒน์ ธงสุวรรณ ผู้จัดการธุรกิจร้านค้าบัตรเครดิต ธนาคารไทยพาณิชย์ นายสุวิทย์ สุทธิประภา นายพัชร สาระพิมพ์ พร้อมด้วยสื่อมวลชนหลายแขนง ร่วมงานด้วย เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2557 ณ โรงแรมเซ็นทารา ลาดพร้าว (อ่านต่อหน้า 2)

๐๓๓๓ ค ๐๓๓๓ ค ๐๓๓๓ ค

ปีที่ ๔๔ ฉบับที่ ๒

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๒๔ เมษายน - ๔ พฤษภาคม ๒๕๕๗

www.info.ru.ac.th

ปัจฉิมนิเทศนักศึกษาปริญญาโท คณะรัฐศาสตร์ ส่วนภูมิภาค



มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษาปริญญาโท คณะรัฐศาสตร์ สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธาน มีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพรัตน์ บุษปะศิริ รักษาการแทนคณบดี คณะรัฐศาสตร์ อาจารย์สาธิต สุนทรพันธุ์ ผู้อำนวยการบัณฑิตศึกษา คณาจารย์ และนักศึกษาปริญญาโท คณะรัฐศาสตร์ ร่วมในงาน จาก 9 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดนครราชสีมา อุทัยธานี อำนาจเจริญ ปราจีนบุรี นครราชสีมา ศรีสะเกษ ขอนแก่น สุโขทัย และตรัง เมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2557 ณ อาคารหอประชุมพุ่มพวงรามคำแหงมหาราช (อ่านต่อหน้า 2)

รามฯ จัดกิจกรรมรณรงค์ด้านสิ่งแวดล้อม และสร้างเสริมสุขภาพ 15 พฤษภาคม นี้

รามคำแหงรวมพลังทุกภาคส่วนประกาศเจตนารมณ์ด้านภัยสิ่งแวดล้อมและร่วมออกกำลังกาย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ในวันที่ 15 พฤษภาคม 2557 พร้อมฟังการเสวนา “ผลกระทบของสิ่งแวดล้อมที่มีต่อชีวิตและครอบครัว”



ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดเผยว่า คณะกรรมการดำเนินงานโครงการชั้นนำ ป้องกันและแก้ปัญหาสังคม ม.ร. จะจัดกิจกรรม “ชุมชนรามฯร่วมใจด้านภัยสิ่งแวดล้อม และสร้างเสริมสุขภาพ” ในวันที่ 15 พฤษภาคม 2557 เวลา 09.00-18.30 น. ณ บริเวณอาคารหอประชุมพุ่มพวงรามคำแหงมหาราช และลานหน้าหอประชุม เป็นกิจกรรมเพื่อนำไปสู่การพัฒนาชุมชนและสังคมในการด้านภัยสิ่งแวดล้อม และเสริมสร้างสุขภาพของชาวรามคำแหงและชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อรณรงค์ให้นักศึกษา บุคลากรและชุมชนโดยรอบ ม.ร. ตระหนักถึงปัญหาและพิษภัยของสิ่งแวดล้อม และเพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา บุคลากร รวมทั้งชุมชนโดยรอบ ม.ร. มีสุขภาพพลานามัยที่ดีตลอดจนเพื่อพัฒนาสภาพแวดล้อมของ ม.ร. (อ่านต่อหน้า 10)

ม.รามฯ รับสมัคร M.B.A. สำหรับนักบริหารรุ่นใหม่

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดรับสมัครผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี ทุกสาขาวิชา เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโท หลักสูตรโครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สำหรับนักบริหารรุ่นใหม่ (หัวหมาก) (M.B.A. For Young Executive) รุ่นที่ 18 ใน 3 สาขาวิชา คือ สาขาวิชาการจัดการ สาขาวิชาการเงินและการธนาคาร และสาขาวิชาการตลาด เรียนวันเสาร์-วันอาทิตย์ เวลา 08.00-17.00 น. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตรรวมค่าเรียนในประเทศ 135,000 บาท หรือศึกษาดูงาน (อ่านต่อหน้า 11)

คณะนิติศาสตร์ ม.ร. รับนักศึกษาปริญญาตรี ภาคพิเศษ

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดรับผู้สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่าเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2557 หลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต ภาคพิเศษ รุ่นที่ 29 เรียนวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 17.00 - 21.00 น. จำหน่ายใบสมัครวันที่ 1 - 31 พฤษภาคม 2557 และรับสมัครวันที่ 4 - 13 มิถุนายน 2557 (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) (อ่านต่อหน้า 2)

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์

๑. ชำระเงินที่อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้นล่าง
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒
๓. อัตราค่าสมาชิกปีละ ๒๐๐ บาท
๔. นักศึกษาที่เปลี่ยนแปลงที่อยู่ ติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๕๕-๕๗, ๕๘ หรือโทรสาร ๐-๒๓๑๐-๘๐๕๘



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๕๕-๗
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๐๐ ต่อ ๘๐๕๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ

ใบอนุญาตที่ ๑/๒๕๕๗

ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมากดินทรเดช

นางวัฒนา อติโชติ

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานประชาสัมพันธ์

ปัจฉิมนิเทศนักศึกษาฯ

(ต่อจากหน้า 1)



โอกาสนี้ ผศ.วุฒิสักดิ์ อธิการบดี ม.ร. กล่าวว่า เป็นวันที่นักศึกษาปริญญาโทส่วนภูมิภาคได้เข้ามาปัจฉิมนิเทศที่ส่วนกลาง เพื่อจะได้รับฟังปัจฉิมโอวาทจากคณาจารย์ และผู้รู้ในเรื่องต่างๆ โดยเฉพาะเรื่องของ ม.รามคำแหง ซึ่งหลายคนเข้าใจผิดว่าเป็นมหาวิทยาลัยเปิดแท้จริงแล้ว ม.รามคำแหง เป็นมหาวิทยาลัยตลาดวิชา เป็น 1 มหาวิทยาลัย 2 ระบบ ถ้ามาเรียนมีชั้นเรียนมีอาจารย์ไปสอน มีcourse on demand บรรยายสด cyberclassroom และสื่อการสอนทางไกล

“ที่เป็นเช่นนี้เพราะในอดีตระบบการศึกษาของไทยเป็นระบบปิด คนที่จะมาเรียนในระดับอุดมศึกษามีน้อย และสถาบันการศึกษาก็มีน้อย ทำให้คนส่วนใหญ่ไม่มีที่เรียนหนังสือ จุดนี้ทำให้ผู้ใหญ่ในบ้านเมืองสมัยนั้นผลักดันให้เกิดรามคำแหงขึ้นมาเป็นมหาวิทยาลัยที่เปิดโอกาสทางการศึกษาอย่างแท้จริง ใครก็ตามที่มีคุณสมบัติครบก็สามารถสมัครเข้าเรียนได้ โดยไม่จำกัดจำนวน และเมื่อนักศึกษาเข้ามาเรียนจำนวนหลายหมื่นคน จนถึงวันนี้มีผู้สำเร็จการศึกษามากออกไปรับใช้สังคมทั้งในภาครัฐและเอกชนอย่างหลากหลาย”

อธิการบดี ม.ร. กล่าวต่อไปว่า รามคำแหงสร้างขึ้นด้วยวิสัยทัศน์ของผู้บริหารตั้งแต่ยุคก่อตั้ง มาถึงปัจจุบันเจริญก้าวหน้าไปให้การศึกษาทั้งในต่างจังหวัดและต่างประเทศ ในส่วนสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติก่อตั้งขึ้นด้วยคำริของ รศ.รังสรรค์ แสงสุข อดีตอธิการบดีที่ต้องการให้คนไทยได้เรียนหนังสือใกล้บ้าน ฝากให้นักศึกษาทุกคนช่วยกันเป็นนักประชาสัมพันธ์ พบเจอใครที่อยากเรียนหนังสือก็แนะนำให้เขามาเรียนที่รามฯ ค่าลงทะเบียนหน่วยกิตละ 25 บาทในระดับปริญญาตรีหรือใครที่ทำงานอยู่ก็สามารถมาเรียนรามฯไปด้วยทำงานไปด้วยได้

อย่างไรก็ตาม อยากให้ทุกคนช่วยกันผลักดันให้คนเข้าสู่สถานการศึกษา เพราะปัญหาบ้านเมืองทุกวันนี้คือปัญหาของเรา สิ่งหนึ่งที่น่าเสียดายคือสังคมไทยไม่เรียนรู้จากสังคมอื่นๆ ที่เกือบทุกปัญหาที่เกิดขึ้นล้วนเป็นปัญหาที่สังคมอื่นๆ ผ่านมาแล้วทั้งสิ้น ถ้าสังคมไทยมีผู้คนที่สติปัญญามากขึ้นจะช่วยพัฒนาประเทศชาติได้มากกว่า เมื่อสังคมซับซ้อนขึ้น คนก็ใช้เวลากับตัวเองน้อยลงจนไปเป็นเหยื่อของโลกโซเชียล ฉะนั้น ขอฝากให้ทุกคนเรียนรู้และมีสติ ให้สมกับการที่จะจบไปเป็นมหาบัณฑิตจากรามคำแหง

“บัณฑิตที่จบจากรามคำแหงหลายรุ่นล้วนออกไปสร้างชื่อเสียงและรับใช้สังคมได้อย่างน่าภาคภูมิใจ และยังชี้ให้เห็นว่า รามคำแหงมีส่วนช่วยสร้างคน บางคนต้องไปทำงานในต่างประเทศ จำนวนไม่น้อยที่ไม่มีโอกาสได้เรียนหนังสือ เมื่อรามฯ ขยายโอกาสไปต่างประเทศ

รามคำแหงเปิดโอกาสให้ออนหน่วยกิตฯ

(ต่อจากหน้า 1)



โอกาสนี้ ผศ.วุฒิสักดิ์ อธิการบดี ม.ร. กล่าวว่า มหาวิทยาลัยรามคำแหงเป็นมหาวิทยาลัยตลาดวิชาที่เปิดโอกาสทางการศึกษาให้แก่ประชาชนคนไทยมาอย่างต่อเนื่องตลอดระยะเวลา 42 ปีที่ผ่านมา ซึ่งในปีการศึกษา 2557 นี้ นอกจากมหาวิทยาลัยจะจัดการเรียนการสอนที่มุ่งเน้นนักเรียนที่จบชั้น ม.ปลายแล้ว มหาวิทยาลัยยังได้ปรับการเรียนการสอนและเตรียมมาตรการต่างๆ เพื่อขยายการให้โอกาสทางการศึกษาแก่ผู้สนใจให้มากขึ้น โดยมีแนวทางต่างๆ เพื่อเอื้ออำนวยให้นักศึกษาในองค์กรต่างๆ และผู้จบอนุปริญญาขึ้นไป ได้มีโอกาสพัฒนาศักยภาพและเพิ่มพูนความรู้มากขึ้น รวมถึงให้โอกาสนักศึกษาเก่าของม.ร.ที่เคยสมัครเรียนแต่ยังไม่จบ สามารถนำหน่วยกิตที่เคยสอบผ่านแล้ว มาเทียบโอนเพื่อต่อยอดความรู้จนสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีด้วย

สำหรับแนวทางในการเพิ่มผลสัมฤทธิ์ด้านการเรียนการสอนให้กับนักศึกษา มีดังนี้ 1) ขยายโอกาสให้กับผู้ที่จบระดับอนุปริญญาขึ้นไปหรือผู้ที่ต้องการเรียนเป็นปริญญาตรีใบที่สอง โดยได้ปรับหลักเกณฑ์การเทียบโอนหน่วยกิตให้เทียบโอนหน่วยกิตได้จำนวนมากขึ้นเพื่อให้เรียนจบอย่างมีประสิทธิภาพเป็นโครงการนำร่องในคณะรัฐศาสตร์ หลักสูตรบริหารรัฐกิจ หลักสูตร 145 หน่วยกิต โดยผู้ที่ใช้วุฒิอนุปริญญา เทียบโอนได้ 61 หน่วยกิต และผู้ที่ใช้วุฒิปริญญาตรี เทียบโอนได้ 82 หน่วยกิต ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ ซึ่งการเทียบโอนดังกล่าวเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของ สกอ.

2) จัดบรรยายสรุปเป็นกรณีพิเศษในวันเสาร์หรือวันอาทิตย์ จำนวน 8 ชั่วโมงต่อ 1 ภาควิชา โดยนักศึกษาที่เข้าฟังบรรยายสรุปในกระบวนวิชาที่กำหนดจะต้องชำระค่าธรรมเนียม 200 บาทต่อกระบวนวิชา ซึ่งนักศึกษาทั่วไปลงทะเบียนเข้าฟังบรรยายสรุปในกระบวนวิชาดังกล่าวได้

และ 3) ค่าใช้จ่ายในการศึกษาระดับปริญญาตรีตั้งแต่ 1,000 บาทขึ้นไป สามารถผ่อนชำระด้วยบัตรเครดิตธนาคารไทยพาณิชย์ เป็นเวลา 3 เดือน ดอกเบี้ย 0% ทำให้ผู้เข้าศึกษาระดับปริญญาตรีมีค่าใช้จ่ายในการขึ้นทะเบียนนักศึกษาใหม่และลงทะเบียนเรียน

ทำให้พวกเขามีโอกาสได้เรียนจนจบปริญญาตรีหรือปริญญาโท ซึ่งถ้าวันใดที่กลับมาประเทศไทยพวกเขาจะได้มีงานทำเหมือนเช่นคนอื่น ๆ

ฝากรามคำแหงให้อยู่ในหัวใจของทุกคน ให้ช่วยกันรักษาสถาบันแห่งนี้ให้เป็นสถาบันการศึกษาสำหรับคนยากจน และทุกคนที่อยากเรียนหนังสือ ให้สถาบันแห่งนี้เป็นจุดเริ่มต้นชีวิตในที่ดีและเป็นแหล่งคิดอาวุธทางปัญญาด้วย” อธิการบดีกล่าวในที่สุด



เฉลี่ยเดือนละ 800-1,000 บาทในภาคการศึกษาแรก และสำหรับนักศึกษาเก่าสามารถลงทะเบียนเรียนในภาค 1/2557 โดยมีค่าใช้จ่ายผ่อนชำระเพียงเดือนละ 400 บาท

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยยังมี โครงการ “สานฝันให้เป็นจริง” โดยเปิดโอกาสนักศึกษาที่ขาดการลงทะเบียนเรียน 1-2 ภาคการศึกษา และยังมีสถานภาพนักศึกษา ให้กลับมาลงทะเบียนเรียนเพื่อศึกษาต่อในภาค 1/2557 (วันที่ 13-16 มิถุนายน 2557) ได้ ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยต้องการส่งเสริมให้ผู้ที่เคยเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัย แต่ต้องสะดุดหยุดเรียนกลางคันจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม ให้ได้รับโอกาสกลับมาศึกษาต่อใหม่อีกครั้งหนึ่ง โดยมหาวิทยาลัยจะยกเว้นค่ารักษาสถานภาพนักศึกษาให้

อธิการบดี ม.ร. กล่าวต่อไปว่า มาตรการหรือแนวทางเช่นนี้ มหาวิทยาลัยเชื่อมั่นว่าจะเป็นสิ่งที่ทำให้มหาวิทยาลัยจะได้ใช้ศักยภาพความเป็นตลาดวิชา ในการเปิดโอกาสและรองรับให้ประชาชนคนไทยได้มีโอกาสเรียนหนังสือและต่อยอดความรู้ในสาขาวิชาต่างๆ ให้มีคุณภาพเพื่อออกไปทำงานและพัฒนาสังคมได้มากขึ้น ทั้งนี้ รามคำแหงยืนยันว่า แนวทางดังกล่าวเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของ สกอ. และอยู่ในกรอบของคุณภาพการศึกษาที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้รับการยอมรับตลอดระยะเวลา 42 ปีที่ผ่านมา

“รามคำแหงหวังว่านักศึกษาเก่าที่เคยลงทะเบียนเรียน หรือนักศึกษาท่านใดก็ตามที่อยากเรียนหนังสือ จะได้กลับมาสู่รั้วพ่อขุนฯ อีกครั้งหนึ่ง กลับมาเรียนหนังสือที่รามคำแหง ซึ่งขณะนี้มีมหาวิทยาลัยยังได้เตรียมความพร้อมเข้าสู่การเป็นประชาคมอาเซียน ทั้งการพัฒนาเรื่องภาษาและศักยภาพด้านอื่นๆ ให้มากขึ้น

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยจะเน้นการศึกษาโดยเฉพาะด้านสังคมศาสตร์ เหมือนเช่นสังคมตะวันตก คือเรียนอย่างมีเหตุมีผลเพื่อให้ นักศึกษาสามารถตอบคำถามขั้นพื้นฐานที่ควรรู้ได้ ไม่ได้เรียนมุ่งแต่การมีงานทำเท่านั้น แต่ต้องมีประสบการณ์ชีวิตเพื่อก้าวไปสู่ตลาดแรงงานได้จริง อีกทั้ง มหาวิทยาลัยยังเห็นว่า มาตรการนี้ยังสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่ กองทุน กยศ. ได้ปรับลดอัตราดอกเบี้ยเงินลง จะช่วยให้ นักศึกษามีทางเลือกและมีโอกาสได้ต่อยอดความรู้จนสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีมากขึ้นด้วย”

