

คณะกรรมการภาคประชาชน ม.ร. เค็นหน้าพัฒนาหอพักและชุมชน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ต้อนรับคณะกรรมการภาคประชาชน ม.ร. ในการประชุมเมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2557 โดยกล่าวว่าคณะกรรมการภาคประชาชนมีความสำคัญต่อการดำเนินงานของหน่วยงานต่างๆ เพราะได้ช่วยสะท้อนภาพให้องค์กรได้เห็นถึงการรับรู้ของประชาชนที่มีต่อหน่วยงาน และยังทำให้องค์กรได้ข้อมูลที่จะนำไปพัฒนาการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น (อ่านต่อหน้า 2)

ม.ร. ประชุมเตรียมความพร้อมพิธีพระราชทานปริญญาบัตร



ผู้ช่วยศาสตราจารย์วุฒิศักดิ์ ลาภเจริญทรัพย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการอำนวยการงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2555 - 2556 เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2557 ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคารวิทยบริการและบริหาร เพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินงานของฝ่ายต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการพิธีฯ ที่จะมีขึ้นระหว่างวันที่ 3-7 มีนาคม 2557 ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย (อ่านต่อหน้า 2)

๐๓๓ ๕ ๐๓๓๖ ๓๐
ปีที่ ๔๓ ฉบับที่ ๕๕
ข่าวรามคำแหง
สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา
วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ - ๒ มีนาคม ๒๕๕๗
www.info.ru.ac.th

ม.ร. สอบภาค 2 ปีการศึกษา 2556 10 - 29 มีนาคม 2557

มหาวิทยาลัยรามคำแหง กำหนดสอบภาค 2 ปีการศึกษา 2556 ระหว่างวันที่ 10 - 29 มีนาคม 2557 (เว้นวันที่ 16, 23 มีนาคม 2557) รวมทำการสอบ 18 วันโดยสอบวันละ 2 คาบเวลา คาบเช้าเวลา 09.30- 12.00 น. คาบบ่ายเวลา 14.00 - 16.30 น.

สถานที่สอบ ใช้ทั้งรามฯ 1 และ รามฯ 2

รามฯ 1 อาคาร KLB, NMB, SBB, SWB, VKB, VPB

รามฯ 2 อาคาร BNB1, BNB2, BNB3, BNB4, BNB5, BNB6, BNB10, BNB801- 803, BNB10, KTB และ PBB

สถานที่สอบพิเศษ

สถานที่สอบเข้าชั้น สอบกรณีพิเศษ ห้องสโมสรอาคารหอประชุมพ่อนรามคำแหงมหาวิทยาลัย

สถานที่สอบพระภิกษุสามเณร อาคารเวียงคำ 101 (VKB 101) รามคำแหง 1

การรับตารางสอบไปรายบุคคล

นักศึกษาทุกชั้นปีและนักศึกษา Pre-degree ติดต่อขอรับได้ที่อาคารพระมาส (PRB) ชั้น 1 รามคำแหง 2 ตั้งแต่วันที่ 18 กุมภาพันธ์ - 29 มีนาคม 2557 (เว้นวันที่ 1 - 9 มีนาคม 2557)

นักศึกษาทุกชั้นปีและนักศึกษา Pre-degree ติดต่อขอรับได้ที่ (ONE STOP SERVICE) อาคาร KLB ชั้น 1 รามคำแหง 1 (อ่านต่อหน้า 2)

รามคำแหงอบรม “การวิจัยในชั้นเรียน”

รามคำแหงจัดการความรู้ด้านการวิจัยในชั้นเรียน หวังพัฒนาระบบการเรียนการสอนทุกหลักสูตร ด้านอาจารย์งานวิจัยในชั้นเรียน ช่วยยกระดับคุณภาพงานวิจัยและการสอน

คณะกรรมการจัดการความรู้ มหาวิทยาลัยรามคำแหงจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติ การจัดการความรู้ด้านการวิจัย เรื่อง “การวิจัยในชั้นเรียน” โดยมี ดร.สุพร เชื้อเมง

อาจารย์ประจำภาควิชาการวัดผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นวิทยากร เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2557 ณ ห้องบรรยาย 802 อาคารทำชัย ชั้น 8 ห้อง 802

ในการอบรมครั้งนี้ยังมีการบรรยายหัวข้อ “แนวทางการประกันคุณภาพด้านการวิจัย” โดย ดร.สุมนา จรรย์สมบูรณ์ คณะพัฒนาศึกษาพัฒนาศาสตร์ ม.ร. และกิจกรรมชุมชนนักปฏิบัติบรรยายความรู้ (อ่านต่อหน้า 2)



ม.ร.เปิดรับนักศึกษาปริญญาโท สาขาการจัดการอุตสาหกรรม

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดรับสมัครผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีทุกสาขาวิชา เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรม ห้วหมาก รุ่นที่ 9 และวิทยาเขตบางนา รุ่นที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2557 จัดการศึกษาแบบ Block Course System เรียนต่อเนื่องตลอดหลักสูตร 1 ปี 6 เดือน แผน ข (ไม่ทำวิทยานิพนธ์) ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตรขึ้นอยู่กับโปรแกรมที่เลือกศึกษา โดยแบ่งชำระได้ 7 งวด รวมศึกษาดูงานต่างประเทศ และคัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์ เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 - 21 พฤษภาคม 2557 (อ่านต่อหน้า 11)

ม.ร.อบรมคอมพิวเตอร์

ศูนย์ปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ สถาบันคอมพิวเตอร์ ม.ร.เปิดอบรมคอมพิวเตอร์ สำหรับนักศึกษา หลักสูตรการใช้คอมพิวเตอร์ ในสำนักงานระดับต้น ครั้งที่ 3/57 (108) ประกอบด้วย Introduction & Windows 7, Word 2010, Excel 2010, PowerPoint 2010, Internet (Google Chrome) ค่าสมัครพร้อมตำราเรียนและอุปกรณ์ 300 บาท มีกลุ่มให้เลือกอบรมดังนี้

กลุ่ม อังคาร, พฤหัสบดี (เช้า, บ่าย) วันที่ 1 เม.ย. - 8 พ.ค. 2557 (อ่านต่อหน้า 2)

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์

๑. ชำระเงินที่อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้นล่าง
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒
๓. อัตราค่าสมาชิกปีละ ๒๐๐ บาท
๔. นักศึกษาที่เปลี่ยนแปลงที่อยู่ ติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗, ๔๘ หรือโทรสาร ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๘



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๗
โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๐๐ ต่อ ๘๐๔๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ

ใบอนุญาตที่ ๑/๒๕๕๗

ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมากดินทรเดช

นางวัฒนา อติโชติ
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานประชาสัมพันธ์

รามคำแหงอบรมฯ

(ต่อจากหน้า 1)

เรื่อง “การวิจัยในชั้นเรียน” ตลอดจนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นปัญหาในเชิงปฏิบัติ เรื่อง “การวิจัยในชั้นเรียน” อีกด้วย

โอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญชาติ ทองประยูร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย ประธานเปิดงาน กล่าวว่า มหาวิทยาลัยรามคำแหงมีนโยบายส่งเสริมเรื่องการวิจัยในชั้นเรียน เพราะเห็นเป็นเรื่องสำคัญที่จะปรับปรุงระบบการเรียนการสอนรายวิชาต่างๆ ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยมีงานวิจัยจำนวนน้อย เข้าใจว่าอาจารย์มีการจัดการเรียนการสอนจำนวนมาก แต่อยากให้อาจารย์ทุกคนตระหนักว่างานวิจัยเป็นเรื่องที่มีความจำเป็นและเป็นภารกิจหลักของอาจารย์ในการค้นหาความรู้ใหม่ เพื่อนำมาสอนนักศึกษาทั้งนี้มหาวิทยาลัยมีแนวทางในการสนับสนุนการวิจัยในชั้นเรียนเรื่องละ 5,000 บาท โดยอาจารย์สามารถเสนอหัวข้อวิจัยในชั้นเรียนผ่านทางคณะมายังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการของมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นาวาอากาศโท ดร.ชมสุภค คุรุฑะ อาจารย์คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ผู้เข้าอบรม กล่าวว่า การทำวิจัยในชั้นเรียน เป็นการทำวิจัยที่ต้องทำอย่างต่อเนื่อง นำผลการวิจัยไปใช้ในการพัฒนาการจัดการเรียนการสอน แล้วจะพัฒนาข้อความรู้ที่ได้นั้นต่อไปให้มีความถูกต้องเป็นสากล และเป็นประโยชน์มากยิ่งขึ้นต่อการพัฒนาการเรียนการสอน เพื่อพัฒนานักศึกษา และอาจารย์ให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นไป

“การอบรมครั้งนี้ยังทำให้ได้รับรู้ถึงปัญหาในการทำวิจัยว่าเกิดจากสาเหตุอะไรบ้าง เป็นการพัฒนาไปเรื่อยๆ เป็นการวิจัยตามวงจร PDCA ที่จะต้องนำปัญหามาวางแผน และปฏิบัติตามแผน ตรวจสอบและประเมินผลไปสู่การปรับปรุงพัฒนา โดยนำไปวิจัยที่ตอบคำถามวิจัย หรือจนกว่านักศึกษาเกิดการเรียนรู้ตามเป้าหมายที่กำหนด เพื่อเป็นการยกระดับงานวิจัย และยกระดับการเรียนการสอนให้มีคุณภาพมากขึ้น”

ดร.วันชัย ปานจันทร์ อาจารย์คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ผู้เข้าอบรม กล่าวว่า การอบรมวิจัยในชั้นเรียนครั้งนี้ ทำให้ได้รับความรู้และประสบการณ์จากวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญ และจะนำประสบการณ์ตรงนี้ไปปรับใช้ในการเขียนวิจัยในชั้นเรียนให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นไป ที่ผ่านมาผลงานวิจัยอาจจะออกมายังไม่เป็นที่น่าพอใจมากนัก แต่หลังจากที่เข้ารับการอบรมแล้ว คิดว่าจะสามารถบูรณาการองค์ความรู้ด้านการวิจัยในชั้นเรียนไปสู่การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนด้วยระดับคุณภาพตามมาตรฐานที่ดียิ่งขึ้น

“สำหรับปัญหาและอุปสรรคที่สำคัญประการหนึ่งในการทำวิจัยในชั้นเรียน คือ ระยะเวลา ซึ่งค่อนข้างมีระยะเวลาที่สั้นมาก ทำให้มีการวางแผนและเตรียมงานน้อย ถ้ารอจนถึงภาคเรียนฤดูร้อนก็จะเกิดปัญหาว่ามีนักศึกษาน้อย ทำให้งานวิจัยที่ออกมาไม่สมบูรณ์เท่าที่ควร ซึ่งในครั้งต่อไปจะพยายามเตรียมความพร้อมอย่างเต็มที่ เพื่อจะได้มีเวลาในการวางแผนและเตรียมงานให้ดียิ่งขึ้น”

ม.ร.อบรมคอมพิวเตอร์

(ต่อจากหน้า 1)

กลุ่ม พุช, ศุภร์ (เช้า, บ่าย) วันที่ 2 เม.ย. - 9 พ.ค. 2557
กลุ่ม เสาร์, อาทิตย์ (เช้า บ่าย) วันที่ 5 เม.ย. - 11 พ.ค. 2557
นักศึกษาที่สนใจสมัครได้ที่สถาบันคอมพิวเตอร์ ชั้น 1 ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป สอบถามรายละเอียดที่โทร. 0-2310-8853, 0-2310-8800 ต่อ 2269 หรือ www.ctc.ru.ac.th และ นักศึกษาที่สอบผ่านการอบรมผลการศึกษาระดับปริญญาโท Transcript

คณะกรรมการภาคประชาชนฯ (ต่อจากหน้า 1)

มหาวิทยาลัยรามคำแหงขอขอบคุณคณะกรรมการภาคประชาชนที่ได้ช่วยมหาวิทยาลัยในการดำเนินงานด้านหอพัก และชุมชนมาอย่างต่อเนื่อง จนเป็นแรงกระตุ้นให้ผู้ประกอบการหอพักมีความตื่นตัวและพัฒนาสภาพแวดล้อมของหอพักให้มีคุณภาพมากขึ้นทำให้นักศึกษาม.ร. ที่พักอาศัยในหอพักมีความสุขและความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินยิ่งขึ้น

ในการประชุมดังกล่าว คณะกรรมการภาคประชาชนได้พิจารณาแผนการดำเนินงานในปี 2557 และมีความเห็นควรดำเนินการในการพัฒนาสภาพแวดล้อมของหอพัก และชุมชนอย่างต่อเนื่อง ให้เกิดผลที่เป็นรูปธรรมยิ่งขึ้น โดยมีมติในเบื้องต้นว่า จะจัดกิจกรรมในการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ประกอบการหอพักและจัดกิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ประกอบการหอพัก ผู้พักอาศัย และมหาวิทยาลัยต่อไป

ม.ร. สอบภาค 2ฯ

(ต่อจากหน้า 1)

ตั้งแต่วันที่ 18 กุมภาพันธ์ - 29 มีนาคม 2557 (เว้นวันที่ 1 - 9 มีนาคม 2557)

นอกจากนี้ นักศึกษายังสามารถทราบข้อมูลตารางสอบไ้รายบุคคลได้จากสื่อที่มหาวิทยาลัยจัดทำให้ ดังนี้

- จากระบบข้อมูลข่าวสารทางโทรศัพท์หมายเลข 0-2310-6000 และ 0-2310-6100 ตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม 2557
- จากระบบข้อมูลข่าวสารทางคอมพิวเตอร์ตามจุดบริการของมหาวิทยาลัย คือ อาคารเวียงผาชั้น 1 สถาบันคอมพิวเตอร์
- จากระบบ INTERNET ที่เว็บไซต์ www.ru.ac.th หัวข้อสารสนเทศสปริญาตรา (ส่วนกลาง) ซึ่งนักศึกษาสามารถ download ออกดูสถานที่สอบ หมายเลขแถว และที่นั่งสอบได้ แต่ไม่สามารถใช้เป็นหลักฐานในการเข้าสอบแทนใบเสร็จรับเงินได้และสามารถเข้าไปดูได้ตั้งแต่วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2557

บัญชีติดที่นั่งสอบ เป็นเอกสารที่แสดงรายละเอียดเกี่ยวกับชื่อกระบวนวิชา หมายเลขแถว หมายเลขที่นั่งสอบรหัสประจำตัว ชื่อ - นามสกุล เป็นภาษาไทย ซึ่งมีรอยปรุทุกระยะ 1 นิ้ว สามารถฉีกออกเป็นรายชื่อของนักศึกษาแต่ละคน และนำไปติดที่นั่งสอบได้ เป็นกระดาษสีชมพู

บัญชีเซ็นชื่อ เป็นเอกสารที่แสดงรายละเอียดเช่นเดียวกับบัญชีติดที่นั่งสอบแต่บัญชีเซ็นชื่อจะไม่มีรอยปรุ เป็นเอกสารที่นักศึกษาที่เข้าสอบทุกคนจะต้อง

กวีปริทัศน์

ความรัก

ความรักมีพลัง
มีอาจซึ้งหรือขัดขวาง
รักดีซึ้งช่องทาง
ช่วยสรรค์สร้างชีพรุ่งเรือง
รักชั่วมัวหลงผิด
ไร้ความคิดจิตหยาบเงือง
จ่อมจมขมขื่นเคือง
ไม่ประเทืองในทางธรรม
รักแล้วรู้จักให้
รักสดใสใจดีมีค่า
รักใคร่ใช้ถ้อยคำ
พฤติกรรมยั่วว่ารัก
ความรักคือหวังดี
รักต้องมีความแนบแน่น
รักกันมั่นใจภักดี
แจ้งประจักษ์รักมั่นคง
รักแล้วต้องเชื่อใจ
ไม่ระไวระแวงหลง
รักแท้ต้องซื่อตรง
รักสูงส่งเพราะจริงใจ
รักใคร่ก็รักเถิด
สิ่งประเสริฐสุดยิ่งใหญ่
หากแนบไม่รักใคร
แล้วไหนใครจะรัก

