

อธิการบดีให้โอวาทในการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2553

วันจันทร์ที่ 31 พฤษภาคม 2553



รองศาสตราจารย์กิม ไชยแสนสุข อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานให้โอวาทนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2553 ในการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค พร้อมทั้งถ่ายทอดสดโทรทัศน์วงจรปิดทุกอาคารเรียน และถ่ายทอดสดผ่านดาวเทียมจากวิทยาเขตบางนาไปยังสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติส่วนภูมิภาคทั้ง 21 จังหวัดทั่วประเทศและทั่วโลก เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2553 ณ อาคารคนที (KTB) วิทยาเขตบางนา ม.ร.

ในโอกาสนี้ อธิการบดีได้นำคณะผู้บริหารและคณาจารย์มหาวิทยาลัยรามคำแหง พร้อมด้วยผู้แทนนักศึกษามอบพวงมาลัยให้แก่อธิการบดี เพื่อแสดงถึงการมอบตัวเป็นลูกศิษย์ของมหาวิทยาลัย พร้อมขับร้องเพลงพระคุณที่สาม นำโดยวง RU CHORUS จากนั้นอธิการบดีพร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ร่วมเปิด “นิทรรศการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ 2553” ณ อาคารคนที (KTB) ชั้นล่าง ซึ่งเป็นนิทรรศการแนะนำหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย แนะนำกิจกรรมนักศึกษาต่างๆที่มหาวิทยาลัยสนับสนุนนักศึกษามาตลอดทั้งปีการศึกษา (อ่านต่อหน้า 2)

ปีที่ ๔๐ ฉบับที่ ๘

ข่าวรามคำแหง

สื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

วันที่ ๗ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๓

www.info.ru.ac.th

ม.ร. ร่วมกับ ธนาคารแห่งประเทศไทย ประกวดบทความด้านเศรษฐศาสตร์ในโครงการ “เศรษฐกิจคน”

ธนาคารแห่งประเทศไทย ร่วมกับ มหาวิทยาลัยรามคำแหง และสถาบันการศึกษาด้านเศรษฐศาสตร์อีก 5 สถาบัน ประกอบด้วย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ เชิญผู้สนใจส่งบทความด้านเศรษฐศาสตร์เข้าประกวดในโครงการ “เศรษฐกิจคน” ภายในวันที่ 30 กรกฎาคม 2553 นี้



โอกาสนี้ รองศาสตราจารย์วิรัช ธเนศวร คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดเผยว่า การจัดการประกวดในโครงการ “เศรษฐกิจคน” ธนาคารแห่งประเทศไทย ประจำปี 2553 ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์สำคัญ เพื่อส่งเสริมเยาวชนไทยให้มีความสนใจค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติม และรู้จักวิธีวิเคราะห์วิจารณ์ด้านเศรษฐศาสตร์ และเศรษฐกิจการเงิน ซึ่งในปีนี้จะเน้นเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นผู้ดำเนินงานจัดการประกวดบทความทางเศรษฐศาสตร์ โดยผลงานที่ส่งเข้าประกวดต้องเป็นบทความทางเศรษฐกิจที่มีเนื้อหาเพื่อสร้างองค์ความรู้ด้านเศรษฐศาสตร์ และเศรษฐกิจการเงินที่มีข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย (อ่านต่อหน้า 11)

รามคำแหงเชิญร่วมประกวดดนตรีไทย ระดับประชาชน ประเภทเดี่ยวระนาดทุ้ม-เดี่ยวซออู้ รับสมัคร - 14 ก.ค. นี้

สถาบันศิลปวัฒนธรรมเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมประกวดดนตรีไทย ระดับประชาชน ครั้งที่ 7 ประจำปี 2553 ประเภทเดี่ยวระนาดทุ้ม และเดี่ยวซออู้ ซึ่งเงินรางวัลพร้อมรางวัลเกียรติยศและรางวัลสมนาคุณอีกจำนวนมาก กำหนดรับผลงานภายในวันที่ 14 กรกฎาคม 2553



รองศาสตราจารย์สุธินี รัตนวราห์ รองอธิการบดีฝ่ายศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้จัดการประกวดดนตรีไทย ระดับประชาชนเป็นครั้งแรก เมื่อปีพ.ศ. 2547 โดยได้รับความสนใจอย่างกว้างขวางจากประชาชนทั่วไป โดยการประกวดครั้งนี้เป็นครั้งที่ 7 ถือเป็นก้าวสำคัญในการสร้างภาพลักษณ์ให้กับมหาวิทยาลัยในการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้านดนตรีไทย ซึ่งเป็นพันธกิจหลักประการหนึ่งของ ม.ร. นอกเหนือไปจากการให้บริการทางวิชาการแก่สังคม จึงได้จัดการประกวดดนตรีไทยประเภทเดี่ยวระนาดทุ้มและเดี่ยวซออู้ครั้งนี้ขึ้น (อ่านต่อหน้า 11)

การเปลี่ยนแปลงวันเปิดการเรียนการสอน ภาค 1 ปีการศึกษา 2553

ตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดเปิดการเรียนการสอน ภาค 1 ปีการศึกษา 2553 ในวันที่ 1 มิถุนายน 2553 นั้น

เนื่องจากคณะรัฐมนตรีมีมติให้หยุดราชการในวันที่ 17 - 21 พฤษภาคม 2553 ทำให้มหาวิทยาลัยต้องเลื่อนการสอบภาคฤดูร้อนปีการศึกษา 2552 ซึ่งมีผลกระทบต่อการเรียนการสอนในภาค 1 ปีการศึกษา 2553

ดังนั้น มหาวิทยาลัยจึงให้เปลี่ยนแปลงวันเปิดการเรียนการสอน ภาค 1 ปีการศึกษา 2553 เป็นวันที่ 11 มิถุนายน 2553

เปลี่ยนแปลงกำหนดการลงทะเบียน นักศึกษาเก่า ภาค 1 ปีการศึกษา 2553

ตามที่คณะรัฐมนตรีมีมติให้หยุดราชการในวันที่ 17 - 21 พฤษภาคม 2553 ทำให้มหาวิทยาลัยต้องเลื่อนการสอบภาคฤดูร้อนปีการศึกษา 2552 ซึ่งเป็นช่วงเดียวกับกำหนดการลงทะเบียนเรียนนักศึกษาเก่า ภาค 1 ปีการศึกษา 2553

ดังนั้น เพื่อให้เกิดความสะดวกในการปฏิบัติงาน มหาวิทยาลัยจึงให้เปลี่ยนแปลงการลงทะเบียนเรียนภาค 1 ปีการศึกษา 2553 จากวันที่ 3 - 7 มิถุนายน 2553 เป็นวันที่ 14 - 18 กรกฎาคม 2553

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์

๑. ชำระเงินที่อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้นล่าง
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคาร เอ.ดี. ๑ ชั้นล่าง
๓. อัตราค่าสมาชิกปีละ ๒๐๐ บาท
๔. นักศึกษาที่เปลี่ยนแปลงที่อยู่ ติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ อาคาร เอ.ดี. ๑ ชั้นล่าง โทร. ๐-๒๓๓๐-๔๐๔๖ หรือโทรสาร ๐-๒๓๓๐-๔๐๔๘



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐
โทร. ๐-๒๓๓๐-๔๐๔๕-๗
โทร. ๐-๒๓๓๐-๔๐๐๐ ต่อ ๔๐๔๕-๗

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ
ใบอนุญาตที่ 1/2547
ศูนย์รับฝากไปรษณีย์จำนวนมากกบินทร์ฯ

(นายโยธเน พรมดวง)
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ 8
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานประชาสัมพันธ์

อธิการบดีให้โอวาทฯ

(ต่อจากหน้า 1)



เพื่อให้นักศึกษาได้รับทราบข้อมูลและคำแนะนำต่างๆที่เป็นประโยชน์ต่อการเรียนและการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยรามคำแหงต่อไป

โอกาสนี้ รองศาสตราจารย์คิม ไชยแสนสุข อธิการบดี ม.ร. กล่าวในการปฐมฤกษ์ว่าวันนี้เป็นวันที่น่ายินดีอีกวันหนึ่งที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ต้อนรับนักศึกษาใหม่มาเป็นสมาชิกของมหาวิทยาลัยอีกรุ่นหนึ่ง วันนี้เป็นวันปฐมฤกษ์ เรื่องการปฐมฤกษ์นั้นมีหลักทฤษฎีอยู่ 2 ประการคือ 1) เป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกเก่าและสมาชิกใหม่ขององค์กร และใช้บรรยากาศในช่วงเวลาสั้นๆให้เกิดความคุ้นเคยกับสิ่งใหม่ๆอย่างรวดเร็ว และ2) เป็นการใช้ช่วงเวลาสั้นๆนี้แนะนำเรื่องราวในสถานที่แห่งนี้ในภาพรวมให้สมาชิกใหม่ได้รับทราบ

อธิการบดี ม.ร. กล่าวแนะนำมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าเป็นมหาวิทยาลัยตลาดวิชาคือ เป็นหนึ่งมหาวิทยาลัยสองระบบ มีระบบการเรียนการสอนทั้งระบบเปิดและระบบปิด แต่ไม่ใช่มหาวิทยาลัยเปิด เพราะมหาวิทยาลัยเปิดมีเพียงแห่งเดียวตามพระราชบัญญัติการก่อตั้งมหาวิทยาลัยคือ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช ซึ่งต่างกัน เพราะมหาวิทยาลัยเปิดไม่มีห้องเรียนใช้สื่อการสอนเป็นหลัก ด้านมหาวิทยาลัยปิดต้องมีการสอบคัดเลือกเข้าเรียน ส่วนรามคำแหงเป็นมหาวิทยาลัยตลาดวิชาที่ผสมผสานบูรณาการระหว่างมหาวิทยาลัยเปิดและปิดมารวมกันคือ มีชั้นเรียนสำหรับผู้ต้องการมาเรียน มีคณาจารย์สอนในทุกวิชา เหมือนมหาวิทยาลัยปิดทุกประการ และมีสื่อการสอนให้แก่นักศึกษาที่ต้องทำงานหรือไม่มีเวลามาเข้าเรียนควบคู่กันไป

รศ.กิม กล่าวต่อไปว่ารามคำแหงเป็นมหาวิทยาลัยตลาดวิชาแห่งที่สองของประเทศไทย ต่อจากมหาวิทยาลัยตลาดวิชาแห่งแรกคือ มหาวิทยาลัยวิชาธรรมศาสตร์และการเมือง ซึ่งก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2477 และเปลี่ยนสถานะไปเป็นมหาวิทยาลัยปิดคือ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อปี พ.ศ.2503 จนกระทั่งได้มีการเปิดมหาวิทยาลัยตลาดวิชาแห่งใหม่ขึ้นในปี พ.ศ.2514 ซึ่งได้ดำเนินการเปิดสอนมาถึงปัจจุบันคือ มหาวิทยาลัยรามคำแหง (Open admission university) เพราะหลังจากที่มหาวิทยาลัยตลาดวิชาแห่งแรกปิดตัวไปหลายปี ทำให้มีนักศึกษาที่เพิ่งเรียนจบ ม.ปลาย ไม่มีที่เรียนค้างอยู่จำนวนมากประกอบกับมหาวิทยาลัยของรัฐมีอยู่เพียง 8 แห่งในสมัยนั้น นักศึกษาขาดแคลนสถานที่เรียนหนังสือ จึงเป็นปัญหาใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านเมืองที่ต้องหาทางแก้ไข และการที่มีเยาวชนออกไปเรียนต่างประเทศจำนวนมาก ยังทำให้เกิดการสูญเสียเรื่องดุลการชำระเงินของประเทศและอาจทำให้เยาวชนซึมซับวัฒนธรรมต่างชาติเข้ามามากเกินไปอีกด้วย

ดังนั้น ในปีพ.ศ.2512 สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรและผู้ใหญ่ของบ้านเมือง เริ่มคิดหาวิธีแก้ปัญหาเหล่านั้นด้วยการก่อตั้งมหาวิทยาลัยแห่งใหม่ขึ้น และต้องมีรูปแบบบริหารจัดการแบบตลาดวิชาเพื่อรองรับการศึกษาของ

ประเทศ รามคำแหงจึงเกิดขึ้นด้วยความเห็นชอบจากฝ่ายนิติบัญญัติ โดยร่างกฎหมายขึ้นในปีพ.ศ.2513 และก่อตั้งมหาวิทยาลัย เมื่อปีพ.ศ.2514 ตามรูปแบบของมหาวิทยาลัยวิชาธรรมศาสตร์และการเมือง และกว่าจะมีชื่อเป็นรามคำแหงขึ้นมานั้นยากมาก จึงต้องร่างกฎหมายขึ้นมาก่อนตั้งชื่อมหาวิทยาลัย โดยช่วงนั้นได้ใช้ชื่อว่า ‘มหาวิทยาลัยรัตนโกสินทร์’ ก่อนชั่วคราว

และในที่สุด เมื่ออดีตสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดขอนแก่นท่านหนึ่งคือ ส.ส.แคล้ว นรปติ ได้นำชื่อ ‘มหาวิทยาลัยรามคำแหง’ ขึ้นมา จึงเป็นที่เห็นพ้องต้องกันว่าชื่อรามคำแหง เพราะพระเจ้ารามคำแหง เป็นบุรพมหากษัตริย์ เป็นมหाराชพระองค์แรกของประเทศไทย และเป็นผู้ประดิษฐ์อักษรไทยขึ้นมา ถ้าจะอัญเชิญพระนามของท่านมาเป็นชื่อแล้ว ต้องเทิดทูนขึ้นให้สูงที่สุดถึงระดับมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยจึงได้ชื่อรามคำแหงมาในที่สุด

จากนั้นมา เมื่อกฎหมายผ่านแล้ว การก่อตั้งมหาวิทยาลัยก็เริ่มขึ้นโดยมีผู้ที่เข้าใจระบบการเรียนการสอนแบบตลาดวิชาเข้ามาเป็นอธิการบดีคนแรกคือ ดร.ศักดิ์ ผาสุกนิรันดร์ ซึ่งท่านเคยเป็นลูกศิษย์ของมหาวิทยาลัยวิชาธรรมศาสตร์และการเมือง จึงได้้นำการบริหารมหาวิทยาลัย เช่นนั้นมาใช้ โดยในช่วงแรกรามคำแหงได้รับงบประมาณเพียง 5 ล้านบาท ทำให้มหาวิทยาลัยถูกดูแลหิวนักแล่นว่าจะเป็นมหาวิทยาลัยได้อย่างไร จนราวเดือน พ.ค.ปี 2514 ก็ได้เปิดรับนักศึกษาและเปิดสอนนักศึกษารุ่นแรกขึ้น มีนักศึกษาแห่กันมาเรียน 29,000 กว่าคน และสมัยนั้นยังไม่มีสถานที่เพียงพอแก่นักศึกษา จึงต้องจัดปฐมฤกษ์ครั้งแรกขึ้นที่สนามสุทศลาศัยกรีฑาสถานแห่งชาติ

“เมื่อเวลาผ่านพ้นไป 39 ปี ลูกศิษย์ที่เข้ามาเรียนในวันนี้เดินเข้ามาอย่างสง่างาม เผย เป็นความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัย แม้ว่าลูกศิษย์ในรุ่นแรกๆเป็นช่วงที่มีความลำบากและถูกสังคมวิพากษ์วิจารณ์ แต่รามคำแหงได้ยึดหลักคิดที่ว่า พระพุทธเจ้ายังตรัสรู้ใต้ต้นไม้ได้ ฉะนั้นความรู้จึงเกิดขึ้นได้ทุกที่ทุกแห่ง อีกทั้งยังมีหลายคำถามเกิดขึ้นว่าบัณฑิตจบไปแล้วจะได้รับการรับรองจาก ก.พ.หรือไม่ จบไปแล้วใครจะรับเข้าทำงานหรือไม่ จึงทำให้ลูกศิษย์ของเราสมัยนั้นตั้งใจเรียนหนังสือมาก จนทำให้เกิดวัฒนธรรมการจ้องเก้าอี้เพื่อให้มีที่นั่งเรียน มาถึงปัจจุบันก็ยังอยากเห็นภาพบรรยากาศเช่นนั้นอยู่ด้วย ฉะนั้น จากความตั้งใจเรียนอย่างที่สุดจึงทำให้ลูกศิษย์ของรามคำแหงเรียนจบออกไปประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน เป็นใหญ่เป็นโตได้อย่างสง่างาม”