คณะนิติศาสตร์ฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ห้อง 1102 อาคาร 1 คณะนิติศาสตร์ ม.ร. (หัวหมาก) หรือที่โครงการหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิต ภาคพิเศษ โทร. 0-2310-8184 , 0-2310-8194

2 บัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 1 ย้ำ เรียนสถาบันนานาชาติ ม.ร. ความสำเร็จเทียบเท่าเรียนต่างประเทศ



น.ส.ชัชชนก เจริญวัฒนวิโรจน์



น.ส.สุกสุตา วานิชอมร

จากนักศึกษา Pre-degree ผู้บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 หลักสูตรภาษาอังกฤษและภาษาจีน ‘คอนเฟิร์ม’ นานาชาติรามคำแหง ให้สิ่งดีๆ มากกว่าการไปเรียนไกลถึงต่างประเทศ

น.ส.ชัชชนก เจริญวัฒนวิโรจน์ บัณฑิตเกียรตินิยมอันดับ 1 เจริญทอง เกรตเจลิย 3.82 หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาธุรกิจระหว่างประเทศ (ภาคภาษาจีน) สถาบันการศึกษานานาชาติ ม.ร. กล่าวว่า ตนยึดหลักในการเรียนว่า ‘เมื่อมีโอกาสได้เรียน ต้องเรียนให้ดีที่สุด’ และความสำเร็จนี้เป็นบทพิสูจน์ว่า เมื่อพยายามถึงที่สุดแล้ว ผลที่ออกมาย่อมดีเสมอ

บัณฑิตชัชชนก กล่าวว่า ตนเข้าเรียนระดับชั้นมัธยมต้นหลักสูตรภาษาจีน ซึ่งเป็นโรงเรียนประจำที่เมืองออลสตาร์ ประเทศมาเลเซีย เพราะต้องการเรียนหลักสูตรภาคภาษาจีนเป็นการต่อยอดทักษะเดิมที่มีพื้นฐานจากครอบครัว และเพื่อให้ทันกับกระแสที่จีนมีความสำคัญในภาคธุรกิจในอนาคต

“การอยู่โรงเรียนประจำ นอกจากจะสอนด้านวิชาการ ภาษาและการใช้ชีวิตแล้วยังสอนให้เป็นคนมีความรับผิดชอบ จนกระทั่งเรียนจบชั้น ม.ต้น เริ่มกังวลว่าจะใช้ภาษาอังกฤษได้ไม่ดี จึงย้ายมาเข้าชั้น ม.ปลาย อีกแห่งในมาเลเซีย โดยเป็นโรงเรียน 2 ภาษา (bilingual) ซึ่งเป็นเวลาเดียวกับที่ทราบข่าวการเปิดรับสมัครนักเรียน Pre-degree ของสถาบันการศึกษานานาชาติรามคำแหงที่สามารถใช้วุฒิ ม.3 สมัครเรียนได้ จึงใช้เวลาช่วงปิดเทอมขึ้นมาเรียนที่กรุงเทพฯ”

บัณฑิตชัชชนก กล่าวต่อไปว่า การเรียนในระบบ Pre-degree ที่สถาบันการศึกษานานาชาติ ต่างจากระบบ Pre-degree ภาคปกติ เพราะนอกจากจะต้องเรียนภาคภาษาอังกฤษหรือภาษาจีนแล้ว ยังเป็นการเรียนและสอบครั้งละ 1 วิชา โดยในแต่ละเทอมจะเรียนประมาณ 3 วิชา ซึ่งถือว่าค่อนข้างหนัก ต้องเร่งอ่านหนังสือ และทำความเข้าใจอย่างมาก ในใจขณะนั้นคิดแต่เพียงว่า ยอมเหนื่อยเพื่อแลกกับโอกาสที่ดีจะได้เรียนปริญญาตรีล่วงหน้าในภาคภาษาจีนตรงตามความตั้งใจอีกด้วย

“เทอมแรกต้องปรับตัวมาก เดิมที่เรียนมัธยมสายวิทย์-คณิต เมื่อมาเรียนสาขาบริหารธุรกิจ มีศัพท์ใหม่ถ้าไม่เข้าใจต้องถามอาจารย์อธิบายซ้ำอีก ไม่มีปัญหาด้านภาษา ในห้องเรียนส่วนใหญ่เป็นชาวจีน มีคนไทยแค่ 2 คน ไม่ว่าจะมาจากชาติไหนก็ตาม เราได้ช่วยเหลือ

กันและกัน แลกเปลี่ยนกัน เป็นการเรียนในระบบนานาชาติจริงๆ เมื่อจบชั้น ม.ปลาย สะสมหน่วยกิตได้ประมาณหนึ่งร้อยหน่วยกิต จึงนำวุฒิมาเทียบโอนและย้ายมาพักที่กรุงเทพฯ เริ่มแบ่งเวลาวางไปทำงาน เพื่อแบ่งเบาระบบบ้าน

... ถึงวันนี้บอกได้เลยว่า ค่าหน่วยกิตหลักสูตรนานาชาติที่รามคำแหงไม่แพงเลย เทียบกับคุณภาพที่ได้ เพราะคณาจารย์ที่สอนทุกท่านมาจากประเทศจีน และคณาจารย์ถ่ายทอดวิชาการได้อย่างเข้มข้นทุ่มเทให้นักศึกษาเต็มที่ ยังได้สำเนียงจีนแท้และซึมซับวัฒนธรรมจากเจ้าของภาษาคือ เพื่อนจากชาติต่างๆ ช่วยเหลือดูแลกัน สามารถแชร์ความคิด ประสบการณ์ และสร้างมิตรภาพที่หาไม่ได้จากที่อื่น รวมเวลาที่เรียนอีก 1 ปีกับ 1 ซัมเมอร์ ก็สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี สาขาบริหารธุรกิจระหว่างประเทศ ภาคภาษาจีน ขณะนั้นอายุ 21 ปี”

บัณฑิตชัชชนก กล่าวต่อไปว่า ตนไม่เคยกดดันตัวเองว่าต้องเรียนได้เกียรตินิยม คิดแต่เพียงว่าต้องการเรียนให้ดีขึ้นเรื่อยๆ เมื่อไหร่ที่คะแนนสอบลดลงต้องคิดหาสาเหตุว่าเกิดจากอะไร พยายามเต็มที่หรือไม่และหาทางแก้ไข บางช่วงท้อแท้ จะโทรศัพท์คุยกับคุณแม่สร้างแรงบันดาลใจ พร้อมกับหมั่นปรึกษาปัญหากับอาจารย์ นัดอ่านหนังสือกับกลุ่มเพื่อน

“รู้สึกดีใจมากที่มีวันนี้ เพราะกำลังใจจากคุณแม่ที่ทำให้เราไม่ย่อท้อกับอุปสรรค เราต้องบอกตัวเองเสมอว่าเมื่อฝนจะพายุแล้ว ต้องไปให้ถึงฝน เพื่อให้คุณแม่ภูมิใจ สำหรับเป้าหมายต่อจากนี้คือ อยากทำงานกับบริษัทในเครือซีพี หรือคิงพาวเวอร์ งานในสายธุรกิจหรือหาแนวทางลงทุนทำธุรกิจในประเทศจีน การนำเข้าส่งออกผลไม้

... ภาษาจีนเริ่มมีความสำคัญกับโลกเศรษฐกิจมากขึ้นเรื่อยๆ เป็นเพราะจีนเปิดประเทศและมีกำลังการผลิตมหาศาล ทำให้ภาษามีอิทธิพลกับทุกภาคส่วน ดังนั้น ทักษะภาษาจีน และความรู้ด้านบริหารธุรกิจจะเป็นเครื่องมือในการเพิ่มโอกาสการทำธุรกิจให้ตัวเอง”

น.ส.สุกสุตา วานิชอมร บัณฑิต Pre-degree เกียรตินิยมอันดับ 1 หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาธุรกิจระหว่างประเทศ ภาคภาษาอังกฤษ สถาบันการศึกษานานาชาติ ม.ร. เกรตเจลิย 3.75 กล่าวว่า ตนเรียนชั้นมัธยมปลายที่โรงเรียนนานาชาติ Heathfield International School กรุงเทพฯ และมาสมัครเรียน Pre-degree ขณะเรียนอยู่ชั้น ม. 5

“ช่วงแรกต้องปรับตัวค่อนข้างมาก โดยเฉพาะวิชาแรกเรียน Business Law ต้องพยายามอ่านทำความเข้าใจ แม้จะมีบางช่วงที่ท้อ แต่โชคดีที่กลุ่มเพื่อนช่วยกันอ่านหนังสือ จนกระทั่งการสอบวิชานี้ได้เต็ม 10 ดีใจมากและพิสูจน์ได้ว่าไม่ยากอย่างที่คิด เพียงแค่เราอ่านเรียนรู้และใส่ใจกับการเรียนจริง ไม่ว่าจะเก่งหรือไม่เราทำได้แน่นอน จากนั้นเมื่อได้วุฒิ ม.6 จึงนำมาเทียบโอนและใช้เวลาเรียนจนสำเร็จการศึกษาทั้งหมด 3 ปีเท่านั้น (อ่านต่อหน้า 9)



ถ้าหากผู้ยาทุกบ้านจะต้องมี “ยาสามัญประจำบ้าน” แล้ว ตู้หนังสือทุกบ้านก็ควรมี

“หนังสือสามัญประจำบ้าน”

หนังสือที่ว่านี้ก็คือหนังสือพจนานุกรม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หนังสือ

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน

“ข่าวรามคำแหง” จึงมีความยินดี

เป็นพิเศษที่ได้ทราบว่าราชบัณฑิตยสถาน ผู้รับผิดชอบโดยตรงในการจัดทำพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานซึ่งเป็นพจนานุกรมที่สำนักนายกรัฐมนตรีประกาศให้ใช้อย่างเป็นทางการ

กำลังดำเนินการจัดพิมพ์พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช ๒๕๕๔ ซึ่งเป็นฉบับปัจจุบันเป็นครั้งที่ ๒

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช ๒๕๕๔ เป็นพจนานุกรมที่จัดทำขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ ๒๐๐ ปี พระชนมพรรษา ๗ รอบเมื่อ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔

ส่วนพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ที่จัดพิมพ์ก่อนหน้านี้มี ๓ ฉบับคือ

ฉบับพุทธศักราช ๒๕๔๒ จัดทำขึ้นในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๖ รอบเมื่อ ๕ ธันวาคม ๒๕๔๒

“ข่าวรามคำแหง” จะพูดถึง “หนังสือสามัญประจำบ้าน” เล่มนี้ต่อไปในคอลัมน์นี้ ในฉบับต่อไป

เปลวเทียนไขแสง รามคำแหงไขทาง

เรียน Pre-degree เก่งวิชาการ-เก่งกิจกรรม सानฝันเป็นนักกฎหมายด้วยอายุน้อย!



บัณฑิตคณะนิติศาสตร์
เผยความสำเร็จในชีวิต
เริ่มต้นจากการเรียนระบบ
Pre-degree วัย 16 ปี เชื้อ
ตนเองโชคดีได้เรียนระดับ
อุดมศึกษาและค้นหาตนเอง
ได้ก่อนใคร สำเร็จการศึกษา
ปริญญาตรีแล้ว มีความภูมิใจ
เก่งด้านวิชาการ เก่งกิจกรรม จากนั้นพร้อมสานฝันเป็น
นักกฎหมายได้สมใจด้วยวัยเพียง 20 ปี

นางสาวปณิดา อรุณพัยวิสูตร ปัจจุบันอายุ 20 ปี
เข้าเรียนระบบ Pre-degree ขณะเรียนชั้น ม.4 โรงเรียน
ศึกษานารี อายุ 16 ปี เมื่อจบ ม.6 สามารถสะสมหน่วยกิต
ได้ 95 หน่วยกิต โดยมีความตั้งใจที่จะศึกษาด้านนิติศาสตร์
มาตั้งแต่แรกจึงไม่ได้ยื่นแอดมิชชันหรือสอบตรงเข้า
มหาวิทยาลัยแห่งอื่น แต่มาเทียบโอนหน่วยกิตและเข้า
ศึกษาต่อที่ ม.รามคำแหงทันที พร้อมกับเข้ารับการฝึกงาน
ด้านนิติศาสตร์ ปัจจุบันกำลังศึกษากฎหมายระดับชั้น-
เนติบัณฑิตยสภา และตั้งใจจะสอบชิงทุนเพื่อศึกษาต่อ
ชั้นสูงต่อไป

บัณฑิตปณิดา กล่าวว่า ดิฉันได้รับคำแนะนำจาก
พี่ชายซึ่งสำเร็จการศึกษาชั้นปริญญาตรี คณะนิติศาสตร์
จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง และได้สอนเนื้อหาความรู้
และปลูกฝังวิชากฎหมายให้ตั้งแต่อยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
ทั้งยังวางแนวทางวิธีการเรียน วิธีการอ่าน วิธีการตอบ
ข้อสอบ และหนังสือต่างๆ จนถึงปัจจุบัน ทำให้ดิฉันคิด
ว่าวิชากฎหมายนั้นไม่ได้จำกัดอายุผู้เรียนแต่อย่างใด

ระบบ Pre-degree เป็นระบบการเรียนที่เปิดโอกาส
ทางการศึกษาให้แก่นักเรียน ม.ปลายได้มีทางเลือกใน
การเรียน เป็นการย่นระยะเวลาทำให้มีเวลาหาประสบการณ์
รอบตัวได้มากขึ้นกว่านักเรียนที่ต้องรอการสอบแอดมิชชัน
หรือสอบตรงเข้ามหาวิทยาลัย และยังสามรถค้นหา
ตัวตนหรือคณะที่ชอบได้ก่อนนักเรียนในรุ่นเดียวกัน

“ช่วงที่เรียนระบบ Pre-degree และเรียนอยู่ชั้น
ม.ปลายนั้น เรียนหนักมาก มีการบ้าน และทำกิจกรรม
ของโรงเรียนด้วย ดิฉันเป็นตัวแทนแข่งกฎหมายของ
โรงเรียนและประธานชมรมกฎหมายของโรงเรียน และได้
ทำงานพิเศษ คือ เป็นพนักงานประชาสัมพันธ์ของ
โรงแรม และฝึกงานสำนักงานกฎหมาย ตั้งแต่อายุชั้น-
มัธยมศึกษาตอนปลาย ซึ่งก็ไม่ได้มีเวลามากกว่าคนอื่น
แต่ใช้เวลาในการอ่านหนังสือ โดยนำเวลาว่างจากการเรียน
และทำการบ้าน มาอ่านหนังสือเพื่อเตรียมตัวสอบที่รามฯ

ส่วนตัวแล้วเป็นคนที่ไม่ชอบการท่องจำ จะเน้น
การอ่านให้เข้าใจเป็นหลัก เมื่อเข้าใจแล้วก็นำสิ่งที่เราเข้าใจ
มาเขียนตอบข้อสอบ มาเขียนเป็นหลักกฎหมาย เมื่อถึง
ช่วงสอบที่รามฯจะอ่านหนังสือ พร้อมฝึกทำข้อสอบเก่า
เป็นรายวิชา โดยจะเริ่มอ่านวิชาที่มีวันสอบอยู่ท้ายที่สุด
จนถึงวิชาที่จะสอบใกล้ เนื่องจากวิชานิติศาสตร์คือวิชา
ที่ต้องการเหตุผลและผล ฉะนั้นถ้าเขียนข้อสอบโดยปราศจาก

เหตุผลแล้วก็จะไม่สามารถสอบผ่านไปได้ ดิฉันจึงเน้น
ฝึกทำข้อสอบเก่าทุกวิชาเสมอจนเริ่มอ่านวิชานั้นๆ”

บัณฑิตคณะนิติศาสตร์ กล่าวถึงสิ่งที่ได้รับจาก
การเรียนระบบ Pre-degreeว่า ดิฉันสามารถนำวิชาความรู้
พื้นฐานซึ่งได้ศึกษาในมหาวิทยาลัยมาใช้ในชั้น ม.ปลาย
รู้จักวางแผน แบ่งเวลาในชีวิตประจำวัน และใช้เวลาว่าง
ให้เกิดประโยชน์ เมื่อจบชั้น ม.ปลายแล้ว มาโอนหน่วยกิต
เป็นนักศึกษาของ ม.รามคำแหง ทำให้มีเวลาหาประสบการณ์
ในสายที่เราสำเร็จมาได้มากขึ้น

“ดิฉันชอบหาประสบการณ์ด้วยการทำกิจกรรม
หลายด้าน อาทิ ทำงานเป็นพนักงานประชาสัมพันธ์ของ
โรงแรม เป็นพริตตี้ ทำงานวิจัยต่างๆ ทำงานละครเป็น
ตัวประกอบของสถานีโทรทัศน์ช่อง 3 หรือละครของ
ประเทศอินเดีย ฝึกงานด้านกฎหมายที่สำนักงานกฎหมาย
แม็กนา คาร์ตาร์ (MAGNA CARTA LAW FIRM) และ
สำนักงานกฎหมายทิลลิกี แอนด์ กิบบินส์ อินเตอร์-
เนชันแนล (TILLEKE & GIBBINS) ในฐานะนักศึกษา
ฝึกงานคณะนิติศาสตร์ ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ใน
โครงการฝึกงาน รุ่นที่ 25 ด้วย”