รองศาสตราจารย์บุปผา บุญทิพย์ ประพันธ์
๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

ม.ร. ประชุมเตรียมความพร้อมฯ (ต่อจากหน้า 1)

การประชุมครั้งนี้ มี พล.อ.อ.ดร.เดชา หันหาบุญ สมุหราชองครักษ์ เข้าประชุมร่วมกับผู้แทนจากหน่วยงานภายนอกที่เกี่ยวข้องได้แก่ กองพระราชพิธี กองบัญชาการตำรวจสันติบาล กองบังคับการตำรวจจราจร กองบังคับการตำรวจนครบาล 4 สน.หัวหมาก สำนักงานเขตบางกะปิ กรมโยธาธิการและผังเมือง เป็นต้น โดยมีประธานอนุกรรมการฝ่ายต่างๆ ในงานพิธีฯ เข้าร่วมประชุมด้วย

ลงลายมือชื่อของตนเองไว้ เพื่อแสดงว่าได้เข้าสอบกระบวนวิชานั้นๆจริง เป็นกระดาษสีขาว

ในกรณีที่มีปัญหา เกี่ยวกับตารางสอบไล่ให้นักศึกษาคิดต่อไปที่ ฝ่ายจัดตารางสอนและลงทะเบียนเรียน สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล มหาวิทยาลัยรามคำแหง 10240 โทร. 0-2310-8610

เสียงจากผู้ชนะการประกวด “รางวัลวรรณกรรมรามคำแหง” ยืนยัน “เวทีสานฝันนักเขียน สู่แวดวงวรรณกรรมไทย”



เด็กชายอนุเบศ ประสิทธิ์กิตต์



นางสาวอรรวรา ตรีตระกูลการ



นายจักรินทร์ ศรีอัยสูงเนิน



นางสาวอรอนงค์ กมลนวิทย์

“รางวัลวรรณกรรมรามคำแหง” เป็นอีกหนึ่งเวทีที่เปิดโอกาสให้นักเขียนทั้งมืออาชีพและมือสมัครเล่น ได้แสดงฝีมือในการเขียนบทร้อยแก้วและร้อยกรอง บอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ได้อย่างมีศาสตร์และศิลป์ จนเป็นที่ยอมรับในวงการวรรณกรรมอย่างแพร่หลาย”

เมื่อวันที่ 27 มกราคม ที่ผ่านมา คณะมนุษยศาสตร์ ร่วมกับสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยรามคำแหง และสมาคมภาษาและหนังสือแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดพิธีมอบรางวัล “วรรณกรรมรามคำแหง” ประจำปี ให้แก่ผู้ที่ชนะการประกวดทั้ง 2 ประเภท คือ ประเภทร้อยกรอง กลุ่มนักเรียน และกลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป และประเภทร้อยแก้ว กลุ่มนักเรียน (เรียงความ) และ กลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป (เรื่องสั้น) ณ ห้องประชุมพวงมณี อาคาร 2 ชั้น 2 คณะมนุษยศาสตร์

โอกาสนี้ ‘ข่าวรามคำแหง’ ได้มีโอกาสพูดคุยกับผู้ชนะการประกวดรางวัลวรรณกรรมรามคำแหงทั้ง 2 ประเภทถึงความรู้สึกและวิธีนำเสนอผลงานการเขียนจนได้รับรางวัลอันทรงเกียรติในครั้งนี้

เด็กชายอนุเบศ ประสิทธิ์กิตต์ นักเรียนโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ รัชดา ผู้ชนะเลิศการประกวดประเภทร้อยกรอง กลุ่มนักเรียน จากผลงานเรื่อง “ภาพความทรงจำ” กล่าวว่า เวที ‘วรรณกรรมรามคำแหง’ เป็นอีกหนึ่งเวทีที่เปิดโอกาสให้นักเรียนได้แสดงความสามารถด้านการเขียนทั้งบทร้อยแก้วและร้อยกรอง อีกทั้งยังทำให้ผู้ที่ชื่นชอบการเขียนได้ฝึกฝนฝีมือและถ่ายทอดเรื่องราวที่คิดกรองร้อยเรียงออกมาผ่านบทกวีนิพนธ์ได้อย่างงดงาม

“การเป็นนักเขียนที่ดีต้องเป็นนักอ่านที่ดีด้วย ซึ่งผมจะใช้เวลาร่วมหลังจากการเรียน อ่านหนังสือหลากหลายรูปแบบ เพื่อเปิดโลกกว้างให้กับตนเอง และจะหยิบเอาเนื้อหาบางช่วงบางตอนที่น่าสนใจมาประยุกต์เขียนเป็นบทกวีอยู่เสมอ และขอฝากเพื่อนๆ นักเรียนที่อยากเป็นนักเขียนในอนาคต ต้องรักในสิ่งที่ทำและฝึกฝนอยู่เสมอ และต้องไม่ล้มเลิกความรู้เพิ่มเติมโดยศึกษาตัวอย่างจากกวีนิพนธ์รุ่นพี่ๆ รวมทั้งต้องหาเวทีประกวดจะได้นำข้อบกพร่องที่มีอยู่กลับมาแก้ไขปรับปรุงด้วย”

นางสาวอรรวรา ตรีตระกูลการ นักเรียนโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ผู้ชนะเลิศการประกวดประเภทร้อยแก้ว (เรียงความ) กลุ่มนักเรียน จากผลงานเรื่อง “ประชาคม

สังคมและวัฒนธรรมอาเซียน รากฐานสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน” กล่าวว่า รู้สึกดีใจและภูมิใจมากที่ได้รับรางวัลครั้งนี้ เพราะตนเองรักการเขียนมาตั้งแต่เด็ก เมื่อมีเวทีประกวดก็จะส่งผลงานเข้าประกวดเพื่อฝึกฝนฝีมือการเขียน ก้าวสู่การเป็นนักเขียนมืออาชีพอย่างที่ใฝ่ฝันไว้

“ตัดสินใจส่งผลงานเรียงความเข้าประกวดรางวัลวรรณกรรมรามคำแหงในปีนี้เป็นพิเศษ เพราะตนเองสนใจเรื่อง “ประชาคมอาเซียน” และได้หาความรู้โดยการอ่านหนังสือ บทความต่างๆ เกี่ยวกับเรื่องนี้เป็นจำนวนมาก ทำให้การเขียนเรียงความครั้งนี้ประสบความสำเร็จได้รับรางวัลวรรณกรรมรามคำแหง ขอขอบคุณมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่จัดโครงการดีๆ เช่นนี้ขึ้นต่อเนื่องทุกปีและขอขอบคุณคณะกรรมการตัดสินที่ตัดสินให้ผลงานเรื่องนี้ได้เผยแพร่ออกสู่แวดวงวรรณกรรมอย่างกว้างขวางต่อไป”

ด้าน **นายจักรินทร์ ศรีอัยสูงเนิน** ผู้ชนะเลิศการประกวดประเภทร้อยกรอง กลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป จากผลงานเรื่อง “ความเจ็บปวดบนลวดลาย” กล่าวว่า ปีนี้เป็นปีที่ 3 ที่ส่งเข้าประกวดรางวัลวรรณกรรมรามคำแหง และสามารถคว้ารางวัลชนะเลิศได้สำเร็จ รู้สึกเป็นเกียรติและภาคภูมิใจอย่างยิ่ง และขอขอบคุณคณะกรรมการตัดสิน และผู้เกี่ยวข้องที่ได้จัดโครงการดีๆ เช่นนี้ขึ้น ให้คนที่รักการเขียนทั้งมือสมัครเล่นและมืออาชีพได้ประชันฝีมือกันทุกปี

“เทคนิคการเขียนบทกวีของผม ก็คือการอ่านหนังสือ วรรณกรรม และกวีนิพนธ์ที่ได้รับรางวัลต่างๆ อยู่อย่างสม่ำเสมอ และเมื่อมีสิ่งที่เข้ามากระทบความรู้สึก หรือได้เนื้อหาที่จะนำมาเขียน ก็จะวางหนังสือแล้วก็ลงมือเขียนทันที รวมทั้งต้องหาเวทีส่งผลงานเข้าประกวดซึ่งจะทำให้ได้รู้ข้อผิดพลาดของบทกวีนั้นๆ และนำกลับมาขัดเกลาพัฒนาฝีมือได้ดียิ่งขึ้นกว่าเดิมด้วย”

นางสาวอรอนงค์ กมลนวิทย์ ผู้ชนะเลิศการประกวดประเภทร้อยแก้ว (เรื่องสั้น) กลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป จากผลงานเรื่อง “ศพในแม่น้ำ” กล่าวว่า การแข่งขันที่มีข้อกำหนด กฎ กติกา ถือเป็นสิ่งที่ท้าทายความสามารถของผู้เขียนเรื่องสั้น เพราะการเขียนถ่ายทอดเรื่องราวทั้งหมดให้ออกมากระชับและสรุปจบเรื่องโดยให้อยู่ภายในหน้ากระดาษที่กำหนดเป็นเรื่องที่ยากมาก แต่ตนเองก็สามารถทำได้สำเร็จและคว้ารางวัลชนะเลิศในการประกวดครั้งนี้ ถือเป็นความสำเร็จที่สง่างามและภาคภูมิใจอย่างยิ่ง (อ่านต่อหน้า 9)



วันนี้ “ข่าวรามคำแหง” อยากพุดถึงหน่วยงานดีๆ หน่วยงานหนึ่งในมหาวิทยาลัยรามคำแหง ซึ่งไม่ค่อยมีผู้รู้จักสักเท่าไร

ทั้งๆ ที่หน่วยงานนี้มีผลงานและกิจกรรมปรากฏเป็นระยะๆ

ทั้งๆ ที่หน่วยงานนี้กระทำหน้าที่หลักในสี่หน้าที่ของมหาวิทยาลัย คือ

สอน วิจัย ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม นั่นคือ หน้าที่

บริการทางวิชาการแก่ชุมชน

หน่วยงานนี้เป็นหน่วยงานที่ให้บริการ สนับสนุน บ่มเพาะธุรกิจแก่ผู้ประกอบการให้ไปสู่ความสำเร็จ

โดยมีการบริการให้คำปรึกษารวมทั้งเป็นที่เลี้ยง เพื่อให้ผู้ประกอบการมีความพร้อมในการจัดตั้งและดำเนินธุรกิจโดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง

มีการส่งเสริมช่องทางการเข้าถึงตลาดและแหล่งทุน

รวมทั้งการสนับสนุนผลงานวิจัยเพื่อนำไปต่อยอดและพัฒนาในการดำเนินธุรกิจแก่ผู้ประกอบการด้วย

ขณะนี้ประชาชนให้ความสนใจและขอรับบริการจากหน่วยงานนี้เป็นจำนวนมาก หน่วยงานนี้มีชื่อว่า

ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้สนใจสามารถติดต่อได้ที่ศูนย์ฯ ซึ่งมีสำนักงานอยู่ที่อาคารพ่อขุนศรีอินทราทิตย์ หรือ สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยรามคำแหง

มีผู้อำนวยการศูนย์ฯ ชื่อ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษดา พิศลยบุตร

เปลวเทียนไขแสง รามคำแหงไขทาง

นักศึกษาทุนฯ ขอบคุณ อ.ศ.ม.ร. และสมาคมศิษย์เก่า ร่วมสนับสนุนทุนทรัพย์เพื่อการศึกษา

นักศึกษาทุน ม.ร. ขอบคุณองค์การนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง และสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่ร่วมสนับสนุนทุนทรัพย์เพื่อการศึกษาให้นักศึกษาที่มีความประพฤติดี เรียนดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ เมื่อวันที่ 24 มกราคมที่ผ่านมา ณ อาคารเวียงผา (VPB)



นายทรงยศ แพทย์สันเทียะ นักศึกษาตัวอย่างคณะรัฐศาสตร์

กล่าวว่า รู้สึกดีใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับการคัดเลือกเข้ารับทุนการศึกษาในครั้งนี้ และจะเก็บทุนนี้ไว้เป็นค่าเทอม ค่าตำราและทุนศึกษาต่อไป ขอขอบคุณองค์การนักศึกษาและสมาคมศิษย์เก่าที่เล็งเห็นความสำคัญของการศึกษา และสนับสนุนให้นักศึกษาที่ตั้งใจเรียนให้มีกำลังใจในการทำสิ่งดีๆ ซึ่งทุนนี้ทำให้แบ่งเบาภาระทางครอบครัวได้เป็นอย่างมาก จะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดทางการศึกษาต่อไป

นางสาวสาธิตี อิ่มเพ็ง นักศึกษาตัวอย่างคณะนิติศาสตร์กล่าวว่า การที่ได้เข้ามารับทุนการศึกษาในวันนี้ ได้รับการคัดเลือกมาจากโครงการนักศึกษาตัวอย่างที่มีความประพฤติดี เรียนดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ อีกทั้งยังเป็นนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัยอย่างสม่ำเสมอ ขอขอบคุณองค์การนักศึกษาและสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยรามคำแหงที่ให้โอกาสทางการศึกษากับนักศึกษาที่มีความประพฤติดี เรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์เพื่อจะได้้นำเงินใช้จ่ายในการเล่าเรียนไม่ว่าจะเป็นค่าเทอมหรือค่าอุปกรณ์การศึกษาให้เกิดความคุ้มค่า และเกิดประโยชน์สูงสุด



นางสาวศรัณญา บุญเสริม นักศึกษาตัวอย่างคณะศึกษาศาสตร์

กล่าวว่า ได้รับการคัดเลือกให้รับทุนครั้งนี้เนื่องจากมหาวิทยาลัยเห็นว่า ดิฉันมีความประพฤติดี เรียนดีแต่ยังขาดแคลนในเรื่องทุนทรัพย์ ขอขอบคุณองค์การนักศึกษาและสมาคมศิษย์เก่าที่สนับสนุนทุนทรัพย์ในครั้งนี้ ถึงแม้เงินจำนวนอาจจะดูไม่มากสำหรับผู้มีฐานะ แต่สำหรับดิฉันแล้ว เงินจำนวนนี้มีค่าและมีความหมายอย่างมาก และจะพยายามตั้งใจศึกษาเล่าเรียนประพฤติตนให้เหมาะสมกับที่ได้รับทุนจากมหาวิทยาลัย

นางสาวรัชนีญา ยุธจักร นักศึกษาตัวอย่างคณะรัฐศาสตร์กล่าวว่า ดิฉันได้รับการคัดเลือกมาจากโครงการนักศึกษาตัวอย่างให้ได้รับทุน ได้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมต่างๆของมหาวิทยาลัย รวมถึงมีความประพฤติดี มีความตั้งใจเรียนแต่ยังขาดแคลนทุนทรัพย์ ขอขอบคุณองค์การนักศึกษาและสมาคมศิษย์เก่าเป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาในครั้งนี้ ทำให้ไม่ต้องรบกวนทางบ้านมากนัก ดิฉันตั้งใจจะนำทุนการศึกษาไปใช้ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด



นายวิฑูรย์ วงษ์พิทักษ์ นักศึกษาตัวอย่างคณะรัฐศาสตร์กล่าวว่า ตนเป็นนักศึกษาตัวอย่าง คัดเลือกมาจากการที่ตนมีความประพฤติดี และการเข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัยอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นการออกค่ายอาสา และกิจกรรมของมหาวิทยาลัย ขอขอบคุณองค์การนักศึกษาและสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้ร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาในครั้งนี้ แม้จะไม่ใช่งเงินจำนวนมาก แต่ก็มีความสำคัญต่อการเรียนอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นทุนที่ครอบคลุมค่าใช้จ่ายในการเรียน ไม่ว่าจะเป็นค่าเทอม ค่าตำรา ตลอดจนอุปกรณ์การเรียน ทำให้แบ่งเบาภาระของผู้ปกครองได้เป็นอย่างมาก และขอขอบคุณทุกฝ่ายที่สนับสนุนทางการศึกษา ให้ความสำคัญกับอนาคตเยาวชนไทย ให้ได้รับโอกาสทางการศึกษาและตั้งใจศึกษาเล่าเรียน เป็นคนดีของสังคม ให้สมกับทุนการศึกษาที่ได้รับครั้งนี้