อธิการบดี ม.ร. แจงต่อไปว่าความยิ่งใหญ่ของรามคำแหงที่ดำเนินมาถึงปัจจุบันได้ เกิดขึ้นมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2518 เป็นจุดเปลี่ยนแปลงของรามคำแหง เมื่อลูกศิษย์รามคำแหงรุ่นแรกสำเร็จการศึกษาออกไปสร้างชื่อเสียงและประกาศศักดาความเป็นลูกพ่อบุญฯได้ ทั้งลูกศิษย์ที่จบคณะนิติศาสตร์ สามารถสอบเนติบัณฑิตได้จนเป็นที่แปลกใจต่อสังคมเพราะลูกศิษย์รามคำแหงสามารถสอบได้ในลำดับต้นๆ ด้านลูกศิษย์ที่จบคณะบริหารธุรกิจ ก็สามารถสอบผู้ตรวจสอบบัญชีได้ จบออกไปจะสอบสนามใดก็สอบชนะเขาทั้งหมด

นอกจากนี้ สิ่งสำคัญที่เป็นความภาคภูมิใจอย่างที่สุดคือ เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2518 มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้รับพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จพระราชดำเนินพร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ พระราชทานปริญญาบัตรแก่บัณฑิตรามคำแหงรุ่นแรก บริเวณหน้าสำนักหอสมุดกลาง เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความเชื่อมั่นในศักดิ์ศรีแก่คนรามคำแหงทุกคน รามคำแหงจึงถือเอาวันที่ 26 พฤศจิกายน เป็นวันสำคัญในการก่อตั้งมหาวิทยาลัยรามคำแหงตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ถือเป็นวันแห่งความสำเร็จและสร้างความ

ปลื้มปิติให้เกิดขึ้น และยังทำให้สังคมเกิดความศรัทธาและความเชื่อมั่นในรามคำแหงอย่างเปี่ยมล้น

อธิการบดี ม.ร. กล่าวต่อไปอีกว่าด้วยความน่าเชื่อถือที่เกิดขึ้นจากสังคม ทำให้ปีพ.ศ. 2519 มีนักศึกษาแห่มาเรียนกันอย่างมิดฟ้ามัวดิน ทำให้รามคำแหงที่หัวหมากเนืองแน่นไปด้วยผู้คน จึงต้องมีการขยายที่เรียนออกไป ในปีพ.ศ.2522 ได้สร้างรามฯ2 ขึ้นที่วิทยาเขตบางนา และขยายการศึกษาขึ้นอีกหลายคณะ จากนั้นมารามคำแหงได้ผ่านพ้นการพิสูจน์มาถึงปีพ.ศ.2531 ด้วยการเปิดการเรียนการสอนชั้นปริญญาโทขึ้นเป็นปีแรก มาถึงวันนี้ 22 ปี บอกได้ด้วยความภาคภูมิใจว่าการเรียนปริญญาโทที่รามคำแหง เรียกได้ว่า ‘อนนทุกสายมุ่งสู่รามคำแหง’ สิ่งเหล่านี้ล้วนเกิดจากความศรัทธาและความเชื่อมั่นที่คนรามคำแหงช่วยกันทำขึ้น

ต่อจากนั้นในปีพ.ศ.2538 สมัยที่รศ.รังสรรค์ แสงสุข เป็นอธิการบดี ได้มีนโยบายนำการศึกษาออกต่างจังหวัด ด้วยการยึดมั่นในเจตนารมณ์และปณิธานสำคัญของมหาวิทยาลัยในการให้โอกาสและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้กับผู้ที่แสวงหาโอกาสทางการศึกษาให้มากที่สุด โดยเฉพาะผู้ที่อยู่ต่างจังหวัด ต้องเอาการศึกษาไปอยู่ใกล้บ้านเขา ให้เด็กที่อยู่ชนบทได้รับโอกาสจริงๆ ในการเรียนใกล้บ้านจนจบการศึกษา

โดยเริ่มก่อตั้งสาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติที่จังหวัดอุทัยธานีเป็นแห่งแรก โดยได้รับความกรุณาจากคนในพื้นที่ที่เห็นโอกาสทางการศึกษาได้ช่วยกันสร้างขึ้น มาด้วยความร่วมมือของมหาวิทยาลัยและชุมชนและก่อตั้งสาขาวิทยบริการอย่างต่อเนื่องถึง 23 จังหวัดทั่วทุกภูมิภาคของประเทศไทย เป็นความภาคภูมิใจที่ทำให้กุลบุตร-กุลธิดาที่อยู่ต่างจังหวัดมีที่เรียนหนังสือและจบไปประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน

“รามคำแหงในวันนี้เปิดสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาล-ชั้นปริญญาเอก เราสามารถสร้างการศึกษาในทุกระดับ ทั้งยังมีการสอนในสถาบันการศึกษานานาชาติ มีนักศึกษากว่า 50 ประเทศเข้ามาเรียน นอกเหนือจากตรงนี้แล้วยังได้ขยายโอกาสไปยังต่างประเทศ 30 กว่าศูนย์สอบในหลายประเทศทั่วโลก ทำให้คนไทยที่อยู่ต่างประเทศได้เรียนหนังสือและสามารถกลับมาประเทศไทยได้อย่างภาคภูมิใจ...

...จากปี 2514-2553 ผ่านพ้นมาเป็นเวลา 39 ปี รามคำแหงมีลูกศิษย์จบไปแล้ว 35 รุ่น จำนวน 700,000 กว่าคน และกำลังศึกษาอีกจำนวน 500,000 กว่าคน วันนี้ไปที่ไหนในโลกก็มีแต่คนรามคำแหง และคาดว่าอีกประมาณ 5-6 ปีจะมีลูกศิษย์ของรามคำแหงจบถึง 1 ล้านคน ซึ่งจะเป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกที่มีลูกศิษย์จบถึง 1 ล้านคน นั้นไม่ใช่เรื่องธรรมดา รามคำแหงจะต้องสร้างประวัติศาสตร์หน้าใหม่ให้คนทั่วโลกได้รู้จัก และเป็นความภาคภูมิใจที่จะต้องร่วมกันเฉลิมฉลองอย่างยิ่งใหญ่พร้อมกันทั่วโลก โดยได้เตรียมทุนการศึกษาไว้ให้นักศึกษาที่จบเป็นคนทีหนึ่งล้าน เมื่อนั้นความยิ่งใหญ่ของรามคำแหงก็จะถูกประกาศออกไปทั่วโลกด้วย ดังนั้นเรื่องราวต่างๆของรามคำแหงเหล่านี้จึงเป็นเรื่องที่สมาชิกใหม่ของรามคำแหงควรที่จะรับรู้และเป็นสิ่งที่มหาวิทยาลัยต้องบอกกล่าวแก่ทุกคนเอาไว้”

อธิการบดี ม.ร. กล่าวในช่วงท้ายว่ามหาวิทยาลัยขอต้อนรับนักศึกษาใหม่ด้วยความยินดี ขออวยพรให้ลูกศิษย์ทุกคน มีกำลังใจที่เข้มแข็งที่จะเรียนหนังสือให้ดีที่สุด มุ่งสู่ความสำเร็จเพื่ออนาคตในวันข้างหน้าจะได้เจริญงอกงามเหมือนรุ่นพี่ที่เจริญงอกงามมาถึงบัดนี้ และขอให้บารมีของพ่อขุนรามคำแหงมหาราชได้ปกปักษ์รักษาคุ้มครองลูกศิษย์ให้ใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยอย่างมีความสุขตลอดไป

นักเรียน Pre-degree สาขา จ. กาญจนบุรี ย้ำ “เรียนก่อนจบก่อนอย่างมีประสิทธิภาพ”

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เปิดโอกาสและขยายโอกาสทางการศึกษาออกไปทุกภูมิภาคทั่วประเทศ ทำให้นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายจากจังหวัดกาญจนบุรี ได้มีโอกาสเรียนหลักสูตร Pre-degree เหมือนกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายทั่วประเทศ ด้วยความเชื่อที่ว่า ทำให้มีโอกาสเรียนจบมหาวิทยาลัยและมีงานทำก่อน อีกทั้งยังศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้นได้เร็วกว่าเกณฑ์ปกติด้วย และนี่เป็นอีกหนึ่งคำยืนยันจากผู้ประสบความสำเร็จจากการเรียน Pre-degree ที่รามคำแหง



นางสาวกัญทิชา ชอธรรม น้องไต้เติ้ล อายุ 18 ปี นักเรียนหลักสูตร Pre-degree จากคณะนิติศาสตร์ สาขาวิชานิติศาสตร์ เจริญพรเกียรติจังหวัดกาญจนบุรี กล่าวว่า มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ให้โอกาสทางการศึกษาแก่เยาวชนที่กำลังศึกษาในชั้น ม.ปลาย ได้เรียนมหาวิทยาลัยล่วงหน้า เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่การศึกษาระดับปริญญาตรี โดยผู้เรียนสามารถนำหน่วยกิตที่สะสมไว้มาเทียบโอนได้เมื่อจบ ม.ปลาย ซึ่งตนเองได้เรียน Pre-degree ควบคู่กับการเรียน ม.ปลาย ที่โรงเรียนวิสุทธิรังสี จังหวัดกาญจนบุรี โดยเริ่มเรียนตั้งแต่ชั้นม.4 และเมื่อจบ ม. 6 สามารถเก็บหน่วยกิตได้กว่า 100 หน่วย ซึ่งในปีการศึกษา 2553 นี้ก็จะสำเร็จการศึกษาเป็นบัณฑิตคณะนิติศาสตร์มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้อย่างที่ตั้งใจไว้ และตนเองตั้งใจจะศึกษาต่อในหลักสูตรเนติบัณฑิตยสภา และระดับปริญญาโทคณะนิติศาสตร์ที่รามคำแหงต่อไป

“ตอนที่เรียนอยู่มัธยมศึกษาปีที่ 4 ได้เห็นรายการโทรทัศน์เกี่ยวกับการเรียนระบบ Pre-degree ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ก็เลยรู้สึกสนใจอยากลองเรียนควบคู่กับการเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายไปด้วยจึงตัดสินใจไปสมัครเรียนเมื่อได้ลองเรียนดูแล้วทำให้สามารถจัดแบ่งเวลาเรียนได้อย่างถูกต้อง ผลการเรียนของมัธยมศึกษาตอนปลาย และของมหาวิทยาลัยรามคำแหงก็ออกมาดี ทำให้ฉันมีความพยายามและมีกำลังใจในการเรียนยิ่งขึ้น”

น้องไต้เติ้ล กล่าวต่อไปว่า ขณะที่เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายและเรียน Pre-degree ควบคู่กันนั้นตนเองยังได้ทำกิจกรรมต่างๆ เกี่ยวกับด้านกฎหมายอยู่ตลอดและได้รับรางวัล ได้แก่ รางวัลชนะเลิศการแข่งขันตอบปัญหาความรู้เกี่ยวกับรัฐสภา ระดับสำนักบริหารยุทธศาสตร์และบูรณาการการศึกษาที่ 6 รางวัลชมเชยการแข่งขันตอบปัญหาความรู้เกี่ยวกับรัฐสภา ระดับประเทศ และชนะเลิศการแข่งขันตอบปัญหากฎหมาย ณ ศาลเยาวชนจังหวัดกาญจนบุรี เป็นต้น ซึ่งความรู้ที่ใช้ในการแข่งขันแต่ละรายการได้มาจากการเรียนนิติศาสตร์ ม.รามคำแหง และอ่านหนังสือเพิ่มเติม โดยยึดคติที่ว่า “ความขยันอดทนคือผลแห่งความสำเร็จ”

“อยากให้เพื่อนๆ ทุกคนมาสมัครเรียนในระบบ Pre-degree ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เพราะเป็นโอกาสที่ดีสำหรับทุกคน หากถ้ามีความพยายาม มุ่งมั่น และความขยัน อดทนในการเรียน ทุกคนก็จะประสบความสำเร็จก่อนเพื่อนๆ ในรุ่นเดียวกัน อีกทั้งยังได้งานทำก่อน มีโอกาสก้าวหน้าในอาชีพการงานก่อนอย่างแน่นอน และขอคุณมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่มอบประสบการณ์ทั้งด้านการเรียนและประสบการณ์ชีวิต อีกทั้งจะนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ทั้งกับตนเอง สังคม และประเทศชาติต่อไป”

ม.ร.รับนักศึกษา ป.โท สำหรับผู้จัดการยุคใหม่

มหาวิทยาลัยรามคำแหง รับสมัครผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโท โครงการบริหารธุรกิจมหาบัณฑิตสำหรับผู้จัดการยุคใหม่ (Saturday Program) รุ่นที่ 6 สาขาวิชาการจัดการทั่วไป การเงินและการธนาคาร การตลาด การบัญชี หลักสูตร 39 หน่วยกิต แผน ก ทำวิทยานิพนธ์ และแผน ข ไม่ทำวิทยานิพนธ์ คัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์ เรียนวันเสาร์ เวลา 08.00 - 21.30 น. ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง (หัวหมาก) ค่าธรรมเนียมตลอดหลักสูตรรวมค่าใช้จ่ายศึกษาดูงานในประเทศ (2 วัน 1 คืน) 139,000 บาท แบ่งชำระ 7 งวด

ผู้สนใจสมัครต้องสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี ไม่จำกัดเกรดทางการศึกษา ไม่จำกัดอายุ และไม่ต้องมีประสบการณ์การทำงาน ทั้งนี้ขอรับใบสมัครและสมัครที่อาคารสุโขทัย ชั้น 6 ห้อง 0610 มหาวิทยาลัยรามคำแหง (หัวหมาก) ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2553 (เว้นวันที่ 26 - 27 กรกฎาคม และวันที่ 12 สิงหาคม 2553)

คณะนิติศาสตร์รับสมัคร นักศึกษาป.ตรี ภาคพิเศษ รุ่นที่ 21

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง รับสมัครนักศึกษาใหม่ โครงการหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิตภาคพิเศษ รุ่นที่ 21 เรียนวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 17.00 - 21.00 น. โดยเริ่มจำหน่ายใบสมัครตั้งแต่บัดนี้ - วันที่ 23 มิถุนายน 2553 (เว้นวันหยุดราชการ) และรับสมัครวันที่ 14 - 23 มิถุนายน 2553 (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) ที่คณะนิติศาสตร์ อาคาร 1 ห้อง 1102

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดและซื้อใบสมัครได้ที่โครงการหลักสูตรนิติศาสตรบัณฑิตภาคพิเศษ (จันทร์ - ศุกร์) คณะนิติศาสตร์ อาคาร 1 ห้อง 1102 โทร. 0-2310-8184, 0-2310-8194

หรือสมัครทางอินเทอร์เน็ต ที่ www.mmm.ru.ac.th สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2310-8955-6, 0-2310-8593



“วาณิช จรุงกิจอนันต์” คือนักเขียนที่เคยได้รับรางวัล “ซีไรต์” หรือที่เรียกอย่างเป็นทางการว่า

รางวัลวรรณกรรมสร้างสรรค์แห่งอาเซียน

เรื่องที่ว่าณิชได้รับรางวัลคือ “ชอยเดียวกัน” ซึ่งเป็นประเภทเรื่องสั้น

ที่จริงวาณิชเป็นนักเขียนที่เขียนหนังสือหลายรูปแบบ

ไม่ว่าจะเป็นนวนิยาย สารคดี บทความ หรือแม้แต่ร้อยกรอง

เขาเคยบอกว่าเขาเป็นคนหนึ่งในไม่กี่คนในบ้านเมืองนี้ที่

เขียนกลอนไม่เซย

ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยรามคำแหง วาณิช จรุงกิจอนันต์ เคยเดินเข้าๆ ออกๆ มหาวิทยาลัยแห่งนี้หลายครั้ง

ในฐานะวิทยากรที่มาบรรยายให้นักศึกษาฟัง

ทั้งที่ได้รับเชิญจาก “ข่าวรามคำแหง” นักศึกษา และอาจารย์คนอื่นๆ

วาณิช เคยบอกกับ “ข่าวรามคำแหง” ว่า “ไม่น่าเชื่อในช่วงอายุผมจะได้เห็นคนที่ประสบความสำเร็จมากมายจากการเรียนมหาวิทยาลัยรามคำแหง

เหตุผลคงมีหลายประการ แต่ประการที่สำคัญประการหนึ่งนั้น ผมคิดว่าเป็นเพราะนักศึกษาที่เรียนมหาวิทยาลัยรามคำแหงนั้น เป็นผู้ใหญ่ในทันทีที่เข้าเรียนต้องรับผิดชอบตัวเองในเรื่องการเรียน...”