บัณฑิตปณิดา กล่าวด้วยว่า ดิฉันจะหาสิ่งที่
เป็นแรงผลักดันให้ตั้งใจ คือ คิดถึงภาพความสำเร็จ และตัวอย่าง
ของคนสำเร็จการศึกษา ทั้งยังเชื่อตามคำกล่าวของ ชนงู
ที่ว่า “รู้เขา รู้เรา รบร้อยครั้ง ชนะร้อยครั้ง” วันนี้ สำ
เร็จการศึกษาแล้ว ได้สิ่งที่ได้เห็นครอบครัวมีความสุข และ
มีความภาคภูมิใจเพราะคนรอบข้าง คุณครูที่โรงเรียน
เพื่อนๆ พี่ๆ ต่างชื่นชมยินดีไปพร้อมกับเรา

“ความประทับใจที่มีในร่วรรามคำแหง คือ คณาจารย์
ทุกท่านมีวิธีการสอนที่มีมาตรฐานสูง เพื่อนๆ ส่วนใหญ่
นิสัยดี มีน้ำใจ มีความจริงใจ เป็นเพื่อนแท้ เมื่อโอน
หน่วยกิตเข้าเป็นนักศึกษาที่นี่แล้ว ยังได้ทำกิจกรรม คือ
การประกวดวาดเขียนมหาวิทยาลัย โดยได้รับตำแหน่ง
“LIKE STAR” และสมัครเป็นนักศึกษาฝึกงานศิลปาทร
รุ่นที่ 25 เพื่อเรียนรู้การทำงานด้านกฎหมายในหน่วยงาน
ต่างๆ ทำให้ได้รับความรู้และประสบการณ์ก่อนที่จะ
ออกไปสู่ตลาดแรงงานด้วย”

ขณะเดียวกัน **บัณฑิตคนเก่ง** ฝากถึงผู้ที่กำลัง
วางแผนจะเรียนต่อระดับอุดมศึกษาด้วยว่า น้องๆที่กำลัง
เรียนชั้น ม.ปลาย อยากแนะนำให้เรียนระบบ Pre-degree
เพราะเป็นทางเลือกหนึ่งที่เติมเต็มชีวิต ย่นระยะเวลาใน
การเรียนให้จบปริญญาตรีได้เร็วขึ้น และสามารถนำเวลา
ที่เหลือไปหาประสบการณ์ได้มากขึ้น

“ดิฉันเองเป็นคนเรียนไม่เก่ง และไม่ใช่คนเอาแต่เรียน
แต่ชอบแบ่งเวลาและทำงานด้วย โดยจะวางแผนการเรียน
กับครอบครัว และเมื่อเห็นคนประสบความสำเร็จ ก็อยาก
ประสบความสำเร็จบ้าง ที่สำคัญ ต้องมีแรงบันดาลใจ เช่น
ดิฉันจะคิดถึงพ่อแม่และพี่ชายเสมอ ทั้งยังนำข้อคิด คติดีๆ
เขียนติดไว้ เพื่อกระตุ้นให้ตั้งใจเสมอๆ และเมื่อมีโอกาสก็
จะไปเข้าวัดไหว้พระทำบุญ เพื่อให้สมองแจ่มใสและมี
ความสุขเพิ่มขึ้นด้วย”

กวีปริทัศน์

สงกรานต์ปี 57

บนถนนข้าวสารสงกรานต์สนุก
คนแทบทุกเชื้อชาติสาดน้ำเล่น
ถนนข้าวหลามโคราชสาดชุ่มเย็น
ถนนข้าวเหนียวก็เด่นไม่แพ้กัน

ถนนข้าวเหนียวนั้นมีที่ซ่อนแก่น
คนเนืองแน่นเล่นสนุกแสนสุขสันต์
ถนนข้าวสุกอ่างทองท้องที่นั้น
เล่นกันมันประแป้งเป็นแก๊งเขียว

ถนนข้าวยังมีอีกหลายแห่ง
ที่เป็นแหล่งเล่นสงกรานต์งานที่เทียว
ได้หยุดงานเล่นน้ำจ๋าทีเดียว
ต่างกลมเกลียวสงกรานต์ที่ผ่านมา

สาวสาวใส่สายเดี่ยวเที่ยวสาดน้ำ
หนุ่มก็ทำเป็นประแป้งแก้งตาหน้า
สาวสาวหลบหลีกล้อตาต่อตา
หนุ่มก็พากะหิ้มอ้อมเอมใจ

ประเพณีสงกรานต์ผ่านคลายร้อน
ได้รับพรจากพ่อแม่และผู้ใหญ่
ได้ทำบุญหนุนนำดีแท้
เป็นปีใหม่ดั้งเดิมเพิ่มความดี

...รองศาสตราจารย์บุปผา บุญทิพย์ ประพันธ์...

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมกับสำนักงาน-
นวัตกรรมแห่งชาติ เปิดหลักสูตรโครงการบริหาร-
ธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการนวัตกรรม
(MBA Innovation Management) รับสมัคร
นักศึกษารุ่นที่ 9 ตั้งแต่บัดนี้ - 29 พฤษภาคม 2557
สมัครเรียนทางออนไลน์/รายละเอียดเพิ่มเติม
www.mbainnovation.ru.ac.th หรือ โทร.0-2310-8234,
086-310-2633

มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการ-
เฉลิมพระเกียรติจังหวัดนครศรีธรรมราช รับสมัคร
นักศึกษาระดับปริญญาตรี และ Pre-degree นอก-
สถานที่ ณ โรงเรียนสุราษฎร์พิทยา ถ.ตลาดใหม่
อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี รอบ 2 ในวันพฤหัสบดี
ที่ 26 มิถุนายน 2557 โดยมีเจ้าหน้าที่บริการให้
คำแนะนำการสมัครและลงทะเบียน เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้สนใจในจังหวัดสุราษฎร์ธานี
และจังหวัดใกล้เคียง สามารถสมัครเรียนกับ
มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ โดยไม่ต้องเดินทางมา
ยังสาขาวิทยบริการฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช

เศรษฐศาสตร์ 101

สศ.อัมรินทร์พงศ์ จิตราคม

คณะเศรษฐศาสตร์

ตอน ศัพท์เศรษฐศาสตร์สัปดาห์ละคำ (คำที่ 5)

สวัสดี...ท่านผู้อ่าน ศัพท์เศรษฐศาสตร์สัปดาห์ละคำสัปดาห์นี้ ขอเสนอคำว่าส่วนเกินของผู้บริโภค (consumer surplus)

“ส่วนเกินของผู้บริโภค” เป็นความหมายทางเศรษฐศาสตร์ที่แม้ว่าคนที่เรียนเศรษฐศาสตร์เบื้องต้นจะต้องรู้และทำความเข้าใจ แต่ก็กลับเป็นคำที่ไม่ค่อยมีใครนำไปพูดถึงหรืออ้างอิงกันมากนัก จนกระทั่งคนที่ไม่ได้เรียนเศรษฐศาสตร์มาโดยตรงอาจไม่เคยได้ยินได้ฟังคำนี้มาเลยก็ได้ ซึ่งต่างกับคำว่า “อุปสงค์-อุปทาน” ที่ใคร ๆ ก็รู้จักอย่างน้อยก็ในระดับนกแก้วนกขุนทอง ที่เป็นอย่างนี้เพราะคำ “ส่วนเกินของผู้บริโภค” นั้นมีความหมายที่ค่อนข้างเป็นนามธรรมคือยากจะทำให้เห็นเป็นจริงเป็นจังได้ ต้องจินตนาการเอา

ตามทฤษฎีนั้น ส่วนเกินของผู้บริโภคคือมูลค่าที่ผู้บริโภคจ่ายต่ำกว่าที่เต็มใจจะจ่ายได้สูงสุด การที่จ่ายจริงน้อยกว่าที่เต็มใจจะจ่ายได้สูงสุดเช่นนี้ทำให้ผู้บริโภคได้ประโยชน์ที่สามารถคำนวณเป็นเงินได้ แต่ที่ผมบอกว่าคุณหมายนี้เป็นนามธรรมก็เพราะแม้ผู้บริโภคจะได้รับ “ส่วนเกิน” ที่ว่านี้และคำนวณออกมาเป็นมูลค่าเป็นตัวเงินได้ แต่เรา(ผู้บริโภค)ก็ไม่มีทางได้มาเป็นเงินเป็นทองจริง ๆ หรือครับ

เขียนมาถึงตอนนี้คิดว่าท่านผู้อ่านที่ไม่ใช่นักเศรษฐศาสตร์คงยังงงอยู่และยังไม่รู้ว่าส่วนเกินผู้บริโภคนี้คืออะไรกันแน่ ถ้าอย่างนั้นผมจะลองยกตัวอย่างให้คุณเห็นว่าช่วยให้เข้าใจมากขึ้นอีกหน่อยดังนี้ สมมุติว่าคุณสมศรีช่างทอผ้าไหมฝีมือดี ผลิตผ้าทอมือออกมา 5 ผืนโดยตั้งราคาไว้ผืนละ 10,000 บาทแล้วขายได้หมดทันที ผู้ซื้อ 5 คนนี้คือไอโซ สมสมร สายสมร สมศรี ศรีสมรและทรงสมร ทุกคนจ่ายซื้อด้วยราคาผืนละ 10,000 บาทเท่ากัน

แต่เนื่องจากไอโซ 5 นางนี้มีความพอใจต่อผ้าไม่เท่ากัน กล่าวคือไอโซสมสมรยินดีจ่ายราคาได้สูงถึงผืนละ 14,000 บาท ไอโซสายสมรยินดีจ่ายได้สูงถึง 13,000 บาท ไอโซสมศรียินดีจ่ายได้สูงถึง 12,000 บาท ไอโซศรีสมรยินดีจ่ายได้สูงถึง 11,000 บาท ในขณะที่ไอโซทรงสมรยินดีจ่ายได้สูงที่สุดไม่เกิน 10,000 บาท ส่วนเกินของผู้บริโภคจะเกิดขึ้นตอนนี้อย่างไร

ตามตัวอย่างข้างต้น สมสมรจะมีส่วนเกินของผู้บริโภค 4,000 บาทเพราะเธอเต็มใจจ่ายได้สูงถึง 14,000 บาทแต่จ่ายจริงแค่ 10,000 บาทเท่านั้น ทำนองเดียวกันก็คำนวณได้ว่าสายสมรซึ่งยินดีจ่ายได้สูงถึง 13,000 บาทก็จะมีส่วนเกินของผู้บริโภค 3,000 บาท ส่วนสมศรีจะได้ส่วนเกินผู้บริโภค 2,000 บาท ศรีสมรได้ส่วนเกินผู้บริโภค 1,000 บาท ในขณะที่ทรงสมรไม่ได้ส่วนเกินผู้บริโภคเลยเพราะเธอยินดีจ่ายไม่เกิน 10,000 และจ่ายซื้อที่ราคาเท่ากับราคาที่เต็มใจจ่ายสูงสุดพอดี

ถ้ารวมส่วนเกินผู้บริโภคของไอโซทั้ง 5 เข้าด้วยกันคือ 4,000 + 3,000 + 2,000 + 1,000 + 0 จะได้เท่ากับ 10,000 บาท ซึ่งแม้ว่าจะไม่ได้รับเป็นเงินจริง ๆ แต่ก็จัดได้ว่าเป็นสวัสดิการ (welfare) ที่ผู้บริโภคได้รับและถือเป็นสวัสดิการของสังคมด้วย

จะเห็นได้ว่าถ้าราคาขายเกิดขยับสูงขึ้นไปไม่ว่าจะเกิดจากอำนาจผูกขาดหรือการที่รัฐเข้ามาประกันราคาก็ตาม ส่วนเกินผู้บริโภค (ซึ่งถือได้ว่าเป็นสวัสดิการสังคมด้วย)จะลดลงทันที เช่นถ้าราคาปรับขึ้นเป็น 12,000 บาท ไอโซที่จะได้ส่วนเกินผู้บริโภคจะมีแค่คนที่เต็มใจจ่ายสูงกว่า 12,000 บาท ซึ่งมีแค่ 2 คนเท่านั้นคือ สมสมร (ยินดีจ่ายสูงถึง 14,000 บาท) กับสายสมร(ยินดีจ่ายสูงถึง 13,000 บาท) ส่วนเกินผู้บริโภคหรือสวัสดิการสังคมจึงลดลงเหลือเพียงเท่ากับ 4,000 + 3,000 หรือเท่ากับ 7,000 บาทเท่านั้น

จากตัวอย่างนี้จะเห็นได้ว่าแนวคิดนี้ถูกคิดขึ้นมาเพื่อต่อต้านการกำหนดราคาขายของสินค้าสูงเกินกว่าที่ควรจะเป็นด้วยการผูกขาดหรือการแทรกแซงของรัฐบาลนั่นเอง

ภาษาอาเซียนเรียนรู้ไว้

ธงชาติอาเซียน

สัตว์ในลาว (สัตว์ในลาว)

อาจารย์วิเชียร อำพนรักษ์

aseanlang_ram@yahoo.co.th

เนื่องจากประเทศ สปป.ลาว อยู่ในช่วงการพัฒนาประเทศในด้านต่างๆ รัฐบาลจึงมีนโยบายให้ประชาชนลาวรู้จักการทำเกษตร เลี้ยงสัตว์ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมาจะขอยกตัวอย่างแขวง (จังหวัด) หลวงพระบาง มีการเลี้ยงวัว, ควาย, ม้า, หมู, แพะ, แกะ นอกนั้นเป็นสัตว์ปีกและสัตว์น้ำรวมทั้งช้างด้วยรวมแล้วมีประมาณ 1,141,666 ตัว เฉพาะจังหวัดเดียวก็มีการเลี้ยงสัตว์จำนวนมาก แต่ก็มีปัญหาเรื่องโรคที่เกิดจากสัตว์มีมาก สัตวแพทย์ยังขาดแคลน รัฐบาลจึงจัดให้มีการอบรมประชาชนให้มีความรู้ สามารถฉีดยาป้องกันโรคให้กับสัตว์ที่ตนเลี้ยงได้ แต่ก็ยังแก้ปัญหาเรื่องโรคของสัตว์เลี้ยงต่างๆได้ไม่สมบูรณ์นัก

สัตว์ที่มีใน สปป. ลาว มีดังนี้

ไก่วัว	ไก่	ไก่	นิกรกะชา	หนกกะชา	นกกะชา
เป็ด	เป็ด	เป็ด	นิกรบงแอม	หนกนางแอ่น	นกกางแอ่น
หมู	หมู	หมู	นิกรากาแอม	หนกกาแอม	นกกิราบ
หมา	หมา	หมา	นิกรเล้าแอม	หนกเล้าแอม	นกกูก
แมว	แมว	แมว	นิกรยูง	หนกยูง	นกกยูง
วัว	วัว	วัว	นิกรกะจาบ	หนกจาบ, หนกกะจาบ	นกกะจาบ
ควาย	ควาย	ควาย	กา	ก้า	กา
ช้าง	ช้าง	ช้าง	นิกรกะจอกเทด	หนกกะจอกเทด	นกกะจอกเทด
ม้า	ม้า	ม้า	นิกรเคา	หนกเคา	นกเคา
เลื้อ	เลื้อ	เลื้อ	ปู	ปู้	ปู
กวาง	กวาง	กวาง	ทอย	หอย	หอย
แรด	แรด	แรด	ปายีซี	ปายีซี	ปลายีซี
กระรอก	กระรอก	กระรอก	กิ้ง	กิ้ง	กิ้ง
กระแต	กระแต	กระแต	แฉ่	แฉ่	จระเข้
กระทิง	กระทิง	กระทิง	เต่า	เต่า	เต่า
นิกรแก้ว	หนกแก้ว	นกกแก้ว	ปลา	ปลา	ปลา
นิกรกะจอก	หนกกะจอก	นกกกะจอก			

สัตว์ต่างๆเหล่านี้รัฐบาลมีนโยบายส่งเสริมให้ประชาชนเลี้ยงเพื่อเป็นอาหารและใช้แรงงานสัตว์ เช่น ช้าง วัว ควาย ม้า ในการประกอบอาชีพเกษตรกรรมและเป็นพาหนะในการขนส่งสินค้าเนื่องจากถนนหนทางคมนาคมในชนบทลาวยังพัฒนาไม่ทั่วถึง

ขอเชิญสมัครเป็นตัวแทนนักศึกษา

งานกีฬา กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญนักศึกษาสมัครเป็นตัวแทนนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน “กีฬาสีชนะเลิศมหาวิทยาลัยระดับนานาชาติ 2014” ฟุตซอล แบดมินตัน เทควันโด กอล์ฟ วอลเลย์บอลชายหาด เพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยระดับนานาชาติเข้าร่วมการแข่งขันชิงชนะเลิศกีฬามหาวิทยาลัยโลก รวม 5 รายการ

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครได้ที่ งานกีฬา กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. 0-2310-8078, 0-2310-8233 ในวัน-เวลาราชการ

ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์

เรวดี เรื่องประพันธ์

สำนักหอสมุดกลาง

วันที่ 16 พฤษภาคม 2557 นี้ “ข่าวรามคำแหง” จะมีวาระการจัดพิมพ์ครบ 43 ปี “ข่าวรามคำแหง” คือหนังสือพิมพ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เริ่มจัดพิมพ์ตั้งแต่ ปี 2514 วัตถุประสงค์เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา มีการจัดทำอย่างสม่ำเสมอคู่กับมหาวิทยาลัยรามคำแหงมาจนทุกวันนี้

เป็นที่รับทราบกันดีว่า พิธีเปิดพระบรมรูปพ่อขุนรามคำแหงมหาราชและพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาครั้งแรกของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันพุธที่ 26 และ วันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2518 นั้น จัดบริเวณหน้าหอสมุดกลาง ได้ตกแต่งบริเวณทางเข้าหอสมุดกลางเป็นแท่นที่ประทับเพื่อประกอบพิธีพระราชทานปริญญาบัตร และชั้น 1 ภายในอาคารหอสมุดกลางได้ตกแต่งห้องหนึ่งเป็น “ห้องฉลองพระองค์” เพื่อทรงฉลองพระองค์ครู และประทับพักพระราชอิริยาบถตามพระราชอัธยาศัย กาลเวลาผ่านไป เมื่อรองศาสตราจารย์ ทศพร คล้ายอุดม และรองศาสตราจารย์สุภัทรา วันทายนันท์ เข้ามาดำรงตำแหน่งผู้บริหารสำนักหอสมุดกลาง ในปี 2545 ได้ทำโครงการปรับปรุง “ห้องฉลองพระองค์” เพื่อเป็นการเปิดพระเกียรติและเป็นอนุสรณ์ให้ชนรุ่นหลังได้ศึกษาหาความรู้ พร้อมกับขนานนามใหม่เป็น “ห้องรามคำแหงอนุสรณ์”

“ห้องรามคำแหงอนุสรณ์” มีสิ่งของจัดแสดงที่น่าสนใจมากมายหลายสิ่งเกี่ยวกับเหตุการณ์พิธีเปิดพระบรมรูปพ่อขุนรามคำแหงมหาราชและพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาครั้งแรกของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันพุธที่ 26 และวันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2518 หนึ่งในบรรดาสິงของจัดแสดงก็คือ **ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์** ฉบับจริงเป็นของบิดา นางจุฑามาส มงคลพิทักษ์สุข อดีตผู้บริหารสำนักหอสมุดกลางบริจาคให้ **ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์** ฉบับจริง สภาพสมบูรณ์ ตัวอักษรชัดเจน เนื้อข่าวครบอ่านแล้ว มองเห็นภาพการทุ่มเทแรงกายแรงใจ การทำงานอย่างหามรุ่งหามค่ำ และทำหน้าที่ให้แก่มหาวิทยาลัยอย่างเต็มสติกำลังของผู้ร่วมก่อตั้ง ทุกวินาทีที่ช่างมีค่าทำทุกอย่างแข่งกับเวลา บอกเล่าประวัติ ปัญหา อุปสรรค พัฒนาการ ข่าวสาร ความเป็นมาของข่าวรามคำแหงเป็นสิ่งพิมพ์ที่มีคุณค่ายิ่งนัก

ทำไมจึงต้องมี “ข่าวรามคำแหง” เนื่องจากพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยรามคำแหง พ.ศ. 2514 กำหนดให้มหาวิทยาลัยนี้เป็นตลาดวิชา ไม่มีการสอบคัดเลือกเพื่อเข้าเรียน ดังนั้นจึงมีผู้เฝเรียนมาสมัครเข้าศึกษาเป็นจำนวนมากถึงสี่หมื่นเศษ ทว่ามหาวิทยาลัยรามคำแหงไม่มีการบังคับนักศึกษาเรื่องเวลาเรียน จึงมีปัญหาสำคัญเกิดขึ้นอย่างหนึ่งว่า ทำอย่างไรจึงจะให้นักศึกษากว่าสี่หมื่นคนได้ทราบเรื่องต่าง ๆ ที่มหาวิทยาลัยกำลังดำเนินการอยู่ ขณะที่ฝ่ายบริหารของมหาวิทยาลัยกำลังคิดเรื่องนี้อยู่ ก็ได้มีผู้เสนอความเห็น ว่า ถ้ามหาวิทยาลัยสามารถออกวารสารหรือหนังสือพิมพ์สักฉบับคงจะแก้ปัญหาดังกล่าวมาแล้วได้ คณะผู้บริหารนามมหาวิทยาลัย ได้มีมติในวันพฤหัสบดีที่ 29 เมษายน 2514 ให้มีการจัดพิมพ์หนังสือพิมพ์ของมหาวิทยาลัย ชื่อว่า “ข่าวรามคำแหง”

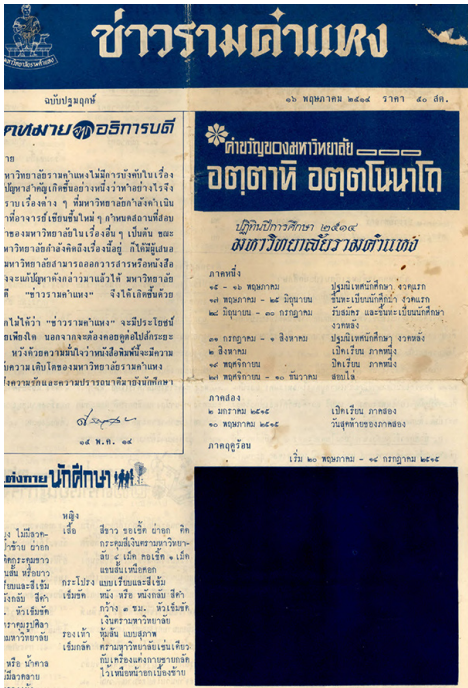
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ข่าวของมหาวิทยาลัยไปยังนักศึกษา เช่น ข่าวการสอบไล่ การลงทะเบียนเรียน การจำหน่ายตำราและอื่น ๆ เป็นต้น ทั้งนี้ เพื่อสร้างความสัมพันธ์ในทางวิชาการระหว่างอาจารย์กับนักศึกษา และเพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งนักศึกษาต่างจังหวัด และนักศึกษาที่มาเรียนเป็นครั้งคราว

บรรณาธิการข่าวรามคำแหง มี ดร. สิทธา พินิจภูวดล เป็นบรรณาธิการ และมีผู้แทนจากคณะต่าง ๆ ร่วมงานด้วย ในขั้นแรกนี้ได้กำหนดผู้ช่วยบรรณาธิการขึ้น 2 คน คือ อาจารย์รังสรรค์ แสงสุข (ผู้ริเริ่มเสนอความคิดเห็นเรื่องการจัดพิมพ์ข่าวรามคำแหง ต่อท่านอธิการบดีประธานที่ประชุมคณะผู้บริหารงานมหาวิทยาลัย) และ อาจารย์ อัมพร วีรวัฒน์ (อัมพร ปิ่นศรี) ดังนั้นผู้จัดทำรุ่นแรกจึงประกอบด้วยบุคคลตามคนดังกล่าว เริ่มลงมือดำเนินการออกหนังสือพิมพ์ “ข่าวรามคำแหง” ตั้งแต่บ่ายวันพฤหัสบดีที่ 29 เมษายน 2514 นั้นเอง และรีบทำอย่างเร่งด่วนที่สุด เพราะ “ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์” จะต้องออกให้ทันวันปฐมนิเทศน์ศึกษา คือ 15-16 พฤษภาคม 2514 ผู้จัดทำมีเวลาจัดทำและจัดพิมพ์รวมทั้งสิ้น 12 วันเต็ม โดยเริ่มจากไม่มีอะไร

สีของ “ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์” ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์นี้มีจำนวน 4 หน้า ขนาด 4 หน้ายก 1 แผ่น (ซึ่งข่าวรามคำแหงฉบับปัจจุบันยังคงขนาดนี้เรื่อยมา) พิมพ์ด้วยหมึกพิมพ์สีน้ำเงิน ซึ่งเป็นสีส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยรามคำแหง (สีของมหาวิทยาลัยรามคำแหงคือ น้ำเงิน - ทองบรอนซ์)

กำหนดออกรายปักษ์ คือเดือนละสองครั้ง วันที่ 15 และ 30 ของทุกเดือน

การจัดหน้า ได้แบ่งสัดส่วนดังนี้



หน้า 1 บรรทัดแรก เครื่องหมายมหาวิทยาลัยรามคำแหง (พระรูปของพ่อขุนรามคำแหงประทับบนพระแท่นมิ่งคติอาสน์ ข้างล่างมีอักษรชื่อกมหาวิทยาลัยรามคำแหง) มีชื่อของหนังสือพิมพ์คือ ข่าวรามคำแหง บรรทัดสองพิมพ์ข้อความ ปีที่ 1 ฉบับปฐมฤกษ์ 16 พฤษภาคม 2514 ราคา 50 สต.

จดหมายจากอธิการบดี ถึงนักศึกษาบอกเหตุผลการออกหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

คำขวัญของมหาวิทยาลัย อุดตาดี อุดตโนนาโด (ดร. บรรพต วีระสัย (ดร.จิรโชค วีระสัย) เป็นผู้เสนอต่อท่านอธิการบดี)

ปฏิทินการศึกษา 2514 มหาวิทยาลัยรามคำแหง ภาคหนึ่ง ภาคสอง ภาคฤดูร้อน

เครื่องแต่งกายนักศึกษา เครื่องแต่งกายปกติชาย หญิง, เครื่องแต่งกายพิเศษชาย หญิง, เครื่องแต่งกายนักศึกษาที่มีคุณวุฒิชั้นปริญญาตรีหรือเทียบเท่า หรือผู้มีตำแหน่งงาน หรือประกอบอาชีพเป็นหลักฐาน อาจจะแต่งกายแบบปกติหรือพิเศษ หรืออื่น ๆ แบบสุภาพชนสัไม่มูคณาต หรือแต่งเครื่องแบบ แต่ต้องติดเข็มกลัดตรามหาวิทยาลัยทั้งหญิงชาย

ข่าวรามคำแหง			
ยอดจำหน่ายนักศึกษาภาคแรก ปีการศึกษา ๒๕๑๔			
๑. คณะนิติศาสตร์	จำนวน ๒๕,๕๕๐ คน	๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๒,๖๖๗ คน
๓. คณะบริหารธุรกิจ	จำนวน ๑๐,๙๒๒ คน	๔. คณะวิทยาศาสตร์	จำนวน ๓,๖๓๔ คน
๕. คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๖. คณะศิลปกรรมศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๗. คณะพยาบาลศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๘. คณะสัตวแพทยศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๙. คณะเภสัชศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๑๐. คณะทันตแพทยศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๑๑. คณะสาธารณสุขศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๑๒. คณะนิเทศศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๑๓. คณะสังคมศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๑๔. คณะมนุษยศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๑๕. คณะการศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๑๖. คณะศิลปศึกษา	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๑๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๑๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๑๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๒๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๒๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๒๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๒๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๒๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๒๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๒๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๒๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๒๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๒๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๓๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๓๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๓๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๓๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๓๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๓๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๓๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๓๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๓๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๓๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๔๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๔๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๔๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๔๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๔๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๔๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๔๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๔๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๔๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๔๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๕๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๕๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๕๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๕๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๕๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๕๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๕๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๕๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๕๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๕๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๖๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๖๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๖๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๖๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๖๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๖๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๖๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๖๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๖๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๖๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๗๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๗๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๗๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๗๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๗๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๗๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๗๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๗๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๗๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๗๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๘๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๘๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๘๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๘๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๘๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๘๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๘๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๘๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๘๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๘๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๙๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๙๑. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๙๒. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๙๓. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๙๔. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๙๕. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๙๖. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๙๗. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๙๘. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน
๙๙. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน	๑๐๐. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน ๑,๖๑๖ คน

หน้า 2 ยอดจำนวนนักศึกษางวดแรก ภาคหนึ่ง ปีการศึกษา 2514

1. คณะนิติศาสตร์	จำนวน 25,550 คน
2. คณะบริหารธุรกิจ	จำนวน 10,922 คน
2.1 การบริหารทั่วไป	จำนวน 7,247 คน
2.2 การบัญชี	จำนวน 3,675 คน
3. คณะมนุษยศาสตร์	จำนวน 2,076 คน
3.1 ภาษาอังกฤษ	จำนวน 351 คน
3.2 ภาษาไทย	จำนวน 354 คน
3.3 ประวัติศาสตร์	จำนวน 891 คน
3.4 บรรณารักษศาสตร์	จำนวน 480 คน
4. คณะศึกษาศาสตร์	จำนวน 6,829 คน
4.1 ศึกษาศาสตร์	จำนวน 5,661 คน
4.2 จิตวิทยา	จำนวน 1,056 คน
4.3 ภูมิศาสตร์	จำนวน 112 คน
รวมทั้งสิ้น	45,377 คน

ในจำนวนนักศึกษางวดแรก 45,377 คน แบ่งออกเป็น :-

- นักศึกษาต่างจังหวัด 15,903 คน
 - นักศึกษาในพระนคร-ธนบุรี 29,474 คน
- กำหนดการขึ้นทะเบียนเป็นนักศึกษาสำหรับภาค 1 ปีการศึกษา 2514 การลงทะเบียนเพิ่มซึ่งจัดทำพร้อมกันกับการขึ้นทะเบียนเป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้แบ่งออกเป็น 2 งวด คือ (อ่านต่อหน้า 7)

ข่าวรามคำแหงฯ

(ต่อจากหน้า 6)

ก. นักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ห่างไกลพระนคร ได้แก่ ยะลา ปัตตานี แม่ฮ่องสอน เชียงราย แพร่ นหนองคาย ศรีสะเกษ ตราด ฯลฯ จัดให้ลงทะเบียนวันที่ 17 - 21 พฤษภาคม

ข. นักศึกษาที่มีภูมิลำเนาในพระนคร-ธนบุรีและจังหวัดใกล้เคียงได้แก่ สิงห์บุรี กาญจนบุรี สุพรรณบุรี ฯลฯ จัดให้ลงทะเบียนวันที่ 24 พฤษภาคม ถึงวันที่ 23 มิถุนายน 2514

การก่อสร้าง การปรับปรุงและซ่อมแซมอาคาร และการก่อสร้างอาคารใหม่

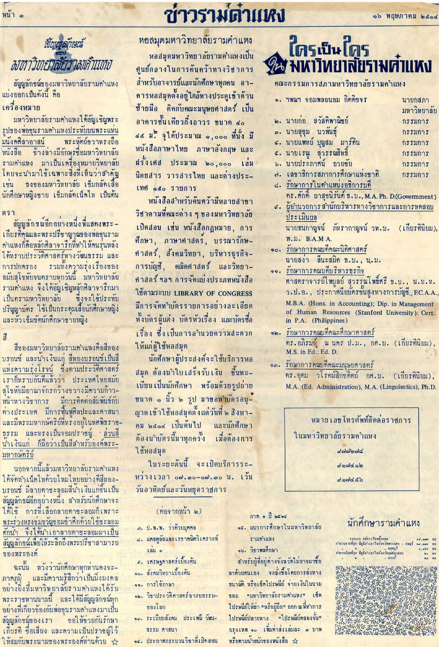
อาคารเก่า มหาวิทยาลัยได้เรียกประกวดราคา และทำสัญญากับผู้รับเหมาให้ซ่อมแซมอาคารต่าง ๆ ในบริเวณสถานแสดงสินค้าตำบลหัวหมากรวม10หลัง ซึ่งจะใช้เป็นอาคารเรียน ที่ทำการคณะต่าง ๆ สำนักงาน อธิการบดี และสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบ ประเมินผล ... จวนจะเสร็จเรียบร้อยแล้ว

อาคารใหม่ มหาวิทยาลัยได้เรียกประกวดราคา และทำสัญญากับผู้รับเหมาแล้ว ขณะนี้กำลังก่อสร้างอยู่ เป็นอาคารหอสมุด 1 หลัง และอาคารเรียนอีก 7 หลัง ... สัญญาจะเสร็จเรียบร้อยในต้นเดือนสิงหาคม 2514

ข่าวจากฝ่ายตำราและอุปกรณ์การศึกษา ตำราเรียนและการจำหน่าย

ต้นฉบับตำราเรียนซึ่งอาจารย์แต่ละท่าน ได้เขียนขึ้นตั้งแต่เริ่มก่อตั้งมหาวิทยาลัยรามคำแหง ขณะนี้มีจำนวน 16 เล่ม (เช่น การปกครองของไทย, กฎหมายอาญา, ภาษาอังกฤษมูลฐาน 1, หลักการบัญชี, ปรัชญาเบื้องต้น,สังคมวิทยาเบื้องต้น, แนวการศึกษา ในมหาวิทยาลัยรามคำแหงฯ) ซึ่งกำลังดำเนินการจัดพิมพ์ ที่โรงพิมพ์สำนักทำเนียบนายกรัฐมนตรี โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และโรงพิมพ์องค์การค้า ของคุรุสภา บางเล่มพิมพ์เสร็จแล้วคาดว่าจะจำหน่ายได้ ประมาณวันที่ 12 พฤษภาคม 2514 เป็นต้นไป