นักศึกษารามฯได้รับยกย่อง ผู้มีจิตอาสาช่วยเหลือสังคม



นางสาวศิริประภา ทองอ่อน นักศึกษาตัวอย่างรุ่นที่ 60 นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง รับโล่ประกาศเกียรติคุณเป็นผู้ประกอบการงานวันพ่อแห่งชาติ ปีที่ 34 จากสมาคมผู้อาสาสมัครและช่วยการศึกษา ผู้จัดการวันพ่อแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช 2556 โดยได้รับเกียรติบัตรจาก พลอากาศเอก-กำธน สินธวานนท์ องคมนตรี เป็นผู้แทนพระองค์

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เมื่อวันที่ 5 ธันวาคมที่ผ่านมา ณ สวนอัมพร พระราชวังดุสิต โดยได้รับยกย่องเป็นนักศึกษาตัวอย่างที่ดีด้านกรณิจิตอาสา

นางสาวศิริประภา กล่าวในโอกาสนี้ว่า การได้รับประกาศเกียรติคุณครั้งนี้เหนือสิ่งอื่นใด ดิฉันต้องกราบขอบพระคุณคุณแม่ ผู้ซึ่งคอยปลุกฝังและส่งเสริมความเป็นผู้มีจิตสาธารณะให้เกิดขึ้นเสมอมา ขอบพระคุณครู อาจารย์ทุกท่านที่ได้เมตตาอบรมสั่งสอน และในฐานะนักศึกษารามคำแหง มีความภาคภูมิใจอย่างยิ่งที่ได้รับโล่พระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและได้มีส่วนร่วมสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัย

สำหรับแนวคิดในการใช้ชีวิตนั้น ดิฉันได้รับการปลูกฝังจากคุณแม่ มีหลักในการดำรงชีวิต 3 ข้อ คือ 1)ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ก่อนอื่นต้องมีพื้นฐานความใจบุญ เมื่อเห็นผู้อื่นเดือดร้อนตกทุกข์ได้ยาก ให้นึกถึงตอนที่เรเดือดร้อนเขาจน ถ้าเรมก็แบ่งปัน 2)มีความอดทน มีมานะ และมุ่งมั่นที่จะทำการทุกสิ่งสิ่งไหนทำไม่สำเร็จ คิดว่าเราทำวันนี้ไม่สำเร็จวันหน้าต้องสำเร็จสักวัน และ 3)ให้เกียรติผู้อื่นให้มาก ข้อนี้คือสิ่งสำคัญ จะต้องให้เกียรติกันทั้งทางวาจา ใจ และในทุกๆด้าน

จากแนวคิดดังกล่าว ทำให้ดิฉันได้รับสิ่งดีๆหลายอย่าง จากการร่วมกิจกรรมครั้งนี้ดิฉันรู้สึกปลื้มปิติยินดีที่ได้ทำประโยชน์ให้เกิดแก่ส่วนรวมและสังคมได้มีมิตรที่ดี และภาคภูมิใจที่ได้ประพฤติตนตามแบบอย่างที่ดี เช่น บุญการีและครูอาจารย์ทุกท่าน เพื่อแสดงความกตัญญูต่อท่านผู้มีพระคุณทั้งหลาย

นางสาวศิริประภา กล่าวอีกว่า ดิฉันเชื่อว่าการศึกษาที่เรเข้ามาเรียนที่รามคำแหงซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยที่ให้โอกาส สิ่งที่ได้รับนอกจากความรู้ในตำราเรียน คือประสบการณ์ชีวิตอันมีค่า และทุกครั้งที่มีโอกาสเข้าร่วมอบรมในโครงการพัฒนานักศึกษาตัวอย่าง ก็ยังรู้สึกได้ว่า "รามคำแหงให้ทุกอย่างที่เราปรารถนา เราควรตอบแทนคุณของมหาวิทยาลัย"

นอกจากนั้นแล้ว ในภาค 2 ปีการศึกษา 2556 ดิฉันได้ลงทะเบียนเรียนวิชา PC424 ผู้สอนก็คือ อาจารย์ชนาภา วินิจฉนวนวงษ์ นอกจากท่านเป็นผู้ที่มีแนวการสอนที่น่าสนใจมากแล้ว ท่านยังเป็นอาจารย์ที่มีจิตใจโอบอ้อมอารี กิริยางดงาม สุภาพอ่อนโยนและมีเมตตาต่อนักศึกษาอย่างหาที่สุ่มมิได้ ซึ่งดิฉันได้ยึดถือท่านเป็นแบบอย่างและมีส่วนทำให้ดิฉันประพฤติตนตามอย่างท่านผู้มีใจเมตตา เอื้อเพื่อแผ่แผ่แก่ผู้รอบข้างโดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทนด้วย

ก้าวที่สามวรรณกรรมรามคำแหง หวังปั้นนักเขียนรุ่นใหม่สู่แวดวงวรรณกรรม



รองศาสตราจารย์บุปผา บุญทิพย์ อาจารย์พรทิพย์ วรวิจิตร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายวรุณ น้อยนิมิตร อาจารย์ประจำภาควิชาภาษาไทยและภาษาตะวันออก คณะมนุษยศาสตร์ รม.รามคำแหงร่วมเสวนา “ก้าวที่สามวรรณกรรมรามคำแหง” โดยมีอาจารย์ ดร.สรตี ปรีชาปัญญากุล เป็นผู้อำนวยการในงานมอบรางวัลการประกวด “วรรณกรรมรามคำแหง ครั้งที่ 3” โดยรองศาสตราจารย์ ทวีศักดิ์ ปิ่นทอง คณบดีคณะมนุษยศาสตร์ ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา ตลอดจนนักคิด และนักเขียนรุ่นใหม่ ร่วมในงาน เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2556 ณ ห้องประชุมพวงแสด ชั้น 2 อาคาร 2 คณะมนุษยศาสตร์

การเสวนาเริ่มด้วย รศ.บุปผา บุญทิพย์ กล่าวว่า การจัดประกวดในปีนี้เป็นที่ยินดีที่มีผู้ส่งผลงานเข้าประกวดในประเภทร้อยกรองจำนวนมากถึง 216 ชิ้น เป็นกลุ่มนักเรียน 72 ชิ้น กลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป 144 ชิ้น สำหรับผลงานในกลุ่มนักเรียน เนื้อหาส่วนใหญ่สะท้อนปัญหาสังคม เช่น เหตุการณ์ชายแดนใต้ที่สะท้อนความรู้สึกของคนในสังคมหรือเรื่องของความรักที่สะท้อนจากความจริงหรือจินตนาการของผู้เขียน ซึ่งผลงานมีคุณภาพเกือบทุกชิ้น ทำให้กรรมการตัดสินยาก กว่าเจ็ดชิ้นที่โดดเด่นต้องใช้เวลา และในที่สุดก็ได้ผลงานที่เป็นมติเอกฉันท์ด้วยการคัดเลือกอย่างละเอียดทุกขั้นตอนจากกรรมการ

ส่วนกลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ผลงานมีความหลากหลายสะท้อนปัญหาชุมชนและสังคมเช่นเดียวกัน กรรมการพิจารณาผลงานที่ถูกต้องตามฉันทลักษณ์และกติกาที่กำหนด พินิจพิเคราะห์ผลงานที่มีเนื้อหาที่สื่อสารออกมาได้อย่างน่าสนใจและมีคุณภาพ และที่ขาดไม่ได้ คือ วรรณศิลป์ในกลวิธีการเขียน ซึ่งกรรมการทุกคนเป็นที่ยอมรับเชื่อถือ และสร้างความเชื่อมั่นในการตัดสินได้

ขณะที่ อ.พรทิพย์ วรวิจิตร กล่าวถึงผลงานประเภทเรียงความ กลุ่มนักเรียนว่า เนื้อหาที่กำหนดไว้เป็นหัวข้อเกี่ยวกับประชาคมอาเซียน ซึ่ง 2 ปีที่ผ่านมาไม่มีผู้ได้รับรางวัล แต่ในปีนี้ได้คัดเลือกผลงานที่มีคุณภาพเป็นวรรณกรรมรามคำแหงได้สำเร็จ มีผู้ส่งผลงานถึง 134 ชิ้น สำหรับเรียงความเหมือนเป็นงานเขียนที่ง่าย ถ้าผู้เขียนไม่มีเทคนิคที่แตกต่างจากคนอื่นงานก็จะออกมาคล้ายกัน เรียงความนั้นจะบอกถึงทักษะและกลวิธีของผู้เขียน ซึ่งผลงานครั้งนี้ผู้เขียนสามารถเรียบเรียงเรื่องราวที่น่าอ่าน มีประเด็นปัญหาที่เขียนให้เห็นชัดเจน มีการคลี่คลายเรื่อง มีการนำเสนอเรื่องราวที่เป็นรูปธรรม และเล่าเรื่องเชื่อมโยงได้อย่างลื่นไหล

“ขอให้กำลังใจผู้ส่งผลงานทุกคน ผู้ที่ไม่ได้รับรางวัลไม่ได้หมายความว่า เป็นบทความที่ด้อย เพราะในงานเขียนมีแง่มุม แง่คิด วิธีการที่แตกต่าง มีชั้นเชิงที่หลากหลายไปในแต่ละคน อยากให้กำลังใจทุกคนได้พัฒนาฝีมือของตนเอง พัฒนาทักษะ และสร้างประสบการณ์ในการเขียนผลงานต่อไป”

ด้าน ผศ.ดร.สายวรุณ น้อยนิมิตร กล่าวถึงผลงานประเภทเรื่องสั้น กลุ่มนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไปว่า มีผู้ส่งผลงานเข้าประกวดจำนวน 146 ชิ้น กลุ่มเรื่องสั้นมีข้อสังเกตที่สำคัญ คือ เนื้อหา งานเขียนไม่ควรมีเนื้อหาที่สั้นจนเกินไป ผู้เขียนต้องคงการเขียนเรื่องที่เป็นพื้นฐานไว้ให้ได้ก่อนที่จะก้าวกระโดด ต้องเขียนลำดับเหตุการณ์ โครงเรื่องให้แน่น คึงอารมณ์คนให้ติดตาม เพราะเรื่องสั้นเป็นเรื่องสมมติ เราต้องคิดว่าจะทำอะไรให้คนอื่นเชื่อ ติดตามเรื่องราวจนถึงตอนสุดท้าย

ภาษาอาเซียนเรียนรู้ไว้



ผักในภาษามลายู

อาจารย์ประเสริฐ เย็นประสิทธิ์

aseanlang_ram@yahoo.co.th

ผักเป็นส่วนประกอบที่สำคัญของอาหารมลายู เช่น ข้าวยา หรือ นาซีเกอราบู (Nasi kerabu) ที่มีผักเป็นส่วนประกอบที่สำคัญ เป็นต้น สำหรับครั้งนี้ผมได้นำเสนอคำศัพท์ภาษามลายูที่เรียกชื่อผักดังนี้

ภาษามลายู	คำอ่าน	ภาษาไทย
Sayur	ชายูร	ผัก
Kailan	ไกลัน	ผักคะน้า
Kangkung	กังกุง	ผักบุ้ง
Kacang panjang	กาซัง ปันยัง	ถั่วงอกยาว
Timun	ตีมูน	แตงกวา
Serai	เซอไร	ตะไคร้
Kunyit	กูญิต	ขมิ้น
Labu	ลาบู	ฟักทอง
Bawang putih	บาวัง ปูตีส	กระเทียม
Bawang merah	บาวัง เมระฮ์	หัวหอม
Bawang besar	บาวัง เบอซาร์	หัวหอมใหญ่
Kubis bunga	กูบิส บุงา	ดอกกะหล่ำ
Kubis	กูบิส	กะหล่ำปลี
Labu air	ลาบู อาอิร	น้ำเต้า
Peria	เปอเรีย	มะระ
Cendawan	เชินดาวัน	เห็ด
Halia	ฮาลียา	ขิง
Lada	ลาดา	พริก
Lengkuas	เล็งกูวัส	ข่า
Limau purut	ลีเมา ปูรุต	มะกรูด
Limau nipis	ลีเมา นีปิส	มะนาว

ยังมีผักอื่นๆอีกเป็นจำนวนมากที่พบเห็นในชีวิตประจำวัน แต่นอกจากชื่อผักข้างต้นแล้ว ยังมีหลากหลายชนิดที่น่าสนใจ ซึ่งจะนำเสนอในโอกาสต่อไป ผมขอฝากประโยคเกี่ยวกับเมนูอาหาร เช่น saya suka makan kailan ikan masin. ซาฮา ชูกา มากัน ไกลัน อิกัน มาซิน (ฉันชอบกินคะน้าปลาเค็ม) saya pandai memasak sayur goreng campur. ซาฮา ปันได เมอมาซัง ซายูร โชมเร็ง ชัมปูร (ฉันทำ (ปรุง) ผักผัดรวมมิตรเก่ง)

มาเลเซียมีอาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบหลายชนิด เราลองไปหาชิมกันนะครับและขอให้ทุกคนมีความสุขมากๆและพบกันใหม่ selamat tinggal jumpa lagi.

นอกจากนี้ ยังมีตัวละคร ผู้เขียนต้องคิดก่อนว่าจะให้ตัวละครเรียกตัวเองว่าอะไร ไม่จำเป็นต้องใช้สรรพนามบุรุษที่ 1 เท่านั้น การใช้สรรพนามของตัวละครสำคัญมาก เพราะจะเชื่อมโยงถึงบุคลิกของตัวละคร รวมไปถึงบทพูดและวิถีคิดของตัวละคร มีเรื่องสั้นบางเรื่องตัวละครเป็นเด็ก แต่พูดออกมาเหมือนคนจบ ดร. ซึ่งเป็นความไม่สมจริงของการใช้สรรพนาม เรื่องสั้นต้องเขียนให้สนุก และการสร้างตัวละครจะสัมพันธ์กับเหตุการณ์ที่เล่าเรื่อง อีกทั้ง เรื่องภาษา ต้องสะกดคำให้ถูกต้อง เป็นนายของภาษา นักเขียนที่ดีต้องมีสายตาที่ต่างไปจากคนอื่น และมีความรู้ความสามารถเชิงภาษาเหนือกว่าคนอื่น ซึ่งครูเชื่อว่าถ้าทุกคนฝึกฝนมากขึ้นทุกวัน รางวัลไม่ว่าจะเป็นเวทีใดก็ตามสักวันจะเป็นของเราได้แน่นอนที่สุด



นานาสาระ ประชาคมอาเซียน

เปิดแผนแม่บทเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารอาเซียน

อาจารย์ภัทร ลิ้มปรีระ

คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง



จากการประชุมรัฐมนตรีอาเซียนด้านโทรคมนาคมและเทคโนโลยีสารสนเทศ (ASEAN Telecommunications and IT Ministers Meeting: TELMIN) ครั้งที่ 8 เมื่อเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2551 ได้มีการลงมติให้มีการจัดทำโครงการแม่บทขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดทิศทางกิจกรรมความร่วมมือด้านไอซีทีและเพิ่มความสามารถในการแข่งขันด้านไอซีทีในอาเซียน โดยได้รับการสนับสนุนด้านเงินทุนจากกองทุนไอซีทีอาเซียน (ASEAN ICT Fund) ต่อมาในการประชุม TELMIN เมื่อปี พ.ศ. 2554 จึงได้มีการลงนามรับรองและประกาศใช้แผนแม่บทเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารอาเซียน (ASEAN ICT Masterplan 2010-2015) สำหรับขับเคลื่อนและกำหนดทิศทางการพัฒนาด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารของอาเซียนในระยะ 5 ปีอย่างเป็นทางการ

แผนแม่บทเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารอาเซียน คือ แผนแบบเปิดเสร็จที่มีการระบุยุทธศาสตร์ แผนการดำเนินงาน เป้าหมาย และระยะเวลาในการดำเนินการอย่างชัดเจน โดยมีการกำหนดเป้าหมายกว้างๆ อยู่ 4 ประการ คือ