ยังมีวลีดีๆ จากวาณิชอีกจำนวนหนึ่งซึ่ง “ข่าวรามคำแหง” อยากบันทึกไว้

ในวันที่ วันนี้ ไม่มีแล้ว

วาณิช จรุงกิจอนันต์

เปลวเทียนไขแสง รามคำแหงให้ทาง

นักศึกษา 2 สถาบันฯเข้ารับระบบ Super service เยี่ยม

กระแสรียนแบบ ‘2 สถาบัน’ ของน้องใหม่ในรั้วรามคำแหงยังคงมาแรงในการรับสมัครนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2553 หลายเสียงชอบคุณมหาวิทยาลัยรามคำแหงที่เปิดประตูกว้างสำหรับนักศึกษาต่างสถาบันให้ได้เรียนในอีกสิ่งทีชอบควบคู่ไปกับการเรียนที่สถาบันหลัก ถึงแม้จะต้องใช้ความมุ่งมั่นพยายามถึงสองเท่าที่จะคว้า 2 ใบปริญญา แต่เขาเหล่านั้นตั้งใจและพร้อมฝ่าฟันเพื่อให้ถึงความสำเร้จนั้น และส่วนหนึ่งในคำขอบคุณนั้นคือเสียงตอบรับระบบ Super service ที่เสร็จสิ้นขั้นตอนการสมัครภายใน 30 นาที



นายสหพล ร่วมจิการ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า ตั้งใจที่จะทำงานด้านสาธารณสุขอนามัย ในขณะที่เดียวกันตนก็ชอบเรียนภาษาอังกฤษด้วย เมื่อทราบว่ารามคำแหง

เปิดรับสมัคร จึงมาสมัครเรียนคณะมนุษยศาสตร์ ระบบการรับสมัครในวันนี้สะดวก บริการรวดเร็วดี เจ้าหน้าที่และรุ่นพี่ให้คำแนะนำดีมาก ถ้าเตรียมเอกสารมาครบจะใช้เวลาสมัครไม่ถึงครึ่งชั่วโมง

“รู้สึกดีมากครับที่รามคำแหงเปิดโอกาสให้เรียนคู่ขนาน ผมตั้งใจจะเรียนที่รามคำแหงให้จบภายในเวลา 4 ปี โดยแบ่งเวลาเรียนภาคปกติที่ธรรมศาสตร์และเรียนภาคฤดูร้อนที่รามคำแหง โอกาสนี้ ขอขอบคุณรามคำแหงที่ให้โอกาสทุกคนที่แม้จะเรียนที่อื่นอยู่ ก็สามารถเรียนที่รามคำแหงได้เช่นกัน ผมจะตั้งใจอ่านหนังสือมากๆ ครับ”



น.ส.ดุชนิ วิจิตรสมบัติ นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กล่าวว่า ในวันนี้มาสมัครเทียบโอนหน่วยกิตเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรีที่คณะรัฐศาสตร์ แต่เดิมที่ตนเป็นนักศึกษาใน

ระบบ Pre-degree มาตั้งแต่เรียนชั้น ม. 4 จนถึงปัจจุบันสะสมหน่วยกิตได้ 60 หน่วยกิตแล้ว วันนี้จึงนำวุฒิ ม. 6 มาสมัครเข้าเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรีคณะรัฐศาสตร์

“การเรียนที่รามคำแหงอาจจะยากในช่วงแบ่งเวลาอ่านหนังสือ แต่สามารถแบ่งเวลาสอบได้ เพราะม.ร. จะสอบไม่ตรงกับที่โรงเรียน หากแบ่งเวลาได้การเรียนก็ไม่ยากเกินไป โดยเฉพาะตอนนี้เข้าเรียนในมหาวิทยาลัยแล้วน่าจะปรับตัวได้ดีขึ้น สำหรับระบบการสมัครวันนี้ใช้เวลาเพียง 15 นาทีเท่านั้น ทุกขั้นตอนสะดวกรวดเร็วมาก”



น.ส.อรพร รูปโอ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย กล่าวว่า เลือกสมัครเป็นนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ม.ร. เพื่อเป็นแนวทางในการต่อยอดความรู้ด้านธุรกิจเชิงกฎหมาย

และจะได้ทำธุรกิจได้อย่างมั่นคง สำหรับการแบ่งเวลาเรียนไม่ลำบากนัก เพราะการเรียนที่หอการค้าจะเรียนวันจันทร์ - พฤหัสบดี วางวันศุกร์ เสาร์ และอาทิตย์ สามารถแบ่งเวลาอ่านหนังสือสอบที่รามคำแหงได้

“คณะนิติศาสตร์ ม.ร.มีชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับมาก เพื่อนๆและญาติที่สำเร็จการศึกษานิติศาสตร์รามคำแหงต่างแนะนำว่า หากตั้งใจทำธุรกิจและอยากรู้กฎหมาย ต้องเรียนกฎหมายที่รามคำแหงเท่านั้น สำหรับขั้นตอนการสมัครในวันนี้สะดวกมาก แม้บางขั้นตอนจะแออัดมากเกินไป ขั้นตอนเยอะ แต่เจ้าหน้าที่ให้บริการดี และใช้เวลาสมัครเพียงครึ่งชั่วโมงเท่านั้น”



น.ส.ณัฐธิดา อุ่นประธม นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยคริสเตียน กล่าวว่า ตนตั้งใจจะเป็นพยาบาล แต่สนใจด้านการเมืองการปกครองด้วย ดังนั้น เมื่อรามคำแหงเปิดโอกาสทางการศึกษาให้เรียน 2 สถาบันได้

จึงเลือกเรียนที่คณะรัฐศาสตร์ เพราะนอกจากรามคำแหงไม่บังคับเรื่องเวลาเข้าเรียนแล้ว ยังฝึกเราให้รับผิดชอบแบ่งเวลาอ่านหนังสือสอบ อย่างไรก็ตาม ตนจะพยายามและตั้งใจอย่างเต็มที่

“วันนี้ระบบการสมัคร Super service สะดวกรวดเร็วมาก ถึงแต่ละขั้นตอนจะคิวยาวมาก แต่ใช้เวลาเพียงครึ่งชั่วโมงเท่านั้น ถ้าคนไม่เยอะอาจจะเร็วกว่านี้ ในวันนี้ประทับใจ ระบบนี้มีประสิทธิภาพดี”



น.ส.กณภัทร ตรีพงษ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ กล่าวว่า กำลังศึกษาสาขาการบัญชี ในขณะที่สนใจด้านกฎหมายด้วย เพราะการทำบัญชีสิ่งสำคัญคือต้องรู้กฎหมาย ดังนั้น เมื่อรามคำแหงให้โอกาส

ได้เรียนสิ่งที่สนใจในเวลาเดียวกันจึงต้องแบ่งเวลาอ่านหนังสือให้ดีและตั้งใจให้เต็มที่

“คุณพ่อในฐานะศิษย์เก่าคณะนิติศาสตร์ ม.ร.ได้แนะนำและเป็นกำลังใจให้เรียนที่รามคำแหง หนูมุ่งมั่นตั้งใจที่จะสำเร็จการศึกษาพร้อมกับการเรียนที่เอแบคละ สำหรับการสมัครในวันนี้ สะดวกรวดเร็วราบรื่นดีมากค่ะ ใช้เวลาไม่ถึงครึ่งชั่วโมงก็เสร็จสิ้นทุกขั้นตอน”



น.ส.ชลธิชา ดวงดี นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะเศรษฐศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร กล่าวว่า เลือกสมัครเป็นนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ โดยมองว่าการเรียนศาสตร์ทั้ง 2 ควบคู่กันเป็นเนื้อหาที่เชื่อมโยงกัน เพราะจาก

ประสบการณ์ที่ได้ฝึกงานที่บริษัทหลักทรัพย์ จำเป็นต้องมีกฎหมายเข้ามาเกี่ยวข้อง

“ขณะนี้ทำงานโดยใช้ความรู้ด้านเศรษฐศาสตร์ไปก่อน

และเมื่อเรียนนิติศาสตร์จบในอนาคตจะได้มีโอกาสนำความรู้กฎหมายมาใช้ เช่น อาจจะเป็นทนายหรือนิติกร ทั้งนี้ เพราะมีความเชื่อมั่นในชื่อเสียงของคณะนิติศาสตร์ ม.ร.อยู่แล้ว การสมัครในวันนี้รวดเร็วทันใจมากค่ะ ไม่ต้องรอคิววน ที่แรกเห็นคนเยอะ แต่ไม่นานอย่างที่คิด”



นายสุภวัฒน์ ศรีแพ่ง นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะวิทยาการจัดการ สาขาวิชาการบินจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต (ศูนย์หัวหิน) กล่าวว่า มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้เปิดโอกาสให้นักศึกษา

สามารถเรียน 2 สถาบัน ดังนั้น ตนก็ตั้งใจจะสำเร็จหลักสูตรจากหัวหินจึงมาสมัครเรียนต่อด้านการบริหารอุตสาหกรรมที่คณะบริหารธุรกิจม.ร. เพราะเป็นสาขาที่สามารถต่อยอดได้

การเรียนคู่ขนาน 2 สถาบันขึ้นอยู่กับมุมมองที่ต่างกันที่บางคนมองเป็นเรื่องยาก แต่ตนมองว่าขอเพียงมีความมุ่งมั่นตั้งใจ เมื่อเลือกที่จะเรียน 2 แห่งคู่กันแล้วต้องพยายามให้ถึงที่สุดชีวิตคือการเปิดรับความรู้ใหม่อย่างไม่หยุดนิ่ง ต้องก้าวตามโลกาภิวัตน์ และระบบการสมัครวันนี้เป็นไปอย่างสะดวกรวดเร็ว ประทับใจมาก

“การศึกษาในวันนี้ขยายไปทุกหนทุกแห่ง รวมถึงมหาวิทยาลัยรามคำแหงในวันนี้ที่เปิดโอกาสกับคนไทยทั่วประเทศนั้นเป็นเพราะความรู้มีการพัฒนาอยู่ตลอดเวลา การสมัครวันนี้ผมมีเอกสารมาครบถ้วน ใช้เวลาเพียง 10 นาทีก็เสร็จทุกขั้นตอน”



น.ส.ปริษากรินทร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ขณะนี้ใกล้สำเร็จการศึกษาแล้วมีความฝันที่จะรับราชการในสายตำรวจ อัยการ หรือ กองพิสูจน์หลักฐาน จึง

เลือกที่จะเรียนกฎหมายเพิ่มอีก 1 ปริญญา เพราะความรู้สายนิติศาสตร์ สามารถนำไปใช้ตรงกับสายวิทย์-เคมีที่เรียนมา เหตุผลที่เลือกคณะนิติศาสตร์รามคำแหง เพราะติดตามข่าวของบัณฑิตม.ร.ที่สร้างชื่อเสียงในสังคมมาตลอด

“รู้สึกประทับใจคณะนิติศาสตร์ ม.ร. ทั้งคณาจารย์ที่มีชื่อเสียง และมีศิษย์เก่าเป็นข้าราชการในตำแหน่งผู้บริหาร เรียกได้ว่ารามคำแหงเป็นความหวังของประชาชนในด้านการศึกษายกให้ทุกคนตั้งใจเรียนและทำความฝันของตนให้เป็นจริงสำหรับขั้นตอนการสมัครในวันนี้รวดเร็วดี แต่สถานที่คับแคบไปนิด”



น.ส.วรรณพร จันแจ้ง นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะเศรษฐศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร กล่าวว่า เลือกสมัครเรียนสาขาสื่อสารมวลชน คณะมนุษยศาสตร์ เพื่อว่า

(อ่านต่อหน้า 7)

นักเรียน ม.ปลาย เน้นเรียน Pre-degree ที่รามคำแหง

การรับสมัครนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2553 ที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงเมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา ไม่ได้มีเพียงแต่นักเรียนที่จบการศึกษาชั้น ม.ปลาย แล้วเท่านั้นที่เลือกมาเรียนที่รามคำแหง แต่ยังมีนักเรียนที่กำลังเรียนอยู่ชั้น ม.ปลายอีกหลายคนเลือกเข้ามาเปิดโลกทัศน์ใหม่ในรั้วรามคำแหงด้วยการเรียนระบบ Pre-degree ในวัยแรกแถมเพียง 15 ปีเท่านั้น ซึ่งพวกเขาต่างบอกว่า ต้องการเข้ามาเพิ่มโอกาสทางการศึกษาให้กับตนเองและอยากเรียนจบปริญญาตรีให้เร็วขึ้นด้วย



นางสาวปณณชกุลปริคาร์ตัน นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะมนุษยศาสตร์ บอกว่า

ดิฉันเลือกมาสมัครเรียนระบบ Pre-degree ที่รามคำแหง เพราะมีเพื่อนมาเรียนหลายคนแล้ว อีกทั้งคุณแม่ยังได้แนะนำและช่วยศึกษารายละเอียดต่างๆ เพื่อคอยดูแลให้ลูกๆ ที่สำคัญอยากเรียนล่วงหน้าจะได้เรียนจบปริญญาตรีเร็วขึ้น และเมื่อถึงเวลาก็สามารถสอบแอดมิชชันได้ การมาเรียนที่รามคำแหงดิฉันตั้งใจจะมาหาประสบการณ์ใหม่ เพื่อนใหม่และเปิดมุมมองใหม่ๆ ให้ตัวเองด้วย



นางสาวรภัส ล้วนมณี นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนสตรีศรีบุญตร สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะวิทยาศาสตร์ บอกว่า ดิฉันสมัครเรียนระบบ Pre-degree

เพราะเห็นว่าเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของนักเรียน ม.ปลาย ที่สามารถเรียนจบปริญญาตรีได้เร็วกว่าปกติ ซึ่งดิฉันมีเพื่อนๆ และรุ่นพี่ที่แนะนำ ทำให้เห็นแบบอย่างรุ่นพี่ที่ประสบความสำเร็จจากการเรียนระบบ Pre-degree จากนั้นก็จะแบ่งเวลาเรียนให้เท่ากันทั้งวิชาที่โรงเรียนและรามคำแหง โดยเฉพาะที่เลือกเรียนคณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ เพราะชอบเล่นคอมพิวเตอร์ อยากเป็นโปรแกรมเมอร์ ตอนนี้ก็จะตั้งใจเรียนสะสมหน่วยกิตไปก่อน



นายรัชตะ อธิคมสรณี นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนหอวัง สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะศึกษาศาสตร์ บอกว่า ผมมีพี่สาวเรียนอยู่ที่รามคำแหง และได้แนะนำให้มาเรียน

ล่วงหน้าในระบบ Pre-degree รวมถึงท่านผู้อำนวยการโรงเรียนหอวังก็แนะนำนักเรียนชั้น ม.ปลายให้มาลองเรียนในระดับปริญญาตรีล่วงหน้าไปก่อนที่รามคำแหง ส่วนการเลือกเรียนคณะศึกษาศาสตร์ เพราะเป็นวิชาที่ชอบจบแล้วสามารถเป็นครูได้ เมื่อถึงชั้น ม.6 ก็ตั้งใจจะสอบแอดมิชชันอีกครั้งเรียนคู่กันไปสองสถาบันด้วย



นางสาวมิรันตี ดาราย นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะศึกษาศาสตร์ บอกว่า ดิฉันและเพื่อนๆ ชวนกันมาเรียนระบบ Pre-degree เพราะพวกเราอยากเรียน

ชั้นปริญญาตรีล่วงหน้าจะได้ใช้เวลาว่างจากการเรียนมาสอบสะสมหน่วยกิตไว้ก่อน และเห็นว่ารามคำแหงมีวิสัยทัศน์กว้างไกลเปิดโอกาสให้นักเรียนชั้น ม.ปลายเรียนปริญญาตรีได้ก่อนที่จะจบ ม.6 จึงตั้งใจมาเรียนศึกษาหาความรู้ที่คณะศึกษาศาสตร์



นางสาวณัฐธิมา บุญรัมย์ นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะนิติศาสตร์ บอกว่า ดิฉันตั้งใจมาเรียนระดับปริญญาตรีล่วงหน้า

ที่รามคำแหง เพราะเป็นมหาวิทยาลัยแห่งเดียวที่เปิดกว้างทำให้เรามีประสบการณ์ในการเรียนมหาวิทยาลัยได้ก่อนเพื่อนและสามารถเรียนจบเร็วขึ้น โชคดีที่ครอบครัวแนะนำให้เรียน และคุณแม่เป็นศิษย์เก่ารามคำแหง ดิฉันตั้งใจจะแบ่งเวลาในการเรียนโดยเน้นที่โรงเรียนเป็นหลัก และเวลาว่างก็จะอ่านเสริมวิชาที่รามคำแหง เมื่อถึงเวลาสอบก็ตั้งใจจะอ่านไปสอบให้ผ่านในแต่ละวิชาให้มากที่สุด ส่วนการเลือกเรียนระบบ Pre-degree คณะนิติศาสตร์ เพราะอยากรู้กฎหมาย อยากจบเร็วขึ้น รวมทั้งเป็นทางเลือกให้ตัวเองในการทำงานและการเรียนต่อในระดับที่สูงขึ้นด้วย