สำหรับตำราเรียนนี้มหาวิทยาลัยพร้อมที่จะผลิต ขึ้นให้เพียงพอแก่นักศึกษา และให้ครบทุกกระบวนวิชา และให้ทันเปิดภาคปีการศึกษา ในวันที่ 1 สิงหาคม นี้ นอกจากตำราเรียนแล้วทางมหาวิทยาลัยได้เปิดจำหน่าย อุปกรณ์การศึกษา มีสมุด ปากกา ดินสอ แฟ้มต่าง ๆ เน็คไท เข็มกลัดกระดุม หัวเข็มขัด ซึ่งเป็นเครื่องหมาย ของมหาวิทยาลัยด้วย



หน้า 3 สัญลักษณ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง สัญลักษณ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง แบ่งออกเป็นดังนี้

เครื่องหมาย พระรูปของพ่อขุนรามคำแหง ประทับบนพระแท่นมณฑลศาลาอาสน์... ข้างล่างมีอักษรชื่อมหาวิทยาลัยรามคำแหง... โดยจะนำมาใช้เฉพาะสิ่งที่เห็นว่าสำคัญ เช่นธงของมหาวิทยาลัย เข็มกลัดเสื้อนักศึกษา หมวกชาย เข็มกลัดเน็คไท เป็นต้น

ตรา สัญลักษณ์อีกอย่างหนึ่งที่แสดงพระเกียรติคุณ และ พระปรีชาญาณ ของพ่อขุนรามคำแหงก็คือ หลักศิลาจารึก ... มหาวิทยาลัยรามคำแหงจึงได้อัญเชิญหลักศิลาจารึกมาเป็นตรามหาวิทยาลัย ซึ่งจะใช้ประทับ ปริญญาบัตร ใช้เป็นกระดุมเสื้อนักศึกษาหญิง และ หัวเข็มขัดนักศึกษาชายหญิง

สี สีของมหาวิทยาลัยรามคำแหงคือสีทองบรอนซ์ และน้ำเงินแก่ สีทองบรอนซ์เป็นสีแห่งความรุ่งโรจน์ ซึ่งตามประวัติศาสตร์เรก็ทราบกันดีแล้วว่า ประเทศไทย สมัยสุโขทัยมีอาณาเขตกว้างขวางมีความก้าวหน้าทาง วิชาการ มีการติดต่อสัมพันธ์กับต่างประเทศ มีการฟื้นฟู ศิลปะและศาสนาและมีพระมหากษัตริย์ที่ทรงอยู่ใน ทศพิชราชธรรม และทรงเป็นจอมปราชญ์ ส่วนสีน้ำเงินแก่ ก็ถือว่าเป็นสีสำหรับองค์พระมหากษัตริย์

หอสมุดมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นศูนย์กลาง ในการค้นคว้าทางวิชาการสำหรับอาจารย์และนักศึกษา ทุกคน อาคารหอสมุดตั้งอยู่ใกล้ทางประตูเข้าด้านซ้ายมือ ติดกับคณะมนุษยศาสตร์ เป็นอาคารชั้นเดียวกึ่งถาวร ... จุได้ประมาณ 1,000 ที่นั่ง มีหนังสือภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และฝรั่งเศส ประมาณ 20,000 เล่ม นิตยสาร วารสาร ภาษาไทย และต่างประเทศ 150 รายการ ... การจัดแบ่ง ประเภทหนังสือใช้ตามระบบ LIBRARY OF CONGRESS ... ในระยะต้นนี้ จะเปิดบริการระหว่างเวลา 07.30 - 17.30 น. เว้นวันอาทิตย์และวันหยุดราชการ

ใครเป็นใครในมหาวิทยาลัยรามคำแหง

คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง

- ๑.พณฯจอมพลถนอม กิตติขจร นายกสภามหาวิทยาลัย
- นายก่อ สวัสดิพิพาณิชย์ กรรมการ
- นายสุขุม นวพันธุ์ กรรมการ
- นายแพทย์ บุญสม มาร์ติน กรรมการ
- นายเรณู สุวรรณสิทธิ์ กรรมการ
- นายประกาศน์ อวยชัย กรรมการ
- เลขาธิการสภาการศึกษาแห่งชาติ กรรมการ
- รักษาการในตำแหน่งอธิการบดี
- ผู้อำนวยการสำนักบริหารทางวิชาการและทดสอบ ประเมินผล นายชนกาญจน์ ภัทรากาญจน์ วท.บ. (เกียรตินิยม), พ.ม. B.A.M.A.
- รักษาการคณบดีคณะนิติศาสตร์ นายสง่าลิณะสมิต ฐ.ป. , น.ม.
- รักษาการคณบดีบริหารธุรกิจ ศาสตราจารย์ไพบุลย์ สุวรรณโพธิ์ศรี ฐ.ป. , น.บ.ท.ว.ป.อ., ประกาศนียบัตร ชั้นสูงทางการบัญชี., F.C.A.A., M.B.A.(Hons. In Accounting); Dip. In Management of Human Resources (Stanford University); Cert. in P.A. (Philippines)

ดร.ศักดิ์ ภาสุชนิรันดร์ ฐ.ป., M.A. Ph.D.(Government) ผู้อำนวยการสำนักบริหารทางวิชาการและทดสอบ ประเมินผล นายชนกาญจน์ ภัทรากาญจน์ วท.บ. (เกียรตินิยม), พ.ม. B.A.M.A.

12. รักษาการคณบดีคณะศึกษาศาสตร์ ดร.อภิรมย์ ณ นคร ป.ม., กศ.บ. (เกียรตินิยม), M.S. in Ed. ; Ed. D. 13. รักษาการคณบดีคณะมนุษยศาสตร์ดร.อุดม วโรตม์สิกขดิตถ์ กศ.บ. (เกียรตินิยม) , M.A. (Ed. Administration) , M.A. (Linguisntics), Ph.D.

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อราชการในมหาวิทยาลัยรามคำแหง 977278 917412 917456

นักศึกษารามคำแหง (สถิติภูมิลำเนา)

- จำนวนมากที่สุด มีภูมิลำเนาในจังหวัดพระนคร- ธนบุรี 29,474 คน
- จำนวนมากที่สุด 2 มีภูมิลำเนาในจังหวัดนนทบุรี 1,188 คน
- จำนวนน้อยที่สุด มีภูมิลำเนาในจังหวัดแม่ฮ่องสอน 20 คน
- จำนวนน้อยที่สุด 2 มีภูมิลำเนาในกระบี่ 28 คน



หน้า 4 แผนผังบริเวณมหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่ตั้งมหาวิทยาลัยรามคำแหง เดิมทางราชการ ได้ใช้ที่ดินผืนนี้เป็นที่จัดงานแสดงสินค้านานาชาติ เมื่อปลาย พ.ศ. 2508 ถึงต้น พ.ศ. 2509 หลังจากนั้น เป็นต้นมาก็ได้ใช้สถานที่นี้จัดงานแสดงสินค้าเล็ก ๆ น้อย ๆ อีกเพียง 2-3 ครั้ง และเนื่องจากขาดผู้ดูแลรักษาโดยใกล้ชิด จึงปรากฏว่า อาคารต่าง ๆ ได้ชำรุดทรุดโทรมลงเป็นอันมาก อุปกรณ์ไฟฟ้าประจำตึกก็ได้อุกโจรกรรมเกือบหมดสิ้น คณะกรรมการเตรียมการเปิดมหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้พิจารณาเห็นว่า ถ้าได้มีการปรับปรุงซ่อมแซมสถานที่นี้ ให้มีสภาพดีขึ้น ก็สามารถจะใช้เปิดมหาวิทยาลัยรามคำแหง ให้ทันความต้องการในปี 2514 ได้ จึงได้เสนอต่อ คณะรัฐมนตรีขอใช้สถานที่นี้เป็นที่ตั้งมหาวิทยาลัยรามคำแหง อย่างไรก็ดี คณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2513 ให้มหาวิทยาลัยรามคำแหงใช้สถานที่นี้ เป็นการชั่วคราว โดยให้ใช้ร่วมกับกระทรวงเศรษฐการ...

จากบรรณธิการ “ข่าวรามคำแหง” เป็นหนังสือพิมพ์ ของมหาวิทยาลัย จัดทำขึ้นเพื่อแจ้งข่าวความเคลื่อนไหว ของมหาวิทยาลัย ให้นักศึกษาได้ทราบอย่างถูกต้องและทันต่อเหตุการณ์...ประกอบด้วยข่าวจากฝ่ายและคณะต่างๆ ในมหาวิทยาลัย รวมทั้ง บทความ ข้อคิด และเรื่องเบ็ดเตล็ด ซึ่งเป็นความรู้รอบตัวและเพื่อส่งเสริมความคิดวิจารณ์ของนักศึกษาต้องการให้เรเสนออะไรใน “ข่าวรามคำแหง” โปรดส่งความคิดเห็นมายังบรรณาธิการโดยตรงและอย่างตรงไปตรงมา เราจะพิจารณาสนองความประสงค์ ของท่าน ...

ระเบียบการรับเป็นสมาชิก “ข่าวรามคำแหง” บอกรับเป็นรายปี จำนวนพิมพ์ 1 ปีจำนวนหนังสือ 24 ฉบับ อัตราค่าบำรุง สมาชิกที่มารับด้วยตนเอง ปีละ 10 บาท สมาชิกรับทางไปรษณีย์ ปีละ 15 บาท สมัครเป็นสมาชิก ได้ในวันลงทะเบียน

เจ้าของ สำนักงาน มหาวิทยาลัยรามคำแหง ตำบลหัวหมาก อ. บางกะปิ กรุงเทพฯ 10 บรรณาธิการ ดร. สิทธา พินิจภูวดล ผู้จัดการ นายรังสรรค์ แสงสุข (อ่านต่อหน้า 9)

โรคติดจอ

วิมล ชีวะธรรม

สำนักหอสมุดกลาง

จากความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีจะเห็น เด็ก วัยรุ่น หรือผู้ใหญ่ ก้มหน้าก้มตาอยู่กับจอต่างๆ ตั้งแต่หน้าจอแท็บเล็ต จอไอแพด จอโทรศัพท์มือถือ หรือ จอคอมพิวเตอร์โดยใช้สายตาอยู่หน้าจอเหล่านี้วันละหลายชั่วโมง ซึ่งต้องนั่งเล่นอยู่อย่างนั้นทั้งวันไม่ลุกไปไหน พฤติกรรมเหล่านี้ส่งผลเสียต่อสุขภาพร่างกายและดวงตาเป็นอย่างมาก ทำให้เกิดโรคหรืออาการต่างๆ ได้ง่าย

จอมอนิเตอร์ในปัจจุบันจะเป็นจอแบบแอลซีดี หรือจอแอลอีดี เป็นจอที่ให้ความสว่างมากกว่าแต่ก่อนมาก ดังนั้นการจ้องเป็นเวลานานๆ และบ่อยครั้งอาจทำให้เกิดอาการทางตา เช่น ปวดเมื่อยตา กล้ามเนื้อตาอ่อนล้า และเกิดอาการตาแห้ง อาการเหล่านี้ไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพดวงตาในระยะยาว ดังนั้นเราควรดูแลสายตาและถนอมสุขภาพดวงตาบ้าง เพราะดวงตาเป็นอวัยวะที่สำคัญมากและมีอยู่คู่เดียว เมื่อเกิดความเสื่อมแล้วยากที่จะรักษาให้กลับมาเป็นปกติ แต่คนส่วนใหญ่ละเลยและมองข้ามไป

โรคที่เกิดขึ้นกับคนติดจอ

การใช้คอมพิวเตอร์ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือเพื่อความเพลิดเพลินต้องนั่งอยู่กับที่ จึงทำให้คนไทย ออกกำลังกายน้อยลง เช่นเดียวกับในประเทศที่เจริญแล้ว ที่ใช้คอมพิวเตอร์กันมาก กำลังมีปัญหาโรคอ้วน โดยเฉพาะเด็ก เพราะขาดการออกกำลังกายและทักษะในการเข้าสังคม ปัญหาที่พบบ่อยเมื่อต้องนั่งปฏิบัติงานอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์นานๆ คือ ความล้าของสายตา สาเหตุเกิดมาจากการมองจอภาพ เป็นพิมพ์ และเอกสาร สลับกันตลอดเวลา รวมทั้งระยะความห่างที่แตกต่างกัน ในการมองเห็นวัตถุทั้ง 3 ทำให้สายตาต้องปรับโฟกัสตลอดเวลา

การศึกษาวิจัยในต่างประเทศพบว่า การใช้คอมพิวเตอร์นานๆ โดยเฉพาะในกลุ่มคนที่มียาสายตาสั้นอยู่แล้ว จะมีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคต้อหินได้ ซึ่งโรคดังกล่าวจะทำลายจอประสาทตาทำให้ตาบอดได้ ในที่สุด โดยพบได้ 3 ใน 10,000 คน ของกลุ่มคนที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์ ทั้งนี้ระบบประสาทตาของคนที่ยาสายตาสั้นจะมีความเครียดมากกว่าคนที่มียาสายตาทปกติ

โรคหรืออาการต่างๆ ที่เกิดจากการใช้สายตาดูจอ กับหน้าจอเป็นเวลานานๆ จะแสดงอาการออกมาดังต่อไปนี้คือ

1. **โรคเกี่ยวกับตา** แสงสีของภาพที่จุดจาด การเคลื่อนไหวที่เร็วส่งผลให้จอประสาทตาล้า เมื่อจ้องหน้านานๆ จะมีผลต่อสายตา คือมีอาการปวดกระบอกตาสายตาสั้น ตาแห้ง เนื่องจากต้องจ้องมองภาพจอสื่ออย่างต่อเนื่อง จะรู้สึกได้ทันทีหลังจากการเล่น ถ้ามีพฤติกรรมแบบนี้ตลอดเวลาจะส่งผลให้จอประสาทตาเสื่อมเร็วและไม่สามารถรักษาให้หายได้



2. **โรคปวดศีรษะ ปวดคอ บ่า และไหล่** การมองหรือจ้องที่หน้าจอนานๆ ร่างกายของเราจะค่อยๆ ค้อมตัวลง คอ คางจะยื่นออกไปเรื่อย ๆ ศีรษะจะงอ และถ้าอยู่ในท่านี้นานๆ จะทำให้เมื่อยล้าบริเวณคอและบ่า และส่งผลเสียโดยตรงกับเลือดไม่ไปเลี้ยงสมองเนื่องจากเลือดไหลเวียนไม่สะดวก เมื่อเป็นเรื้อรังจะเป็นต้นเหตุของอาการปวดศีรษะไมเกรน ที่สำคัญท่าทางเหล่านี้จะทำให้กระดูกหรือหมอนรองกระดูกเสื่อมก่อนวัยอีก

3. **โรคระบบทางเดินหายใจ** การนั่งในท่าที่งอ นานๆ ทำให้หายใจได้สั้นไม่สุดปอดเพราะปอดขยายไม่ได้เต็มที่ เป็นผลต่อระบบหายใจ การไหลเวียนของอากาศในร่างกายถ่ายเทไม่ดี ทำให้เกิดเป็นโรคภูมิแพ้ หอบหืด พบมากในเด็กและวัยรุ่น

4. **โรคอ้วนและโรคกระเพาะอาหาร** เวลาติดหน้าจอมักมีขนมขบเคี้ยวรับประทานไปด้วย ซึ่งขนมเหล่านี้อุดมไปด้วยแป้งและไขมัน บวกกับการนั่งอยู่กับที่อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานๆ ร่างกายไม่ได้ใช้พลังงานมาก ไม่เกิดการเผาผลาญทำให้ไขมันพอกพูนบริเวณท้อง เอว ก้น และต้นขา นอกจากจะทำให้อ้วนแล้วยังมีผลต่อลำไส้คือ ลำไส้จะอ่อนแรงเพราะไม่ค่อยมีการเคลื่อนไหว อาหารย่อยยาก บางทีเล่นเพลินจนลืมอาหารระหว่างมือก็ทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหาร

5. **โรคนิ้วล็อก** การใช้เมาส์ทำงานหรือจ้องต่อเนื่องเป็นชั่วโมงทำให้นิ้วต้องเกร็งอยู่กับที่จะทำให้อาการนิ้วล็อกและเส้นเอ็นต่างๆ เกิดการอักเสบ หลายคนอาจรู้สึกกำมือไม่ลง มือและนิ้วแข็ง ถ้าแล้วเหยียดไม่ขึ้น ปวดข้อมือ ขา นิ้ว ข้อกระดูกและกล้ามเนื้อในมือจะเป็นมัด