1. ยกระดับไอซีทีเป็นเครื่องมือในการผลักดันให้อาเซียนมีความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ
2. ส่งเสริมให้อาเซียนได้รับการยอมรับในฐานะเป็นศูนย์กลางด้านไอซีทีแห่งหนึ่งของโลก
3. ทำให้ประชากรอาเซียนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และ
4. ให้ไอซีทีมีส่วนช่วยในการรวมตัวเป็นหนึ่งเดียวของอาเซียน มีการวางยุทธศาสตร์การดำเนินการไว้อีก 6 ยุทธศาสตร์ ได้แก่

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ (Economic transformation) เป็นการเตรียมความพร้อมด้านสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมแก่การทำธุรกิจเพื่อที่จะดึงดูดการค้า การลงทุน และการสร้างธุรกิจใหม่ในสาขาเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การมีส่วนร่วมของประชาชน และการสร้างศักยภาพให้แก่ประชาชน (People empowerment and engagement) เป็นการปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชาชนผ่านการเข้าถึงไอซีทีอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม ในราคาที่เหมาะสม

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างนวัตกรรม (Innovation) คือการส่งเสริมอุตสาหกรรมเทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสารเพื่อสิ่งแวดล้อม (Green) โดยใช้ความคิดสร้างสรรค์ และความแปลกใหม่ รวมทั้งการส่งเสริมงานวิจัยและพัฒนานวัตกรรมเพื่อมุ่งสู่ความเป็นเลิศทางวิชาการ

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน (Infrastructure development) เพื่อสนับสนุนการให้บริการเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารต่างๆ ให้ครอบคลุมทั่วทุกชุมชนในอาเซียน รวมทั้ง การบริหารจัดการและบูรณาการข้อมูลด้านอุตุนิยมวิทยา และระบบเตือนภัยพิบัติ (Disaster management) ให้มีประสิทธิภาพและทันต่อเหตุการณ์

ยุทธศาสตร์ที่ 5 การพัฒนาทุนมนุษย์ (Human capital development) เป็นการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ ให้มีทักษะและความสามารถด้านไอซีทีเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของภาคอุตสาหกรรมไอซีทีและช่วยส่งเสริมอุตสาหกรรมอื่นๆ ในภาคเศรษฐกิจ และ

ยุทธศาสตร์ที่ 6 การลดช่องว่างทางด้านดิจิทัล (Bridging the digital divide) เพื่อการพัฒนาและส่งเสริมการนำไอซีทีไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันเพื่อสร้างอาชีพ

สำหรับการก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. 2558 ถือเป็นความท้าทายและโอกาสของประเทศ โดยประเด็นที่เห็นได้ชัดเจน คือ ช่วยเพิ่มอำนาจต่อรองในเวทีระหว่างประเทศทุกด้าน รวมถึงความสามารถในการรับมือกับปัญหาใหม่ๆ ในระดับโลกที่ส่งผลกระทบต่อภูมิภาค เช่น สิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ และภัยพิบัติทางธรรมชาติ ส่วนเรื่องความท้าทายนั้น ยังมีหลายปัจจัยที่อาเซียนต้องคำนึงถึง เช่น ความแตกต่างด้านเชื้อชาติ ศาสนา และระดับการพัฒนาของประเทศสมาชิก วิกฤตเศรษฐกิจและการเงินโลก ผลกระทบทางลบจากการเชื่อมโยงภูมิภาค เช่น ปัญหาอาชญากรรมข้ามชาติ การลักลอบการค้ามนุษย์ การค้าอาวุธ ยาเสพติด การลักลอบเข้าเมืองผิดกฎหมาย รวมถึงสร้างความรู้สึกร่วมของประชาชนให้ตระหนักถึงหน้าที่ในการเป็นประชากรของอาเซียน

หลังจากนั้น ในการประชุมรัฐมนตรีอาเซียนด้านโทรคมนาคมและเทคโนโลยีสารสนเทศ ครั้งที่ 10 เมื่อเดือนมกราคม พ.ศ. 2554 ที่ประชุมได้มีการรับรองแผนแม่บท และมีการประกาศแผนแม่บทฉบับดังกล่าวอย่างเป็นทางการ โดยเป็นแผนแบบเปิดเสร็จที่มีการระบุยุทธศาสตร์

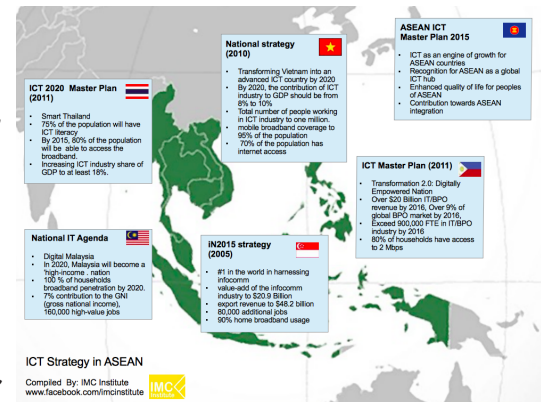
แผนการดำเนินงานเป้าหมาย รวมทั้งระยะเวลาการดำเนินการภายใน 5 ปีที่ชัดเจน และภายหลังจากการรับรองแผนแม่บท แล้ว ที่ประชุมอาเซียนยังได้เห็นชอบให้สมาชิกแต่ละประเทศจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมและประชาสัมพันธ์แผนแม่บท ให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องทั้งภาคอุตสาหกรรม ภาครัฐ ภาคการศึกษา ได้รับทราบและมีส่วนร่วมในการผลักดันแผนดังกล่าวไปสู่การปฏิบัติ อีกทั้ง แผนการนี้จะกระชับการใช้อินเทอร์เน็ตความเร็วสูงให้ครอบคลุมทุกประเทศในอาเซียนเพื่อเชื่อมโยงซึ่งกันและกัน

พัฒนาการล่าสุด จากการประชุมรัฐมนตรีอาเซียนด้านโทรคมนาคมและเทคโนโลยีสารสนเทศ ครั้งที่ 13 เมื่อเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา ณ ประเทศสิงคโปร์ ได้มีการประกาศจากสิงคโปร์ มาเลเซีย อินโดนีเซีย และบรูไน ในการอาสาสมัครเป็นผู้นำในการยกเลิกระบบการสื่อสารระบบอนาล็อกในประเทศตนลงภายในปี พ.ศ. 2563 และสำหรับประเทศอื่นๆ ก็จะทยอยกันเลิกใช้ตามมา คือ จะยกเลิกระบบออกอากาศโทรทัศน์แบบอนาล็อกโดยให้เป็นโทรทัศน์ระบบดิจิทัล และก้าวเข้าสู่การใช้ช่วงความถี่สี้อสาร 4 จีเต็มรูปแบบ

สำหรับโทรทัศน์ระบบดิจิทัล (Digital television) คือ การส่งผ่านของเสียงและวิดีโอโดยสัญญาณดิจิทัลที่มีประสิทธิภาพสูงทั้งความคมชัดของภาพและเสียง เช่น โทรทัศน์ระบบ HDTV ซึ่งคณะกรรมการสหภาพโทรคมนาคมสากล (International Telecommunication Union: ITU) กำลังประชุมและพัฒนาเพื่อกำหนดมาตรฐานดังนี้ 1. ระบบแพร่ภาพดิจิทัลผ่านดาวเทียม (DVB-S The Digital Video Broadcasting Satellite System), 2. ระบบแพร่ภาพดิจิทัลผ่านสายเคเบิล (DVB-C The Digital Cable Eliverly System) และ 3. ระบบแพร่ภาพดิจิทัลภาคพื้นดิน (DVB-T The Digital Terrestrial Television System)

สำหรับเทคโนโลยี 4จี (Forth Generation: 4G) เป็นเครือข่ายไร้สายความเร็วสูงชนิดพิเศษ อันเป็นเส้นทางด่วนสำหรับข้อมูลที่ไม่ต้องอาศัยการลากสายเคเบิลจะสามารถใช้งานได้แบบไร้สาย รวมถึงคุณสมบัติการเชื่อมต่อเสมือนจริงในรูปแบบสามมิติ (Three-Dimensional) ระหว่างผู้ใช้โทรศัพท์ด้วยตนเอง นอกจากนั้น สำหรับ 4จี จะสามารถส่งผ่านข้อมูลแบบไร้สายด้วยระดับความเร็วสูงที่เพิ่มขึ้นถึง 100 เมกะบิตต่อวินาที (Mbps) ซึ่งความเร็วของ 3G ในปัจจุบัน คือ ทำความเร็วในการสื่อสารได้ถึงระดับ 20-40 เมกะบิตต่อวินาที

ซึ่งตามข้อตกลงระหว่างประเทศสมาชิกอาเซียน จะเปิดโอกาสให้อาเซียนใช้คลื่นความถี่ 700 เมกะเฮิร์ตซ์เหมือนกัน และนำคลื่นความถี่ 700 เมกะเฮิร์ตซ์มาพัฒนาระบบ (อ่านต่อหน้า 10)



มองโลกเยอรมัน (ในอาเซียน)

ประสบการณ์นักศึกษาแลกเปลี่ยน ณ ซานออย

(ตอนที่ 3)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ัญชลี ไทพึ้งพงศ์

คณะมนุษยศาสตร์

สวัสดีครับ ผู้อ่านข่าวรามคำแหงทุกท่าน วันนี้ผม นายจิรายุ หนึ่งในผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนระหว่างรามคำแหงกับเวียดนาม จะมาเล่าประสบการณ์การไปใช้ชีวิตที่มหาวิทยาลัยซานออย ครับ

ก่อนอื่นต้องขอเกริ่นนำว่าผมเป็นนักศึกษาเอกวิชาภาษาเยอรมัน คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ผมตัดสินใจสมัครเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษา ระหว่าง ม.รามคำแหงของเรา กับ ม.ซานออย ที่ประเทศเวียดนาม เมื่อปลายปี 2555 และได้ไปเรียนที่ซานออย ตั้งแต่เมษายน จนถึงเดือนมิถุนายน 2556 ครับ จุดประสงค์ของโครงการคือเพื่อให้นักศึกษามีโอกาสฝึกฝนภาษาเยอรมัน และแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรมกับประเทศเพื่อนบ้านในอาเซียนของเราด้วยครับ

เพียงวันแรกที่มาถึง แค่มองเห็นตัวเมืองรอบ ๆ ก็พอจะเดาออกแล้วครับ ว่าชีวิตต่อจากนี้ไป คงไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบแน่นอน จากสนามบินน้อยไป เราเดินทางโดยรถมหาวิทยาลัย โดยมีอาจารย์เอียน อาจารย์ที่ปรึกษาชาวเวียดนาม มารอรับที่สนามบิน ตลอดสองข้างทางระหว่างไปมหาวิทยาลัย เราแทบมองไม่เห็นห้างสรรพสินค้า แหล่งช้อปปิ้ง แม้กระทั่งร้านสะดวกซื้ออย่างเซเว่น สุดลูกหูลูกตามีแต่ไร่ นา สวนมะนาว ไร่ข้าวโพด นี่ขนาดว่าเข้าเขตเมืองหลวงแล้วนะครับ

พอพวกเราเดินทางไปถึงมหาวิทยาลัย ก็ได้พบกับอาจารย์ถึง อาจารย์หัวหน้าภาควิชาภาษาเยอรมันของที่นี่ ท่านแนะนำการเรียนและการใช้ชีวิตในเวียดนามแก่พวกเรา นอกจากอาจารย์ถึงที่เอาใจใส่และดูแลพวกเราอย่างดี อาจารย์ท่านอื่น ๆ ก็ดูจะตื่นตัวและดีใจที่พวกเรา มาเรียนภาษาเยอรมันที่นี่ อ้อ เรายังมีเพื่อนชาวเวียดนามอีกสามคนที่คอยช่วยเหลือดูแลเราตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมโครงการ ชื่อ Xuyen, My และ Hanh นี่เป็นครั้งแรก ๆ ที่ทำให้ผมรู้สึกประทับใจกับประเทศนี้เลยครับ

เพื่อน ๆ อาจเคยอ่าน review เกี่ยวกับซานออย และประเทศเวียดนามจากเว็บไซต์และคู่มือท่องเที่ยวต่าง ๆ มาแล้ว แต่ผมอยากเตือนว่า อย่าเชื่อในสิ่งที่เขียนในนั้นทั้งหมด เพราะจากประสบการณ์ของผม คนที่นี่ดูไปแล้ว นิสัย วัฒนธรรม การใช้ชีวิตหลายๆ อย่างช่างเหมือนคนไทยเสียเหลือเกิน มีคนเคยบอกว่า ถ้าจะซื้ออะไรที่นี่ ให้ต่อรองราคาเหลือแค่ครึ่งเดียว เพราะคนขายมักโก่งราคากับนักท่องเที่ยวต่างชาติ แต่เท่าที่ผมอยู่ที่ซานออยมา 3 เดือนเต็มๆ ก็ยังไม่เคยถูกเอารัดเอาเปรียบจากพ่อค้าแม่ค้าที่นั่นสักครั้ง แถมบางครั้ง เขายังลดราคา แถมของเพิ่มให้ด้วยซ้ำ แต่เรื่องที่น่าน่าจะจริงอย่างหนึ่งเหมือนที่หลายๆ คนรู้กัน ก็คือ ซานออย นอกจากจะเป็นเมืองหลวงของเวียดนามแล้ว ยังเป็นเมืองหลวงของมอเตอร์ไซด์ด้วย ฉะนั้น ผมจึงไม่แปลกใจว่า ทำไมรถยนต์ที่นี่ถึงมีจำนวนน้อยเหลือเกิน โชว์รูมรถก็มีอยู่น้อยมาก ที่มากน่าจะจะเป็นเสียงบีบแตรรถมอเตอร์ไซด์ ซึ่งสร้างความน่ารำคาญและหนวกหูเป็นที่สุด แต่ที่ผมแปลกใจ

ก็คือ เวลาคนที่นี้จะข้ามถนนกัน แม้ว่ารถมอเตอร์ไซด์จะขับเร็วเท่าไร ก็ต้องหลีกเลี่ยงให้คนที่กำลังจะข้ามถนน (ผมมารู้ทีหลังว่า ถ้าเขาขับรถชนคนบนถนน จะเกิดเรื่องตามมาอีกยาว)

นอกจากนั้น ผู้คนที่ซานออยยังสามารถบริหารจัดการพื้นที่ เพื่อสร้างบ้านได้อย่างน่ามหัศจรรย์ คิดดูนะครับ พื้นที่ขนาด 50 ตารางวาของบ้านเรา เขาสามารถสร้างบ้านสำหรับอยู่อาศัยได้ 3 หลังเป็นอย่างน้อย นั่นเป็นเพราะว่าที่ดินที่ซานออยค่อนข้างแพง (เพื่อนผมเขาว่าอย่างนั้น) ต้องเป็นมหาเศรษฐีเท่านั้นจึงจะมีบ้านใหญ่โตโอ้อวดได้ เพราะฉะนั้น ดึกแถวหน้าแคบๆ แต่พื้นที่ลึกเข้าไป จึงกลายเป็นคำตอบที่อยู่บนความเป็นจริงที่สุดของการอาศัยอยู่ในเมืองหลวงแห่งนี้