นายณัฏฐกร เอิบอัม นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนหอวัง สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะนิติศาสตร์ บอกว่า รามคำแหงเป็นสถาบันแห่งเดียวที่ให้โอกาสให้นักเรียนชั้น

ม.ปลายได้เข้ามาเรียนระดับมหาวิทยาลัยได้ล่วงหน้า รวมทั้งท่านผู้อำนวยการโรงเรียน และอาจารย์ก็ได้แนะนำทางเลือกที่ดีให้นักเรียนมาตั้งแต่ตอนผมเรียนอยู่ ม.ต้น ผมก็ตั้งใจจะแบ่งเวลาเรียนจากที่โรงเรียนมาอ่านหนังสือสอบ เพราะอยากเรียนรู้

วิชาด้านกฎหมาย และต้องการสะสมหน่วยกิตไปจนเรียนจบ ม.ปลาย เมื่อถึงตอนนั้นถึงจะตัดสินใจว่าจะเลือกสอบแอดมิชชันอีกครั้งหรือไม่ด้วยครับ



นางสาวกัลยกร เกษเมธีการุณ นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนบดินทรเดชา2 (สิงห์ สิงหเสนี) สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะนิติศาสตร์ บอกว่า

ตอนนี้ดิฉันกำลังเรียนแผนวิทย์-คณิตที่โรงเรียน แต่เลือกมาเรียนด้านนิติศาสตร์ ในระบบ Pre-degree ล่วงหน้า เพราะคุณแม่แนะนำให้เรียน ซึ่งท่านก็เป็นศิษย์เก่าของรามคำแหง ดิฉันตั้งใจว่าถ้าเรียนจบเร็วจะได้ไปทำงานช่วยคุณแม่ และส่วนตัวชอบกฎหมายและพอเข้าใจด้านนี้อยู่บ้าง ตั้งใจว่าจะแบ่งเวลาเรียนโดยไปเรียนที่โรงเรียนตามปกติ ส่วนตอนเย็นก็จะอ่านหนังสือสอบของที่รามคำแหงไปด้วย ดิฉันอยากใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ อยากเรียนจบให้เร็วขึ้นจะได้ประสบความสำเร็จก่อนใคร



นางสาวสุนันท์ ขุนราช นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนโพธิ์นิมิตวิทยาคม สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะรัฐศาสตร์ บอกว่า ดิฉันมาสมัครเรียนที่รามคำแหงเพราะมีรุ่นพี่ที่จบไปแล้วแนะนำให้เลือกมาเรียนระบบ Pre-degree ซึ่งเราก็ตั้งใจ

เลือกมาเรียนสะสมหน่วยกิตไปล่วงหน้าในวิชาที่เราชอบก่อน แล้วเมื่อถึงชั้น ม.6 ก็อาจจะสอบแอดมิชชันในอีกสาขาวิชาหนึ่งให้เป็นทางเลือกของตัวเอง วันนี้ตั้งใจมาเรียนระบบ Pre-degree เพราะจะได้ใช้เวลาว่างหลังจากการเรียนที่โรงเรียน มาเรียนที่รามคำแหงเพื่อปูพื้นฐานการเรียนวิชาระดับมหาวิทยาลัยให้แก่ตนเองด้วย



นางสาววัลลพ สีกัว นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนไทรน้อย สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะรัฐศาสตร์ บอกว่า ดิฉันเลือกมาเรียนระบบ Pre-degree เพราะเป็นทางเลือกให้เราสามารถ

เรียนจบเร็วและสามารถหางานทำได้เร็วขึ้น อีกทั้งพี่สาวที่กำลังเรียนอยู่คณะรัฐศาสตร์ก็แนะนำให้มาเรียนในระบบนี้ ซึ่งดิฉันตั้งใจว่าจะใช้เวลาว่างจากการเรียนที่โรงเรียนมาเข้าชั้นเรียนในวิชาของรามคำแหงและตั้งใจจะสอบให้ผ่านเพื่อสะสมหน่วยกิตให้ได้มากที่สุด

(อ่านต่อหน้า 7)

“สวดมนต์เพื่อสุขภาพ” “มีจริง” หรือ “ปาฏิหาริย์”

ทวีศักดิ์ เกษปทุม

สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล

ในหลักธรรมของศาสนาต่าง ๆ มุ่งเน้นสั่งสอนให้เราเป็นคนดี คือละเว้นความชั่วทั้งหลายและหมั่นกระทำความดี การจะละเว้นการกระทำชั่วหรือที่เรียกกันว่า “บาป” นั้นกระทำได้ด้วยการยึดถือและปฏิบัติจากหลักศีลธรรมของศาสนานั้น ๆ บทสวดภาวนาเป็นอีกวิถีทางหนึ่งที่เป็นทั้งคำสอนขององค์ศาสดา เป็นทั้งบทสรรเสริญแด่องค์ศาสดาที่นำหลักศีลธรรมมาสั่งสอน เพื่อมุ่งเน้นให้กระทำความดี ซึ่งถ้าทุกคนยึดถือและปฏิบัติอย่างเคร่งครัดก็ยิ่งจะมีความสุขสงบทั้งส่วนบุคคลและสังคม นอกจากนี้ บทสวดภาวนา หรือ การสวดมนต์ต่างหลักของแต่ละศาสนาจะยังทำให้ผู้นั้นมีจิตใจที่สงบซึ่งมีผลกับสุขภาพกาย สุขภาพใจของผู้นั้นด้วย บทความต่อไปนี้แปลและเรียบเรียงจากหนังสือพิมพ์บางกอกโพสต์ (Bangkok Post) ชุด มายไลฟ์ (My Life) ประจำวันที่ 24 - 30 กันยายน 2552 ในหน้า 6 เรื่อง “PRAYING FOR HEALTH” หรือ “สวดมนต์เพื่อสุขภาพ” ซึ่งผู้เขียนคิดว่ามีประโยชน์กับท่านทั้งหลาย จึงทำการแปลและเรียบเรียง ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความสุขกาย - สบายใจกับทุกท่าน

มีคำถามอยู่ว่า “ท่านเชื่อในพลังอำนาจของการสวดมนต์ หรือไม่?” เห็นได้จากบุคคลเมื่อมีความโศกเศร้าจากการผิดหวังหลาย ๆ อย่างในการดำเนินชีวิต แต่เมื่อมาสวดมนต์ ความเศร้าโศกต่าง ๆ กลับผ่อนคลาย และบรรเทาลงอย่างน่าอัศจรรย์ จนทำให้การสวดภาวนาเป็นที่ยึดถือปฏิบัติกันต่อมา โดยเฉพาะผู้ที่ยึดถือข้อปฏิบัติในศีลธรรมจากหลักศาสนา พร้อมทั้งสวดภาวนาไปด้วยยังทำให้ชีวิตที่ยุ่งยากกลับง่ายขึ้น มีความสุขสงบมากกว่าแต่ก่อน ด้วยเหตุนี้เองคนส่วนมากเชื่อว่า การสวดเจริญภาวนาเป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยรักษาภาวะจิตใจยุ่งเหยิงกลับสู่ภาวะปกติสุข ซึ่งไม่เพียงแต่ความสุข สงบอันพึงได้จากการสวดมนต์ “จะยังทำให้เกิดผลดีกับสภาพร่างกายอีกด้วย” จากคำกล่าวของ รศ.ดร. สมพร กันทรดุษฎี เตรียมชัยศรี ภาควิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คำกล่าวนี้น่าสนใจเรื่องเหลือเชื่อแต่อย่างไร แท้จริงเป็นเหตุผลทางวิทยาศาสตร์

“การสวดมนต์” ก็คือการทำสมาธิ (meditation) อย่างหนึ่ง และการทำสมาธิก็เป็นวิธีการที่มีค่าอย่างยิ่งที่จะช่วยขจัดเกลียดกลัวของร่างกายและจิตใจละเอียดย่อยมีความสุข สงบขึ้น ตั้งแต่ปีค.ศ. 1930 หรือ พ.ศ.2473 เป็นต้นมา นักวิทยาศาสตร์พยายามศึกษาผลที่ได้ของการสวดมนต์ที่มีต่อหัวใจ และคลื่นสมอง และเมื่อ 20 ปีที่ผ่านมา มีผลจากการศึกษาจำนวนมากถึงผู้ที่บำเพ็ญสมาธิตามหลักศาสนาต่าง ๆ เช่น ฮินดู พุทธศาสนา อิสลาม เซน เต๋า พบว่า ผู้บำเพ็ญสมาธิราว 1 ปี จะมีสภาวะของร่างกาย และจิตใจดี เป็นผลให้เกิดภูมิคุ้มกันต่อจิตประสาท นอกจากนี้นักวิจัยยังพบว่าการบำเพ็ญสมาธิเป็นการฝึกและควบคุมความรู้สึกจากสัมผัส 5 ประการคือ รูป (การเห็น) รส กลิ่น เสียง และสัมผัส รวมทั้งอาการเคลื่อนไหวของร่างกาย จะกระทบต่อประสาทส่วนกลาง ระบบประสาทรอบนอก ระบบประสาทอัตโนมัติ ระบบ

ภูมิคุ้มกัน ระบบหัวใจ ระบบประสาทย่อยเฉพาะทาง ซึ่งรวมกันแล้วทุกระบบ จะมีผลต่อการควบคุมภาวะอารมณ์ และพฤติกรรมของมนุษย์ ผู้เชี่ยวชาญยังพบว่าเมื่อร่างกายและจิตใจประสานงานกันอย่างลงตัวจะทำให้เกิดความสมดุลระหว่างร่างกายและเซลล์ประสาท

ในการสวดมนต์ เป็นการมุ่งเน้นให้สนใจกับบทสวดอย่างจริงจัง ซึ่งเป็นการฝึกให้เราใส่ใจกับสิ่งรอบตัว นำไปสู่ความเป็นสมาธิ มีหลายสิ่งหลายอย่างที่จะทำให้เรา พงษ์ มง พิจารณา อันได้แก่ บทสวดมนต์ คำคมหรือวลีสำคัญ ดนตรีเพื่อการผ่อนคลาย หรือแม้แต่แสงเทียน บทสวดมนต์กับลูกบิด เมื่อตั้งใจให้อยู่จิตนิ่งไปกับสิ่งต่างเหล่านี้จะเป็นสะพานนำไปสู่ความสงบในจิตใจส่วนลึก และความเป็นสมาธิในที่สุด ที่กล่าวมานี้เป็นข้อคิดเห็นของ ดร. สมพร จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

สวดมนต์อย่างไรจึงมีผลดีต่อสุขภาพ

บทสวดมนต์คือสิ่งที่เรา พงษ์ มง และสวดอย่างตั้งใจขอให้จำไว้ว่า การสวดมนต์อย่างถูกวิธีต้องสวดด้วยการเปรมเปรมใจให้ดังออกมา ดร. สมพร กล่าวเสริมอีกว่าการสวดมนต์นั้นจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระบบประสาท 2 อย่าง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเร็วของการสวด ถ้าสวดอย่างรวดเร็วเป็นเหมือนตัวเร่งให้ระบบประสาทที่บังคับการเคลื่อนไหวซึ่งอยู่นอกอำนาจของจิตใจนั้น ช่วยเร่งให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น ผลที่ได้ก็คือเราจะรู้สึกคล้ายกับวิ่งจ็อกกิ้ง (Jogging) หรือออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic Exercise) เมื่อเป็นเช่นนั้นผลดีคือร่างกายจะหลั่งสารที่เรียกว่า “เบต้า เอ็นโดर्फิน” (Beta Endorphin) ซึ่งเป็นสารที่ก่อให้เกิดความสุข แต่จะไม่ทำให้อารมณ์สงบลงเพราะเบต้าโบลีซึม (Betabolism) ในร่างกายเพิ่มมากขึ้น (เบต้าโบลีซึมคือกระบวนการทางเคมีในร่างกายที่สร้างและสลายอาหารให้กลายเป็นพลังงาน) การสวดมนต์ให้เกิดผลดีที่สุดคือในจังหวะช้าซึ่งจะทำให้ระบบประสาทส่งสัญญาณไปยังส่วนของสมองที่ทำหน้าที่ได้อย่างถูกต้อง เช่น กรณีของ เบต้า-เอ็นโดर्फิน จะหลั่งออกมาทำให้รู้สึกมีความสุข เพราะการสวดมนต์ในจังหวะช้าทำให้สมองส่วนกลางผ่อนคลาย เมื่อเราสวดมนต์ในจังหวะช้า เน้นช้าตลอดก็จะทำให้กรดกลูตาเมตลดลง (Glutamate Acid) เป็นผลให้สมองทำงานหนักลดลง ขณะเดียวกันก็จะเพิ่มสารกาบา (Gaba) หรือ สารที่เรียกว่า “Gama Amino Butyric Acid” ซึ่งจะช่วยควบคุมอาการความรู้สึกต่าง ๆ รอบ ๆ ตัวเรา เมื่อสารกาบาเพิ่มขึ้นร่างกายจะตอบรับความรู้สึกต่าง ๆ ได้ดีกว่า สมองก็จะเริ่มผ่อนคลาย คนที่มีอาการวิตกกังวล หงุดหงิดใจก็จะคลาย อาการก็จะทุเลาลง อารมณ์เร่าร้อนต่าง ๆ ก็ลดลงเช่นกัน อาการเร่าร้อน ถ้าเรารู้ว่าผ่อนคลายลงภายหลังการสวดมนต์ ต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป และเมื่อผ่านเลย 15 นาทีไปแล้ว สมองก็จะส่งสัญญาณสู่ร่างกาย เซลล์ต่างๆ ของร่างกายก็จะผ่อนคลายลงไปด้วย คนที่อารมณ์ไม่ค่อยดี ก็จะเริ่มมีอาการดีขึ้น จนอารมณ์กลับสู่ปกติ ในขณะเดียวกันระบบประสาทรับรู้ต่าง ๆ ก็เริ่มรับรู้ความรู้สึกที่สมองส่งทอดสู่ร่างกายควบคุมกับร่างกายที่มีความรู้สึกผ่อนคลายอยู่แล้วในตอนต้นจะเกิดการสะสมพลังงานในร่างกายได้ดีขึ้น จะช่วยให้

ไฮโปทาลามัส (Hypothalamus) เป็นระบบประสาทที่มีส่วนช่วยรักษาระดับความดันเลือดให้อยู่ในภาวะปกติ รวมทั้งอัตราการเต้นของหัวใจ และอุณหภูมิของร่างกายให้ทุกอย่างเป็นไปอย่างปกติสมดุล ส่งผลกับร่างกายของเรา ผ่อนคลายและกระตุ้นให้หลังฮอร์โมนพิทูยทารี (Pituitary) และฮอร์โมนอื่นๆ ไปยังส่วนประสาทต่างๆ นอกจากนี้ยังมีฮอร์โมนเซโรโทนิน (Serotonin) จะช่วยให้ผ่อนคลายจากความเครียด และอะเซทิลโคลีน (Acetylcholine) ก็จะมีส่วนเพิ่มหน่วยความจำที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาสั้น ๆ ซึ่งทำให้คนเราตั้งใจได้ดี

ฮอร์โมนเซโรโทนินเป็นฮอร์โมนนำส่งฮอร์โมนอีกตัวหนึ่งเรียกว่า “เมลาโทนิ” (Melatonin) ซึ่งเป็นฮอร์โมนมหัศจรรย์ ราวกับยาวิเศษ ช่วยให้เซลล์ของมนุษย์มีอายุยาวนานไม่เสื่อมสลาย ซึ่งจะนำไปสู่ความสวยงามของใบหน้า และผิวพรรณต่างๆ ทำให้อ่อนกว่าวัย

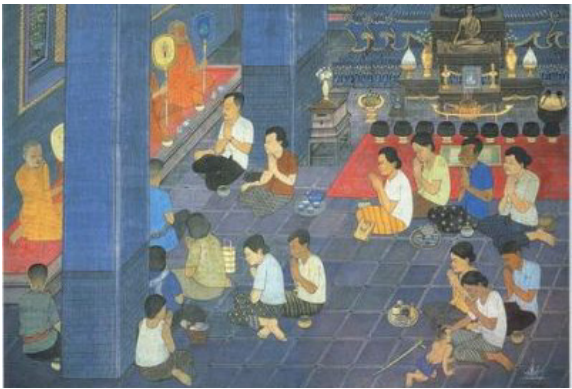
การสวดมนต์จะช่วยรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้อย่างไร