ข้อควรปฏิบัติในการใช้คอมพิวเตอร์

เวลาใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ ไม่ว่าจะทำงาน เล่นเกม หรือดูอินเทอร์เน็ต ควรนั่งให้ห่างจากจอภาพไม่น้อยกว่า 30 เซนติเมตร ปรับความสว่างของจอคอมพิวเตอร์ให้เหมาะสมตาไม่ให้สว่างหรือมืดเกินไป และควรพักสายตาประมาณ 10 นาทีต่อชั่วโมง เพื่อลดปริมาณรังสีที่แผ่ออกมาที่ได้รับน้อยที่สุด จากการศึกษาของสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรคพบว่า การคิดแผ่นกรองแสงหน้าจอคอมพิวเตอร์ สามารถลดระดับปริมาณรังสีที่แผ่ออกมาจากจอภาพลงได้บ้าง แต่ไม่สามารถลดลงได้ทั้งหมด การคิดหรือไม่คิดแผ่นกรองแสงจึงมีผลแตกต่างกันไม่มากนัก เพียงแต่การคิดแผ่นกรองแสงจะช่วยให้ผู้ใช้งานคอมพิวเตอร์ลดความกังวลลงได้บ้าง อย่างไรก็ตาม แผ่นกรองแสงยังมีข้อดีตรงที่ช่วยลดแสงจ้า แสงสะท้อน และไฟฟ้าสถิต ช่วยให้ความล้าของสายตาลดลง และป้องกันแสงสะท้อนเข้าสู่ตาได้ระดับหนึ่ง

วิธีการถนอมดวงตา

1. **กะพริบตาถี่ๆ** คือการกะพริบตาบ่อยครั้งขึ้นกว่าเดิม จะช่วยลดการปวดเมื่อยดวงตา พักสายตา โดยกะพริบตาเร็วๆ สัก 10 ครั้งติดต่อกัน ทำวันละ 5 ครั้ง อาการปวดเมื่อยดวงตาจะลดลงได้

2. **นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ** แม้จะเป็นเรื่องง่าย แต่บางคนอาจอ้างว่าต้องทำงานหนัก ทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอ จริงๆ แล้วเพียงนอนหลับในห้องที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวกก็เป็นการพักผ่อนดวงตาที่ดีวิธีหนึ่ง

3. **สวมแว่นกันแดด** การใส่แว่นกันแดดเวลาออกไปเดินท่ามกลางแสงแดด เป็นการป้องกันการเกิดต้อกระจก และชะลอให้ประสาทตาเสื่อมช้าลง ดังนั้นการใส่แว่นกันแดดในช่วงเวลาที่มีแดดจัดๆ จะช่วยทำให้สุขภาพตาดีขึ้น

4. **หลีกเลี่ยงการขยี้ตาแรงๆ** บางคนมีความเคยชินเวลาขยี้ตาจะใช้ความรุนแรง จะทำให้ดวงตาบอบช้ำ และอาจทำให้เกิดบาดแผลได้

5. **ใช้น้ำแข็งประคบดวงตา** ถ้าดวงตาเกิดอาการบวมแดง หรือดูอิดโรยไม่สดใส การใช้น้ำแข็งห่อผ้าสะอาดๆ ประคบที่ดวงตา โดยวางไว้ 10-15 นาที ความเย็นจะทำให้ดวงตาผ่อนคลายและทำให้ดวงตามีน้ำมีนวลมากขึ้น

6. **การกรอกตาไปมา** การกรอกตาไปมาโดยไม่ขยี้ตา โดยกรอกไปตามทิศต่างๆ ทิศละ 3-5 ครั้ง เริ่มจากล่างขึ้นบน และซ้ายไปขวา จะช่วยกระตุ้นให้กล้ามเนื้อของดวงตาทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

7. **พักสายตาบ้าง** หากใช้สายตานาน คอมพิวเตอร์ช่วยย่อโลกใบนี้ให้เล็กลง แต่การอยู่หน้าจอนานๆ ก็ทำให้เกิดอาการดวงตาประสาทตาได้เหมือนกัน ดังนั้นหากนั่งอยู่หน้าจอเป็นเวลานานๆ ควรลุกขึ้นเดินเพื่อพักผ่อนสายตาบ้าง

8. **ใช้สายตาในที่ที่มีแสงพอเพียง** อย่าอ่านหนังสือหรือดูโทรทัศน์ในที่มืดๆ เพราะการที่บริเวณรอบข้างมีแสงน้อยจะทำให้เราต้องเพ่งมากกว่าปกติ และทำให้สายตาผิดปกติได้ เช่น สายตาสั้น สายตาเอียง รวมถึงทำให้เกิดอาการปวดตาได้ง่ายกว่าคนปกติ

9. **นวดคลึงเบาๆ ใต้ดวงตา** หลับตาให้แน่นที่สุดเท่าที่จะแน่นได้ แล้วค้างไว้ประมาณ 1 วินาที จากนั้นก็คลายออก แล้วใช้ปลายนิ้วก้อยกดนวดคลึงเบาๆ ตรงบริเวณใต้ดวงตาเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดริ้วรอยยับย่นรอบดวงตา เหตุผลที่ใช้ นิ้วก้อยเพราะเป็นนิ้วที่มีแรงกดเบาที่สุดเพื่อจะได้ไม่เป็นอันตรายต่อดวงตา การกดก็ไม่ควรกดบริเวณดวงตาหรือรอบๆ อย่างเด็ดขาด วิธีนี้ทำได้วันละ 3-5 ครั้ง

10. **รับประทานวิตามินและอาหารเสริม** ควรรับประทานผักบุ้ง ฝรั่ง และผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ เพราะในผักบุ้งมีวิตามินเอที่ช่วยในการบำรุงสายตา เช่นเดียวกันในผักก็มีวิตามินเอเหมือนกัน นอกจากนั้นยังมีไบโอฟลาโวนอยด์ ที่มีอยู่ในบลูเบอร์รี่ บิลเบอร์รี่ องุ่นแดง ส้ม และแครนเบอร์รี่ โดยในไบโอฟลาโวนอยด์จะมีสารที่เรียกว่า (อ่านต่อหน้า 9)



ถาม ดิฉันเป็นนักศึกษาส่วนกลางมีความจำเป็นต้องย้ายไปทำงานที่ต่างจังหวัด จึงมีความประสงค์จะย้ายไปสอบที่ต่างจังหวัด ขอความกรุณาช่วยแนะนำด้วยว่าจะทำอย่างไร

ตอบ นักศึกษาสามารถขอโอนย้ายไปเป็นนักศึกษาในส่วนภูมิภาคได้ โดยมหาวิทยาลัยได้กำหนดหลักเกณฑ์วิธีการโอนย้ายระบบการเรียนการสอนของนักศึกษาไว้ดังนี้

หลักเกณฑ์การโอนย้ายฯ

1. เป็นผู้ที่มิสถานภาพการเป็นนักศึกษาไม่น้อยกว่า 2 ภาคการศึกษาปกติ และปัจจุบันยังมีสถานภาพการเป็นนักศึกษายู่

2. นักศึกษาจากส่วนกลางที่จะโอนย้ายฯ ไปส่วนภูมิภาค ต้องเป็นผู้ที่ศึกษาอยู่ใน 4 สาขาวิชา คือ สาขานิติศาสตร์ สาขาการจัดการ สาขาสื่อสารมวลชน สาขาการบริหารรัฐกิจ ในกรณีที่มิได้ศึกษาในสาขาวิชาดังกล่าว แต่ประสงค์จะโอนย้ายฯ จากส่วนกลางไปส่วนภูมิภาค ให้ดำเนินการย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชาที่ศูนย์บริการจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One Stop Services) อาคาร KLB ชั้น 1 ให้ถูกต้องก่อน กรณีที่ย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชาให้เป็นไปตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาชั้นปริญญาตรี พ.ศ. 2551 ข้อ 18.2 ความว่า “นักศึกษาที่ประสงค์จะย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชาต้องเคยลงทะเบียนเรียนมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ภาคการศึกษาปกติ”

สำหรับนักศึกษาส่วนภูมิภาคสามารถโอนย้ายฯ เข้าศึกษาที่ส่วนกลางได้ทุกสาขาวิชา หากจะย้ายคณะหรือเปลี่ยนสาขาวิชา ให้ดำเนินการโดยให้รหัสประจำตัวใหม่ภายหลังการโอนย้ายแล้ว

3. เฉพาะนักศึกษาที่ใช้สิทธิเทียบโอนหน่วยกิตไว้จะต้องชำระเงินค่าเทียบโอนส่วนที่เหลือและหรือค่าธรรมเนียมเทียบโอนล่าช้าให้ครบถ้วนตามอัตราที่มหาวิทยาลัยกำหนดก่อน สำหรับการโอนย้ายฯ จากส่วนกลางไปส่วนภูมิภาค

4. นักศึกษาที่ดำเนินการโอนย้ายฯ แล้ว ให้เริ่มศึกษาของแต่ละระบบการเรียน การสอนตั้งแต่ภาค 1 ปีการศึกษาเป็นต้นไป

5. ให้ดำเนินการโอนย้ายฯ ได้เพียงครั้งเดียว หากนักศึกษาต้องการย้ายกลับระบบเดิมต้องลาออกแล้วสมัครใหม่ โดยนำหน่วยกิตสะสมมาเทียบโอนได้ในอัตราค่าเทียบโอนหน่วยกิตละ 50 บาท

ขั้นตอนการโอนย้าย

1. นำใบตรวจสอบผลการศึกษา (Check grade) และใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาคสุดท้าย หากขาดสถานภาพการเป็นนักศึกษา 1-2 ภาคการศึกษา ให้ไปชำระค่ารักษาสถานภาพฯ ที่กองคลังอาคารสำนักงานอธิการบดี

2 บันทึก เกียรติคุณอันดับ 1ฯ (ต่อจากหน้า 3)

...ในวันนี้สามารถยืนยันได้เลยว่า เมื่อสำเร็จการศึกษาจากนานาชาติรามคำแหงแล้ว เราไม่แพ้ใครขอรับการเรียนที่รามคำแหงที่แตกต่างจากที่อื่น ทั้งคณาจารย์ที่มาจากประเทศอังกฤษ อเมริกา ที่เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ สำเร็จการศึกษาปริญญาเอก รับรองได้ว่าเราได้ภาษาอังกฤษที่เป็นมาตรฐาน ได้เรียนรู้แนวการสอนของอาจารย์แต่ละท่านที่แตกต่างกันไป ทำให้เราได้เปิดรับสิ่งใหม่ ทั้งวิชาการและวัฒนธรรมจากเพื่อนต่างชาติ มีคนไทยเรียนน้อย จึงทำให้ได้พัฒนาภาษา สำเนียง แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม เรียกได้ว่ามีความสมบูรณ์แบบในการเรียนแบบนานาชาติ

บันทึกศุภสุตา กล่าวเพิ่มเติมว่า การเรียนให้ได้ดี ต้องไม่กดดันตัวเอง เพียงแค่ตั้งใจให้สูงและตั้งใจจะทำให้ดีที่สุด วันนี้รู้สึกใจที่ผลของความพยายาม คือ รางวัลเกียรติคุณอันดับ 1 สามารถทำให้คุณพ่อคุณแม่ภูมิใจ เท่ากับได้ตอบแทนคุณท่านแล้วส่วนหนึ่ง

โรคจิตคนติดจอ (ต่อจากหน้า 8)

แอนโทนิยานิณิน ซึ่งมีส่วนช่วยในการป้องกันเลนส์ตาและสร้างความแข็งแรงให้กับสารคอลลาเจน ซึ่งจะช่วยให้เส้นเลือดฝอยในตาแข็งแรงอีกด้วย

เราควรหันมาส่งเสริมและรักษาสุขภาพสายตา เพื่อให้สามารถอ่านหนังสือตัวเล็กที่สุดบนจอได้นานอย่างสบายๆ โดยไม่ต้องเพ่ง และเลือกใช้สายตานบนหน้าจอให้พอประมาณอย่าคร่ำเคร่งให้มากนัก ต้องพักผ่อนดวงตาเพื่อจะได้พักผ่อนและกลับมาสดชื่นขึ้นใหม่ เพียงเท่านี้เราก็สามารถถนอมดวงตาไว้ใช้โดยไม่เป็นโรคต่างๆ ได้แล้ว

บรรณานุกรม

- 5 โรคจิตคนติดจอ...รู้วิธีปฏิบัติป้องกันได้ ค้นเมื่อ 7 พฤศจิกายน 2556 จาก <http://www.dailynews.co.th/>
วิธีถนอมดวงตา ให้อยู่กับเราไปนานๆ ค้นเมื่อ 7 พฤศจิกายน 2556 จาก <http://health.kapook.com/>
อันตรายจากการใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ ค้นเมื่อ 3 ธันวาคม 2556 จาก <http://arit.rmutsv.ac.th/>

ชั้น 1 แล้วไปติดต่อที่ฝ่ายจัดตารางสอนและลงทะเบียนเรียน อาคาร สวป. ชั้น 6 เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติและข้อมูลต่าง ๆ ในเบื้องต้น

2. ชำระเงินจำนวน 500 บาท โดยเป็นค่าธรรมเนียมการโอนย้าย 500 บาท และค่าทำบัตรประจำตัวนักศึกษา 60 บาท ที่กองคลัง อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 แล้วไปดำเนินการด้านฐานข้อมูลของแต่ละระบบที่ฝ่ายทะเบียนประวัตินักศึกษา อาคาร สวป. ชั้น 2

3. ดำเนินการภายในระยะเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนด กำหนดให้โอนย้ายฯ ปีละ 1 ครั้ง นักศึกษาสามารถสอบถามรายละเอียดที่ อาคาร สวป. ชั้น 6 โทร. 0-2310-8610, 0-2310-8626

กองบรรณาธิการ

ข่าวรามคำแหงฯ

(ต่อจากหน้า 7)

พิมพ์ที่โรงพิมพ์สุทธาสถาตลาดพร้าว นายกำธร สติรกุล ผู้พิมพ์และผู้โฆษณา 14 พฤษภาคม 2514

จำนวนพิมพ์ข่าวรามคำแหง ด้วยความร่วมมืออย่างแข็งแกร่ง และเป็นกันเองจากคณะผู้บริหารงานมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะท่านอธิการบดี ท่านคณบดี คณะมนุษยศาสตร์ รวมถึงโรงพิมพ์องค์การค้ำของคุรุสภาฯ “ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์” จำนวนพิมพ์ 45,000 ฉบับ ก็สำเร็จลงด้วยดี ทันเจกนักศึกษา 45,000 คน ที่มารับฟังการปฐมฤกษ์ ณ กรีฑาสถานแห่งชาติ ในวันที่ 15-16 พฤษภาคม 2514

การพิมพ์และการพิสูจน์อักษร “ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์” มีเพียง 4 หน้า แต่เนื้อหาหมายครอบคลุมทุกสิ่งทีนักศึกษาใหม่ควรรับรู้ อีกทั้งการจัดเตรียมต้นฉบับและพิมพ์ มีระยะเวลาจำกัดเพียง 12 วัน ถึงจะระมัดระวังแล้ว ยังไม่อาจมีข้อบกพร่องเล็กน้อยซึ่งก็พอจะคาดเดาได้ง่าย ๆ เช่น

หน้า 1 คำขวัญของมหาวิทยาลัย เว้นวรรคตอนผิด

อตตาคิ อตตโนนาโ (อตตาคิ อตตโน นนาโ)

หน้า 1 เครื่องแต่งกายนักศึกษา

เสื้อสีขาวขอเช็ด (คอเช็ด)

สุทสี่เข็มผูกเน็คไท (หน้า 2 พิมพ์ว่า เน็คไท)

หน้า 2 เข็มกรัดกระดุม (เข็มกลัดกระดุม)

หน้า 3 ผู้อำนวยการสำนักบริหารทางวิชาการและทดสอบประเมินผล (ผู้อำนวยการสำนักบริหารทางวิชาการและทดสอบประเมินผล)

หน้า 3 สัญลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง (สัญลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง)

หน้า 3 สัญลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง แบ่งออกเป็นดังนี้ คือ (สัญลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง แบ่งออกเป็นดังนี้ คือ)

ที่เสนอมาเป็นเพียงบางส่วนของ “ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์” ผู้สนใจชม “ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์” ฉบับจริง และสิ่งของจัดแสดงที่น่าสนใจมากมาย เกี่ยวกับเหตุการณ์พิธีเปิดพระบรมรูปพ่อขุนรามคำแหงมหาราช และพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาครั้งแรกของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันพุธที่ 26 และวันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2518 นั้น ขอเชิญมาชม ณ “ห้องรามคำแหงอนุสรณ์” บริเวณชั้นหนึ่ง สำนักหอสมุดกลาง (สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ ที่ประตูหอสมุดนัดหมายวัน เวลาล่วงหน้า เพื่อจัดวิทยากรนำชม)

บรรณานุกรม

ข่าวรามคำแหงฉบับปฐมฤกษ์. (2514, พฤษภาคม 16). ข่าวรามคำแหง, หน้า 1-4.

จิรัช (บรรพต) วีระชัย. (2552, พฤศจิกายน 23-29). ย้อนรำลึกถึงวันวาน ม.ร. เมื่อแรกตั้ง. ข่าวรามคำแหง, หน้า 5.

แนะนำข่าวรามคำแหง. (2516, มิถุนายน 17) ข่าวรามคำแหง, หน้า 7.

มหาวิทยาลัยรามคำแหง พิธีเปิดพระบรมรูปพ่อขุนรามคำแหงมหาราช และพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา วันที่ 26-27 พฤศจิกายน 2518. (2518). กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.