กลับมาที่เรื่องการเรียนบ้างดีกว่าครับ ผมมาที่นี่เพื่อเข้าเรียนภาษาเยอรมันกับเด็กชั้นปี 2 ซึ่งวิชาที่ผมเรียนเกี่ยวข้องกับการฝึกฝนทักษะทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ฟัง พูด อ่าน เขียน การเรียนของที่นี่ โดยภาพรวมเป็นการเรียน แบบที่บ้านเราเรียกกันว่า Child Center หรือเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลางนั่นเองครับ อาจารย์ผู้สอนจะทำหน้าที่แค่ดูแลการเรียนให้เป็นไปอย่างราบรื่นเท่านั้น ส่วนผู้เรียนมีหน้าที่แสดงความคิดเห็น อธิบายเหตุผลสนับสนุน ทำกิจกรรมกลุ่ม ออกมารายงานหน้าห้อง ฯลฯ ผลลัพธ์ที่ได้ก็คือ เด็กที่นี่เก่งมากครับ พูดได้คล่องแคล่วราวกับว่าตัวเองเป็นเจ้าของภาษาเลย (แต่จะเทียบกับม.รามของเราไม่ได้หรอกครับ เพราะที่นี่เขาต้องสอบเข้า และสอบเข้ายากด้วย ต่างจากที่รามคำแหง ซึ่งให้โอกาสทางการศึกษาแก่ทุกคน ใครใคร่เรียนก็มาเรียน)

พวกเราได้พักอยู่ที่หอพักนักศึกษาซึ่งทางมหาวิทยาลัยจัดไว้ให้ ตั้งอยู่ในเขตรั้วของมหาวิทยาลัยใช้เวลาเดินเท้าจากหอไปยังตึกเรียนแค่ 15 นาที (หรืออาจน้อยกว่า หากไม่มัวแต่เดินเอ้อระเหย) ด้วยเหตุนี้ผมจึงมักไปสายบ่อย ๆ เพราะว่าคาบแรกของที่นี่เริ่มเรียนตอน 7.15 น. หอที่พวกเราพักอยู่ ถือเป็นหอที่ดีที่สุดในมหาวิทยาลัย เพราะคนไทยกลุ่มอื่น ๆ ที่มาเรียนแลกเปลี่ยนที่นี่ ได้พักหอค่อนข้างเก่าโทรม ห้องพักก็มีขนาดเล็ก ส่วนห้องของพวกเราหรรษาอยู่สบายมากครับ มี กาน้ำร้อน เครื่องทำน้ำอุ่น เตียนนุ่มๆ ถ้าไม่บอกว่ามาเรียน ก็คงนึกว่ามาพักร้อนนะครับ

พูดถึงคนไทยแล้ว จะไม่เล่าก็กระไรอยู่ ตอนแรกที่ผมมาอยู่ที่นี่ มีคนไทยหลายกลุ่มมากครับ (แต่พวกเขา กลับก่อนกลุ่มเราทั้งหมด) มีทั้งที่มาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม (เพื่อมาเรียนภาษาอังกฤษ) มาจากมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (เพื่อมาเรียนภาษาเวียดนาม) และยังมีกลุ่มที่มาจากอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ด้วยนะครับ มาเรียนภาษาสเปนที่นี่ เนื่องจากพวกเขาได้ไปอยู่ที่เวียดนามช่วงสงครามด เลยมียโอกาสเห็นคนไทยที่นี่จัดสงครามดเล็ก ๆ กัน แต่พวกเราไม่มีโอกาสไปร่วมด้วยหรอกครับ เพราะต้องเข้าเรียน นอกจากนี้

มหาวิทยาลัยซานออย ยังเปิดสอนภาษาไทยเป็นวิชาเอกด้วย ภาษาอาเซียนที่เปิดสอนที่ม.ซานออยนี้มีแค่ภาษาไทยเท่านั้นครับ (ไม่นับรวมภาษาเวียดนาม) นั่นเพราะประเทศไทยเป็นประเทศที่ใครๆ ก็อยากไป ผู้คนที่น่าจะรู้จักคำโฆษณาเกี่ยวกับธรรมชาติ วัฒนธรรม สยามเมืองยิ้ม จึงไม่แปลก ที่ทุกๆ ปี นักศึกษาชาวเวียดนามที่เรียนเอก-โทภาษาไทย จะแข่งขันสอบเพื่อชิงทุนมาที่ประเทศไทยให้ได้ (แม้จะมาได้แค่ 1 เดือนก็ตาม)

ผมเกริ่นถึงเรื่องราวทั่วไป ทั้งในซานออยและในมหาวิทยาลัยมาพอสมควรแล้ว ผมขอพูดถึงเรื่องราวทางวัฒนธรรมของคนเวียดนามที่ผมเจอมาบ้างครับ อย่างแรกที่ขอพูดถึงก็คือเรื่องวัฒนธรรมการกินอาหาร

เรื่องอาหารการกิน ถือเป็นเรื่องใหญ่สำหรับคนไทย เพียงแค่กินข้าวปกติ ก็ต้องพิถีพิถันในการปรุงอาหาร ยิ่งถ้าเป็นอาหารชาววัง ต้องละเอียดละไมตั้งแต่แกะสลักผักผลไม้ แต่งจาน การปรุงรสน้ำแกง การปรุงแตงน้ำจิ้ม หลากหลายรสชาติ ฯลฯ แต่เรื่องอย่างนี้ หาไม่เจอที่เวียดนามครับ ผมเคยไปกินอาหารบ้านเพื่อน เขาทำอาหารให้กิน โดยทอดปลาให้ ปกติแล้วบ้านเราต้องทอดเกล็ด คว้านไส้และเครื่องในออกมา จากนั้นก็ล้างโคลน ล้างขาวให้เกลี้ยง แต่เพื่อนผม เขาแค่ล้างๆ แล้วก็โยนลงไปทอดทั้งตัวเลย ผลลัพธ์ที่ได้คือเหม็นคาวมากครับ อีกอย่างที่คนไทยหลายๆ คน อาจไม่ค่อยคุ้น คือคนที่นี้จะกินข้าวด้วยตะเกียบครับ ตะเกียบอย่างเดียวไม่มีส้อม อาจมีช้อนบ้างในบางกรณี แต่ช้อนมีไว้เพื่อตักน้ำซุปรเท่านั้น ข้าวที่นี่จะออกเหนียวๆ คล้ายข้าวปั้นสำหรับทำซูชิ แต่อาจจะร่วนกว่าหน่อย ฉะนั้น เวลา กินข้าวแต่ละครั้ง จึงจำเป็นต้องมีน้ำซุปรไว้ซัดด้วย กันไม่ให้ข้าวติดคอ คงคล้ายกับเมนูข้าวมันไก่บ้านเราเนะครับ

นอกจากนั้นแล้ว ทุกคนคงเคยได้ยินมาว่าอาหารเวียดนามค่อนข้างจัด เรื่องนี้ผมยืนยันครับ ถ้าใครจะมาอยู่ที่เวียดนามนานๆ ควรมีน้ำพริกติดกระเป๋าไว้บ้าง เพราะที่นี่หาอาหารรสจัดกินแทบไม่ได้เลย (แต่พริกของที่นี่ กลับเผ็ดยิ่งกว่าพริกขี้หนูเสียอีก ผมเคยกินข้าวแล้วกัดโดนพริก รอเกือบครึ่งชั่วโมง กว่าจะหายเผ็ด) นื่อง อธิบายได้ว่า เพราะอะไรคนเวียดนามถึงไม่ค่อยกินพริกกัน ผมเห็นคนที่นี่กินแต่ซอสพริกเท่านั้น พูดถึงอาหารเวียดนามแล้ว ถ้าไม่พูดถึงอาหารยอดฮิตอย่าง เฟอ และ แหนมเนือง คงจะประหลาดน่าดู

เฟอเป็นอาหารยอดฮิตของคนที่นี่ครับ ไม่ว่าไปไหนเราจะเห็นร้านเฟออยู่สักร้านสองร้าน เส้นเฟอที่นี่ค่อนข้างแบนเหมือนเส้นใหญ่ แต่เล็กกว่า เฟอที่ผมเคยกินมีทั้ง เฟอหมู เฟอไก่ เฟอวัว และเฟอปลาครับ นอกจากนี้ ยังเลือกเส้นอื่นนอกจากเฟอได้ด้วย เช่น วุ้นเส้น เฟอเส้นน้ำตาล หรือขนมจีนก็มี แล้วแต่ชอบครับ

อาหารยอดฮิตอีกอย่าง คือแหนมเนืองนั่นเอง ความจริงแล้ว แหนมเนืองไม่ใช่แหนมจริงๆ หรือครับ

(อ่านต่อหน้า 11)

วิทยาศาสตร์การกีฬา มีส่วนเกี่ยวข้อง อย่างไรกับการฝึกกีฬา

จิรศักดิ์ พุ่มดวง

นักวิชาการศึกษา ปฏิบัติการ (สำนักกีฬา)

วิทยาศาสตร์การกีฬา คือ กระบวนการในการพัฒนาศักยภาพและความสามารถของนักกีฬาให้ก้าวไปสู่ความพร้อมและความสมบูรณ์สูงสุด ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจและเทคนิคทักษะกีฬาในช่วงการแข่งขันตลอดจนพัฒนาไปสู่ความสามารถสูงสุดแต่ละบุคคลอย่างเป็นระบบ ซึ่งประกอบด้วยองค์รวมของศาสตร์สาขาต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. กายวิภาคศาสตร์

กายวิภาคศาสตร์คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้รายละเอียดเกี่ยวกับโครงสร้างของร่างกาย ที่ประกอบขึ้นเป็นรูปร่างสัดส่วนของร่างกายนักกีฬาแต่ละคน ได้แก่ กระดูก กล้ามเนื้อ เอ็น ข้อต่อ หัวใจ ปอด หลอดเลือด เม็ดเลือดแดง เซลล์ประสาท เป็นต้น

2. สรีรวิทยา

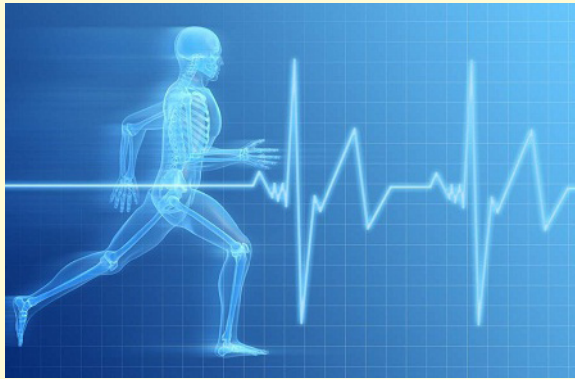
สรีรวิทยา คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการทำงานหรือการทำงานของอวัยวะระบบต่างๆ ของร่างกายซึ่งสามารถกระตุ้นและพัฒนาศักยภาพให้ดีขึ้นได้ด้วยระบบการฝึกที่ถูกต้องเหมาะสมกับประเภทกีฬา และนักกีฬาแต่ละบุคคล เช่น ความสามารถในการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ ความอดทนของระบบหายใจและไหลเวียนเลือดและระบบพลังงานที่ใช้ในการแข่งขันแต่ละประเภทกีฬา เป็นต้น รวมทั้งสาเหตุที่นำไปสู่การเสื่อมสภาพของระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกาย

3. ชีวกลศาสตร์

ชีวกลศาสตร์ คือ ศาสตร์ที่ว่าด้วยการทำงานของกล้ามเนื้อ กระดูก เอ็น และข้อต่อ เพื่อนำไปสู่การใช้แรง ในการเคลื่อนไหวหรือปฏิบัติทักษะอย่างไรให้มีประสิทธิภาพสูงสุดในแต่ละชนิดหรือประเภทกีฬา ซึ่งนำไปสู่การพัฒนาหรือปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องทางด้านเทคนิคทักษะกีฬาแต่ละบุคคลได้อย่างกลมกลืนกับระดับความสามารถที่เป็นจริงของนักกีฬา ผู้ที่มีข้อบกพร่องต้องทำตามหรือเลียนแบบแชมป์ โดยที่มิได้เรียนรู้สภาพพื้นฐาน การฝึกซ้อมและความแตกต่างของร่างกายในแต่ละบุคคล

4. ทักษะและการฝึกซ้อมกีฬา

ทักษะและการฝึกซ้อมกีฬา คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้หลักการในการกำหนดความหนักเบา รูปแบบวิธีการฝึก เข้าไว้ในโปรแกรมการฝึกซ้อมได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับนักกีฬาแต่ละบุคคลโดยจะต้องพิจารณาและคำนึงถึงอายุ เพศ วัย ประสบการณ์ ความแตกต่างระหว่างบุคคล รวมทั้งระบบพลังงานสมรรถภาพทางกาย เฉพาะประเภทกีฬา ความสามารถในการเรียนรู้รับรู้นักกีฬาแต่ละบุคคล เพื่อไปสู่การวางแผนการ



ฝึกซ้อมในแต่ละช่วงเวลาได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับนักกีฬาแต่ละบุคคล

5. โภชนาการทางการกีฬา

โภชนาการทางการกีฬา คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้รายละเอียดเกี่ยวกับคุณค่าของอาหารแต่ละชนิด และรู้จักเลือกรับประทานอาหารให้ถูกต้อง ได้สัดส่วนทั้งในด้านปริมาณ และคุณภาพในแต่ละช่วงของการฝึกซ้อมและแข่งขันซึ่งจะมีผลต่อการใช้พลังงานในการเคลื่อนไหวการเก็บสำรองพลังงานไว้ในกล้ามเนื้อ การชดเชยพลังงานในระหว่างการฝึกซ้อมและแข่งขัน และภายหลังการฝึกซ้อมแข่งขันซึ่งจะช่วยเสริมโครงสร้างและความสามารถของร่างกายให้คงสภาพแข็งแรงยิ่งขึ้น

6. จิตวิทยาการกีฬา

จิตวิทยาการกีฬา คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับกระบวนการคิดการควบคุมทักษะการเคลื่อนไหว และทักษะกีฬารวมถึงการตัดสินใจในแต่ละสถานการณ์ของการฝึกซ้อมและแข่งขันได้อย่างถูกต้องเป็นผลดีต่อเกมการแข่งขันและการแสดงออกซึ่งทักษะและความสามารถของนักกีฬาได้อย่างสอดคล้องสัมพันธ์กับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น

7. เวชศาสตร์การกีฬา

เวชศาสตร์การกีฬา คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน บำบัดรักษา และฟื้นฟูสภาพร่างกายให้กับนักกีฬาทั้งในสภาวะปกติและในระหว่างการฝึกซ้อมเพื่อช่วยเสริมให้สมรรถภาพทางกายอยู่ในสภาวะที่สมบูรณ์และพร้อมที่จะใช้งานได้ดีที่สุด

8. เทคโนโลยีทางการกีฬา

เทคโนโลยีทางการกีฬา คือ ศาสตร์ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับประดิษฐ์การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ช่วยสนับสนุนในการพัฒนาส่งเสริมตลอดจนการแก้ไข ปัญหาข้อบกพร่องให้กับนักกีฬาเพื่อเพิ่มศักยภาพและประสิทธิภาพให้กับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬารวมทั้งการวิเคราะห์ข้อมูลการเคลื่อนไหวทางด้านเทคนิคทักษะ การประเมินผลและรายงานผลการแข่งขันที่เป็นประโยชน์ถูกต้องรวดเร็วให้กับผู้ฝึกสอนกีฬานักกีฬา และผู้ชม

ข้อมูลจาก www.uniganang.com >

สถาบันวิจัยฯ แสดงความยินดี



สถาบันวิจัยสัตว์ในภูมิภาคเขตร้อน มหาวิทยาลัยรามคำแหง นำโดยรองศาสตราจารย์ ดร.มณี อัครวานิช อาจารย์พรชัย วงศ์วาศนา ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสัตว์ในภูมิภาคเขตร้อน อาจารย์ยั้งยง เมฆลยรองผู้อำนวยการสถาบันฯ พร้อมบุคลากรแสดงความยินดีกับรองศาสตราจารย์ชำนาญ เต็มเมืองปัก ที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งรองอธิการบดีฝ่ายการคลัง และรักษาราชการแทนรองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการ จังหวัดปราจีนบุรี เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2557

กำหนดวัน เวลา สอบกระบวนวิชา ENG1001 และ ENG 1002ภาค 2 ปีการศึกษา 2556

ตามประกาศกระบวนวิชาที่เปิดสอน พร้อมวันและเวลาสอบไล่ (ม.ร.30) ประจำปีการศึกษา 2556 กำหนดวันและเวลาสอบของกระบวนวิชา ENG 1001 และ ENG 1002 กระบวนวิชาละ 2 คาบเวลานั้น เพื่อให้การดำเนินการสอบไล่เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มหาวิทยาลัยรามคำแหงจึงกำหนดวัน เวลาสอบ รหัสประจำตัวนักศึกษา ของกระบวนวิชา ดังกล่าวในแต่ละคาบเวลา ให้นักศึกษาและผู้เกี่ยวข้องได้ทราบ ดังนี้