อีกบทบาทหนึ่งของไฮโปทาลามัสคือ ขับยั้งการผลิตฮอร์โมนที่เรียกว่า “โดพามีน” (Dopamine) ซึ่งจะช่วยบำบัดโรคพาร์กินสัน (Parkinson) และฮอร์โมนอาร์จินีน (Arginine) กับ วาโซเพรสซิน (Vasopressin) ซึ่งจะทำให้ระบบการทำงานของไตเป็นปกติ ในขณะเดียวไฮโปทาลามัสก็ยังช่วยให้ร่างกายผลิตฮอร์โมนคอร์ติซอล (Cortisol) ลดลง มีผลทำให้ความเครียดในตัวเราลดลง ร่างกายก็จะมีภูมิคุ้มกันมากขึ้น ซึ่งจะทำให้สารอะดรีนาลีน (Adrenalin) และนอร์อะดรีนาลีน (Noradrenalin) ในร่างกายลดลง หัวใจก็จะเต้นช้าลง กรณีนี้สำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจจะได้ประโยชน์โดยตรงเพราะกล้ามเนื้อหัวใจมีการผ่อนคลาย และเหนื่อยล้าน้อยลงด้วยในการสวดมนต์อย่างต่อเนื่องราว 20 - 30 นาที จะทำให้อนุมูลอิสระของเสียประเภทเซลล์ที่เป็นเยื่อบาง ๆ ที่สำคัญการสวดต้องอยู่ในท่าหรืออาการที่เหมาะสมถูกต้องไม่ทำให้ร่างกายเมื่อยล้า ก็จะช่วยให้กล้ามเนื้อของร่างกายผ่อนคลายได้มาก การเต้นของหัวใจช้าลง ขณะเดียวกันเราเองก็หายใจช้าลงจะเป็นการช่วยให้ร่างกายขับของเสียที่เป็นเซลล์ และของเสียอื่นๆ ออก

ในการสวดมนต์เพื่อสุขภาพนี้ จะแตกต่างกับการสวดด้วยศรัทธาในศาสนาบ้าง เพราะการสวดจากจิตศรัทธาในศาสนา หรือสรรเสริญองค์ศาสดาจะเป็นการสวดที่ยาวนาน รวมทั้งมีพิธีการทางศาสนาเกี่ยวข้องด้วย แต่การสวดมนต์เพื่อสุขภาพเป็นการสวดบทที่สั้นกว่า แต่ทำซ้ำกันหลายครั้ง การสวดมนต์เพื่อสุขภาพหากเปรียบเทียบกับดนตรีเพื่อการบำบัด (Music Therapy) ซึ่งดนตรีที่บรรเลงจะสั้นแต่จะเปิดติดต่อกัน หรือซ้ำ ๆ กัน และเป็นดนตรีที่มีจังหวะช้ากว่าการสวดมนต์ซึ่งทำให้การได้ยิน การรับรู้ช้าลงเช่นกัน

ในการสวดมนต์เพื่อสุขภาพอาจได้ผลไม่เต็มที่ ถ้าหากผู้สวดมีอุปสรรคระหว่างสวด เช่น เกิดอาการปวดเมื่อย อาการเหน็บชาซึ่งอาจเกิดขึ้นกับร่างกายระหว่างสวดมนต์อันจะทำให้การหลั่งของสาร หรือฮอร์โมนต่างๆ ลดลง ผลดีที่ร่างกายจะได้รับก็ลดลงด้วย (อ่านต่อหน้า 7)

สวดมนต์เพื่อสุขภาพฯ (ต่อจากหน้า 6)



สวดมนต์กับการทำสมาธิแบบเคลื่อนไหว

อาจารย์ ดร. สมพร กล่าวว่า “การสวดมนต์เป็นการทำสมาธิแบบสงบนิ่ง แต่การทำสมาธิแบบเคลื่อนไหวได้ผลดีกว่า” ในการสวดมนต์นั้นร่างกายจะมีส่วนสัมพันธ์กัน 3 ส่วนคือ ปากที่ท่องมนต์สวด หูที่ได้ยิน ดวงตาที่ปิด ถือเป็นการทำสมาธิที่อยู่หนึ่ง แต่การทำสมาธิแบบเคลื่อนไหวเป็นการควบคุมร่างกายที่เคลื่อนไหวมากกว่าการสวดมนต์ ซึ่งหมายความว่ายิ่งเคลื่อนไหวก็ยิ่งต้องควบคุมมากขึ้น ซึ่งจะทำให้เกิดสมดุลระหว่างร่างกายและจิตใจ มีหลายวิธีที่จะปฏิบัติสมาธิแบบเคลื่อนไหว เช่น เดินจงกรม การนั่งในท่าที่ผ่อนคลาย ข้อเสนอแนะในการทำสมาธิแบบเคลื่อนไหวคือการผสมกันระหว่างการทำสมาธิกับการเคลื่อนไหวคือการสวดภาวนาให้ใช้นิ้วมือ เคาะเป็นจังหวะตามไปด้วย เป็นต้น

ผลที่ได้กับคนไข้

อาจารย์ ดร. สมพร กล่าวเสริมว่า การทำสมาธิด้วยวิธีต่างๆ ของคนไข้แต่ละกลุ่ม เช่น กลุ่มเบาหวาน กลุ่มมะเร็ง กลุ่มผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี (HIV) เป็นต้น กลุ่มต่างๆ เหล่านี้หากได้ทำสมาธิจะเกิดผลดีกับร่างกาย เช่น กลุ่มเบาหวาน ระดับน้ำตาลในเลือดจะลดลงหลังจากปฏิบัติสมาธิแบบเคลื่อนไหวประมาณ 1 เดือน นอกจากนี้ยังมีผลดีต่อผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคหัวใจ ส่วนผู้ป่วยมะเร็งจะทำให้เซลล์เม็ดเลือดขาวและเซลล์มะเร็งลดลง ส่วนผู้ป่วยที่เกี่ยวข้องกับกายจิต (Psychosomatic) ผิดปกติแก้ไขด้วยการทำสมาธิด้วยวิธีหัวเราะ (Laughing Meditation) การทำสมาธิด้วยวิธีโยคะจะช่วยคลายกังวลให้กับกลุ่มเด็กจรจัด ส่วนผู้ที่ถูกจองจำก็ช่วยลดอาการติดยาเสพติด บรรเทาอาการนอนไม่หลับ ช่วยให้เจริญอาหาร ส่วนคนไข้ที่เจ็บปวดหรือทนทุกข์จากบาดแผลไฟไหม้ การทำสมาธิจะช่วยให้ผ่อนคลายสบาย จิตสงบมากขึ้น ช่วยยาให้ความเจ็บปวดจากบาดแผลและสุขภาพจิตดีขึ้น ตัวอย่างคนไข้มะเร็งเม็ดเลือดขาวตั้งแต่ พ.ศ. 2519 ยังมีชีวิตอยู่ถึงทุกวันนี้ แม้ว่าเชื้อมะเร็งยังอยู่แต่ก็ไม่ลุกลามถึงขั้นอันตรายก็เพราะการทำสมาธิ

การสวดมนต์เพื่อสุขภาพอย่างถูกวิธี

1. สวดมนต์บทสั้นๆ อย่างช้าๆ และซ้ำหลายครั้ง กรณีที่ยังไม่เคยชิน ให้เริ่มจาก วลีของบทสวดสั้นๆ ก่อน
2. ออกเสียงสวดให้ดังและชัดเจน ทั้งนี้จะทำให้ลิ้นสัมผัสเพดานปากเป็นการส่งสัญญาณไปยังระบบประสาท
3. ให้หลับตาขณะสวดมนต์จะไม่ทำให้ท่านอวกแวก พร้อมกับฟังเสียงสวดของท่านเอง ผลที่ตามมาคือจะหายใจช้าลง หัวใจเต้นช้าลง เซลล์ต่างๆ ก็จะขับของเสียออกมา

นักเรียน ม.ปลาย ฯ

(ต่อจากหน้า 5)



นางสาวณัฐสุดา พุตระกูล นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนศรีพุดผา สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะรัฐศาสตร์ บอกว่า ดิฉันอยากเรียนระบบ Pre-degree เพื่อสะสมหน่วยกิตไปพร้อมกับ การเรียน ม.ปลาย จะได้

เรียนจบเร็วและทำงานได้เร็วกว่าใคร อีกทั้ง รามคำแหง เป็นสถาบันเพียงแห่งเดียวที่เปิดรับนักเรียนชั้นม.ปลายจึงรีบมาสมัคร ซึ่งระหว่างที่เรียนทั้งสองแห่งก็ตั้งใจไว้ว่าจะแบ่งตารางเรียนให้ดี เพราะอยากมาเข้าเรียนที่รามคำแหงและตั้งใจจะอ่านหนังสือสอบให้ผ่านให้มากที่สุด และหวังอีกว่าจะเป็นการเปิดโลกทัศน์ให้ตัวเองได้เจอเพื่อนใหม่ในโลกของการเรียนระดับมหาวิทยาลัย



นางสาวชลิตา กาญจนะพังคะ นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนสารวิทยา สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะรัฐศาสตร์ บอกว่า ระบบ Pre-degree ถือว่าเป็นการเปิดโอกาสให้นักเรียนชั้น ม.ปลายได้เข้ามาเรียนสะสมหน่วยกิต

ไว้ล่วงหน้า ที่คิดเอาไว้คือถ้ามีเวลาว่างดิฉันก็จะมาเข้าเรียนและอ่านหนังสือไปสอบอย่างต่อเนื่องจนเรียนจบ ม.ปลาย และในเทอมนี้มีเพื่อน ๆ มาสมัครเรียนหลายคนทำให้มีกำลังใจในการเรียน ส่วนที่เลือกเรียนคณะรัฐศาสตร์ สาขาวิชาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ เพราะเป็นคนชอบเรียนภาษา และอยากเป็นนักการทูต



นางสาวธนพร พูลพงษ์ นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สวนกุหลาบวิทยาลัย ปทุมธานี สมัครเรียนระบบ Pre-degree คณะรัฐศาสตร์ บอกว่า เลือ ก มา เรียน ระบบ Pre-degree ที่รามคำแหง

เพราะมีเพื่อน ๆ และรุ่นพี่เข้ามาเรียนก่อนแล้วแนะนำน้อง ๆ ที่โรงเรียนให้มาสมัคร ซึ่งดิฉันก็มองว่าน่าสนใจและตั้งใจจะเรียนสาขารัฐศาสตร์ในระดับปริญญาตรีอยู่แล้ว จึงเลือกเรียนล่วงหน้าเพื่อศึกษาแนวทางในวิชานี้ไว้ก่อน ช่วงที่เรียน ม.ปลายก็ตั้งใจสะสมหน่วยกิตไปเรื่อย ๆ ถ้าสามารถจบเร็วได้พร้อมกับ ม.ปลาย ก็จะมาเทียบโอนเรียนปริญญาตรีที่รามคำแหงต่อไปเร็วที่สุดด้วย

4. ให้สวดมนต์ติดต่อกันในระยะเวลา 15 - 20 นาที ในท่าที่ท่านรู้สึกสบาย หรือแม้แต่จะนอนสวดก็ได้ ซึ่งจะทำให้ท่านรู้สึกตัวว่าร่างกายผ่อนคลาย

จากบทความทั้งหมดที่เรียบเรียงมานี้ มีเหตุและผลเพียงพอที่จะทำให้จิตใจและร่างกายเกิดความผ่อนคลาย เมื่อร่างกายผ่อนคลายระบบประสาทต่างๆ ของร่างกายก็จะผ่อนคลายตามไปด้วย อันหมายถึง การสมดุลของร่างกายและจิตใจให้อยู่ในภาวะปกติ ระบบการขับเคลื่อนของ

นักศึกษา 2 สถาบันฯ

(ต่อจากหน้า 4)

ในอนาคตอาจจะมีทางเลือกในการสมัครงานมากขึ้น ข้อดีของการเรียนที่รามคำแหงคือ ไม่บังคับเวลาเรียน สามารถอ่านหนังสือเรียนเอง จัดเวลามาสอบ รับผิดชอบตัวเองได้

“ความรู้ด้านสื่อสารมวลชนสามารถนำมาประมวลกับการวิเคราะห์ตัวเลขทางเศรษฐศาสตร์ได้ เกิดเป็นความรู้แนวใหม่ ส่วนขั้นตอนการสมัครวันนี้ หากผู้สมัครเตรียมตัวมาพร้อม มีเอกสารครบถ้วนจะเสร็จอย่างรวดเร็วค่ะ ขอฝากถึงเพื่อนๆ น้องๆ ที่เอ็นทรานซ์ไม่ติดว่า ยังมีรามคำแหงเป็นแหล่งรองรับเป็นโอกาสทางการศึกษาอีกทางหนึ่ง”



น . ส . อ ภิญญา นุกูลการ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะบริหารธุรกิจ วิทยาลัยเซาท์อีสตาจก กล่าวว่ เลือกเรียนคณะมนุษยศาสตร์ สาขาสื่อสารมวลชน เพราะฝันที่จะเป็นนักข่าวสายอาชญากรรม ปัจจุบัน

มุมมองเปลี่ยนไป อาชีพนี้เป็นงานที่ผู้หญิงหรือผู้ชายก็สามารถทำได้เท่าเทียมกัน อยู่ที่ใจรักมากกว่าเช่นเดียวกับการเรียน หากตั้งใจที่จะเรียน 2 สถาบัน การเรียนไม่ยากอย่างที่คิด ทั้งนี้ ตั้งใจที่จะสำเร็จการศึกษา 3 ปี ครึ่งตนสามารถแบ่งเวลาสอบได้ การสมัครด้วยระบบ Super service สะดวกและใช้เวลาไม่นาน ระบบต่างๆ ครบถ้วนดีแล้ว



น.ส.ศรวิรัตน์ ภูมั่ง นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และนักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ ม.ร. กล่าวว่ การเรียนควบคู่กันทั้ง 2 คณะ เป็นความรู้ที่ประยุกต์เข้าหากันได้ เพื่อนๆ ที่จุฬาฯ หลายคน ก็

เรียนที่คณะนิเทศศาสตร์ ม.ร. ทุกคนแบ่งเวลาเรียนได้ไม่มีปัญหา

“ตอนนี้กำลังขึ้นปี 2 เริ่มปรับตัวกับการเรียนที่จุฬาฯ ได้ จึงอยากใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ การเรียนกฎหมายและรัฐศาสตร์เป็นการเรียนเสริมเติมความรู้ในแนวเดียวกัน ต้องขอบคุณรามคำแหงที่มีระบบการเรียน 2 สถาบัน เปิดโอกาสให้เรียนควบคู่ เพราะหากต้องรอให้จบปริญญาใบแรกและมาเรียนใบที่ 2 จะเสียเวลามาก การเรียนระบบนี้ท้าทายความพยายามทำให้เรารู้จักการแบ่งเวลา สำหรับระบบการสมัครในวันนี้มีนักศึกษาช่วยกรอกใบสมัครเป็นอย่างดี ใช้เวลาประมาณเพียง 20 นาทีเท่านั้น”

ร่างกายก็จะมีประสิทธิภาพมากขึ้น และนี่คือความหมายของการรักษาสุขภาพจากการสวดมนต์ตามบทสวดของแต่ละศาสนาที่ท่านนับถือ นอกจากนี้ยังเป็นการฟื้นฟูการกระทำให้ชีวิตอยู่ในความดีงาม อยู่ในศีลธรรม ผลดีจะเกิดกับท่าน และสังคม ขอให้ท่านที่อ่านบทความนี้แล้วนำไปปฏิบัติ และบอกต่อไปยังคนใกล้ชิด เชื่อว่าในไม่ช้า ตัวท่านกับสังคมไทย จะมีแต่ความสุขสงบ ขอร่วมเป็นกำลังใจให้กับท่านในการสวดมนต์ และบำเพ็ญสมาธิเพื่อสุขภาพที่ดี

มาเรียนภาษาอังกฤษจากเพลงกันเถอะ

รศ.ณัฐ เจริญพันธุ์ศิริกุล

ภาควิชาภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์

(I Never Promised You A) Rose Garden

(I Never Promised You A) Rose Garden ประพันธ์เพลงโดย Joe South พรรณนาถึงความสัมพันธ์และความรักของตนเองที่ไม่ราบรื่นสมบูรณ์แบบแต่อย่างไรก็ตาม เขาและหญิงคนรักก็ควรจะยินดีและขอบคุณสำหรับช่วงเวลาที่มีความสุขด้วยกัน และยอมรับสิ่งไม่ดีที่ได้เกิดขึ้นระหว่างความสัมพันธ์ครั้งนี้ด้วย ดังสร้อยเพลงที่ว่า “I beg your pardon; I never promised you a rose garden.” (ขอโทษนะ ฉันไม่เคยสัญญาเลยว่ารักของเราจะมีแต่สิ่งงดงาม) เป็นที่น่าแปลกที่ว่าแม้เพลงนี้จะแต่งโดยชายหนุ่ม Joe South และเนื้อหาของเพลงก็เป็นคำพูดที่ชายหนุ่มอธิบายความในใจของเขากับหญิงคนรัก แต่เพลงนี้กลับมีชื่อเสียงโด่งดังติดอันดับแรกของ The U.S. Country Chart ในปี 1970 ด้วยเสียงร้องของหญิงสาว Lynn Anderson และเพลงนี้เองที่ทำให้ Lynn Anderson เป็นนักร้องลูกทุ่งหญิงที่มีชื่อเสียงที่สุดคนหนึ่งในสหรัฐและได้รับรางวัล Grammy ในปี 1971

I beg your pardon; I never promised you a rose garden

Along with the sunshine; there's gotta be a little rain sometime

When you take, you gotta give; so live and let live and let go oh oh oh oh

I beg your pardon; I never promised you a rose garden

I could promise you things like big diamond rings

But you don't find roses growin' on stalks of clover

So you'd better think it over

Well, if sweet talking you could make it come true

I would give you the world right now on a silver platter

But what would it matter

So smile for a while, and let's be jolly; love shouldn't be so melancholy

Come along and share the good times while we can

I beg your pardon; I never promised you a rose garden

Along with the sunshine; there's gotta be a little rain sometime

I beg your pardon; I never promised you a rose garden

I could sing you a tune and promise you the moon

But if that's what it takes to hold you, I'd just as soon let you go

But there's one thing I want you to know

You'd better look before you leap; still waters run deep

And there won't always be someone there to pull you out

And you know what I'm talking about So smile for a while, and let's be jolly; love shouldn't be so melancholy

Come along and share the good times while we can

I beg your pardon; I never promised you a rose garden

Along with the sunshine; there's gotta be a little rain sometime...