วิศิษฐ์ ทวีเศรษฐ. (2552, พฤศจิกายน 23-29). วันสำคัญของมหาวิทยาลัยรามคำแหงยุคก่อตั้ง. ข่าวรามคำแหง, หน้า 6-8.

ศักดิ์ ภาสุภนิรันดร์. (2518). รามคำแหงระยະบุกเบิก. ใน รามบัณฑิต รุ่น 2 รามบัณฑิต 2518-19 (ไม่ปรากฏเลขหน้า). กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.

ข่าวระบบวนเวียน

ภาคฤดูร้อน/2556

ENG 3201 (EN 309)

การฟังภาษาอังกฤษเพื่อความเข้าใจ 1
(English Listening for Comprehension I)

วัน/เวลา/สถานที่เรียน วันอังคาร พุธ ศุกร์ และเสาร์ เวลา 09.30 - 11.20 น. ห้อง VKB 502

อาจารย์ผู้สอน อ.ดร.แก้วกัลยา อภัยบัณฑิตกุล

ตำราที่ใช้ ENG 3201 (EN 309)

การฟังเพื่อความเข้าใจ 1

แต่งโดย รศ.จารุพรรณ เพ็งศรีทอง

คำอธิบายกระบวนวิชา ศึกษาวิธีและฝึกฟัง โดยการเน้นการจำแนกเสียงของคำที่มีการออกเสียงคล้ายกัน คำที่มีการลงเสียงเน้นหนัก พร้อมทั้งจับทำนองเสียง ตลอดจนฝึกฟังข้อความสั้นๆ ได้แก่ บทสนทนา บทสัมภาษณ์ ข่าว บทโฆษณา ฝึกเขียนตามคำบอก และเขียนบทสรุปจากข้อความที่ได้ยิน

จุดมุ่งหมายของกระบวนวิชา

1. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการฟังและฝึกฟังภาษาอังกฤษจากเจ้าของภาษา
2. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจการลงเสียงเน้นหนักและทำนองเสียงซึ่งเป็นลักษณะสำคัญของภาษาอังกฤษ
3. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกฟังข้อความสั้นๆ เช่น บทสนทนา บทสัมภาษณ์ ข่าว และบทโฆษณา
4. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกเขียนตามคำบอก
5. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกเขียนบทสรุปจากข้อความที่ได้ยิน

แนวทางการเรียน การบรรยายและฝึกฟังจาก CD ซึ่งมีจำหน่ายพร้อม script และตัวอย่างข้อสอบ 2 ชุด พร้อมคำเฉลยที่ภาควิชาภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์ เนื้อหาวิชา ตัวเลขที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ความสำคัญของเสียงท้ายคำและเสียงซึ่งเกิดจากการลดพยางค์ ความสำคัญในการเน้นพยางค์และทำนองเสียง การเชื่อมเสียงระหว่างคำ การตัดเสียงและการกลมกลืนเสียง คำบอกลักษณะคน สิ่งของ รูปร่าง ทิศทางและคำแนะนำต่างๆ บทสนทนาทางโทรศัพท์ Active Voice และ Passive Voice และการละคุณศัพท์ กริยา สรรพนาม ที่คู่สนทนาเคยกล่าว

ลักษณะข้อสอบ/วันสอบ อดนัยผสมปรนัย 100 ข้อ ภาควิชาจัดสอบเอง เวลาและสถานที่สอบจะประกาศ

ให้ทราบในภายหลังทาง website ของมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่ www.ru.ac.th website ของคณะมนุษยศาสตร์ที่ www.human.ru.ac.th และประกาศที่ภาควิชาภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์

รายละเอียดของลักษณะข้อสอบ ข้อสอบแบ่งออกเป็น 6 part ดังนี้

Part 1 Write down the numbers, dates, times etc you hear. ข้อสอบ part นี้มี 10 ข้อ 10 คะแนน ข้อสอบ part นี้ เป็นการเขียนจากการบอกตัวเลขต่างๆ วัน เดือน ปี เวลาและตัวเลขอื่นๆ เช่น ถ้านักศึกษาได้ยินว่า “January the seventh nineteen-eighty” นักศึกษาต้องเขียน January 7, 1980 หรือถ้าได้ยินว่า “two-hundred thousand nine-hundred forty” นักศึกษาต้องเขียน 200,940 หรือถ้าได้ยินว่า “sixty-three dollars forty-nine cents” นักศึกษาต้องเขียน \$63.49 เป็นต้น

Part 2 Word Differentiation.

Each of the sentences--spoken twice--will contain one of the four words in A to D. Choose the word that you hear. ข้อสอบ part นี้มี 15 ข้อ 15 คะแนน นักศึกษาจะได้ยินเสียงอ่านประโยคครึ่งละหนึ่งประโยค สิ่งที่นักศึกษาคงต้องทำใน part นี้คือ หาตัวเลือกที่ถูกต้องจากบรรดาตัวเลือกที่ออกเสียงคล้ายๆกันจากตัวเลือก A ถึง D ว่าตัวเลือกใดเป็นคำที่มีอยู่ในประโยคที่นักศึกษาคงได้ยิน

Part 3 Contractions.

Find the contraction in each sentence and write the contracted part in its full form, e.g. If you hear: “At last I’ve found a boy friend”--you can write either “I have” or “just have.” In the case of “won’t” you write “will not.” ข้อสอบ part นี้มี 15 ข้อ 15 คะแนน นักศึกษาจะได้ยินประโยคครึ่งละหนึ่งประโยค โดยที่ประโยคทุกประโยคที่ได้ยินจะมีคำที่มีการลดเสียงหรือการย่อให้สั้นลง สิ่งที่นักศึกษาคงต้องทำคือเขียนรูปเต็มของคำที่มีการลดเสียง เช่น ถ้าประโยคที่ได้ยินเป็น “He’ll go with you tomorrow morning.” คำที่มีการลดเสียงคือคำว่า ‘ll ให้นักศึกษาเขียนรูปเต็มคำเสียงที่ลดนี้ คือ will นั่นเอง ถ้าเสียงที่ลดคือ “We won’t....” ให้นักศึกษาเขียน will not ถ้าเป็น “I’m not....” ให้นักศึกษาเขียน I am เป็นต้น

Part 4 Read the questions below, then listen to the dialogues and answer them.

ข้อสอบ part นี้เป็นการตอบคำถามจากการฟังบทสนทนาสองบท 20 คะแนน

นักศึกษามีเวลาอ่านคำถามของแต่ละบทสนทนา ก่อนการฟังเพื่อให้นักศึกษารู้จักจับประเด็นก่อน และนักศึกษาคงสามารถเขียนตอบแบบสั้นๆ ให้ได้ใจความ ไม่จำเป็นต้องตอบเป็นประโยคที่สมบูรณ์

รามฯ จัดกิจกรรมรณรงค์ฯ (ต่อจากหน้า 1)

ให้เป็นสถานศึกษาสีขาวที่ปลอดสิ่งเสพติดและอบายมุข “รามคำแหงถือเป็นหน้าที่ที่มหาวิทยาลัยจะต้องมีส่วนดูแลรับผิดชอบสังคม ซึ่งปัญหาสิ่งเสพติดต่างๆ เป็นปัญหาใหญ่ของสังคมไทยที่ทุกภาคส่วนจะต้องร่วมมือเพื่อป้องกันและแก้ไข สำหรับมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้มีการรณรงค์เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาสิ่งเสพติดมาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้นักศึกษา เยาวชนและชุมชนโดยรอบได้อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีและห่างไกลสิ่งเสพติดทั้งปวง”

สำหรับกิจกรรมต่างๆในงาน “ชุมชนรามฯร่วมใจต้านภัยสิ่งเสพติดและสร้างเสริมสุขภาพ” ซึ่งเป็นการจัดกิจกรรมแบบมีส่วนร่วมของทุกคณะ/สำนักใน ม.ร. และเชิญชวนหน่วยงานและชุมชนในพื้นที่เขตบางกะปิ และวิทยาเขตบางนามาร่วมด้วย ประกอบด้วยการจัดนิทรรศการแสดงผลงานการดำเนินงานในด้านสิ่งเสพติดและสุขภาพของคณะต่างๆ ณ บริเวณห้องโถง อาคารหอประชุมพ่อนุฯ ชั้น 1 และการเสวนาเรื่อง “ผลกระทบของสิ่งเสพติดที่มีต่อชีวิตและครอบครัว” ระหว่างเวลา 10.00-12.00 น. ณ ห้องศักดิ์ ผาสุกนิรันดร์ อาคารหอประชุมพ่อนุฯ ชั้น 1

สำหรับในช่วงเย็นตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไป เป็นการรวมพลังทุกภาคส่วนของชาวมหาวิทยาลัยรามคำแหงและชุมชนใกล้เคียงในการประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านสิ่งเสพติด ณ บริเวณลานหน้าอาคารหอประชุมพ่อนุฯ และนำผู้เข้าร่วมกิจกรรมร่วมกันออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก ซึ่งก่อนจะเริ่มพิธีการประกาศเจตนารมณ์จะมีการประกวดเดินสูลาฮูปเพื่อสุขภาพจากคณะ/สำนัก และชุมชนภายนอก

ขอเชิญชวนนักศึกษา บุคลากร ชุมชนใกล้เคียงและประชาชนทั่วไปร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและต้านภัยสิ่งเสพติดตามกำหนดการดังกล่าว โดยมีสื่อที่ระลึกแจกแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงเย็น (17.00 น.) ทั้งนี้ ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมแจ้งความจำนงค์ได้ที่คณะ/สำนัก/หน่วยงานต้นสังกัดหรือติดต่องานประชาสัมพันธ์ ม.ร. โทร. 0-2310-8045-7

Part 5 Listening Comprehension

Look at the questions below, then listen to each passage--spoken twice--and write short answers. ข้อสอบ part นี้มี 20 คะแนน นักศึกษาจะมีเวลาอ่านคำถามก่อนการฟังเรื่องอ่านที่ยาวขึ้น ซึ่งจะคล้ายกับข้อสอบใน part 4 ต่างกันที่ข้อสอบ part นี้ไม่ใช้บทสนทนาเท่านั้นเอง การตอบก็ตอบแบบสั้นๆ ให้ได้ใจความเช่นเดียวกับการตอบคำถามใน part 4

Part 6 Cloze Dictation

Fill in the blanks in the following passage, spoken twice, with the words that you hear. ข้อสอบ part นี้มี 20 คะแนน ให้นักศึกษาฟังแล้วเติมคำที่หายไปในช่วงว่างที่เว้นว่างไว้ให้

อ.ดร.แก้วกัลยา อภัยบัณฑิตกุล

คณะทัศนมาตรศาสตร์ ม.ร.๗ (ต่อจากหน้า 12)

ซึ่งนักศึกษาจะได้รับความรู้ด้านทัศนมาตรศาสตร์จนสามารถประกอบอาชีพจริง โดยเน้นชั่วโมงคลินิกและการปฏิบัติงาน อีกทั้ง ยังจะได้รู้จักบุคลากรที่อยู่ในแวดวงทัศนมาตรศาสตร์ที่กว้างขวางมากขึ้น

ที่สำคัญ นักศึกษาหลายรุ่นที่จบไปแล้วมีงานทำทุกคน หลายคนทำงานที่เกี่ยวข้องกับการบริหารหรือผู้ปฏิบัติงานในศูนย์สายตา ศูนย์ลเซอร์ตาทั้งในโรงพยาบาลของรัฐ เอกชน หรือศูนย์บริการด้านสายตา บางส่วนก็ทำงานบริษัทที่ผลิตเลนส์สายตาหลายแห่งฉะนั้น บุคลากรสาขานี้จึงเป็นอาชีพที่ต้องการของสังคมอย่างแน่นอน”

อธิการบดี ม.ร. กล่าวถึงทิศทางการเรียนด้านทัศนมาตรศาสตร์ว่า ประเทศไทยมีความจำเป็นต้องใช้บุคลากรที่จบการศึกษาด้านทัศนมาตรศาสตร์มากกว่า 600 คน แต่ทั่วประเทศมีผู้ประกอบโรคศิลปะด้านทัศนมาตรศาสตร์ที่ถูกต้องเพียง 80 คนเท่านั้น ซึ่งอัตราการผลิตของบุคลากรด้านทัศนมาตรศาสตร์ในประเทศยังคงน้อยกว่าความต้องการหลายเท่าตัว

“สถานการณ์ในอนาคตทั้งการก้าวเข้าสู่ AEC และการที่สังคมมีผู้สูงอายุมากขึ้นจะทำให้ความต้องการบุคลากรในสาขาทัศนมาตรศาสตร์มีมากเพิ่มขึ้นอีก ซึ่งในปัจจุบันมีนักศึกษาที่แสดงความจำนงในการสมัครเข้าเรียนในหลักสูตรนี้มีเพิ่มขึ้นทุกปีซึ่งทางมหาวิทยาลัยได้จัดเตรียมทรัพยากรต่างๆในการสนับสนุนการเรียนการสอนของสาขาวิชานี้ให้แก่คณะอย่างเต็มที่ ดังนั้น ทัศนมาตรศาสตร์จึงเป็นสาขาวิชาชีพการประกอบโรคศิลปะที่มีอนาคตในการประกอบวิชาชีพที่สดใสมาก”

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการรองรับต่อสถานการณ์ปัจจุบันและการเข้าสู่ AEC ของวิชาชีพทางด้านทัศนมาตรศาสตร์ทางคณะได้จัดทำหลักสูตรการอบรมระยะสั้นสำหรับผู้ประกอบกิจการร้านแว่นตาและกำลังจัดทำหลักสูตรเฉพาะทางด้านคลินิกของสาขาวิชาทัศนมาตรศาสตร์ รวมทั้งหลักสูตรปริญญาระดับมหาบัณฑิตขึ้นไปเพื่อยกระดับทางวิชาการของสาขาวิชานี้ในอนาคตอันใกล้อีกด้วย

ในปีการศึกษา 2557 คณะทัศนมาตรศาสตร์ ม.รามคำแหงเปิดรับนักศึกษาใหม่ หลักสูตรทัศนมาตรศาสตรบัณฑิต เปิดสอนหลักสูตร 6 ปี สำหรับผู้จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 (สายวิทย์-คณิต)

ผู้สนใจสมัครได้ระหว่างวันที่ 3-12 พฤษภาคม 2557 สอบถามรายละเอียดและสมัครด้วยตนเองได้ที่ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช หรือคณะทัศนมาตรศาสตร์ ม.รามคำแหง (หัวหมาก) อาคารสุโขทัย ชั้น 2 ห้อง 0212 โทร.0-2310-8906-8 หรือ www.opto.ru.ac.th

ด้วยรักและผูกพัน

(ต่อจากหน้า 12)

จะยกนิทสน์อุทาหรณ์ง่าย ๆ ก็คือ เราปล่อยวัสดุลงไปใต้มันน้ำ เราจะต้องดูว่าเขาจะพัดไปทางไหน มันจะจม จะลอย จะไปถึงที่ไหน และจะเป็นประโยชน์แก่ใคร จะเป็นพิษแก่ใคร อย่างนี้เป็นต้น ต้องมองตั้งแต่ต้นน้ำยันปลายน้ำ มองให้สุดสายตา มองให้สุดสายป่าน มองให้ถึงสุดกู่ คือหมายความว่าสามารถกู้กันให้ถึงได้ มองกันให้ถึงได้ อย่างนี้เป็นต้น