กระบวนวิชา	ENG 1001
วัน / เวลาสอบ	วันพุธที่ 19 มีนาคม 2557
คาบเช้า	09.30-12.00 น.
รหัสประจำตัวนักศึกษา	4704019209-5505003490
คาบบ่าย	14.00-16.30 น.
รหัสประจำตัวนักศึกษา	5505003706-5690530380
กระบวนวิชา	ENG 1002
วัน / เวลาสอบ	วันพฤหัสบดีที่ 13 มีนาคม 2557
คาบเช้า	09.30-12.00 น.
รหัสประจำตัวนักศึกษา	4804016568-5590012273
คาบบ่าย	14.00-16.30 น.
รหัสประจำตัวนักศึกษา	5590012455-5690526990

ประกาศผ่อนผันการชำระเงิน ลงทะเบียนเรียนภาคฤดูร้อน/2556

งานแนะแนว จัดหางานและทุนการศึกษาขอให้ นักศึกษาที่มีความประสงค์จะขอผ่อนผันการชำระเงิน ลงทะเบียนเรียนภาคฤดูร้อนประจำปีการศึกษา 2556 ยื่นขอผ่อนผันตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 25 มีนาคม 2557 ที่งานแนะแนว จัดหางานและทุนการศึกษา อาคารศิลาบาตร (ชั้นลอย) เวลา 09.00 - 12.00 น. และ 13.00 - 16.00 น. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่งานแนะแนว จัดหางานและทุนการศึกษา อาคารศิลาบาตร (ชั้นลอย) โทร. 0-2310-8080



ถาม ถ้าเกรดเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์ได้เกียรตินิยม แต่มี 1 วิชาได้เกรดเป็น D ยังมีสิทธิได้รับเกียรตินิยมหรือไม่

ตอบ ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาชั้นปริญญาตรี (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2555 ข้อ 6 ให้ยกเลิกความใน 20.3 ของข้อ 20 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาชั้นปริญญาตรี (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2555 และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน

20.3 นักศึกษาที่จะได้รับปริญญาเกียรตินิยมต้องเรียนจบหลักสูตรปริญญาตรีภายในระยะเวลาที่กำหนด มีความประพฤติดี และมีระดับคะแนนเฉลี่ยสะสมของกระบวนวิชาที่สอบได้ตลอดหลักสูตรตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ได้รับปริญญาเกียรตินิยม โดยสภามหาวิทยาลัยพิจารณาการอนุมัติปริญญาเกียรตินิยมแก่ผู้ได้รับการเสนอชื่อจากคณะตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

20.3.1 ปริญญาตรีเกียรตินิยมอันดับหนึ่ง เหยี่ยุทอง ต้องเป็นผู้ได้รับคะแนนเฉลี่ยสะสมตั้งแต่ 3.75 ขึ้นไป

20.3.2 ปริญญาตรีเกียรตินิยมอันดับหนึ่ง ต้องเป็นผู้ได้รับคะแนนเฉลี่ยสะสมไม่ต่ำกว่า 3.50

20.3.3 ปริญญาตรีเกียรตินิยมอันดับสอง ต้องเป็นผู้ได้รับคะแนนเฉลี่ยสะสมไม่ต่ำกว่า 3.25

ทั้งนี้ นักศึกษาที่จะได้รับปริญญาเกียรตินิยมต้องไม่เคยลงทะเบียนเรียนวิชาใด และสอบได้วิชานั้นมากกว่า 1 ครั้ง หรือลงทะเบียนเรียนและสอบได้กระบวนวิชาตามหลักสูตรใหม่ที่ใช้แทนกระบวนวิชาตามหลักสูตรเก่าซึ่งเคยสอบได้แล้ว

จากข้อบังคับฯ ไม่ได้มีการกำหนดในเรื่องเกรดว่าจะต้องได้เกรดในระดับใด ดังนั้น แม้นักศึกษาจะได้เกรด D แต่มีคุณสมบัติอื่นครบถ้วน นักศึกษาก็มีสิทธิได้รับการเสนอชื่อต่อสภามหาวิทยาลัยรามคำแหงให้ได้รับปริญญาเกียรตินิยม

ถาม ผมมีความประสงค์จะสมัครเรียนในต่างประเทศ และไปติดต่อขอเรียนแล้ว ทางสถาบันที่ไปติดต่อนั้นต้องการเกรดที่เป็นสากล A B C D ผมจบรหัส 50 ซึ่งยังเป็นเกรด P กับ G ต้องการเทียบให้เป็น A B C D ได้หรือไม่

ตอบ ในเรื่องดังกล่าวได้มีมติที่ประชุม ก.บ.ม.ร. วาระที่ 4.1 ครั้งที่ 14/2556 เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2556 เรื่องขอทบทวนมติ ก.บ.ม.ร. การร่างหลักเกณฑ์เงื่อนไขและระเบียบฯ การเปลี่ยนเกรด G P F เป็น A B C D (รองอธิการบดีฝ่ายทะเบียนและประเมินผล) มติที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติ ดังนี้

1. การปรับผลการสอบจากระบบ G P เป็น A C+ จะดำเนินการตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาชั้นปริญญาตรี ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2555 บทเฉพาะกาลข้อ 8 “ข้อบังคับนี้ให้ใช้บังคับกับนักศึกษา

ขอเชิญนักศึกษาทำประกันภัยอุบัติเหตุทางไปรษณีย์

งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา ขอเชิญนักศึกษาทำประกันภัยอุบัติเหตุส่วนบุคคลโดยเสียค่าเบี้ยประกันในอัตรา 150 บาทต่อปีคุ้มครองตลอด 24 ชั่วโมง กรณีได้รับอุบัติเหตุเบื่การักษาพยาบาลได้ครั้งละไม่เกิน 10,000 บาทและกรณีเสียชีวิตหรือบาดเจ็บทุพพลภาพจะได้รับเงินชดเชย 150,000 บาท

ผู้สนใจ **ส่งธนาคติเงินจำนวน 150 บาท** ส่งภายในนาม (หัวหน้างานบริการและสวัสดิการนักศึกษา **ขึ้นเงินที่ ปณ.ร.รามคำแหง 10241**) ถ่ายสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวข้าราชการ 1 ฉบับและสำเนาใบเสร็จลงทะเบียนภาคล่าสุด 1 ฉบับ เปิดบริการตั้งแต่วันที่ **1 - 20 มีนาคม 2557** คุ้มครองวันที่ 31 มีนาคม 2557 ส่งมาที่งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-2310-8076

ระดับปริญญาตรีที่เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยรามคำแหงตั้งแต่ปีการศึกษา 2547 เป็นต้นไป โดยอนุโลม”

2. กรณีที่นักศึกษามีสถานภาพต่อเนื่องด้วยการลงทะเบียนเรียนหรือด้วยการรักษาสถานภาพโดยการชำระค่าธรรมเนียมรักษาสถานภาพอย่างต่อเนื่อง มีสิทธิที่จะได้รับการปรับเกรดเมื่อได้ลงทะเบียนหรือชำระค่าธรรมเนียมรักษาสถานภาพตั้งแต่ภาค 1 ปีการศึกษา 2555 เป็นต้นไป

3. การปรับผลการสอบของนักศึกษาทุกสถานภาพและทุกระดับ มหาวิทยาลัยจะดำเนินการปรับผลสอบให้ต่อเมื่อนักศึกษาผู้นั้นมาสมัครเข้าเป็นนักศึกษาใหม่ และขอใช้สิทธิเทียบโอนตั้งแต่ภาค 1 ปีการศึกษา 2555 ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาชั้นปริญญาตรี ฉบับที่ 4 ข้อ 4

4. นักศึกษาที่มีรหัสตั้งแต่รหัส 14-54 ที่หมดสถานภาพและสำเร็จการศึกษาแล้ว ระบบเกรดยังคงไว้เหมือนเดิมไม่มีการปรับเป็นระบบ A B C D F เว้นแต่มาสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ตั้งแต่ภาค 1 ปีการศึกษา 2555 เป็นต้นไป และขอใช้สิทธิเทียบโอน มหาวิทยาลัยจะเทียบโอนกระบวนวิชาและปรับเกรดจากระบบ G P เป็น A และ C+ ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยฯ ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2555 ตามที่รองอธิการบดีฝ่ายทะเบียนและประเมินผลเสนอ

ตามข้อ 4 ถ้าจบการศึกษา ก่อนภาค 1 ปีการศึกษา 2555 ไม่สามารถขอปรับเกรดเป็น A B C D F ได้ แต่ถ้าจบการศึกษาตั้งแต่ภาค 1 ปีการศึกษา 2555 เป็นต้นไป สามารถขอปรับเกรดได้ (โดยปกติมหาวิทยาลัยจะปรับให้โดยอัตโนมัติ)

กองบรรณาธิการ



รศ.ทศพร คล้ายอุดม

ภาควิชาคณิตศาสตร์ ม.ร.

1 = 2 ได้หรือไม่

แน่นอนนะครับท่านผู้อ่านคงไม่มีใครตอบว่า 1=2 ยกเว้นคำถามตลกๆ หรือคำตอบแบบกวนประสาท แต่สำหรับคณิตคิดสนุกมีการพิสูจน์เชิงคณิตศาสตร์ได้ว่า 1 = 2 ได้หลายๆแบบซึ่งแน่นอนครับว่าแต่ละแบบต้องมีขั้นตอนที่ผิด ใช้สมบัติผิดๆทางคณิตศาสตร์มาใช้ในการพิสูจน์ ดังนั้นบทความในวันนี้จะแสดงการพิสูจน์ว่า 1=2 ให้ดูด้วยกัน 2 แบบและอยากให้ท่านผู้อ่านจับผิดว่าการพิสูจน์นั้นๆผิดในขั้นตอนใด

มาตรวจสอบการพิสูจน์ว่า 1 = 2

วิธีที่ 1 จากสูตร $a^2 - b^2 = (a - b)(a + b)$
ให้ $a = b$
จะได้ $ab = b^2$ แทนค่าในสมการแรก
จะได้ว่า $a^2 - ab = (a - b)(a + b)$
ดังนั้น $a(a - b) = (a - b)(a + b)$
หารด้วย $(a - b)$ ทั้งสองข้าง
จะได้ $a = a + b$ แต่ $a = b$
ดังนั้น $a = 2a$ หารด้วย a ทั้งสองข้าง
จะได้ว่า $1 = 2$: ผิดตรงไหน?

วิธีที่ 2 ให้ $a = -1.5$
พิจารณา $a^2 + 2a + 1 = 2.25 - 3 + 1 = 0.25$
และ $a^2 + 4a + 4 = 2.25 - 6 + 4 = 0.25$
จะได้ว่า $a^2 + 2a + 1 = a^2 + 4a + 4$
นั่นคือ $(a + 1)^2 = (a + 2)^2$
ถอดรากที่สอง ทั้งสองข้าง
จะได้ $a + 1 = a + 2$ ตัด a ออกทั้งสองข้าง
จะได้ว่า $1 = 2$: ผิดตรงไหน?

ท่านผู้อ่านครับวิธีที่ 1 ผิดตรงที่ใช้ 0 หารตลอดไม่ได้ และวิธีที่ 2 ผิดตรงที่ถอดรากที่สองทั้งสองข้างไม่ได้ ซึ่งเป็นหลักการเบื้องต้นทางคณิตศาสตร์แล้ว ถ้ามีโอกาสผมจะนำที่นักศึกษาชอบใช้ผิดๆมาให้ดู

เสียงจากผู้ชนะการประกวดฯ (ต่อจากหน้า 3)

“ขอขอบคุณคณะกรรมการตัดสินและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดประกวดรางวัลวรรณกรรมรามคำแหงในครั้งนี้ ขอให้จัดกิจกรรมดีๆเช่นนี้ต่อไป เพื่อเป็นเวทีหนึ่งที่สานฝัน สร้างแรงบันดาลใจให้กับนักเขียนทั้งมือสมัครเล่นและมีอาชีพได้นำเสนอผลงานของตนเองและมีโอกาสเผยแพร่ออกไปสู่วงการวรรณกรรมที่กว้างขึ้นต่อไป”

เปลี่ยนแปลงปฏิทินการศึกษาปริญญาตรีส่วนกลาง

ภาค 1 ปีการศึกษา 2557

เพื่อให้การรับสมัครนักศึกษาใหม่มีความเหมาะสมกับช่วงเวลาของผู้สมัครในระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยจึงให้เปลี่ยนแปลงปฏิทินการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2557 เป็นดังนี้

การรับสมัครนักศึกษาใหม่ ภาค 1 ปีการศึกษา 2557

พ. 12 ก.พ. 2557 - จ. 12 พ.ค. 2557	รับสมัครนักศึกษาใหม่ส่วนกลางทาง INTERNET (เฉพาะผู้ที่ไม่ใช่สิทธิเทียบโอนหน่วยกิต)
จ. 17 มี.ค. 2557 - พ. 30 เม.ย. 2557	จำหน่ายใบสมัครนักศึกษาใหม่ทางไปรษณีย์
จ. 17 มี.ค. 2557 - ศ. 9 พ.ค. 2557	รับสมัครนักศึกษาใหม่ส่วนกลางทางไปรษณีย์ (เฉพาะผู้ที่ไม่ใช่สิทธิเทียบโอนหน่วยกิต)
จ. 17 มี.ค. 2557 - จ. 12 พ.ค. 2557	จำหน่ายใบสมัครนักศึกษาใหม่ทั้งมหาวิทยาลัย (เว้นเฉพาะวันหยุดตรงกับเทศกาลสงกรานต์)
ศ. 3 พ.ค. 2557 - จ. 12 พ.ค. 2557	รับสมัครและลงทะเบียนเรียนนักศึกษาใหม่ และนักศึกษาเทียบโอนหน่วยกิต ทั้งมหาวิทยาลัย (ครั้งที่ 1)
ศ. 28 มิ.ย. 2557 - อ. 1 ก.ค. 2557	รับสมัครและลงทะเบียนเรียนนักศึกษาใหม่ และนักศึกษาเทียบโอนหน่วยกิต ทั้งมหาวิทยาลัย (ครั้งที่ 2)
พ. 2 ก.ค. 2557	ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ (ที่รามฯ 2)

ภาค 1 ปีการศึกษา 2557

พ. 3 ก.ค. 2557 - พ. 22 ต.ค. 2557	บรรยายในชั้นเรียน
ศ. 13 มิ.ย. 2557 - จ. 16 มิ.ย. 2557	ลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่าภาค 1/2557 ทั้งมหาวิทยาลัย
อ. 24 มิ.ย. 2557 - พ. 23 ก.ค. 2557	ลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่าภาค 1/2557 ทาง INTERNET
ศ. 13 มิ.ย. 2557 - อ. 14 ต.ค. 2557	ลงทะเบียนสอบ e-Testing
อ. 15 ก.ค. 2557 - ศ. 1 ต.ค. 2557	สอบ e-Testing (รายละเอียดการสอบดูตามประกาศของสำนักทดสอบทางอิเล็กทรอนิกส์)
จ. 18 ต.ค. 2557 - ศ. 17 ต.ค. 2557	
ศ. 5 ก.ค. 2557 - อ. 8 ก.ค. 2557	ลงทะเบียนสอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน/2556
ศ. 8 ต.ค. 2557	วันสุดท้ายของการลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์ ภาค 1/2557 ของนักศึกษาเก่าเตรียมสอบซ่อม (งดบรรยาย)
อ. 5 ต.ค. 2557	สอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน/2556 เตรียมสอบไล่ (งดบรรยาย)
พ. 6 ต.ค. 2557 - จ. 11 ต.ค. 2557	สอบไล่ภาค 1/2557 (เว้นวันที่ 2, 9 และ 16 พ.ย. 2557)
ศ. 24 ต.ค. 2557	
จ. 27 ต.ค. 2557 - อ. 18 พ.ย. 2557	วันสำเร็จการศึกษาและปิดภาคเรียน
พ. 19 พ.ย. 2557	