I beg your pardon; I never promised you a rose garden

Along with the sunshine; there's gotta be a little rain sometime...

ศัพท์และสำนวนที่น่าสนใจ

promise ในที่นี้ใช้เป็นคำกริยา (verb) แปลว่า สัญญา

rose garden เป็นคำนาม แปลว่า สวนกุหลาบ แต่ในที่นี้ใช้เป็นการเปรียบเทียบเชิงอุปมาอุปมัย ที่ให้อีกความหมายซึ่งแตกต่างกับความหมายจริงของมัน เราเรียกการเปรียบเทียบชนิดนี้ว่า “metaphor” Rose garden ในที่นี้หมายถึง สิ่งสวยงาม นอกจาก rose garden แล้ว เพลงนี้ยังมีการเปรียบเทียบแบบ metaphor อื่นๆ อีก เช่น sunshine (แสงแดด) ในที่นี้หมายถึง ความงดงาม, rain (ฝน) ในที่นี้หมายถึง อุปสรรคความยากลำบาก

ตัวอย่างจากเพลง

I beg your pardon; I never promised you a rose garden.

(ขอโทษนะ ฉันไม่เคยสัญญาเลยว่ารักของเราจะมีแต่สิ่งสวยงาม)

sometime เป็นได้ทั้งคุณศัพท์ (adjective) และกริยาวิเศษณ์ (adverb) แปลว่า บางที ขอให้สังเกตว่าหากเติม “s” ไว้ข้างท้ายคำ “sometimes” จะแปลว่า บางครั้ง หรือ บ่อยครั้ง

gotta เป็นภาษาที่ใช้ในเพลงหรือบทกวีมาจาก “get to”

stalk clover เป็นคำนาม (noun) แปลว่า กิ่ง ก้าน เป็นพืชล้มลุกเมืองหนาว ปกติหนึ่งกิ่งจะมีสามใบ ส่วนดอกจะมีสีม่วง ชมพู หรือ ขาว

ตัวอย่างจากเพลง

You don't find roses growin' on stalk of clover. (คุณจะไม่พบดอกกุหลาบงอกอยู่บนกิ่งโคลเวอร์)

think it over เป็นสำนวน แปลว่า ไตร่ตรอง คิดให้รอบคอบ โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนการตัดสินใจ

ตัวอย่างจากเพลง

So you'd better think it over.

(ดังนั้นคุณจึงควรไตร่ตรองให้ดี)

platter เป็นคำนาม (noun) แปลว่า จานแบน สำหรับใส่อาหาร

ตัวอย่างจากเพลง

I would give you the world right now on a silver platter.

(ฉันจะเอาโลกทั้งใบใส่จานเงินมาถวายเธอเดี๋ยวนี้)

jolly เป็นคุณศัพท์ (adjective) แปลว่า สนุกสนาน รื่นเริง

melancholy ในที่นี้เป็นคุณศัพท์ (adjective) แปลว่า เศร้า จิตใจหดหู่

ตัวอย่างจากเพลง

Love shouldn't be so melancholy. (ความรักไม่ควรที่จะเศร้าแบบนี้)

the good times เป็นสำนวน แปลว่า ช่วงเวลาที่มีความสุขสนุกสนาน

ตัวอย่างจากเพลง

Come along and share the good times while we can.

(มาเถอะ มาแบ่งปันความสุขสนุกสนานในขณะที่เรายังมีโอกาส)

leap เป็นกริยา (verb) แปลว่า กระโดด กระโจน

still waters run deep เป็นภาษิตฝรั่ง หมายความว่า น้ำนิ่งไหลลึก

ตัวอย่างจากเพลง

You'd better look before you leap; still waters run deep.

(คุณควรจะดูให้ดีก่อนที่จะกระโดดลงไป น้ำนิ่งย่อมไหลลึก)

ไวยากรณ์ที่น่าสนใจ

let's ย่อมาจาก let us ตามด้วย verb ช่องที่ 1 หรือ infinitive without to เสมอ ใช้ในความหมาย เป็นการชักชวน หรือ เสนอแนะ

ตัวอย่างจากเพลง

Let's be jolly.

(มาสนุกกันเถอะ)

ถ้ามีข้อเสนอนะโปรดส่งมาที่

สุมาริย์ อิงคนารถ

ภาควิชาภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
หรือ isumaree@yahoo.com



ถาม สอบถามเรื่องการสอบ e-Testing ครับ

1. การลงทะเบียนสอบ e-Testing กำหนดหรือไม่ว่าจำเป็นต้องลงทะเบียนเรียนภาคปกตินั้นๆ ก่อน แล้วจึงไปสอบ e-Testing ในเทอมดังกล่าว หรือสามารถไปสอบได้เลย

2. กรณีที่ได้จากการสอบ e-Testing กรณีจะไปออกตอนไหน และกรณีดังกล่าวมีผลใช้ได้จริงไหมครับ

3. สามารถเลือกเวลาสอบเองได้ ไม่กำหนดเวลาบังคับมาใช้ไหมครับ

ตอบ 1. ในช่วงของวันที่ลงทะเบียนเรียนภาคปกติเมื่อนักศึกษาลงทะเบียนเรียนภาคปกติเรียบร้อยแล้ว ให้นำใบเสร็จรับเงินลงทะเบียนเรียนนั้นติดต่อขอลงทะเบียนสอบ e-Testing ณ อาคารเวียงคำ (VKB) ชั้น 1 โดยชำระค่าธรรมเนียมวิชาละ 50 บาท หรือในช่วงวันที่กำหนดของการลงทะเบียนสอบ e-Testing ณ อาคารสุโขทัย ชั้น 10 ทางมหาวิทยาลัยไม่อนุญาตให้นักศึกษาลงทะเบียนสอบ e-Testing หากนักศึกษาไม่ได้ลงทะเบียนเรียนวิชานั้นๆ ในภาคปกติ

2. นักศึกษาที่เข้าสอบ e-Testing จะทราบผลการสอบทันที กรณีที่ได้สามารถนำมาใช้ได้จริง โดยศูนย์สอบ e-Testing จะออกใบแสดงผลสอบให้และจะประกาศผลสอบอย่างเป็นทางการอีกครั้งพร้อมผลการสอบภาคปกติ

3. นักศึกษาที่ประสงค์จะสอบด้วยระบบ e-Testing สามารถเลือกวัน/เวลาสอบได้ด้วยตนเอง ทั้งนี้ต้องเป็นไปตามเงื่อนไขของศูนย์สอบ e-Testing ที่กำหนดไว้ สอบถามเพิ่มเติมที่โทรศัพท์ 0-2310-8790 หรือดูรายละเอียดผ่านทาง Website www.etesting.ru.ac.th

ถาม ดิฉันเป็นนักศึกษาคณะบริหารธุรกิจคืออยากทราบว่าวิชาที่สอบตรงกันดิฉันสามารถไปขอสอบวิชาซ้ำซ้อนได้หรือไม่ ช่วยอธิบายด้วยว่ากรณีไหนถึงเรียกว่าวิชาซ้ำซ้อนขอรายละเอียดด้วยค่ะ

ตอบ นักศึกษาที่ขอจบจะขอสอบซ้ำซ้อนได้โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. คุณสมบัติ

1.1 เป็นผู้ยื่นความจำนงขอจบโดยมีหน่วยกิตที่เหลือไม่เกิน 30 หน่วยกิตในภาคปกติ และไม่เกิน 18 หน่วยกิตในภาคฤดูร้อน

1.2 กระบวนวิชาที่สอบซ้ำซ้อนต้องไม่เป็นวิชาที่เลือกกระบวนวิชาอื่นแทนได้

2. การยื่นขอสอบซ้ำซ้อน

2.1 ให้นักศึกษาที่ขอจบดังกล่าว กรอกแบบฟอร์มขอสอบซ้ำซ้อนตามที่คณะกำหนดต่อคณบดี หรือผู้แทนด้วยตนเอง ในช่วงการลงทะเบียนเรียนในภาคการศึกษา นั้น ๆ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วจึงจะเข้าสอบซ้ำซ้อนได้



วางพวงมาลา นายจักรกฤษ ศรีรัตนกุล
ผู้อำนวยการกองกลาง ม.ร. เป็นผู้แทนมหาวิทยาลัยรามคำแหง วางพวงมาลาถวายสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2553 ณ หน้าอาคารรัฐสภา



งานแนะแนวจัดหางานและทุนการศึกษา กองกิจการนักศึกษา จัดโครงการพัฒนาทักษะคอมพิวเตอร์ หลักสูตรฝึกปฏิบัติการเรียนรู้ระบบพิมพ์สามมิติภาษาไทย อังกฤษด้วยคอมพิวเตอร์ โดยจะเปิดรับสมัครนักศึกษา บัณฑิต ศิษย์เก่า บุคลากรมหาวิทยาลัยรามคำแหง และบุคคลทั่วไปที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการรายละเอียด ดังนี้

รุ่นที่	รับสมัคร	อบรม
98	บัดนี้ - 15 มิ.ย. 53	16-29 มิ.ย. 53
99	17-30 มิ.ย. 53	1-14 ก.ค. 53

สถานที่รับสมัครและอบรม: ห้องอบรมพิมพ์ดีดด้วยคอมพิวเตอร์ งานแนะแนวจัดหางานและทุนการศึกษา อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 2 พร้อมรูปถ่าย 1 นิ้ว 1 รูป ค่าหนังสือ 25 บาท อบรมฟรี! ทดสอบผ่านการอบรมได้รับวุฒิบัตร

2.2 หากนักศึกษาแจ้งข้อความเป็นเท็จ จะถือว่านักศึกษากระทำผิดวินัยมีโทษปรับตกทุกกระบวนวิชา และห้ามลงทะเบียนเรียนภาคปกติ

3. การจัดส่งและแจกข้อสอบ

3.1 ให้แต่ละคณะที่นักศึกษาสังกัดดำเนินการจัดส่งข้อสอบเอง ตามวัน เวลา และการสอบที่มหาวิทยาลัยกำหนด โดยเพิ่มเวลาสอบของทุกคาบการสอบซ้ำซ้อนเพียง 1 ชั่วโมง เท่านั้น

3.2 เมื่อเริ่มสอบให้แจกข้อสอบกระบวนวิชาแรกวิชาเดียว หลังจากการสอบผ่านพ้นไปแล้ว 1 ชั่วโมง ให้แจกข้อสอบกระบวนวิชาที่สองและกระบวนวิชาที่สาม (ถ้ามี)

3.3 เมื่อหมดเวลาการสอบของกระบวนวิชาแรก ให้กรรมการคุมสอบเก็บกระดาษคำตอบกระบวนวิชาแรกทันที

3.4 ให้แต่ละคนที่ดำเนินการสอบซ้ำซ้อนรับและส่งข้อสอบกระดาษคำตอบทุกกระบวนวิชาที่กรรมการรับส่งข้อสอบเพียงแห่งเดียว

กองบรรณาธิการ



ศูนย์เอกสารทางวิชาการ คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดทำระบบการซื้อขายเอกสารออนไลน์ (E-Document) สำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหงทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค และบุคคลภายนอกที่สนใจองค์ความรู้ทางด้านการเมือง การปกครอง ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ และการบริหารรัฐกิจ เพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอน หรือเพิ่มพูนความรู้ทางด้านรัฐศาสตร์ ทั้งในระดับปริญญาตรี ปริญญาโท และปริญญาเอก โดยรายละเอียดการสั่งซื้อสามารถติดต่อสอบถามได้ที่โทรศัพท์/โทรสาร หมายเลข 0-2310-8483-9 ต่อ 30 หรือจากเว็บไซต์ www.pol.ru.ac.th/dtc ตั้งแต่วันที่ 1 เป็นต้นไป

การเปลี่ยนแปลงการจัดสอบ (ครั้งที่ 1) ภาค 1 ปีการศึกษา 2553

ด้วยคณะศึกษาศาสตร์ มีความจำเป็นต้องบางประการ ได้ขอเปลี่ยนแปลงการจัดสอบของกระบวนวิชา RU 399 ในการสอบไล่ภาค 1 ปีการศึกษา 2553

ดังนั้น มหาวิทยาลัยจึงให้เปลี่ยนแปลงการจัดสอบของกระบวนวิชาดังกล่าว จากที่ได้ประกาศไว้เดิมใน ม.ร. 30 ภาค 1 ปีการศึกษา 2553 เป็น คณะดำเนินการจัดสอบเอง

ทัศนศึกษา จ.สระแก้ว

สถาบันศิลปวัฒนธรรมเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดโครงการทัศนศึกษาเพื่อทำนุบำรุงและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมไทย ณ จังหวัดสระแก้ว ในวันที่ 17 กรกฎาคม 2553 ร่วมไหว้พระหลวงพ่อดำโสธร เที่ยวตลาดคลองสวน ร้อยปี และซื้อของถูก ณ ตลาดโรงเกลือ เดินทางโดยรถปรับอากาศ บัตรราคา 359 บาท (รวมค่าอาหารว่าง, อาหาร 1 มื้อ, เครื่องดื่ม และค่าประกันชีวิต) ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดและสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ได้ที่สถาบันศิลปวัฒนธรรมฯ อาคารหอประชุมพ่อนุฯ โทร. 0-2310-8885 ได้ตั้งแต่วันที่ 1 เป็นต้นไป

ติดต่อ - รับคืนของหาย

นักศึกษาที่ทำบัตรประจำตัวนักศึกษาบัตรประจำตัวประชาชน เอกสารต่างๆ และทรัพย์สินสูญหาย กรุณารับคืนที่หน่วยบริการทั่วไป (รับ-คืนของหาย) งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 2 ในวันและเวลาราชการ ดังรายการต่อไปนี้

1. กระเป๋าสตางค์ (นายภัทรพล เหลืองอ่อน) จำนวน 1 ใบ
 2. ผ้าพันคอ (ไม่ระบุชื่อ) จำนวน 1 ผืน
 3. เครื่องคิดเลข (ยี่ห้อ casio) จำนวน 1 เครื่อง
- สำหรับนักศึกษาที่จะมารับทรัพย์สินสูญหายคืน ต้องเตรียมบัตรประจำตัวนักศึกษา บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรอื่นๆที่ทางราชการออกให้มาแสดงด้วย สอบถามได้ที่ โทร. 0-2310-8076



EN 309

การฟังภาษาอังกฤษเพื่อความเข้าใจ 1 English Listening For Comprehension I

🕒 วัน/เวลา/สถานที่เรียน

Section 1 วันพุธ 09.30-11.20 น.