ลูกศิษย์ครับ ครูหนักใจเป็นที่สุดก็คือการฝึกตน การฝึกตนนั้น มันเป็นที่ต้องการของทั้งนายงานและเป็นที่ต้องการของตัวเอง เราอาจจะมองไม่เห็นก็ได้ บางคนนั้นอาจจะมองว่าตัวเองมีความสามารถอย่างนั้นอย่างนี้ แต่นั่นก็เป็นการมองตัวเอง เรารู้ว่าเราเป็นอะไร และกำลังจะทำอะไร แต่การที่เราบอกว่าเรารู้ว่าเราเป็นอะไรนั้น และจะกระทำอะไรนั้น เราจะต้องมีประสบการณ์ เราจะต้องมีสิ่งที่เรียกว่า เราเคยพบเคยเห็น เคยแก้ปัญหาเหล่านั้นมาแล้ว ถ้าจะทำงานเป็นลูกจ้างเขา เราก็ต้องคิดว่าการเป็นลูกจ้างเขานั้น อะไรจะเกิดขึ้นกับชีวิตเราบ้าง เราจะต้องได้รับอะไรเข้ามาบ้าง ได้รับการสั่งสอน ได้รับการสอนงาน ได้รับการอบรม ได้รับการอะไรต่อมิอะไรหรือไม่ แล้วเราจะทำไหวไหม ถ้าทำไหว ทำไหวขนาดไหน และจะทำได้นานเพียงใดเหมาะสมกับสุขภาพอนามัยของเราหรือไม่ เราต้องคิดอย่างมาก เพราะว่าการคิดแต่เพียงว่าพอเห็นงานเราน่าจะทำได้ อย่างนี้ อย่างนั้น ก็ไม่น่าจะดีนัก เราควรจะลองดูให้รู้ให้เห็น ถามจากผู้ที่มีประสบการณ์ ถามจากคุณพ่อคุณแม่ ถามจากพี่จากน้อง ถามจากเพื่อนญาติ หรือดูจากข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ให้ถี่ถ้วน ก่อนที่จะไปทำงาน และที่สำคัญที่สุด ก่อนที่จะไปสมัครงาน การอ่านประกาศสมัครงาน อย่าอ่านลวก ๆ ผ่าน ๆ ต้องอ่านให้ถี่ถ้วน อ่านด้วยเหตุ ด้วยผล เพราะงานบางแห่งเขารับสมัครเข้าไปเพื่อให้คนเสียค่าสมัคร เสียค่าสัมภาษณ์แล้วก็เท่านั้น เป็นการโกงกันชัด ๆ คือไม่ได้ต้องการให้เราทำงาน เพียงแต่ต้องการที่จะได้เงินเล็กน้อยไปจากผู้ที่กำลังลำบาก ผู้ที่กำลังตกงาน อย่างนี้ก็มี หรือต้องไปดูว่างานที่เขาจะให้เรานั้น เป็นงานสุจริตยุติธรรม เป็นงานที่ถูกกฎหมาย หรือว่าเป็นงานที่ผิดกฎหมาย ถ้าเป็นงานที่ผิดกฎหมาย เราไม่ต้องไปพูดอะไรมากไม่ต้องเสี่ยงไม่ต้องทำไม่ว่าจะได้ผลประโยชน์มากมายขนาดไหนเพียงไร ก็อย่าได้ไปมอง ต้องสอนตนบอกตน เตือนตน ว่าเราทุกข์ยาก หรือลำบากพออยู่แล้วทำไมจะต้องไปเสี่ยงตายไปรับเงินรับทองรับค่าจ้างจากสิ่งที่จะไปทำในเรื่องผิดกฎหมาย อย่างนี้เป็นต้น ดังนั้นครูจะต้องเตือนลูกศิษย์ไว้ตรงนี้ว่า การเตรียมตัวไปทำงาน การเตรียมตัวไปสัมภาษณ์อะไรต่าง ๆ นั้น ลูกศิษย์จะต้องเข้าใจให้ถ่องแท้ว่าไปสมัครงานอะไร ทำอะไร ทำไปได้กี่ระยะ งานนั้นเขามีใบรับอนุญาตหรือไม่ งานนั้น

ม.ราม๗ รับสมัคร M.B.A.๗

(ต่อจากหน้า 1)

ณ ประเทศฝรั่งเศส 190,000 บาท (แบ่งชำระ 5 งวด) คัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์

ผู้สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ - 31 พฤษภาคม 2557 สอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงานโครงการฯ คณะบริหารธุรกิจ ชั้น 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก โทร. 0-2310-8229, 081-441-3288 หรือที่ www.y-mba.ru.ac.th, www.facebook.com/y-mba.ru

รับตารางสอบไล่๔

(ต่อจากหน้า 12)

3. นักศึกษาสามารถตรวจหาข้อมูลตารางสอบไล่รายบุคคล ได้จากระบบ INTERNET ที่เว็บไซต์ www.ru.ac.th ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2557

4. ติดต่อขอทราบรายละเอียดตารางสอบไล่รายบุคคล จากระบบข้อมูลข่าวสารทางคอมพิวเตอร์ ณ จุดบริการต่างๆ ของมหาวิทยาลัย

อนึ่ง หากนักศึกษาตรวจพบข้อผิดพลาดในตารางสอบให้ติดต่อสอบถามฝ่ายจัดตารางสอนและลงทะเบียนเรียน อาคาร สวป. ชั้น 6 ก่อนการสอบ

ทำแล้วผิดกฎหมายหรือไม่ งานนั้นทำแล้วเสี่ยงขนาดไหนเพียงไร งานนั้นต้องเดินทางกลางคืน เดินทางไปในที่เปลี่ยวที่ร้าง ไปในที่ที่ไม่ปลอดภัยหรือไม่ อย่างนี้เป็นต้น

และในที่สุดท้าย งานที่เราไปทำนั้น ค่าจ้างสมเหตุสมผลอย่างไรหรือไม่ ต้องพยายาม ที่อยากจะให้ทำ สำคัญที่สุดก็คือ เราคิดงานของเราขึ้น เราคิดอาชีพของเราขึ้น หรือเราเลียนแบบอาชีพ ที่ทำได้โดยง่าย ทำได้โดยเราใช้ความสามารถ อะไรต่าง ๆ ของเรา เราอย่าดูถูกตัวเอง และอย่าไปดูถูกคนอื่น งานบางชนิดนั้น ไม่ได้อาศัยพื้นฐานความรู้แต่ก่อน อย่างช่างปั้นดินเผา เขาอาจจะไม่ได้จบ ป.4 อาจจะอ่านหนังสือไม่ออก แต่ทำไมเขาถึงปั้นดี ปั้นสวย มันเป็นคนละเอียดถี่ถ้วนกับการเรียนหนังสือ เพราะเป็นงานใช้ฝีมือ คนที่เขียนลายตราไก่ที่ข้างขนมกระเบื้อง เขาก็ใช้มือคนเขียน และคนที่เขียนถามแล้วว่าจบชั้นอะไรมา เขาก็บอกว่าจบ ป.4 บ้าง มัธยมบ้าง บางคนก็ไม่ได้เรียนหนังสือบ้าง แต่เขาก็วาดได้ ถามว่าทำไม เพราะเขามีทักษะ เพราะเขาฝึกมา อย่างนี้เป็นต้น ดังนั้นต้องดูว่า เราพอจะมีทักษะอะไรบ้าง หรือพอจะฝึกตนอะไรบ้าง ถ้าเราฝึกตนได้ เราก็ฝึกตนเพื่อที่เอาไปทำบางสิ่งบางอย่างขึ้นมา คิดสร้างสรรค์อะไรขึ้นมา ที่จะค้าขายได้โดยสุจริต ไม่ต้องไปหลอกลวงใคร และในขณะที่เดียวกัน เมื่อทำได้แค่ไหนเพียงไรแล้ว ให้ท่องจำไว้เสมอว่า ต้องเป็นงานการที่ทำโดยสุจริต ยุติธรรมแก่ผู้อื่น อย่าดัมอย่าดุนคนอื่นเขาเท่านี้ก็จำเป็นเป็นโล่ป้องกันตัวเองได้ในการเลือกอาชีพ เอาไว้พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ สวัสดีครับ

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

กองจัดการ

เจ้าของที่ปรึกษา	มหาวิทยาลัยรามคำแหง	คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.	รศ.ประทีป วาทิกทินกร
บรรณาธิการ	ผศ.สิริมา ลิมอภิชาด		
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ผศ.อังธิดา ลิ้มปัทมปาณี	นางวัฒนา อัดโซติ	
	น.ส.สุธิ ตันตินันท์ธร	อ.ชุดิมา ผิวเรืองนนท์	
กองบรรณาธิการ	นางวันิดา หาญณรงค์	น.ส.ณอมพงษ์ สิงห์สุข	
	นางรัชณี โคตรพรหม	นายธัมม ท่องแก้วกุล	
ผู้จัดการ	นางวัฒนา อัดโซติ		
ช่างภาพ	นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล		

งานประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗
อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๔
อัตราสมาชิก (ปีละ ๕๒ ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท สมาชิกอาจมารับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้ โดยต้องส่งเงินทางธนาคารนัดเท่านั้น ในนามผู้จัดการหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ถนนรามคำแหง เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐ ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง
ผู้พิมพ์ สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๔๘-๔๗

คณะทัศนมาตรศาสตร์ ม.ร. รับนักศึกษาใหม่ 3-12 พ.ค.นี้

คณะทัศนมาตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง มุ่งผลิตบุคลากรวิชาชีพด้านทัศนมาตรศาสตร์เพื่อดูแลสุขภาพสายตาแก่ประชาชนคนไทย เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าศึกษาหลักสูตรทัศนมาตรศาสตรบัณฑิต ภายใต้ความร่วมมือทางวิชาการกับมหาวิทยาลัยอินเดีย นำประเทศสหรัฐอเมริกา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2557 ระหว่างวันที่ 3-12 พฤษภาคม 2557 ณ อาคารหอประชุมพ่อขุนรามคำแหงมหาราช



**ผู้ช่วยศาสตราจารย์
วุฒิสักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์**

อธิการบดี ม.รามคำแหง เปิดเผยว่า หลักสูตรทัศนมาตรศาสตรบัณฑิต ม.รามคำแหง เปิดสอนมาเป็นปีที่ 12 โดยมีมาตรฐานการศึกษาที่สมบูรณ์แบบที่สุดในประเทศไทย เป็นสาขาวิชาชีพที่มีเกียรติในการประกอบวิชาชีพที่ให้การดูแลทางการแพทย์แก่ประชาชน โดยทำหน้าที่เฉพาะด้านการดูแลสุขภาพตาและสายตาของประชาชน ซึ่งไม่เคยได้รับการดูแลในลักษณะนี้มาก่อน

สำหรับจุดเด่นของคณะทัศนมาตรศาสตร์ ม.รามคำแหง คือ 1) หลักสูตรทัศนมาตรศาสตรบัณฑิตของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นหลักสูตรสำหรับผู้ประกอบโรคศิลปะด้านทัศนมาตรศาสตร์หลักสูตรแรกของประเทศไทย 2) เป็นหลักสูตรเดียวในประเทศไทยที่มีความร่วมมือกับสถาบันการศึกษาจากสหรัฐอเมริกา นั่นคือ มหาวิทยาลัยอินเดีย นำโดยได้รับความร่วมมือทางวิชาการในการเรียนการสอนต่อเนื่องตั้งแต่เริ่มต้นของหลักสูตรจนถึงปัจจุบัน 3) ปัจจุบันเป็นหลักสูตรแรกและหลักสูตรเดียวของด้านทัศนมาตรศาสตร์ในประเทศไทยที่ผ่านการรับรองของกพ. และ 4) เป็นหลักสูตรที่มีความเข้มแข็งที่สุดในสาขานี้เมื่อเทียบกับหลักสูตรของประเทศในกลุ่มอาเซียนด้วยกัน

“ทัศนมาตรศาสตร์ เป็นสาขาวิชาการประกอบโรคศิลปะ ที่เกี่ยวข้องกับการแก้ไขปัญหาของระบบการเห็นที่ทำให้เกิดอาการทางด้านสายตา นักทัศนมาตรศาสตร์ จึงมีส่วนเกี่ยวข้องตั้งแต่การตรวจ จนถึงการแก้ไขปัญหาอาการทางด้านสายตา ผู้ที่สนใจเมื่อเข้ามาเรียนในหลักสูตรแล้ว ต้องได้รับการปูพื้นฐานความรู้ใหม่ (อ่านต่อหน้า 11)



คณะเจ้าหน้าที่สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดหนองบัวลำภู ร่วมวางแผนพุ่มเงินพุ่มทอง ในวันจักรี เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2557 ณ หอประชุมอนาลโย ศาลากลางจังหวัดหนองบัวลำภู

รับตารางสอบไล่รายบุคคลภาคฤดูร้อน

ตามที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงกำหนดให้มีการสอบภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2556 ระหว่างวันที่ 19 - 26 พฤษภาคม 2557 นั้น

เพื่อให้การสอบดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และนักศึกษาสามารถทราบรายละเอียดของตารางสอบ รวมทั้งทราบหมายเลข แถวที่นั่งสอบของตนเองได้อย่างถูกต้อง โดยนักศึกษาสามารถติดต่อขอทราบรายละเอียดของตารางสอบไล่รายบุคคลได้ 4 วิธี ดังนี้

1. นักศึกษาทุกชั้นปีและผู้เข้าศึกษารายกระบวนวิชาเพื่อเตรียมศึกษาระดับปริญญาตรี (Pre-degree) ทุกชั้นปี สามารถติดต่อขอรับตารางสอบไล่รายบุคคลด้วยตนเอง โดยให้นำบัตรประจำตัวนักศึกษา หรือใบเสร็จลงทะเบียนเรียน ไปติดต่อขอรับได้ตามสถานที่มหาวิทยาลัยกำหนด ตั้งแต่วันที่ 8 - 26 พฤษภาคม 2557 ซึ่งแบ่งเป็น 2 แห่ง ดังนี้

1.1 งานบริการจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (ONE STOP SERVICE) อาคารกรโกลาส (KLB) ชั้น 1 งามฯ 1

1.2 กองงานวิทยาเขตบางนา อาคารพระมาส (PRB) ชั้น 1 งามฯ 2

2. ติดต่อขอทราบรายละเอียดตารางสอบไล่รายบุคคลจากระบบบริการข่าวสารทางโทรศัพท์แบบอัตโนมัติ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-2310-6000 และ 0-2310-6100 ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2557

(อ่านต่อหน้า 11)



ระยะนี้ หากเราสนใจข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเศรษฐกิจ เกี่ยวกับการทำมาค้าขาย เกี่ยวกับอาชีพต่าง ๆ เกี่ยวกับสภาพการณ์ของบ้านเมือง จะพบอยู่สิ่งหนึ่งก็คือ ความวิตกกังวลของการจับจ่ายใช้สอยของการหางานทำ ของการตกงาน ของการที่จะปิดบริษัทเลิกจ้าง หรืออะไร ๆ อีกหลายเรื่อง ที่ทำให้การเป็นอยู่ การที่เราจะยังชีพอยู่ได้นั้นจะลำบากขึ้น หรือน่าจะลำบากมาก ๆ เลยทีเดียว ซึ่งไม่ว่าจะเป็นเพียงการคาดการณ์ หรือไม่ว่าจะเป็นการยืนยันว่า จะเป็นจริงหรือไม่ก็ตาม แต่เราก็ควรจะได้อิดคิดใช้เวลาว่าง ๆ นั่งคิดถึงเรื่องนี้และก็ลองหากระดามมาสักแผ่น มาลองร่าง มาลองคิด

เรื่องสำคัญที่สุดก็คือ การเลือกงาน การเลือกงานหรือการเลือกอาชีพที่จะทำอะไรนั้น เราจะต้องมองตัวเรา มองจากตัวเราไปถึงสิ่งที่เราจะทำ หรือที่เรียกว่างานการ เรียกว่าอาชีพที่เราจะทำงานอย่างหนึ่งอย่างที่สองเราต้องกลับเข้ามาถึงตัวเราเองว่า ตลาดแรงงานเขาต้องการใคร ต้องการเราหรือไม่ ถ้าต้องการเรา เขาต้องการเรามีความสามารถอย่างไร มีความถนัดทางด้านไหน มีความขยันหมั่นเพียรอย่างไร หรือหาไม่ หรือต้องการความรู้ ต้องการวุฒิปัตร ต้องการการรับรองอะไรอย่างไร

กล่าวได้อย่างสั้น ๆ ว่า เราจะต้องมองทั้งสองด้าน มองตัวเราว่าเรามีต้นทุน หรือมีความสามารถอย่างไร อย่างที่ครูเคยบอกไว้ นั่นอย่างหนึ่งกับอีกอย่างหนึ่งก็คือมองดูนายงาน หรือผู้ที่จ้างเรา หรือตลาด เพราะถ้าหากว่าเราจะทำอาชีพเกี่ยวกับการค้าขาย เราก็ต้องมองการตลาดให้กว้างขวาง มองการตลาดให้เหมาะสมกับการงานที่เราทำ หรืออาชีพที่เราจะทำ ในขณะเดียวกันนั้น เราต้องมองไปถึงอีกหลาย ๆ อย่าง เราลองมองดูว่าเรามองออกไปจากตัวเราเป็นอย่างไร แล้วมองจากข้างนอกมามองดูตัวเราเป็นอย่างไร โอกาสการทำงานจึงจะเกิดขึ้นได้ หรือการทำงานจึงจะมีช่องทางที่จะเกิดขึ้นได้ และในขณะเดียวกันเราก็ต้องมองไปให้ไกลว่า เราจะทำอะไรไปได้แค่ไหน สักเพียงใด เหมือนกับเรามองทาง ระยะทาง ว่าเราจะวิ่งไปสู่จุดหมายปลายทาง หรือจะเดินไปสู่จุดหมายปลายทาง การที่จะวิ่งขึ้นไปบนเนินเขาสูงชันขึ้นไปนั้นน่าจะเป็นไปได้ก็น่าจะเป็นการคืบคลานขึ้นไป หรือน่าจะเป็นการเดินขึ้นไป ใช้พลกำลังที่เหมาะสมกับตนเองและเหมาะสมกับสภาพของอาชีพ เหมาะสมสภาพของการทำงาน และต้องมีสิ่งที่ติดตัว อย่างที่ครูเคยบอกไว้ว่า คนเรานั้นจะต้องคิดตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ ถ้า (อ่านต่อหน้า 11)

มหาวิทยาลัยรามคำแหงรับสมัครนักศึกษาใหม่ ภาค 1 / 2557

วันที่ 3 - 12 พฤษภาคม และ 28 มิถุนายน - 1 กรกฎาคม 2557 (ทุกวัน)

ทั้งส่วนกลาง (ม.ร. หัวหมาก) และส่วนภูมิภาค (สาขาวิทยบริการฯ 23 จังหวัด)

พร้อมรับนักเรียน ม.ปลาย เรียน Pre-degree เพื่อสะสมหน่วยกิตล่วงหน้า

รายละเอียดโทร. 0-2310-8614-24 หรือ www.ru.ac.th