เปิดแผนแม่บทเทคโนโลยีฯ

(ต่อจากหน้า 6)

4จีทำให้สามารถเชื่อมโยงระบบถึงกันได้ในกลุ่มอาเซียน รวมไปถึงสหรัฐและยุโรปด้วยการใช้ระบบ 4 จีจะช่วยให้ผู้ชมชาวอาเซียนรับชมวิดีโอระบบความคมชัดสูงผ่านโทรศัพท์มือถือได้

ปัจจุบัน ญี่ปุ่นได้ไปสู่ยุค 4G แล้ว ภายใต้กระแสกัน ดิจิตอลคอนเทนต์ (Digital Content) เป็นตัวผลักดันให้เกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้นนั่นเอง เมื่อผู้ให้บริการหลายหลายรูปแบบที่จะเกิดขึ้นในอนาคต โดยจำเป็นต้องอาศัยเครือข่ายที่มีความเร็วสูง สามารถรับส่งข้อมูลได้ในปริมาณมากๆ การผลักดันตัวเองให้เข้าสู่ยุค 4G ที่ใช้เทคโนโลยีที่เหนือกว่า 3G ก่อนคู่แข่ง น่าจะเป็นการตัดสินใจที่ถูกต้องที่สุด

อย่างไรก็ตาม การก้าวเข้าสู่ระบบดิจิตอลทางการสื่อสารโทรคมนาคม อาจมีผลกระทบด้านการจารกรรมและอาชญากรรมไซเบอร์ซึ่งจะมีความเสี่ยงมากขึ้น

เปลี่ยนแปลงปฏิทินการศึกษาปริญญาตรีส่วนภูมิภาค

ภาค 1 ปีการศึกษา 2557

เพื่อให้การรับสมัครนักศึกษาใหม่มีความเหมาะสมกับช่วงเวลาของผู้สมัครในระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยจึงให้เปลี่ยนแปลงปฏิทินการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2557 ดังนี้

การรับสมัครนักศึกษาใหม่ ภาค 1 ปีการศึกษา 2557

จ. 20 ม.ค. 2557 - จ. 12 พ.ค. 2557	จำหน่ายใบสมัครนักศึกษาใหม่ส่วนภูมิภาคที่สาขาวิทยบริการฯ (เว้นวันหยุดตรงกับเทศกาลสงกรานต์)
จ. 20 ม.ค. 2557 - ศ. 9 พ.ค. 2557	จำหน่ายใบสมัครนักศึกษาใหม่ส่วนภูมิภาคทางไปรษณีย์
จ. 20 ม.ค. 2557 - จ. 12 พ.ค. 2557	รับสมัครและลงทะเบียนเรียนนักศึกษาใหม่ส่วนภูมิภาคทางไปรษณีย์ (เฉพาะประเภทไม่เทียบโอนหน่วยกิต)
ศ. 3 พ.ค. 2557 - จ. 12 พ.ค. 2557	รับสมัครและลงทะเบียนเรียนนักศึกษาใหม่ส่วนภูมิภาค และนักศึกษาเทียบโอนหน่วยกิตที่สาขาวิทยบริการฯ (ครั้งที่ 1)
ศ. 28 มิ.ย. 2557 - อ. 1 ก.ค. 2557	รับสมัครและลงทะเบียนเรียนนักศึกษาใหม่ส่วนภูมิภาค และนักศึกษาเทียบโอนหน่วยกิตที่สาขาวิทยบริการฯ (ครั้งที่ 2)
พ. 2 ก.ค. 2557	ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ผ่านดาวเทียม

ภาค 1 ปีการศึกษา 2557

ศ. 7 มิ.ย. 2557 - จ. 9 มิ.ย. 2557	ลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่าส่วนภูมิภาคที่สาขาวิทยบริการฯ
พ. 12 มิ.ย. 2557 - อ. 5 ต.ค. 2557	ลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่า ภาค 1 ปีการศึกษา 2557 ทาง INTERNET (เว้นวันที่ 5 - 8 ก.ค. 2557)
จ. 7 ก.ค. 2557 - ศ. 26 ก.ย. 2557	บรรยายทางไกลผ่านดาวเทียม
ศ. 19 ก.ค. 2557 - อ. 2 พ.ย. 2557	บรรยายสรุปที่สาขาวิทยบริการฯ (เว้นวันที่ 23 - 24, 30 - 31 ต.ค. 2557)
ศ. 18 ก.ค. 2557	วันสุดท้ายของการลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่าส่วนภูมิภาคทางไปรษณีย์
ศ. 19 ก.ค. 2557 - อ. 20 ก.ค. 2557	ลงทะเบียนสอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน/2556 ที่สาขาวิทยบริการฯ
ศ. 23 ต.ค. 2557 - อ. 24 ต.ค. 2557	วันสอบซ่อมภาค 2 และภาคฤดูร้อน/2556
ศ. 30 ต.ค. 2557 - อ. 31 ต.ค. 2557	
ศ. 29 พ.ย. 2557 - อ. 30 พ.ย. 2557	วันสอบไล่ภาค 1/2557
ศ. 6 ธ.ค. 2557 - อ. 7 ธ.ค. 2557	
จ. 8 ธ.ค. 2557	วันสำเร็จการศึกษาและปิดภาคเรียน

โดยเรื่องนี้ รัฐบาลญี่ปุ่นสัญญาว่าจะเข้ามาช่วยเหลือความปลอดภัยทางด้านการสื่อสาร โดยจะร่วมสร้างระบบความปลอดภัยทางธุรกิจให้กับประเทศอาเซียน

ดังนั้น ประเทศไทยจึงต้องพร้อมรับกับการก้าวไปสู่การเป็นประชาคมอาเซียน ในอนาคตข้างหน้า ทั้งในเชิงรุกที่จะทำให้ไทยได้รับประโยชน์จากการเป็นประชาคมอาเซียน และในเชิงรับที่ต้องปกป้องและแก้ไขผลกระทบในแง่ลบต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น โดยขณะนี้กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารอยู่ระหว่างการจัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อมุ่งสู่การเป็นประชาคมอาเซียน ซึ่งจะครอบคลุมภารกิจต่างๆ ของกระทรวงฯ ทั้งด้านการพัฒนาไอซีที การเตือนภัยพิบัติ และความร่วมมือด้านสถิติ รวมทั้งได้มีการจัดตั้งคณะกรรมการประสานงานความร่วมมืออาเซียนด้านโทรคมนาคมและเทคโนโลยีสารสนเทศในการกำกับดูแลและขับเคลื่อนการดำเนินโครงการและ กิจกรรมต่างๆ เพื่อสนับสนุนการเป็นประชาคมอาเซียนด้วย

มองโลกเยอรมันฯ (ต่อจากหน้า 7)

คนไทยน่าจะออกเสียง โดยแผลงมาจากชื่อจริง ๆ ของ แหนมเนืองมากกว่า นั่นคือ เนมเนือก (Nem Nuoc) นั่นเอง แหนมเนืองที่นี้จะกินกับแผ่นแป้ง ใส่ผักลงไป เยอะๆ ทั้งผักชี แดงกวา ผักกาดหอม ผักสลัด แล้วก็ห่อ เอาจุ่มกับน้ำซุปนิดหน่อย เป็นอันเสร็จพิธี โดยน้ำจาก ผักจะช่วยให้แป้งนุ่มครับ คำว่า เนมเนือก มาจาก 2 คำ ครับ Nem คือชื่ออาหารประเภทหนึ่งของเวียดนาม นั่นคือเปาะเปี๊ยะไทย ส่วน Nuoc แปลว่าน้ำ รวมกันคือ เปาะเปี๊ยะที่กินกับน้ำนั่นเอง

คราวนี้ ลองมาดูเรื่องราวรักๆ ใคร่ๆ บ้างครับ ถ้าใคร มีโอกาสได้มาซานอย แล้วมาเดินเที่ยวในสถานที่ยอดฮิต อย่าง ทะเลสาบคีนดาบ หรือทะเลสาบตะวันตก ก็อย่าแปลกใจที่จะเห็นคู่หนุ่มสาวแสดงความรักต่อกัน กลางวันแสดๆ ที่นี่ถือเป็นเรื่องปกติไปแล้ว แม้แต่ใน มหาวิทยาลัยซานอยยามค่ำคืน เวลาผมออกไปเดินเล่น แก่แซ่ๆ ก็ไม่ว่าจะได้เห็นคู่รักพากันมาจับจองม้านั่ง เพื่อ จู๋กันสองต่อสอง แต่พอตกดึก สัก 4-5 ทุ่ม ยามก็จะมา ไล่ให้กลับบ้านครับ ผมเข้าใจว่า ที่นี่คงมีกฎหมายห้าม ชายหญิงที่ยังไม่แต่งงานกัน เข้าโรงแรมด้วยกันก็ได้ แต่ คนที่นี่คืออยู่อย่างหนึ่งนะครับ ที่ว่าเมื่อตกลงปลงใจรัก ใครแล้ว ก็จะรักคนๆ นั้นตลอดไป รักเดียวใจเดียว ซื่อสัตย์มั่นคง ทั้งผู้ชายและผู้หญิง

ขอพูดถึงเรื่องราวร่วมเพศบ้างนะครับ เพื่อนๆ ทราบไหมครับว่า เวียดนามอาจเป็นประเทศแรกใน เอเชียที่ยินยอมให้คู่รักร่วมเพศจดทะเบียนสมรสและ แต่งงานอยู่กินฉันสามีภรรยาได้ ยิ่งชีร์ส์รักร่วมเพศ ที่นี่ยิ่งดังไม่หยอก ไม่ว่าจะเป็นภาพยนตร์ หรือซีทคอม เรื่อง My best gay friends ซึ่งกำลังโด่งดังเป็นที่ ชื่นชอบในหมู่วัยรุ่นอย่างมาก ฝั่งหญิง-หญิงก็มีครับ ภาพยนตร์ดังๆ ที่มาจากเมืองไทย ก็คือเรื่อง Yes or No (อยากรักก็รักเลย) เรื่องนี้เป็นที่ชื่นชอบทั้งในกลุ่มคน รักร่วมเพศ และคนทั่วๆ ไปอย่างมาก

ผมขอจบเรื่องราวการใช้ชีวิตที่เวียดนามไว้เพียงเท่านี้ หวังว่าเพื่อนๆ ที่อ่าน คงได้รับข้อมูลที่ เป็นประโยชน์บ้างนะครับ สำหรับฉบับนี้ สวัสดีครับ

ประกาศ สาขาเยอรมัน ภาควิชาภาษาตะวันตก คณะมนุษยศาสตร์

รับสมัครนักศึกษาไทยทั้งชายและหญิง ที่ต้องการ ไปศึกษาแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัยซานอย ประเทศ เวียดนาม เป็นเวลา 3 เดือน (เมษายน-มิถุนายน 2557) โดยมีเงื่อนไข จะต้องเป็นนักศึกษาที่เรียนวิชาภาษาเยอรมัน เป็นวิชาเอก หรือวิชาโท และเรียนในระดับชั้นปีที่สอง ขึ้นไป นักศึกษาที่สนใจสามารถสอบถามและลงชื่อสมัครได้ที่ ผศ.ดร.อัญชลี ไทพึ้งพงศ์ (ด่วน รับจำนวนจำกัด)

ด้วยรักและผูกพัน (ต่อจากหน้า 12)

มิได้หมายความว่าเกิดมาเป็นชีวิตของเรา เราจะต้องให้คนอื่นพ่ายแพ้ เกิดมาเป็นชีวิตของเรา เราจะต้อง ช่มเหงคนอื่น หรือมีอำนาจเหนือผู้อื่น หรือมีหรือเป็นต่าง ๆ มากมายกำยกอง มากกว่าผู้อื่นเขา มิใช่เช่นนั้น

การแข่งขันเป็นความจำเป็น ซึ่งในโลกกว้าง ในทวีป ถ้าเป็นทวีปเดียวก็ไม่เท่าไรห้ ที่นี้หลายทวีป หลายประเทศ หลายครอบครัว หลายชนเผ่า หลายชาติ หลายศาสนา หลายฐานะ หลายฐานันดร การแข่งขันก็ยิ่งจะสูงขึ้น ๆ การแข่งขันในการเป็นอยู่ของชาติต่าง ๆ เราลองคิดดู ว่าถ้าหากคนที่เรียกว่าเป็นคนไทยไม่สามารถแข่งขัน กับผู้อื่นได้ คำว่าแข่งขันกับผู้อื่นได้นั้น หมายความว่า เรามีความรู้ความสามารถต้องไม่ด้อยกว่าชาติอื่นเขา การที่ไม่ด้อยกว่านั้นเราก็ไม่ถูกเอาเปรียบ แล้วเราก็จะไม่เอาเปรียบผู้อื่นเขาเพราะเราเป็นคนที่มีคุณธรรม เราต้องรู้จักอยู่ เราต้องรู้จักเป็น ลูกศิษย์ครับ ถ้าหากว่า ในวัยที่ลูกศิษย์กำลังเจริญวัยในเรื่องการศึกษา และสติปัญญากำลังเจริญฉลาด กำลังจดกำลังจำได้ง่าย รู้จักพิจารณาพิจารณา มองหลายแง่หลายมุม มีผลกำลัง มากมายล้นเหลือมหาศาล ลูกศิษย์ควรจะทุ่มเทลงไปสู่ ความรู้ ต้องแสวงหาความรู้ไม่รู้จักหยุดหย่อน เดินไป ข้างหน้าจะต้องไม่รู้หยุด ต้องเดินไปข้างหน้าจึงจะ ถึงเป้าหมาย ถ้าหยุดเสียกลางทางก็ไม่ถึงเป้าหมาย และ ในระหว่างที่ไม่หยุดนั้น เดินไปนั้นก็ต้องถามตลอด และที่สำคัญก็คือขยันหมั่นเพียรอย่าเกียจคร้าน ตรงนี้ที่ครู อยากจะมองเห็น และอยากจะให้ทุกคนมองเห็น ถ้าทุกคน มองไม่เห็นสิ่งเหล่านี้ เอาแต่ก้มหน้าเล่นเฟสบุ๊ค เอาแต่ก้มหน้า พูดจาปราศรัยกัน เล่นเกมกันอะไรต่าง ๆ อย่างที่เห็นกัน ทุกวันนี้มัน ลองคิดดูว่าในกาลข้างหน้าเราจะเป็นอย่างไร ชาติต่าง ๆ ที่อยู่ใกล้เคียงเราไปถึงไหน ครูลองคิดดูง่าย ๆ เมื่อสัก 10 ปีที่แล้ว มหาวิทยาลัยรามคำแหงเรามองเห็นว่า ผู้คนที่มียายุมากขึ้นจะต้องใช้แว่นตากันทั้งสิ้นทั้งปวง แม้อายุไม่มากก็ต้องใช้อยู่บ้างแต่ก็ไม่มากมายเท่าผู้ที่อายุ 40 ขึ้นไป น่าจะต้องใช้แว่นสายตา เราเสียค่าเลนส์ เสียค่ากรอบแว่นตามาเป็นจำนวนมาก และที่สำคัญนั้น ไม่มีใครที่ได้เรียนในเรื่องวัดสายตา ในเรื่องทำเลนส์ อะไรต่าง ๆ แล้วก็มาดำเนินการทำร้านแว่น ร้านแว่นที่เห็น อยู่ส่วนมากทุกวันนี้มัน กำลังต้องการผู้ที่เรียนทางการ วัดสายตาเรียนทางเรื่องตรวจเรื่องความสามารถของตา ตรวจดูว่าเป็นโรคอย่างไรหรือไม่ ถ้าเป็นโรคคนที่เขา เรียนมาในทางดูตาทำแว่น ที่เรียนเป็นปริญญา นั้น เขาจะ แนะนำให้คนที่จะทำแว่นตาไปพบกับจักษุแพทย์ หรือแพทย์ทางด้านตา รักษาโดยตรง เพราะช่วงแว่นตา หรือคนที่เราเรียกกันทุกวันนี้นีว่าทัศนมาตรฯ คนที่จบ ทางทัศนมาตรฯ เขาไม่ได้เป็นนายแพทย์ที่จะรักษาตา แต่เขาสามารถดูได้ว่าตากำลังเสื่อมเป็นอย่างไร กำลัง ยาวแคไหน สั้นแคไหน อะไรที่จะเหมาะสม ใกล้จะเป็น

ม.ร. เป็ดรับนักศึกษาฯ (ต่อจากหน้า 1)

สำหรับ วันและเวลาการบรรยาย ที่ มหาวิทยาลัย รามคำแหง (หัวหมาก) แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 เรียนวันเสาร์ เวลา 08.00 - 21.00 น. และกลุ่มที่ 2 เรียนวันอาทิตย์ เวลา 08.00 - 21.00 น. และที่วิทยาเขตบางนา เรียนวันอาทิตย์ เวลา 08.00 - 21.00 น.