ห้อง SWB 507

Section 2 วันพฤหัสบดี 11.30-13.20 น.

ห้อง VPB 507

📺 อาจารย์ผู้สอน

Section 1: อาจารย์ ดร.แก้วกัลยา อภัยบัณฑิตกุล

Section 2: อาจารย์ Rick Whisenand

📺 ตำราที่ใช้

EN 309 การฟังเพื่อความเข้าใจ 1

แต่งโดย รศ. จารุพรรณ เพ็งศรีทอง

📖 คำอธิบายกระบวนการวิชา

ศึกษาวิธีและฝึกฟัง โดยการเน้นการจำแนกเสียงของคำที่มีการออกเสียงคล้ายกัน คำที่มีการลงเสียงเน้นหนัก พร้อมทั้งจับทำนองเสียง ตลอดจนฝึกฟังข้อความสั้นๆ ได้แก่ บทสนทนา บทสัมภาษณ์ ข่าว บทโฆษณา ฝึกเขียนตามคำบอก และเขียนบทสรุปจากข้อความที่ได้ยิน

📖 จุดมุ่งหมายของกระบวนการวิชา

1. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจวิธีการฟังและฝึกฟังภาษาอังกฤษจากเจ้าของภาษา
2. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจการลงเสียงเน้นหนักและทำนองเสียงซึ่งเป็นลักษณะสำคัญของภาษาอังกฤษ
3. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกฟังข้อความสั้นๆ เช่น บทสนทนา บทสัมภาษณ์ ข่าว และบทโฆษณา
4. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกเขียนตามคำบอก
5. เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกเขียนบทสรุปจากข้อความที่ได้ยิน

📖 แนวทางการเรียน

การบรรยายและฝึกฟังจาก CD ซึ่งมีจำหน่ายพร้อม script และคำเฉลยที่ภาควิชาภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์

📖 เนื้อหาวิชา

ตัวเลขที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ความสำคัญของเสียงท้ายคำและเสียงซึ่งเกิดจากการลดพยางค์ ความสำคัญในการเน้นพยางค์และทำนองเสียง การเชื่อมเสียงระหว่างคำ การตัดเสียงและการกลมกลืนเสียง คำบอกลักษณะคน สิ่งของ รูปร่าง ทิศทางและคำแนะนำต่างๆ บทสนทนาทางโทรศัพท์ Active Voice และ Passive Voice และ การละคุณศัพท์ กริยา สรรพนาม ที่คู่สนทนาเคยกล่าว

📖 ลักษณะข้อสอบ/วันสอบ

อัตรณ์ผสมปรนัย 100 ข้อ ภาควิชาฯ จัดสอบเอง เวลาและสถานที่สอบจะประกาศให้ทราบในภายหลังทาง

web site ของมหาวิทยาลัยรามคำแหงและประกาศที่ภาควิชาภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์

📖 รายละเอียดของลักษณะข้อสอบ

ข้อสอบแบ่งออกเป็น 6 part ดังนี้

Part 1 Write down the numbers, dates, times etc you hear. ข้อสอบ part นี้มี 10 ข้อ 10 คะแนน ข้อสอบ part นี้ เป็นการเขียนจากการบอกตัวเลขต่างๆ วัน เดือน ปี เวลาและตัวเลขอื่นๆ เช่น ถ้านักศึกษาได้ยินว่า “January the seventh nineteen-eighty” นักศึกษาต้องเขียน January 7, 1980 หรือถ้าได้ยินว่า “two-hundred thousand nine-hundred forty” นักศึกษาต้องเขียน 200,940 หรือถ้าได้ยินว่า “sixty-three dollars forty-nine cents” นักศึกษาต้องเขียน \$ 63.49 เป็นต้น

Part 2 Word Differentiation

Each of the sentences-spoken twice-will contain one of the four words in A to D. Choose the word that you hear. ข้อสอบ part นี้มี 15 ข้อ 15 คะแนน นักศึกษาจะได้ยินเสียงอ่านประโยคครั้งละหนึ่งประโยค สิ่งที่นักศึกษาค้นหาใน part นี้คือ หาตัวเลือกที่ถูกตัดจากบรรดาตัวเลือกที่ออกเสียงคล้ายๆ กันจากตัวเลือก A ถึง D ว่าตัวเลือกใดเป็นคำที่มีอยู่ในประโยคที่นักศึกษาค้นหา

Part 3 Contractions

Find the contraction in each sentence and write the contracted part in its full form, e.g. if you hear: “ At last I’ve found a boy friend’-you can write either “ I have” or just “have” In the case of “won’ t” you write “will not.” ข้อสอบ part นี้มี 15 ข้อ 15 คะแนน นักศึกษาจะได้ยินประโยคครั้งละหนึ่งประโยค โดยที่ประโยคทุกประโยคที่ได้ยินจะมีคำที่มีการลดเสียงหรือการย่อให้สั้นลงสิ่งที่นักศึกษาค้นหาคือเขียนรูปเต็มของคำที่มีการลดเสียง เช่น ถ้าประโยคที่ได้ยินเป็น “He’ll go with you tomorrow morning” คำที่มีการลดเสียงคือคำว่า ‘ll ให้นักศึกษาเขียนรูปเต็มคำเสียงที่ลดนี้คือ will นั่นเอง ถ้าเสียงที่ลดคือ “We won’t ...” ให้นักศึกษาเขียน will not ถ้าเป็น “I’m not...” ให้นักศึกษาเขียน I am เป็นต้น

Part 4 Read the questions below, then listen to the dialogues and answer them.

ข้อสอบ part นี้เป็นการตอบคำถามจากการฟังบทสนทนาสองบท 20 คะแนน นักศึกษามีเวลาอ่านคำถามของแต่ละบทสนทนา ก่อนการฟังเพื่อให้ นักศึกษา รู้ว่า จะจับประเด็นก่อน และนักศึกษามีเวลาเขียนตอบแบบสั้นๆ ให้ได้ใจความ ไม่จำเป็นต้องตอบเป็นประโยคที่สมบูรณ์

Part 5 Listening Comprehension

Look at the questions below, then listen to each passage-spoken twice - and write short answers. ข้อสอบ part นี้มี 20 คะแนน นักศึกษามีเวลาอ่านคำถามก่อนการฟังเรื่องอ่านที่ยาวขึ้น ซึ่งจะคล้ายกับข้อสอบใน part 4 ต่างกันที่ข้อสอบ part นี้ไม่ใช่บทสนทนาเท่านั้นเอง การตอบก็ตอบแบบสั้นๆ ให้ได้ใจความ เช่นเดียวกับการตอบคำถามใน part 4

Part 6 Cloze Dictation

Fill in the blanks in the following passage, spoken twice, with the words that you hear. ข้อสอบ part นี้มี 20 คะแนน ให้นักศึกษาฟังแล้วเติมคำที่หายไปในช่วงว่างที่เว้นว่างไว้ให้

อ.ดร.แก้วกัลยา อภัยบัณฑิตกุล

FR 234

บทอ่านวรรณกรรมฝรั่งเศสร่วมสมัย

🕒 วัน/เวลา/สถานที่เรียน

(ตาม ม.ร.30) พฤหัสบดี 11.30-13.20 น.

อาคาร TB ห้อง 2204 (เปลี่ยนสถานที่เรียนไปที่ห้อง 2309 คณะมนุษยศาสตร์ อาคาร 2 ชั้น 3)

📺 ตำราเรียน

บทอ่านวรรณกรรมฝรั่งเศสร่วมสมัย

(FR 234) ผู้เขียน-รศ.สงศรี ศรีจันทร์พานิช รหัสการพิมพ์ 41034 ชื่อได้ที่ศูนย์ตำราฯ

📖 ขอบเขตเนื้อหาวิชา

ศึกษาจากบทอ่านวรรณกรรมฝรั่งเศสคริสต์ศตวรรษที่ 20 เพื่อให้เป็นความรู้พื้นฐานต่อเนื่องจากกระบวนการวิชาประวัติศาสตร์ฝรั่งเศสเบื้องต้น (FR 233) จึงครอบคลุมเหตุการณ์ประวัติศาสตร์ตั้งแต่ก่อนสงครามโลกครั้งที่ 1 เรื่อยมาจนปัจจุบัน นักเขียนและผลงานในช่วงเวลาดังกล่าวมีอยู่มากหลายหากดูจากสารบัญของตำรา ที่มีชื่อเสียงมักคุ้นในความสนใจของคนไทย เช่น ฌอง-ปอล ซาร์ตร์ อัลแบร์ กามูส์ อีโอเนสโก ซามูเอล เบกเกต และอื่นๆ

📖 ข้อแนะนำ

ควรมีพื้นฐานความรู้ด้านประวัติศาสตร์ฝรั่งเศสเบื้องต้น สามารถอ่านตัวงานวรรณกรรมภาษาฝรั่งเศสได้ออก รู้เรื่องและเข้าใจพอสมควร ควรมาเข้าชั้นเรียนหรือติดต่อผู้สอนเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือรับคำแนะนำ

📖 การวัดผล

ข้อสอบอัตนัย 5 ข้อ เวลาสอบ 2 ชั่วโมงครึ่ง

วันเวลาสอบตามใน ม.ร.30 คะแนนสอบผ่าน 60 %

รศ.ดร.นงนภัส ตาปสนันท์

FR 331

การวิจารณ์วรรณกรรมฝรั่งเศสเบื้องต้น

🕒 วัน/เวลา/สถานที่เรียน

(ตาม ม.ร.30) อังคาร 11.30-13.20 น.

อาคารตรีบุรุษ ห้อง 2214 (เปลี่ยนสถานที่เรียนไปที่ห้อง 2309 คณะมนุษยศาสตร์ อาคาร 2 ชั้น 3)

📖 ขอบเขตเนื้อหาวิชา

ศึกษาความเป็นมาโดยสังเขปของศาสตร์การวิจารณ์วรรณกรรมในประเทศฝรั่งเศส ฝึกปฏิบัติการอ่านและเขียนวิจารณ์วรรณกรรมฝรั่งเศสเบื้องต้น โดยเลือกศึกษาจากบทอ่านวรรณกรรมที่คัดสรรมาทั้งประเภทร้อยแก้วและร้อยกรอง

📺 ตำราเรียน

มีเอกสารประกอบการสอน ให้ติดต่อผู้สอน

📖 ข้อแนะนำ

ควรมีพื้นฐานความรู้ด้านประวัติศาสตร์ฝรั่งเศส และควรอ่านภาษาฝรั่งเศสออก เข้าใจ รู้เรื่องพอสมควร เนื่องจากผู้สอนอยู่ในระหว่างเขียนตำราวิชานี้ ผู้สนใจเรียนจึงควรต้องมาเข้าชั้นเรียนหรือพบผู้สอนด้วย

📖 การวัดผล

ข้อสอบอัตนัย 5 ข้อ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

คะแนนสอบผ่าน 60 % เวลาสอบ 2 ชั่วโมงครึ่ง วันเวลาสอบตามใน ม.ร.30

รศ.ดร.นงนภัส ตาปสนันท์

ม.ร. ร่วมกับธนาคาร ฯ (ต่อจากหน้า 1)

เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน รวมทั้งสร้างองค์ความรู้ด้านเศรษฐศาสตร์เพื่อการพัฒนา

สำหรับรายละเอียดโครงการ “เศรษฐกิจ” ธนาคารแห่งประเทศไทย ประจำปี 2553 ผู้สมัครต้องมีสถานภาพเป็นนิสิต นักศึกษา ระดับปริญญาตรี ปริญญาโท หรือปริญญาเอก ที่ศึกษาวิชาเศรษฐศาสตร์ในทุกมหาวิทยาลัยทั่วประเทศ ในวันที่สมัครเข้าร่วมโครงการ

ลักษณะบทความทางเศรษฐกิจที่ส่งเข้าประกวด มีดังนี้ 1) ปริญญาตรี เป็นบทวิเคราะห์ทางเศรษฐศาสตร์ หรือบทความวิจัยทางเศรษฐศาสตร์และ2) ปริญญาโท-เอก เป็นบทความวิจัยทางเศรษฐศาสตร์ความยาวประมาณ 20 หน้ากระดาษ A4 ทั้งนี้ บทความเชิงสร้างสรรค์ทางเศรษฐศาสตร์หรือนวัตกรรมใหม่ จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ

คณะกรรมการตัดสินบทความ ประกอบด้วยคณาจารย์จากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ผู้ทรงคุณวุฒิจากธนาคารแห่งประเทศไทย และผู้ทรงคุณวุฒิจากสาขาที่เกี่ยวข้อง ส่งผลงานเข้าประกวดได้ตั้งแต่วันที่ 30 กรกฎาคม 2553 โดยส่งหัวข้อและบทคัดย่อ (Abstract) ภายในวันที่ 30 กรกฎาคม 2553 ส่งบทความภายในวันที่ 16 สิงหาคม 2553 แจ้งผลการคัดเลือกบทความภายในวันที่ 1 ตุลาคม 2553 นำเสนอบทความต่อคณะกรรมการ วันที่ 28 ตุลาคม 2553 ประกาศผลและมอบรางวัลในวันประชุมวิชาการระดับชาตินักเศรษฐศาสตร์ครั้งที่ 6 วันที่ 29 ตุลาคม 2553 ณ อาคารสุโขทัย ชั้น 3 มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ผู้ชนะการประกวดจะได้รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล ดังนี้ ระดับปริญญาตรี รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 50,000 บาท รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 40,000 บาท รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 30,000 บาท และรางวัลชมเชย 3 รางวัล ๆ ละ 10,000 บาท และระดับปริญญาโท-เอก รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 50,000 บาท รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 40,000 บาท รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 30,000 บาท และรางวัลชมเชย 3 รางวัล ๆ ละ 10,000 บาท

ผู้สนใจส่งผลงานเข้าประกวดได้ตั้งแต่วันที่ 30 กรกฎาคม 2553 สามารถดาวน์โหลดใบสมัครและรายละเอียดได้ที่ www.eco.ru.ac.th หรือwww.bot.or.th สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง : นางสาวจุฑารัตน์ โพธิ์ศรี โทร.0-2310-8000 ต่อ 4517, 089-485-4314 โทรสาร 0-2310-8511, econ@ru.ac.th หรือที่ธนาคารแห่งประเทศไทย : นางกาญจนา อุดตมะนุรณ์ โทร. 0-2283-6738, KanjanaU@bot.or.th

รามคำแหงเชิญร่วมประกวด ฯ (ต่อจากหน้า 1)

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สนใจดนตรีไทยจากทั่วประเทศเกิดการตื่นตัว มีกำลังใจในการเสริมสร้างทักษะความชำนาญ และเป็นส่วนหนึ่งในการคิดค้นแนวดนตรีไทยใหม่ๆ ขึ้น ตลอดจนเป็นการเสริมสร้างคุณค่าในการธำรงรักษาศิลปวัฒนธรรมทางด้านดนตรีไทยให้เป็นมรดกและเป็นเอกลักษณ์ของประเทศชาติให้คงอยู่สืบไป

สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการประกวด แบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ ประเภทเดี่ยวระนาดทุ้ม และเดี่ยวซออู้ โดยเปิดรับสมัครบุคคลทั่วไปจากทั่วประเทศ ไม่จำกัดคุณวุฒิและวัยวุฒิ ขอเพียงมีความสามารถด้านดนตรีไทยในประเภทดังกล่าว ส่วนคณะกรรมการกำหนดหลักเกณฑ์และการตัดสินนั้น มหาวิทยาลัยได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิ ศิลปินชั้นครู และครูผู้อาวุโสระดับเสาเอกของวงการดนตรีไทย ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

ด้านการตัดสินการประกวด แบ่งเป็น 2 รอบ คือ รอบแรก วันที่ 15 กรกฎาคม 2553 โดยคณะกรรมการตัดสินจะพิจารณาจากผลงานที่ส่งเข้าสมัครตามเพลงที่กำหนดแล้วคัดเลือกให้เหลือประเภทละ 10 ราย เพื่อนำไปประกวดรอบชิงชนะเลิศและพิจารณาตัดสินวันที่ 29 สิงหาคม 2553 โดยเป็นการแสดงสดต่อหน้าคณะกรรมการตัดสิน ณ อาคารหอประชุมพ่อนรรมคำแหง มหาราช มหาวิทยาลัยรามคำแหง (หัวหมาก)

บทเพลงประกวด (ไม่จำกัดทาง) ในประเภทเดี่ยวระนาดทุ้ม (รายละเอียดติดต่อ อาจารย์ณรินทร์ แจ่มอรุณ โทร.086-606-3321) เพลงประกวดรอบแรก ได้แก่ เพลงแขกมอญ สามชั้น (ไม่มีหางเพลง) และเพลงประกวดรอบชิงชนะเลิศ ได้แก่ เพลงนกขมิ้น (ท่อนสามหากมีบรรเลง มีดอก ต้องครบจังหวะหน้าทับของเพลง) ส่วนประเภทเดี่ยวซออู้ (รายละเอียดติดต่อ อาจารย์ ดร.อุษฎี สว่างวิบูลย์พงศ์ โทร.082-556-4349) เพลงประกวดรอบแรก ได้แก่ เพลงคำหวาน และเพลงประกวดรอบชิงชนะเลิศ ได้แก่ เพลงนางครวญ สามชั้น

รางวัลการประกวด ในแต่ละประเภททั้งประเภทเดี่ยวระนาดทุ้มและเดี่ยวซออู้ ชนะเลิศ เงินรางวัล 20,000.- บาท รองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 15,000.- บาท รองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 10,000.- บาท ทุกรางวัลจะได้รับของรางวัลและเกียรติบัตร รางวัลชมเชย 2 รางวัล ๆละ 5,000.- บาทพร้อมเกียรติบัตร และรางวัลสมนาคุณ 5 รางวัล ๆละ 1,000.- บาท

ผู้สนใจเข้าร่วมการประกวดดังกล่าวสามารถส่งผลงานได้ภายในวันที่ 14 กรกฎาคม 2553 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สถาบันศิลปวัฒนธรรมเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8885

คณะนิติศาสตร์รับสมัครนักศึกษาป.ตรี ภาคพิเศษ รุ่นที่ 4

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง รับสมัครนักศึกษาใหม่ โครงการหลักสูตรปริญญา นิติศาสตรบัณฑิตภาคพิเศษ วิทยาเขตบางนา รุ่นที่ 4 ภาค 1 ปีการศึกษา 2553 เรียนวันอังคาร - วันพฤหัสบดี เวลา 17.00-21.00 น. ที่วิทยาเขตบางนา จำหน่ายใบสมัครและรับสมัครตั้งแต่วันที่-13 กรกฎาคม 2553 ที่คณะนิติศาสตร์ อาคาร 1 ชั้น 4 ห้อง 1401 โทร. 0-2310-8175, 0-2310-8169, 0-2310-8162, 083-243-4595 และที่วิทยาเขตบางนา อาคาร PRB ชั้น 1 หรือดูรายละเอียด ที่ www.law.ru.ac.th

ด้วยรักและผูกพัน (ต่อจากหน้า 12)

มีการนำเทคโนโลยีที่ชาญฉลาดมานำเสนอถึงประเทศไทย เป็นลัทธิบัง 360 องศา เรื่องนี้ครุฑคิดว่าจะเอารายละเอียด มาเล่าให้ฟังอีกทีหนึ่ง

ลูกศิษย์ครับ ตรงนี้เล่าให้ฟังเพื่อให้กระหาย เพื่อให้อยากรู้อยากทราบว่าทำไมถ้าเป็นคนไทยแล้วเข้าไปดูนิทรรศการ เข้าไปดูการแสดงและการนำเสนอของศาลาไทยแล้วจะยิ้มน้ำตาซึม น้ำตาไหล จะซาบซึ้งด้วยความภาคภูมิใจในประเทศของเรา ประเทศของเราเป็นสิ่งที่ดีที่จะนำเสนอให้กับชาวโลก ครุฑยังประทับใจอยู่ไม่หายถึงการนำเสนอเรื่องง่าย ๆ แต่นำเสนอด้วยเทคโนโลยีที่น่าอัศจรรย์ที่สุด ๆ แค่นี้ก็เป็นความสุขของคนไทยคนหนึ่งที่ได้ไปเห็นฝีมือของคนไทย เห็นคนต่างชาติเขาประทับใจประเทศไทย อย่างน้อยคิดเล็ก ๆ ใจว่าประเทศเราก็น่ามีอะไรสักอย่างที่คนเขาพอจะประทับใจได้บ้างเหมือนกัน ในทะเลกว้าง ในทะเลเดือด เรามีก้อนหินก้อนเย็น ๆ วางอยู่สักก้อนให้คนต่างชาติได้สัมผัส เป็นหินที่มีอยู่จริงในประเทศไทย เอาไว้คุยต่อฉบับหน้าก็แล้วกัน สวัสดีครับ

ม.ร. รับนักศึกษาฯ (ต่อจากหน้า 12)

ขั้นตอนที่ 3 : กรอกและระบายระเบียบประวัตินักศึกษา (ม.ร. 25)

ขั้นตอนที่ 4 : แนะนำลงทะเบียนเรียนและเทียบโอนหน่วยกิตทุกคณะ

ขั้นตอนที่ 5 :ชำระเงินพร้อมลงทะเบียนเรียนเป็นนักศึกษาใหม่

ขั้นตอนที่ 6 : ทำบัตรประจำตัวนักศึกษาและเก็บทะเบียนประวัตินักศึกษา

3. แนวปฏิบัติในการยื่นสมัคร

3.1 ผู้สมัครที่ใช้คุณวุฒิมัธยมศึกษาตอนปลายประเภทไม่ใช้สิทธิเทียบโอนและรายละเอียดวิชาให้ดำเนินการข้อ 2 (ยกเว้นขั้นตอนที่ 4)

3.2 ผู้สมัครที่ใช้คุณวุฒิปริญญาขึ้นไปและใช้สิทธิเทียบโอนหน่วยกิตทุกกรณี ให้ดำเนินการหลังจากได้รับรหัสประจำตัว และต้องมี ม.ร. 36 และ ม.ร. 37 เพื่อใช้ในการลงทะเบียนเรียน

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง			กองจัดการ	
เจ้าของ	มหาวิทยาลัยรามคำแหง		งานประชาสัมพันธ์	โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๐๔๕-๔๗
ที่ปรึกษา	คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.	รศ.ประทีป วาภิทินกร	อาคารสุโขทัย ชั้น ๒ ห้อง ๒๐๕	
บรรณาธิการ	ผศ.สินา ลิ้มอภิชาติ		อัตราสมาชิก (ปีละ ๕๒ ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ ปีละ ๒๐๐ บาท สมาชิกอาจมารับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัยก็ได้ โดยต้องส่งเงินทางธนาคารนัดเท่านั้น ในนามผู้จัดการหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ผศ.อังคณา ลิ้มปัทมปาณี	นางวัฒนา อัดโชติ	งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ถนนรามคำแหง	
กองบรรณาธิการ	น.ส.สุธี ตันตินันท์	อ.ชุตินา ผิวงาม	เขตบางกะปิ กทม. ๑๐๒๔๐	ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง
	นางวันิดา หาญณรงค์	นางณอมพงษ์ ชมภูศรี	ผู้พิมพ์	สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. ๐-๒๓๑๐-๘๗๕๔-๕๙
	นางรัชณี โคตรพรหม	นายธัมม ท่องแก้วกุล		
ผู้จัดการ	น.ส.ลลนา นิตติชัยนนท์			
	นายโสภณ พรหมดวง			
ช่างภาพ	นายวิทยา ธนาฤกษ์มงคล	นายอิทธิพล ศรีโสภา		



รองศาสตราจารย์คม ไชยแสนสุข อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานในพิธีเปิดนิทรรศการวันวิสาขบูชา จัดโดยกองคลัง มหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2553 ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคารวิทยบริการและบริหาร

ฝึกสนทนาภาษามลายูกับนักศึกษา ม.ร.

รศ.ดร.สุมาลี นิมนานภาพ หัวหน้าสาขาวิชาภาษามลายู อาจารย์ประเสริฐ เย็นประสิทธิ์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาภาษามลายู ภาควิชาภาษาไทยและภาษาตะวันออก คณะมนุษยศาสตร์ พร้อมด้วยนักศึกษา ให้การต้อนรับร้อยโทเปรมปรี คล้ายสวน ผู้กำกับหลักสูตรร่วมกับคณาจารย์ภาษามลายูท้องถิ่นและภาษามลายูและคณะนักเรียนจากกองภาษา กรมยุทธศึกษาทหารบก จำนวน 41 นาย เข้ารับการฝึกสนทนาภาษามลายูท้องถิ่น



และภาษามลายูท้องถิ่นกับนักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหงเมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม 2553 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ให้นักเรียนได้มีโอกาสสนทนาแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านภาษาและศิลปวัฒนธรรมกับนักศึกษา ม.ร. ที่มาจากจังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อเป็นประโยชน์ในการปฏิบัติหน้าที่ต่อไปในอนาคต

ม.ร. รับนักศึกษาและ Pre-degree (ส่วนกลาง) เพิ่มเดิม 12-17 มิ.ย. นี้

ตามที่มหาวิทยาลัยได้เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่และสมัครเข้าศึกษาเป็นรายกระบวนวิชา (Pre-degree) ที่ส่วนกลางด้วยตนเอง ภาค 1 ปีการศึกษา 2553 ซึ่งได้หมดเขตการรับสมัครไปแล้ว นั้น

เพื่อเป็นการเปิดโอกาสทางการศึกษา ประกอบกับมีผู้สนใจมาสมัครไม่ทันและผู้สมัครที่มีเอกสารการสมัครมาไม่ครบหรือยังไม่พร้อมสมัครในช่วงที่มีการรับสมัครที่มหาวิทยาลัยกำหนด จึงให้มีการรับสมัครนักศึกษาใหม่เพิ่มเติม ในวันเสาร์ที่ 12 มิถุนายน 2553 ถึงวันพฤหัสบดีที่ 17 มิถุนายน 2553 รวม 6 วัน (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) โดยมีแนวปฏิบัติขั้นตอน ดังนี้

1. จำหน่ายระเบียบการรับสมัครฯ ด้วยตนเองที่อาคารสำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล (สวป.) ชั้น 1 ในวันที่ 20 พฤษภาคม - 17 มิถุนายน 2553
2. ขั้นตอนการยื่นสมัครใหม่เพิ่มเติม ด้วยตนเอง

ขั้นตอนที่ 1 : แนะนำการกรอกเอกสาร

ขั้นตอนที่ 2 : ตรวจเอกสารการสมัคร และ

ออกรหัสประจำตัวนักศึกษา

(อ่านต่อหน้า 11)

ม.ร. รับสมัครนักศึกษาส่วนภูมิภาค ณ สาขาวิทยบริการฯ 21 แห่ง (เพิ่มเติม)

ตามที่มหาวิทยาลัยได้เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่และสมัครเข้าศึกษาเป็นรายกระบวนวิชา (Pre-degree) ที่ส่วนภูมิภาคด้วยตนเอง ภาค 1 ปีการศึกษา 2553 ซึ่งได้หมดเขตการรับสมัครไปแล้ว นั้น

เพื่อเป็นการเปิดโอกาสทางการศึกษา ประกอบกับมีผู้สนใจมาสมัครไม่ทันและผู้สมัครที่มีเอกสารการสมัครมาไม่ครบ หรือยังไม่พร้อมสมัครในช่วงที่มีการรับสมัครที่มหาวิทยาลัยกำหนด จึงให้มีการรับสมัครนักศึกษาใหม่เพิ่มเติม ในวันเสาร์ที่ 12 มิถุนายน 2553 ถึงวันพฤหัสบดีที่ 17 มิถุนายน 2553 รวม 6 วัน (ไม่เว้นวันหยุดราชการ) โดยยื่นใบสมัครที่สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ 21 จังหวัด ดังนี้

- | | | |
|----------------|--------------|------------------|
| 1. ปราจีนบุรี | 2. อุทัยธานี | 3. นครศรีธรรมราช |
| 4. อำนาจเจริญ | 5.แพร่ | 6. นครพนม |
| 7. สุโขทัย | 8. ขอนแก่น | 9. ศรีสะเกษ |
| 10. ตรัง | 11. ลพบุรี | 12. นครราชสีมา |
| 13.หนองบัวลำภู | 14. ชัยภูมิ | 15. เพชรบูรณ์ |
| 16. บุรีรัมย์ | 17. เชียงราย | 18. กาญจนบุรี |
| 19. เชียงใหม่ | 20. สุรินทร์ | 21. อุตรดิตถ์ |



The World Exposition Shanghai China 2010 (ตอนที่ 1)

นักศึกษาที่รักครับ วันก่อนครูได้เดินทางไปประเทศจีนมา ไปช่วยดูแลคณะของมหาวิทยาลัยที่ได้รับเชิญไปแสดงที่มหานครเซี่ยงไฮ้ ที่ซึ่งขณะนี้มีการจัดงานที่เรียกสั้นๆว่า World Expo หรืองานแสดงสินค้านานาชาติ จะมีพาวิลเลียน(Pavilion) ซึ่งจะเป็นซุ้มอาคารใหญ่ ซึ่งแต่ละประเทศจะจัดเพื่อแสดงความเจริญก้าวหน้าของประเทศของตน ประเทศไทยก็เช่นกันก็มี Thailand Pavilion หรืออาคารศาลาไทย ซึ่งดูแล้วคงต้องใช้งบประมาณหลายร้อยล้านในการจัดสร้าง หลายประเทศก็จัดสร้างพาวิลเลียนอย่างอลังการทั้งนำดูและนำศึกษาทั้งทางศิลปวัฒนธรรม ทั้งความเป็นประเทศ และแนวคิดต่างๆ ซึ่งถ้าไม่ใช้เวลาและเนื้อที่มาก วันข้างหน้าครูจะมาเล่าให้ฟัง

ลูกศิษย์ครับ ที่ศาลาไทยของเรานั้นถ้าหากว่าลูกศิษย์ไปเห็นผู้คนที่เข้าแถวคอยคิวที่จะเข้าชมนิทรรศการของประเทศไทยแล้ว นักศึกษาจะมีความรู้สึกภาคภูมิใจมาก คนส่วนใหญ่ที่ไปชมศาลาไทยจะเป็นคนจีน เพราะที่มหานครเซี่ยงไฮ้มีประชากรอยู่ประมาณ 20 ล้านคน แต่ก็มีคนต่างชาติต่างภาษา ซึ่งจะเห็นได้จากการแต่งตัวและการพูดคุย ซึ่งบางคนเขาตั้งใจไปชมงานแสดงสินค้านี้โดยตรงก็มี ทำให้โรงแรม ที่พัก ร้านอาหาร ทุกที่ทุกแห่งมีผู้คนเต็มไปหมด เป็นความโชคดีของคนจีน จะทำอะไรคนก็มากมาย เฉพาะคนของประเทศจีนเองก็แย่งกันกินกันใช้ นี่ยังมีคนต่างชาติไปช่วยเขาใช้อีก ก็ไม่ทราบว่าจะประเทศจีนจะเอาเงินไปไว้ที่ไหน

ลูกศิษย์ครับ คนไทยที่ไปชมงานที่ศาลาไทยมีเป็นจำนวนมาก และทางศาลาไทยได้จัดแถวเป็นพิเศษไว้ให้เฉพาะคนไทยด้วย เพียงแค่บอกเจ้าหน้าที่เขาว่าเราเป็นคนไทย ส่วนคนต่างชาติก็มาเข้าชมอย่างแออัดยัดเยียดเช่นเดียวกัน วันที่ครูไปก็ไปพบกับคนที่เกี่ยวข้องกับการจัดศาลาไทยนี้ มาเล่าให้ฟังว่าคนที่ไปยืนคอยเพื่อเข้าไปในศาลาไทยมีจำนวนมากมาย มากถึงขนาดพื้นทรุดตัวลงเล็กน้อย แต่ไม่ได้เป็นอันตรายอะไร ป่านนี้ก็คงมีการซ่อมแซมแล้ว

ผู้คนที่เข้าไปชมศาลาไทยนั้นจะรู้สึกตื่นตาตื่นใจตั้งแต่ก่อนไปแล้ว เพราะมีข่าวร่ำลือกันเป็นอันมากว่า ศาลาไทยนั้นสุดแสนอลังการ สุดแสนที่จะมีสิ่งดีดีนำเสนอ ถ้าใครไม่ได้ไปชมไปดูก็จะเสียใจ และคนเขาก็ร่ำลือกันอีกว่าจำนวนคนเข้าชมในศาลาไทยนั้นถ้านับเฉพาะเอเชียแต่ไม่รวมประเทศจีนแล้วเราอยู่อันดับหนึ่งเลยทีเดียว แต่ถ้าเป็นทั่วโลกตอนครูไปแรกๆประเทศไทยเราอยู่อันดับ 7 แต่พอหลังๆเราได้มาเป็นอันดับ 3 ของงานแล้ว พูดถึงตรงนี้ครูยังนึกถึงภาพที่ได้ไปชมในวันนั้น

(อ่านต่อหน้า 11)