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงาน โครงการฯ อาคารสุขโขทัย ชั้น 15 ห้อง 1501 หรือที่อาคาร สวป. ชั้น 5 และชั้น 7 มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก และที่วิทยาเขตบางนา ณ ห้องรองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขต ชั้น 5 อาคารพระมาส (PRB) โทร. 0-2310-8941, 0-2310-6321, 085-246-6665, 095-245-5196, 082-345-9491 และ 089-454-2775 หรือที่ www.mbaindustrial.ru.ac.th

ต้องชนิดใด อะไรต่าง ๆ เขาสามารถแนะนำให้ไปพบกับหมอได้ อย่างนี้เป็นต้น ในขณะที่คนต่างชาติก็เข้ามาบ้านเรา ตอนนี้ เรามองหาครูสิว่า มีคนต่างชาติมาทำแว่นตาในบ้านเรา มากน้อยเท่าไร บางคนก็บอกว่า แต่ก่อนเราก็ไม่มีคนที่เรียนทัศนมาตรศาสตร์ เช่นเดียวกันกับแต่ก่อนเรา ไปซื้อยาที่อาศัยหมอดี เรียกกันว่าอย่างนั้น ครูเรียกตามที่เขาให้ยาากัน แล้วเราก็รอดตายกันมาเพราะหมอดี นั้นแหละ จนเดี๋ยวนี้มีคนเรียนเภสัชฯ มากขึ้น ๆ ก็สามารถ ที่จะออกเกณฑ์มาบังคับได้ว่า บางประเภทนั้นจะต้อง มีเภสัชกรมาประจำ ครูคิดว่าต่อไปในกาลภายหน้า ร้านแว่นตาคงจะมีกฎเกณฑ์ มีกฎหมายบังคับว่า ช่วงวัด สายตาและผู้ดูแลในเรื่องสายตาน่าจะต้องจบในระดับสูง ในระดับที่มีความรู้ ในระดับปริญญา ส่วนการประกอบแว่น อะไร ๆ ต่างก็จบระดับโพลิเทคนิคก็ลงจะใช้ได้ ถ้าหากว่า ครูพูดในครั้งนีไปกระทบกระเทือนท่านผู้ใด ก็ขอได้มองไกล ๆ นะครับ ครูไม่ได้ดำนิว่าจะต้องมียาอย่างนั้นอย่างนี้ ก็เหมือน กันกับแต่ก่อนก็ไม่ได้มีนายแพทย์ เราก็อาศัยต้นไม้ใบหญ้า แก้วโรครักษาเจ็บไข้ได้ แต่เมื่อทุกสิ่งทุกอย่างมันสามารถ พัฒนาขึ้นไปได้ ทำให้มันดีมันงามขึ้นมาได้ เราก็จะต้อง ปรับตัว และการปรับตัวนี้นั่นเองมันก็เป็นการแข่งขัน เป็นการแข่งขันหาตัวยาที่จะรักษาโรคที่ดี เป็นการแข่งกัน ที่จะผลิตสินค้าที่มีคุณภาพ เป็นการแข่งกันในเรื่อง ความสามารถในด้านอื่น ๆ เช่นกีฬา เล่นกอล์ฟ เล่น- แบดมินตันหรืออะไรก็แล้วแต่ ล้วนแต่มีการแข่งขันกัน ทั้งสิ้น

พูดไปยังยาว นักศึกษาลองเปรียบเทียบดูว่า เรื่องใดบ้างที่เราควรที่จะแข่งขัน เรื่องใดบ้างที่เราไม่ควร จะแข่งขัน แล้วก็คิดไปให้ไกล ๆ อย่าคิดเพียงแต่วັນนี้ เหมือนที่เขาบอกว่า มองไปให้หลายก้าว และมองไป ให้สุดสายตาได้ยิ่งดี แต่ถ้ามองแต่เพียงก้าวเดียวก็เห็น หัวแม่เท้า เราก็คงจะลำบากในการที่จะอยู่ร่วมกันกับผู้อื่น พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ สวัสดีครับ

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง			กองจัดการ	
เจ้าของ ที่ปรึกษา บรรณาธิการ ผู้ช่วยบรรณาธิการ กองบรรณาธิการ ผู้จัดการ ช่างภาพ	มหาวิทยาลัยรามคำแหง คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร. ผศ.ลีน่า ลิมอภิชาติ ผศ.อังธิดา ลิ้มปัทมปาณี น.ส.สุธิ ตันตินันท์ธร นางวันดา หาญณรงค์ นางรัชณี โคตรพรหม นางวัฒนา อัดิโชติ นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล	รศ.ประทีป วาทิกทินกร นางวัฒนา อัดิโชติ อ.ชุดิมา ผิวเรืองนนท์ น.ส.ณอมพงษ์ สิงห์สุข นายธัมม ทองแก้วกุล	งานประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๔-๔๗ อาคารสุขโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๔ อัตรสมาชิก (ปีละ ๕๒ ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท สมาชิกอาจมารับด้วย ตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้ โดยต้องส่งเงินทางธนาคารนัดเท่านั้น ในนามผู้จัดการหนังสือ- พิมพ์ข่าวรามคำแหง งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ถนนรามคำแหง เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐ ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง ผู้พิมพ์ สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๔๘-๔๗	



รองศาสตราจารย์วิศิษฐ์ ทวีเศรษฐ รองอธิการบดีฝ่ายวิทยบริการจังหวัดเชียงใหม่ ประกอบพิธีบวงสรวง พระบรมรูปพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ที่อัญเชิญมาประทับ ณ ที่ทำการชั่วคราวของสาขาวิทยบริการฯ จังหวัดเชียงใหม่ (สพจ.จังหวัดเชียงใหม่) เมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2557 เวลา 09.09 น. โดยมีอาจารย์ เจ้าหน้าที่ คิษฐ์เกล้า และนักศึกษาร่วมในพิธี

ม.ร.พัฒนาศักยภาพนักศึกษา เตรียมความพร้อมสู่ตลาดแรงงาน

งานแนะแนว จัดหางานและทุนการศึกษา กองกิจการนักศึกษา จัดโครงการพัฒนาศักยภาพ นักศึกษาเพื่อเตรียมเข้าสู่อาชีพ (หลักสูตรการเตรียมความพร้อมเข้าสู่อาชีพงานด้านบริการ) ในวันที่ 27 - 28 กุมภาพันธ์ 2557 ณ ห้อง 0301 ชั้น 3 อาคารสุขทัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาและบัณฑิตของมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้พัฒนาศักยภาพของตนเองด้านความรู้ภาษาอังกฤษ ให้มีความพร้อมก่อนเข้าสู่ตลาดแรงงาน ดังนี้

★ เรียนรู้ในด้านการอ่าน การเขียน การพูด สำนวน ระบบไวยากรณ์ คำศัพท์ ภาษาอังกฤษ ที่ใช้ในการสมัครงาน

★ คำศัพท์ คำถาม ภาษาอังกฤษที่ใช้ในการสัมภาษณ์งานและการฝึกปฏิบัติการสัมภาษณ์งาน เป็นภาษาอังกฤษ

★ การจัดทำเอกสารแนะนำตัวเองเป็นภาษาอังกฤษ

- การเขียนจดหมายสมัครงานในรูปแบบของผู้มีประสบการณ์การทำงานและไม่มีประสบการณ์ในการทำงาน

- การเขียนประวัติย่อของผู้สมัครงาน
- การกรอกใบสมัครงานในแบบฟอร์มที่เป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด

★ คำศัพท์ คำถาม ภาษาอังกฤษที่ใช้ในการสนทนาเพื่อการทำงาน

- การต้อนรับและการบริการที่ดี
- การสนทนาทางโทรศัพท์
- การแนะนำหน่วยงาน
- การตอบรับและปฏิเสธอย่างนุ่มนวล

โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันภาษาม.ร. ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่ งานแนะแนว จัดหางานและทุนการศึกษา อาคารสิลาบาตร (ชั้นลอย) โทร. 0-2310-8126

★ การอบรมดังกล่าวไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับเอกสารและคู่มือด้วย

★ นักศึกษาที่เข้ารับการอบรมครบตามหลักสูตร ทั้ง 2 วัน จะได้รับวุฒิบัตรเป็นรายบุคคล

รับ นศ.ร่วมโครงการ “เสริมสร้างผู้ประกอบการใหม่ เพื่อเตรียมความพร้อมสู่ AEC รุ่นที่ 1”

คณะเศรษฐศาสตร์ ร่วมกับ กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม ขอเชิญผู้สนใจที่เป็นผู้ว่างงาน ผู้เพิ่งจบการศึกษา ทายาทธุรกิจ ผู้ประกอบอาชีพ และผู้ประกอบการใหม่ที่เริ่มประกอบธุรกิจไม่เกิน 3 ปี สมัครเพื่อคัดเลือกเข้ารับการฝึกอบรมเฉพาะ โครงการ “เสริมสร้างผู้ประกอบการใหม่ (New Entrepreneurs Creation : NEC) เพื่อเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC)” รุ่นที่ 1 ปีงบประมาณ 2557 จำนวน 40 คน ดังนี้

รุ่นที่ 1 : เรียนวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 16.00 น. (จำนวน 102 ชั่วโมง)

- รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 7 มีนาคม 2557
- สอบสัมภาษณ์ วันที่ 8 มีนาคม 2557
- ประกาศผลสอบสัมภาษณ์ วันที่ 12 มีนาคม 2557
- รายงานตัวและปฐมฤกษ์ วันที่ 15 มีนาคม 2557
- เริ่มอบรม วันที่ 15 มีนาคม - 15 มิถุนายน 2557

สถานที่อบรม : คณะเศรษฐศาสตร์ (อาคารใหม่) ชั้น 3 มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้สนใจติดต่อขอทราบรายละเอียดและสมัครได้ที่ สำนักงานโครงการ “เสริมสร้างผู้ประกอบการใหม่” คณะเศรษฐศาสตร์ (อาคารใหม่) ชั้น 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ หมายเลขโทรศัพท์ 0-2310-8000 ต่อ 4520, 080-780-9527, 084-539-3971 และ 088-623-2116 หมายเลขโทรสาร 0-2310-8000 ต่อ 4520 รายละเอียดของโครงการดูได้จาก Website : <http://www.nec.ru.ac.th/>

งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการ-นักศึกษา ขอเชิญนักศึกษาและผู้มีจิตอาสาเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครพิมพ์หนังสือและตำราเรียนสำหรับนักศึกษาพิการ ในรูปแบบของ File Word โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาทั่วไปและผู้มีจิตอาสาได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือเพื่อนนักศึกษาผู้พิการทุกประเภทที่ศึกษาในมหาวิทยาลัยรามคำแหง

สนใจสมัครได้ที่ ศูนย์บริการนักศึกษาพิการ งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 1 ในวันและเวลาราชการ โทร. 0-2310-8306



มีอาหารอยู่ 2 จาน เราจำเป็นต้องทานจานเดียว เพราะอีกจานหนึ่งก็ต้องเผื่อผู้อื่น มารับประทาน เราก็จะต้องเลือกว่าเราจะทานจานไหน หรือเราอาจจะเลือกไม่ได้ เพราะอีกจานหนึ่งนั้น เป็นอาหารสำหรับผู้ใดคนหนึ่งโดยเฉพาะ ถ้าว่าผู้ใดคนหนึ่งโดยเฉพาะ อาจจะหมายถึงมีเจ้าของหรือมีคนจอง หรืออาจจะหมายถึงสำหรับคนที่เขาจะต้องรับประทาน เช่นนั้น อย่างเช่นอาหารมุสลิม เราไม่ใช่นั่นที่เป็นอิสลาม เราก็จำเป็นต้องทานจานที่เราสามารถทานได้ คือเพื่อนเราเป็นคนต่างศาสนาเขาก็จะได้ทาน อีกจานหนึ่งได้

การเลือกมีเงื่อนไขอีกมากมาย ถ้าหากว่าเราจะเรียนหนังสือ เราก็จะเลือกว่าเราจะเรียนคณะอะไร เราไปชมภาพยนตร์เราก็จะเลือกว่าเราจะชมภาพยนตร์เรื่องใด เราจะไปท่องเที่ยว เราจะทำกิจกรรมใด ๆ ก็ตามแต่ หรือแม้กระทั่งจะแต่งงาน ก็ยังต้องเลือกว่าจะแต่งงานกับผู้ใด เว้นแต่อยู่ในภาวะที่เราอาจจะเลือกไม่ได้

ในการเลือกนั้นก็คือการที่มองจากตัวเรา เราเป็นผู้เลือก แต่ถ้ามองอีกด้านหนึ่ง ด้านตรงกันข้าม ผู้อื่นเป็นผู้เลือกเรา ก็จะมีมุมมองคนละอย่างกับเรา เขาอาจจะเลือกเราเพราะเป็นญาติ เขาอาจจะเลือกเราเพราะเราเป็นเพื่อน เขาอาจจะเลือกเราเพราะเราทำการใดที่เขาเห็นว่าเราเป็นคนมีความสามารถ เขาอาจจะเลือกเราเพราะเราแข่งขันชนะ

ในชีวิตของสรรพสิ่งทั้งหลายที่เป็นสัตว์ มีการแข่งขันกันมาโดยตลอด มีการแข่งขันกันกิน แข่งขันกันอยู่ แข่งขันกันในเรื่องต่าง ๆ มากมาย ลูกศิษย์ลองคิดว่า เราอยู่คนเดียว เราไม่ต้องการแข่งขันกับใครใช่หรือไม่ ถ้าตอบว่าใช่ ก็ยังไม่ถูก เพราะว่ากับตัวเราเองเราก็ยังต้องแข่งขัน เราจะต้องไปแข่งขันกับเวลา เราต้องแข่งขันกับโอกาส เราต้องแข่งขันกับความอยากรู้ อยากเป็น อยากได้ เราต้องแข่งขันกับสิ่งที่เราอยากมี อยากเป็น อยากได้ แต่คนอื่นก็อยากมี อยากเป็น อยากได้ เพียงแต่ว่าที่อื่น หรือที่เป็น ที่มี ที่ได้นั้น มีเฉพาะเจาะจง จะเห็นได้จากการคัดเลือกเข้าเป็นนักศึกษาในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ หรือการคัดเลือกทหาร

สิ่งเหล่านี้ หรือสิ่งที่ครูกล่าวมาข้างต้นนั้น เป็นสิ่งที่ครูอยากจะให้ลูกศิษย์ฝึกตน เพราะสิ่งมีชีวิตทั้งหลาย มีความรู้มีความสามารถ มีทักษะต่าง ๆ ได้ก็ด้วยการฝึกตน เมื่อฝึกตนก็จะเกิดความชำนาญ ย้ำมาทุกครั้ง ย้ำมาแทบจะทุกฉบับที่เขียน ถ้าเราไม่ฝึกตน เราก็ไม่มีความชำนาญ แล้วเราจะแข่งขันได้อย่างไร

(อ่านต่อหน้า 11)